Ошо. Секс — дорога к любви и духовности

Пролог

Вопрос: Почему тема секса заставляет людей испытывать неловкость? Почему секс — такое табу?

Ответ: Причина проста, и кроется она в том, что люди подавляли секс веками. Все ваши религиозные пророки, мессии и спасители утверждали, что секс — это грех.

По-моему, секс — это единственная данная вам энергия, энергия жизни. То, что вы с ней делаете, зависит только от вас. Она может стать грехом, а может привести вас к наивысшей осознанности. Все зависит от того, как вы используете эту энергию.

Было время, когда мы совершенно не умели использовать электричество. Электричество существовало всегда, и периодически оно убивало людей, но теперь электричество нам служит. Оно делает все, что вы захотите. Секс — это биоэлектричество. Вопрос лишь в том, как его использовать. Прежде всего, не осуждать. Как только вы начинаете что-либо осуждать, вы больше не можете этим пользоваться.

Секс должен стать нормальным, естественным явлением жизни, таким же, как сон, еда или что-то еще.

Более того, секс можно соединить с медитацией, и как только вы соедините его с медитацией, качество секса изменится.

Секс без медитации имеет смысл лишь для рождения детей. Секс, соединенный с медитацией, может дать вам новое рождение, может превратить вас в новое человеческое существо.

Вопрос: Ты предлагаешь заниматься сексом во время медитации?

Ответ. Да, или лучше сказать наоборот — медитировать, занимаясь сексом. Потому что малые изменения могут привести к гораздо большим, глобальным изменениям…

Разговаривают два монаха. Каждый вечер в монастыре примерно час или два посвящается медитации или прогулке. И вот монахи рассуждают, можно ли им покурить. Правилами курение не запрещено, однако монахи все же опасаются. В конце концов они решают спросить у аббата.

На следующий день один из монахов очень расстроился, когда увидел, как другой монах курит. Он не мог поверить своим глазам. Он спросил:

— Что случилось? Я спросил у аббата, могу ли я курить во время медитации? — и он ответил: «Ни в коем случае!» К тому же он очень рассердился. Но ты куришь? Без разрешения?

Другой монах ответил:

— Я тоже спрашивал. Только я спросил, могу ли я медитировать во время курения? И он сказал: «Это отличная идея. Зачем терять время? Если ты можешь медитировать во время курения, это здорово!»

Поэтому я не предлагаю вам заниматься сексом во время медитации, нет. Я говорю: «Медитируйте во время занятий любовью». Это одно из самых умиротворяющих, тихих, гармоничных состояний, в нем медитировать легче всего. Когда вы приближаетесь к оргазму, ваши мысли останавливаются, вы становитесь чистой энергией, вы более текучи, вы пульсируете. Это момент, когда нужно быть бдительным — что бы ни происходило, пульсация, оргазм все ближе и ближе, и вы знаете, что наступит момент, когда вы не сможете вернуться. Просто наблюдайте. Это наиболее тайное, внутреннее наблюдение, и если вы сможете наблюдать секс, вы сможете наблюдать и все остальное в жизни, потому что секс — это самый обогащающий вас опыт.

Я написал лишь одну маленькую книгу, которая называется «От секса к сверхсознанию», но никто не обратил внимания на сверхсознание, все читали только о сексе. Большинство из тех, кто читал мою книгу, были монахами и монахинями разных религий.

Я написал четыреста книг на разные темы, чрезвычайно важные для таких людей, как монахи, и для всех людей, ищущих истину. Но нет. Проблема в том, что они бесконечно страдают из-за того, что подавляют свою сексуальность.

Вопрос: Ты сказал, что обычный секс будет лишь воспроизводить все больше и больше детей, но что произойдет, если совместить секс с медитацией?

Ответ. Вы воспроизведете новых себя. Вы обнаружите, что нынешнее состояние вашего сознания не окончательное. Есть более высокие уровни разума, более высокие уровни сознания, и когда вы начнете воспроизводить высшие уровни разума и сознания, вы удивитесь: интерес к сексу как таковому начнет исчезать, потому что теперь секс будет создавать нечто гораздо большее, чем жизнь, он будет создавать сознание. Жизнь — это низшее явление, сознание — высшее. И как только вы научитесь воспроизводить сознание (consciousness), у вас не будет барьеров, запрещающих вам заниматься любовью, но это занятие

покажется вам чрезвычайно скучным. Оно перестанет приносить вам радость, оно будет выглядеть, как пустая трата энергии. Вы захотите использовать энергию для создания все более высоких пирамид сознания до тех пор, пока не достигнете высшей точки, того, что я называю просветлением.

Вопрос: То есть все, что делается неосознанно, — это грех, ты это хочешь сказать?

Ответ: На самом деле, слово «грех» изначально означало «забвение», и было бы неплохо об этом помнить.

Быть осознанным — значит помнить, быть осведомленным, а грешить — значит не осознавать, забывать.

Но я не буду употреблять слово «грех», потому что оно использовалось и осуждалось всеми религиями мира Я буду просто говорить о неосознанности, забывчивости, что и является изначальным смыслом слова «грех».

Вопрос: А что такое добродетель?

Ответ: Это осознанность, внимательность.

Вопрос: Во всем?

Ответ. Во всем. И когда вы научитесь быть бдительными всегда, жизнь превратится в добродетель. Все, чем бы вы ни занимались, будет наполнено ароматом чистоты, ароматом божественности.

В поисках Любви

Что такое любовь?

Жить ею, знать ее — очень просто, но объяснить словами чрезвычайно сложно. «Что такое море?» Рыба скажет: «Вот что такое море. Оно вокруг, оно везде». Но если вы будете настаивать: «Пожалуйста, не просто покажи, а дай мне определение моря», — рыба окажется в большом затруднении.

В жизни людей — то же самое: все хорошее, все прекрасное, все истинное — всем этим вы можете жить, это может быть вашим опытом. Человек может быть любовью, но определить ее или говорить о ней очень сложно. Но беда в том, что последние пять или шесть тысяч лет вместо того, чтобы все проживать и испытывать на опыте, люди лишь ведут обсуждения и объясняют то, что на самом деле ими не было пережито. О любви говорят, ее обсуждают, о ней поют, посвящают ей гимны, но для любви как таковой в жизни людей места нет.

Если вы глубоко исследуете историю человечества, то увидите, что слово «любовь» окружено самой большой ложью. И наиболее прискорбно то, что люди считают источником любви тех, кто на самом деле фальсифицирует ее понятие, тех, кто перекрывает ее поток. Религия говорит о любви, но то, что до сих пор окружает человека и называется любовью, в действительности делает любовь попросту невозможной.

И здесь нет принципиальной разницы между Западом и Востоком, между Индией и Америкой. Река любви в человеке еще не проявилась. И мы виним в этом других людей или наш ум Мы утверждаем, что в нашей жизни потока любви нет из-за плохих людей или потому, что наше сознание испорчено. Но сознание не испорчено. Те, кто говорят, что человеческое сознание испорчено, сами уничтожили любовь, не позволили ей родиться. В этом мире нет ничего, что было бы извращено или испорчено. Во всем существовании нет ничего неправильного. Все есть нектар. Человек — вот кто превратил нектар в яд. А ваши так называемые учителя, так называемые святые и религиозные деятели виноваты в этом больше всех.

Важно это понимать, потому что, если вас терзают лишь смутные сомнения относительно того, что такое любовь, то настоящая любовь в вашей жизни не случится ни сейчас, ни в будущем.

Мы продолжаем верить в то, что на самом деле не позволяет любви родиться, и именно эти убеждения мы используем в качестве основы для любви. Мы продолжаем следовать совершенно неверным принципам. И такая ситуация длится уже сотни лет. Из-за постоянного повторения одного и того же нам никак не удается увидеть все недостатки этих принципов. Скорее наоборот, если кому-то не удается удовлетворить требования ошибочных представлений о любви, его осуждают и считают неправым.

Современный человек — это продукт пяти-, шести-или даже десятитысячелетней культуры. Но вина возлагается на самого человека, а не на культуру. Люди считаются нравственно испорченными, а культура восхваляется. «Наша великая культура, наша великая религия» — все «великое». Но человек — продукт всего этого!

Ан нет — «это человек неправильно поступает, это ему нужно измениться». Никто не осмеливается встать и задать вопрос — а может, это культура или религия не способны наполнить человека любовью уже десять тысяч лет. И если любовь не расцвела за последние десять тысяч лет, то что можно ожидать от этой же самой культуры, от этой же самой религии в будущем? То, что не случилось в предыдущие десять тысяч лет, не случится и в предстоящие десять тысяч лет. Современный человек останется таким же и завтра. Человек всегда был таким и останется таким, и все же мы продолжаем восхвалять культуру и религию, прославлять священников и так называемых святых. Мы не готовы хотя бы предположить, что наша культура и религия могут ошибаться.

Я хочу сказать, что они ошибаются. И современный человек тому доказательство. Какие еще аргументы вам нужны? Если мы сеем семена, а плоды оказываются отравленными и горькими, что еще нужно? Вы можете внимательно рассмотреть зерно, надавить на него или разломать, посмотреть, что у него внутри, но вы все равно не сможете сказать наверняка, будет ли плод горьким. Посейте семя, оно даст побег. Пройдут годы, вырастет дерево, раскинет ветви и принесет плоды. И только тогда вы узнаете, какими были семена: горькими или нет.

Современный человек — это плод культурных и религиозных семян, посаженных десять тысяч лет назад, и с тех пор мы поливаем и подкармливаем их. Плод оказался горьким, он полон конфликтов и ненависти. Но мы продолжаем восхвалять семена и ждем, что из них родится любовь.

Я хочу сказать, что этого не случится никогда, потому что возможность любви была загублена религиями в самом начале. Они отравили любовь. Гораздо больше любви мы видим у птиц, животных, растений, там, где нет ни религии, ни культуры. Даже первобытные племена, живущие в джунглях, излучают больше любви, хотя у них нет развитой религии, нет цивилизации. У них больше любви, чем у так называемых прогрессивных, культурных, современных людей.

Почему, чем цивилизованней и культурней люди, чем большее влияние на них оказывает религия, чем чаще они ходят в церковь, тем меньше у них любви? Этому есть определенные причины. Я хочу обсудить две из них. Если их понять, то потоки любви смогут освободиться от загораживающих плотин, река вновь потечет свободно.

Любовь живет внутри каждого человека. Ее не нужно добывать где-то снаружи. Ее не нужно где-то искать. Она внутри. Она — само стремление к жизни, заложенное в каждом из нас. Это аромат жизни, присущий каждому. Но любовь со всех сторон окружена высокими стенами, ей трудно проявлять себя. Повсюду вокруг нее огромные камни и скалы, сквозь которые потоку любви не пробиться.

Поиск любви, дисциплина любви — этому нельзя где-то научиться.

Один скульптор работал с камнем Посетитель, который пришел посмотреть на его работу, не увидел никаких признаков статуи, только лишь камень. Скульптор откалывал небольшие кусочки в разных местах, работая стамеской и молотком.

— Чем это вы занимаетесь? — спросил посетитель. — Разве вы не собираетесь ваять статую? Я пришел посмотреть, как делают статуи, а вижу лишь то, как вы дробите камень.

И скульптор ответил:

— Статуя скрыта внутри. Нет нужды ее делать. Каким-то образом нужно убрать бесполезный камень вокруг нее. Ее нужно оттуда вызволить, и тогда статуя сама явит себя. Статую не делают, ее открывают. С нее снимают лишнее, и она появляется на свет.

Любовь скрыта в каждом человеке, ее нужно высвободить. Вопрос не в том, как ее создать, а в том, как ее открыть. Мы закрыли себя и не позволяем любви выйти на поверхность.

Спросите медика, что такое здоровье. Странно, но ни один врач в мире не сможет вам сказать, что такое здоровье! Целая наука, медицина, занимается здоровьем, но никто не в состоянии сказать, что это такое. Если вы спросите доктора, то он вам скажет: «Я могу рассказать вам о том, что такое болезнь, и показать ее симптомы. Я знаю разные технические термины и описания каждой болезни. Но здоровье? О здоровье я не знаю ничего. Я могу лишь сказать, что здоровье — это то, что остается, когда нет болезни». Это потому, что здоровье спрятано внутри человека. Мы не можем дать ему конкретного определения.

Болезнь приходит извне, поэтому ее можно определить. Здоровье приходит изнутри, поэтому его определить нельзя. Мы можем лишь сказать, что здоровье есть отсутствие болезни. Но это не определение здоровья. Вы ничего не сказали о здоровье напрямую. Правда в том, что здоровье нельзя создать. Оно либо прячется за болезнью, либо проявляется, когда болезнь уходит. Здоровье внутри нас. Здоровье — это наша истинная суть.

Любовь внутри нас. Любовь — наша истинная суть. Поэтому совершенно не правильно просить людей искать, развивать, совершенствовать любовь. Проблема не в том, чтобы найти любовь, а в том, чтобы понять, почему она не может проявиться. В чем проблема? В чем трудности? Что мешает?

Если нет никаких препятствий, любовь проявится сама. Не нужно учиться любить или объяснять, что это такое. Каждый человек будет полон любви, если не будет барьеров в виде неправильной культуры или обусловленности. Это неизбежно, никто не может избежать любви. Любовь — это наша истинная суть.

Ганг берет начало в Гималаях. Течь для него естественно, он живой, в нем есть вода, он будет течь и найдет океан. Он не будет спрашивать у полицейского или священника, как добраться до океана. Нет, поиск океана спрятан в самом его существе. У него есть энергия, поэтому он пройдет сквозь горы и скалы, пересечет равнины и достигнет океана. Каким бы далеким ни оказался океан, каким бы он ни оказался скрытым и таинственным, река обязательно найдет его. А у реки нет путеводителя или карты, указывающей, в каком направлении ей течь… однако она совершенно точно найдет его.

Но предположим, на реке выстроили дамбу. Что тогда? Река преодолевает и разбивает естественные барьеры, но если заграждения выстроены человеком, то, возможно, она никогда не доберется до океана.

Важно понимать разницу. Любое естественное препятствие преодолимо. Вот почему река всегда находит океан. Пробиваясь сквозь скалы, она все же впадает в океан. Но если человек изобретет плотину, если человек выстроит ограждение, тем самым он сможет остановить реку, и она уже никогда не увидит океан.

В природе все взаимосвязано, все гармонично. Естественные препятствия, очевидные преграды нужны, чтобы повысить энергию, они развивают скрытые резервы. Мы сажаем семя, и кажется, что слой земли давит на него, мешает его росту. Но это не так, если не будет земли, семечко не сможет прорасти. Снаружи кажется, что земля придавливает семя, но она давит, чтобы семя могло сделаться мягким, раскрыться и трансформироваться в побег. Внешне кажется, что почва мешает семени, но почва является другом, она помогает семени расти.

Природа — это великая симфония ритмов. Но все естественное легко уничтожить, человек заковывает природу, окружая своими механическими изобретениями, создает непреодолимые препятствия. Многие реки пересохли, и мы стали винить реки. Зачем винить семя? Если оно не выросло в растение, логично предположить, что почва была неподходящей, что было недостаточно влаги или тепла. Но если цветок любви не расцветает в чьей-то жизни, мы говорим этому человеку, что это его ответственность. Никто не думает о том, что почва может быть неподходящей, никто не думает о нехватке воды или тепла. Может, именно из-за этого растению не удалось вырасти и превратиться в прекрасный цветок?

Я хочу сказать, что барьеры созданы самим человеком. Иначе река любви текла бы и, в конце концов,

достигла бы океана жизни. Энергия в людях должна быть потоком любви, стремящимся к океану божественности.

Какие же препятствия изобрел человек? Первое — и это происходит до сих пор — то, что все человеческие культуры на земле против секса, против страсти. Это противостояние, это отрицание разбило на куски и уничтожило саму возможность любви в человеке.

Простая правда состоит в том, что секс — это отправная точка всех дорог, ведущих к любви. Это место, где зарождается путешествие к любви. Ганготри любви, источник, исток любовного Ганга — это секс. А все его осуждают: все культуры, религии, все гуру и святые. Они нападают на саму Ганготри, на сам источник, и тогда река пересыхает: «Секс — это грех… Секс против религии… Секс — это грязно». И никому не приходит в голову, что сексуальная энергия способна полностью трансформироваться и превратиться в любовь.

Рождение любви — не что иное, как трансформация сексуальной энергии. Посмотрите на кусок угля. Вам бы никогда и в голову не пришло, что именно этот кусок угля может превратиться в бриллиант. Нет никакой существенной разницы между куском угля и бриллиантом. Их составляющие одни и те же. За тысячу лет, пройдя через процесс трансформации, уголь становится бриллиантом.

Но уголь не считается драгоценным камнем. В доме его прячут в кладовке, не хранят на виду. А бриллианты носят на шее или на груди так, чтобы каждый мог ими любоваться. Бриллианты и уголь — это одно и то же, но кажется, что между ними нет никакой видимой связи. Люди не осознают, что эти два камня — всего лишь начальный и конечный пункт путешествия, проделанного одним и тем же элементом. Углем можно пренебречь, ведь на первый взгляд в нем нет ничего, кроме черной сажи. Но как только вы начинаете его осуждать, возможность его трансформации в бриллиант мгновенно исчезает. Уголь мог бы трансформироваться в бриллиант.

Сексуальная энергия трансформируется в любовь. Но все против нее. Секс считается врагом. Ваши так называемые «хорошие люди» против секса И это противостояние не позволяет семени расти. Оно убивает любовь на корню, на самой первой стадии. Уголь никогда не превратится в бриллиант, потому что для развития, для процесса трансформации необходимо принятие. Разве может трансформироваться то, чему мы сопротивляемся, чему мы противостоим, с чем постоянно боремся?

Людей настраивают против их собственной энергии. Людей учат бороться против сексуальной энергии. На поверхности людей учат разрешать конфликты, не вступать в борьбу. Но на очень глубоком уровне их учат бороться: «Ум отравлен, поэтому боритесь с ним. Нужно бороться с ядом. Секс — это грех, поэтому боритесь с ним». А на поверхности нас просят не вступать в конфликты! Учение, основанное на конфликте, просит человека не вступать в конфликт! С одной стороны, оно доводит людей до сумасшествия, а с другой — лечит их в сумасшедшем доме. С одной стороны, оно распространяет заразные бактерии, а с другой — строит больницы для лечения.

В данном контексте чрезвычайно важно понять одну вещь. Люди не могут быть отделены от секса. Секс — это источник человеческой жизни, человек рождается через секс. Существование принимает энергию, которая у людей считается грехом. Эта энергия является начальной точкой творения, а ваши святые называют ее греховной… энергию, которую само существование не считает греховной! Бог — творец, но если бог считает секс грехом, тогда нет большего грешника в мире, чем сам бог, нет большего грешника во всей вселенной.

Вы видите благоухающий цветок, вы когда-нибудь думали, что его цветение — это акт страсти, сексуальный акт? Что происходит, когда растение цветет? Бабочки садятся на него и разносят пыльцу, его сперму, на другие цветы. Павлин танцует во всем своем великолепии — поэт посвящает ему поэму, святые полны радости по этому поводу. Но разве они не осознают, что его танец — это открытое проявление страсти, что это прелюдия к сексуальному акту? Павлин танцует, чтобы соблазнить свою возлюбленную. Павлин завлекает возлюбленную, супругу. Птица поет, павлин танцует, мальчик превращается в юношу, девушка вырастает в красивую женщину — все это выражение сексуальной энергии. Все это разные выражения сексуальной энергии. Вся жизнь, все выражение, все цветение основано на сексуальной энергии. А религии и культуры, льющие яд в сознание людей, выступают против сексуальной энергии. Они пытаются вовлечь человека в войну против секса. Они уже вовлекли его в битву против его же собственной энергии, поэтому люди и превратились в несчастных, жалких, подлых, фальшивых, злобных пустышек.

Человеку не нужно бороться с сексом, ему нужно с ним дружить, восстановить поток жизни и поднять его на вершины.

Благословляя новобрачных, мудрец из «Упанишад» сказал невесте: «Пусть у тебя будет десять детей, и, в конце концов, пусть муж станет тебе одиннадцатым ребенком». Если страсть трансформирована, жена может стать матерью, если вожделение трансформировано, то секс может превратиться в любовь. Лишь сексуальная энергия питает энергию любви.

Но мы наполнили человечество неприятием секса, и в результате не только любовь не расцветает — она может родиться из сексуальной энергии и расцвести исключительно через принятие секса — но и ум людей становится все более и более сексуальным. Все наши песни, вся наша поэзия, все наше искусство и живопись, все наши храмы и статуи прямо или косвенно касаются секса. Наш ум вращается вокруг секса.

Ни одно животное в мире не сексуально настолько, насколько человек. Люди занимаются сексом круглые сутки — после сна или перед сном, сидя, гуляя… Секс становится для них всем. Из-за враждебного отношения к сексу, из-за противостояния и подавления он становится язвой их существования.

Человек не может быть свободным от источника своей жизни. Но из-за постоянного внутреннего конфликта вся ваша жизнь превращается в болезнь. За чрезмерную сексуальность, которой болеет человечество, ответственны в основном ваши так называемые религии и культуры. Не «плохие люди», а «хорошие люди», ваши святые ответственны за болезнь. До тех пор, пока все расы не освободятся от вреда, нанесенного духовными лидерами и хорошими людьми, любовь не сможет родиться.

Я помню один случай…

Однажды один так называемый святой собирался проведать друзей. Выйдя из дома, прямо на пороге он встретил друга детства, который шел к нему в гости. Святой человек сказал:

— Приветствую тебя! Где ты был столько лет? Проходи! Я обещал своим друзьям навестить их, и теперь мне уже трудно отменить визит, поэтому побудь у меня, отдохни. Я скоро вернусь, и мы сможем поболтать обо всем. Много лет я ждал этой встречи.

Его друг ответил:

— О, нет, может быть, лучше мне пойти с тобой? У меня грязная одежда, но если ты дашь мне свежую рубашку, я смогу пойти с тобой.

Недавно какой-то богач подарил святому человеку новую дорогую одежду, и он берег ее для особого случая. Теперь он с радостью ее принес. Его друг надел на себя дорогой кафтан, тюрбан и прекрасные туфли. Он выглядел, как падишах! Глядя на своего друга, святой человек почувствовал укол зависти: по сравнению с другом он выглядел, как слуга. Не совершил ли он ошибку, отдав лучшую одежду другу? Ему казалось, что он хуже, чем его гость. «Теперь все будут смотреть на друга, — подумал он, — а я буду выглядеть, как простой слуга. Сегодня из-за собственной одежды я буду выглядеть нищим».

Он попытался успокоиться, представив себя человеком Бога, тем, кто разговаривает с Богом о душе и других возвышенных вещах. В конце концов, какое значение имеют дорогой кафтан и изысканный тюрбан? Пусть будет так, как будет. Какая разница, во что он одет? Но чем больше этот человек пытался убедить себя в том, что одежда не имеет никакого значения, тем больше он думал о кафтане и тюрбане.

Внешне он пытался поддерживать беседу, но внутри только и думал о кафтане и тюрбане. Несмотря на то, что друзья шли вместе, прохожие на дороге обращали внимание исключительно на приезжего, а нашего святого как будто и не замечали. Ему стало не по себе.

Наконец они пришли, и святой человек представил друга:

— Это мой друг Джамаал. Он мой друг детства и прекрасный человек.

И вдруг зачем-то добавил:

— А одежда… Одежда — моя!

Друг остолбенел. Хозяева очень удивились: что за идиотское поведение? Святой человек тоже осознал, что сболтнул лишнего, но было уже поздно. Он признал свою ошибку и начал себя еще больше осуждать.

Выйдя из дома, он извинился перед другом. Друг сказал:

— Я был ошарашен. Как ты мог сказать такое?

— Прости меня. Это как-то само слетело с языка, — едва мог выдавить из себя наш святоша.

Но ничто никогда само с языка не слетает. Иногда слова вырываются неосознанно, но такое тоже случается, только если у человека есть что-то на уме. С языка никогда ничего не слетает само. Святой сказал: «Прости меня. Это действительно было ошибкой. Как такое могло вылететь из моего рта, сам не понимаю». Но он точно знал, как это могло случиться. Мысль крутилась в его голове, не давая покоя.

Они отправились к дому других друзей святого человека. Теперь он постоянно повторял внутри себя, что не должен упоминать о своей одежде. Он пытался настроить ум против этого. Как только они прибыли к вратам того дома, он твердо решил, что ничего не скажет про одежду.

Бедняга не осознавал, что чем тверже он решил ничего не говорить, тем сильнее становилось чувство, что одежда принадлежит ему. Зачем принимать такое твердое решение? Когда кто-то принимает твердое решение, например, дает обет безбрачия, это значит, что сексуальность отчаянно пытается прорваться наружу. Зачем еще нужно решение? Если кто-то твердо решает есть меньше или вообще голодать, это значит, что глубоко внутри он жаждет проглотить еще больше еды. Такие попытки неизбежно заканчиваются внутренним конфликтом. Именно то, с чем мы боремся, является нашей самой большой слабостью. Внутренний конфликт в данном случае будет естественным результатом.

Таким образом, занятый внутренней борьбой, святой человек пришел к друзьям. Он начал очень

осторожно:

— Это мой друг… — но заметил, что на него никто не смотрит. Все смотрели на друга и его одежду с восхищением. Это задело святого человека: «Это мой кафтан, это мой тюрбан!» Но он снова строго напомнил себе о намерении не говорить об одежде. «У любого человека, будь он бедным или богатым, есть какая-то одежда. Это обычное дело, весь мир — майя, иллюзия», — уговаривал он себя. Но одежда маячила перед его глазами туда-сюда, туда-сюда.

Он возобновил представление:

— Это мой друг, мой друг детства. Он очень утонченный джентльмен. А одежда… она его, не моя.

Люди были удивлены. Они никогда не слышали такого представления: «Одежда его, не моя»!

Когда они вышли из этого дома, святоша вновь извинился:

— Большая глупость, — сказал он в смущении, не зная, что и делать, — одежда никогда меня так не волновала, как сейчас! О боже, что со мной случилось?

Бедный парень не знал, что стратегия, которую он избрал, захватила бы в свои сети любого. Друг рассердился и сказал, что никуда больше с ним не пойдет. Так называемый святоша сложил ладони и стал умолять:

— Пожалуйста, не поступай со мной так. Я буду чувствовать себя несчастным всю оставшуюся жизнь из-за того, что некрасиво поступил с другом. Клянусь, я больше не стану говорить об одежде. Всем сердцем клянусь Богу, что никогда не буду говорить об одежде.

Но вам нужно быть осторожными с теми, кто дает какие-нибудь клятвы, потому что за клятвой кроется нечто гораздо более глубокое, как раз то, против чего клянутся. Клятва, твердое решение — внешняя сторона. Клятвы дают сознательно. Но то, против чего клянутся, находится внутри, в лабиринте бессознательного. Если бы сознание было разделено на десять частей, то лишь одна из них, верхняя, была бы способна давать клятвы или обеты, остальные девять оказались бы против. Обет безбрачия, например, дается лишь одной частью сознания. Остальные части кричат, просят существование о помощи, желая именно то, что дано человеку существованием от рождения.

Они пришли к еще одному дому друзей. Святой человек сдерживался, яростно пытаясь контролировать каждый свой вздох. Напряженные люди очень опасны, потому что внутри них кипит вулкан, хотя на поверхности они суровы и полностью контролируют себя.

Пожалуйста, помните: для того, чтобы контролировать, нужны большие усилия и энергия, поскольку сдерживать себя все время невозможно. Все-таки время от времени просто необходимо расслабляться и отдыхать. Как долго вы можете сжимать кулаки? Двадцать четыре часа в сутки? Чем сильнее вы их сжимаете, тем больше они устают и тем быстрее раскрываются. Чем больше вы прилагаете усилий, тем быстрее устаете, и начинает происходить обратный процесс. Рука может оставаться все время открытой, но она не может быть все время сжатой в кулак. Все, что вы пытаетесь удержать на одном месте, не может проявлять себя в жизни естественным образом, не может быть спонтанным. Если вы прилагаете усилия, то рано или поздно вам понадобится отдых. Поэтому, чем больше человек себя контролирует, тем более опасным становится, ибо придет время, и ему будет просто необходимо снять напряжение. После двадцати четырех часов контроля человек вынужден расслабиться хотя бы на час или два, и в этот момент происходит такой выплеск подавленных «грехов», что человек, вполне возможно, чувствует себя как в аду.

Святой человек сдерживал себя изо всех сил, чтобы не проронить ни слова об одежде. Представьте себе, каково это! Если вы хотя бы чуточку так называемый духовный человек, вы сможете представить, каково это, — у вас есть такой опыт. Если вы хоть раз в жизни клялись чего-то не делать, давали обет или контролировали себя в отношении чего-то, вам должно быть известно, через что этому человеку пришлось пройти.

Итак, друзья подошли к дому. Святой человек был уже полностью подавлен и испытывал невероятные муки. Его друг, видя такое напряжение, тоже забеспокоился.

Медленно и осторожно святоша выговаривал каждое слово:

— Познакомьтесь с моим другом. Он — мой очень давний друг. Он очень хороший человек… — на секунду святоша запнулся. Как будто огромной силы толчок ударил его изнутри, и весь самоконтроль как волной смыло. Он выпалил: — А одежда? Простите, я не буду говорить о ней, я поклялся этого не делать!

То, что произошло с этим святым, происходит со всем человечеством в отношении секса. Из-за того, что секс подавляется, он становится наваждением, болезнью, раной, он отравлен.

С самого раннего возраста детям твердят, что секс — это грех. Об этом говорят девочкам, об этом говорят мальчикам. Им говорят, что заниматься сексом грешно. Девочки вырастают, мальчики вырастают, наступает юность, они женятся, и их путешествие в секс начинается с твердого убеждения, что секс — это грех. В Индии девочкам внушают, что муж — это бог. Как она может почитать человека богом, если он

вводит ее во грех? Как такое может быть? Мальчику говорят: «Это твоя жена, спутница жизни, лунная твоя половина». Но она ведет его в ад, потому что в Писании сказано, что женщина — это врата ада. «Эти адские врата — моя спутница жизни, моя лучшая половина? Эта адская, греховная лучшая половина?!» О каких гармоничных отношениях можно говорить?!

Подобные учения уничтожили семейную жизнь всего мира. Когда жизнь семейной пары разрушена таким образом, любовь становится невозможной. И если даже муж и жена не могут свободно любить друг друга — а именно в семье желание любви наиболее спонтанно и естественно — то кто еще может любить друг друга? Именно любовь между мужем и женой способна вознестись на самые вершины бытия. Это возможно. Но если она уничтожается в самом зародыше, если ее пресекают на корню, душат, травят, то ничего и не вырастает, не раскрывается, не расцветает.

Великий мистик Рамануджа остановился в одной деревне. К нему пришел мужчина и сказал, что хочет ощутить присутствие бога.

Рамануджа спросил его:

— А ты когда-нибудь любил?

— Нет, я никогда не отвлекался на такие обыденные дела, — ответил тот, — я не позволял себе опускаться так низко. Я всегда хотел ощутить бога.

Рамануджа снова спросил:

— Ты не думал о любви вообще?

— Я говорю правду, — настаивал искатель.

Бедняга отвечал так, как, по его мнению, он должен был отвечать. В то время в мире религии быть влюбленным означало потерпеть неудачу в религиозном рвении. Он был уверен, что если расскажет о том, что был влюблен, то мистик попросит его избавиться от любви, не сходя с места, а заодно отказаться от привязанностей и оставить все мирские эмоции позади, прежде чем искать наставничества. Поэтому мужчина продолжал все отрицать, хотя он, может быть, и был когда-то влюблен.

Но разве есть такой человек, который никогда хоть чуточку не был влюблен? Рамануджа спросил в третий раз:

— Скажи что-нибудь. Не торопись, подумай. Ни капельки любви ни для кого вообще? Ну, хоть для кого-нибудь?

— Прости меня, — сказал проситель, — но почему ты все время задаешь один и тот же вопрос? Я обхожу любовь за версту. Я хочу ощутить бога.

На что Рамануджа ответил:

— Тогда ты прости меня. Пойди, пожалуйста, к кому-нибудь другому. Опыт говорит мне, что если ты любил кого-то, кого угодно, что если ты ощущал любовь хоть одно мгновение, эту любовь можно преумножить так, что ты познаешь бога. Но если ты никогда не любил, то в тебе нет ничего, что можно было бы взрастить. В тебе нет семени, которое может превратиться в дерево. Пойди и задай свой вопрос кому-нибудь другому.

Если нет любви между мужем и женой, если жена не познала любви к мужу, а муж не познал любви к жене, то вы ошибаетесь, когда думаете, что они будут способны любить своих детей. Жена способна любить ребенка в той же степени, в какой она любит мужа, потому что ребенок — это отражение ее мужа. Если нет любви к мужу, откуда взяться любви к ребенку? И если ребенка не любят (просто растить ребенка и воспитывать его — это еще не любовь), тогда как он может любить отца и мать? Единица жизни, которая называется «семьей», отравлена тем, что секс осуждается и носит ярлык греха. Существует увеличенная модель семьи, которую мы называем миром. А потом мы жалуемся, что любви нигде нет. Откуда ей взяться в таких условиях?

Все говорят о своей любви. Матери, жены, отцы, братья, сестры, друзья — все утверждают, что любят. Но если взглянуть на жизнь в целом, признаков любви нигде нет. Если так много людей любят, то мир должен купаться в любви, он должен утопать в цветах. Цветы любви должны быть везде, повсюду должны гореть факелы любви. Если бы факел любви пылал в каждом доме, насколько светлее стало бы мире! Но вместо этого мы везде обнаруживаем атмосферу ненависти, злости, войны. Во всем мире не найти ни единого лучика любви.

Все вокруг любят друг друга? Ложь. И до тех пор, пока мы верим в эту ложь, нам не начать духовное путешествие, не превратить любовь в реальность. Никто никого не любит. Пока мы не принимаем естество секса всем сердцем, мы не способны любить.

Я хочу сказать, что секс божественен. Энергия секса — это божественная энергия, энергия бога. Вот почему эта энергия создает новую жизнь. Это самая великая, самая мистическая сила, скрытая во всем сущем.

Перестаньте относиться к сексу враждебно. Если вы хотите, чтобы любовь изливалась на вас, откажитесь от конфликта в отношении секса. Примите секс как благословение. Признайте его блаженство. Идите в своих поисках все глубже и глубже. И вы удивитесь: чем больше вы будете принимать секс и его священную природу, тем более святыми будете становиться.

Когда муж подходит к жене, он должен испытывать священный трепет, как будто он приближается к храму. А когда жена обращается к мужу, она должна быть полна святости, благоговения, как будто она обращается к богу. Когда двое любящих людей соединяются во время секса, когда их тела наполнены страстью, а сердце излучает любовь, они на самом деле приближаются к храму. Священно то, что происходит во время близости, сама творческая сила существования принялась за работу.

Я считаю, что именно в моменты занятий любовью случается первая медитация, именно в эти моменты и ни в какие-то другие человека озаряют первые проблески пробуждения. Лишь в моменты занятий любовью человек впервые начинает осознавать возможность невероятного блаженства. Те, кто медитировал на эту тему, те, кто уходил глубоко, пытаясь познать суть секса, любви, видели, что именно во время занятий любовью, на самой высшей точке ум освобождается от мыслей. На какой-то момент мысли просто испаряются. И из пустоты ума, благодаря исчезновению мыслей, изливается поток немыслимого блаженства. Некоторые познали эту тайну.

Они раскрыли и еще один секрет: если ум освобождается от мыслей другими средствами, не во время секса, то можно достичь подобного блаженства и без секса. На основе этого знания родились йога и система пустого сознания. Медитация уходит своими корнями в опыт занятий любовью. Так человек начал познавать то, что работу ума можно остановить. Ум можно освободить от мыслей без секса. В медитации мы испытываем то же блаженство, что изливается на нас во время занятий любовью.

Более того, человек может заниматься любовью только определенный период времени, потому что это рассеивание и потеря энергии. Но в опыте медитации человек может пребывать постоянно.

Я хочу сказать, что тот, кто познает медитацию, может испытывать то же самое блаженство двадцать четыре часа в сутки, то же блаженство, которое двое испытывают лишь в момент оргазма. Нет никакого другого принципиального отличия между блаженством, испытываемым во время медитации и во время секса. Мудрец сказал, что *вишайянанд* и *брахмананд* — это братья-близнецы: одно блаженство приходит к нам чувственным путем, другое — через вступление в святость. Он был абсолютно прав. Эти состояния рождаются в одном и том же чреве. Они рождаются из одного и того же опыта. Мудрец провозгласил абсолютную истину.

Итак, первый принцип, о котором я хочу вам рассказать, состоит в том, что если вы хотите познать явление, называемое любовью, прежде всего примите святость и божественность секса всем сердцем, абсолютно, тотально. Вы изумитесь, что чем тотальнее, чем глубже вы принимаете секс, тем свободнее становитесь, тем вам легче его отпустить. Чем меньше вы его принимаете, тем больше вы от него зависите, как тот святоша, который превратился в раба собственной одежды. Чем глубже принятие, тем больше свободы. Тотальное принятие жизни и всего естественного я называю религиозностью. И именно такая религиозность освободит человечество.

Я считаю нерелигиозными тех, кто отрицает и сводит на нет все естественное в жизни: «Это плохо, это грех, это грязно. Оставь это, откажись от того». Те, кто говорят об отречении, — нерелигиозны.

Принимайте жизнь во всей ее естественности и живите тотально. Именно тотальность шаг за шагом, день за днем поможет вам взойти на вершину бытия. Именно это принятие вознесет вас на небеса, где однажды вы испытаете состояние, в котором нет и следа секса. Если секс — это уголь, то однажды из него родится бриллиант любви. Вот вам первый ключ.

Второе фундаментальное явление, о котором я хочу рассказать, касается цивилизации, культуры и религии, которые все еще на нас влияют. Это тоже очень важно, потому что первый принцип превратит вашу сексуальную энергию в любовь, но есть еще одно явление, которое блокирует сексуальную энергию подобно стене и не позволяет ей течь свободно. Это эго, ощущение «Я».

«Я есть», — утверждают нерелигиозные люди. Но ярче всего эго проявляется у ваших так называемых хороших и религиозных людей. Конечно, у них эго принимает другую форму. Они говорят: «Я хочу попасть на небеса. Я хочу спастись. Я хочу быть свободным. Я хочу этого, я хочу того». «Я» заполнило все их существо.

Чем сильнее человеческое «Я», тем меньше у человека шансов стать единым с кем-то другим. «Я» — это стена между двумя людьми. Эго заявляет о себе, и это заявление таково: «Ты — это ты, а я — это я». Существует дистанция между двумя людьми. И тогда не важно, насколько «Я» могу любить тебя, не важно, как близко «Я» могу подпустить тебя — нас все равно двое. Не важно, насколько мы близки, все равно есть промежуток: Я — это я, а ты — это ты. Вот почему даже в самые интимные моменты люди не испытывают близости. Тела сидят рядом, но личности так и остаются далекими друг для друга. До тех пор, пока присутствует «Я», ощущение «другого» не уйдет.

Сартр однажды сказал удивительную вещь: «Другой — это ад». Но он не объяснил, почему другой — это «другой». Другой становится другим, потому что есть «Я». И до тех пор, пока есть «Я», мир вокруг меня будет «другим», отдельным и далеким. До тех пор, пока присутствует обособленность, вы не можете

испытать любовь.

Любовь — это опыт единения.

Любовь — это опыт падения стены и встречи двух энергий, союз энергий в едином целом. Любовь — это когда стена между двумя людьми разрушилась, и их существа встретились, объединились, стали единым целым. Подобный опыт случается между двумя людьми, и я называю его любовью. Когда же человек сливается с целым, я называю это святостью.

Если подобное происходит между вами и другим человеком, если между вами нет никаких барьеров, если вы стали одним целым на глубоком внутреннем уровне, одной мелодией, одним потоком, одним существом — это любовь. И если то же самое происходит между человеком и целым, если человек растворяется и становится единым со всем существованием, тогда это опыт святости. Итак, я говорю: «Любовь — это лестница, ведущая вас к богу, а достижение божественного — это конечный пункт вашего путешествия».

Разве может «другой» исчезнуть, если «Я» никуда не делось, если «Я» не растворилось? «Другой» — это эхо моего «Я». Чем громче я кричу «Я», тем мощнее становится «другой». «Другой» — это эхо вашего «Я».

Что такое «Я»? Вы когда-нибудь думали об этом? Это ноги, руки, голова или сердце — ваше «Я»? Из чего оно состоит? Если посидеть некоторое время в тишине и заглянуть внутрь, чтобы найти «Я» и исследовать его, вы удивитесь: вместо интенсивного исследования вы просто-напросто нигде не сможете его отыскать. Чем больше вы будете погружаться внутрь в поисках «Я», тем более глубокую пустоту и тишину вы обнаружите. Внутри нет эго, нет «Я», ничего нет.

Император Милинд послал за монахом Нагсеном, чтобы тот удостоил императорский двор своим присутствием.

Посланник пришел к Нагсену и сказал:

— Нагсен, император желает видеть тебя. Я пришел пригласить тебя во дворец.

Нагсен ответил:

— Если ты хочешь, чтобы я пришел, я приду. Но прости меня, здесь нет такого человека, как Нагсен. Это лишь имя, функциональное название.

Придворный доложил императору, что Нагсен оказался очень странной личностью: он ответил, что придет, но сказал, что нет такого человека, как Нагсен, что это имя является лишь функциональным названием. Император промолвил:

— Это странно. Но если он сказал, что придет, то он придет.

Нагсен прибыл вовремя в императорской колеснице. Император встречал его у ворот.

— Приветствую тебя, бхикшу Нагсен, — воскликнул он.

Услышав это, монах рассмеялся.

— Я ценю твое гостеприимство как Нагсен, но, пожалуйста, помни, что Нагсена здесь нет.

— Ты говоришь загадками, — удивленно воскликнул император, — если тебя здесь нет, то кто же здесь, кто ценит мое гостеприимство? Кто разговаривает со мной?

Нагсен оглянулся и спросил:

— Меня привезли в этой повозке?

— Да, именно в этой.

— Пожалуйста, распряги лошадей.

Император приказал распрячь лошадей. Указывая на лошадей, монах спросил:

— Это повозка?

Император ответил:

— Как можно называть лошадей повозкой?

По знаку монаха лошадей увели и сняли с повозки дышло, в которое были запряжены лошади.

— А это дышло может быть повозкой?

— Конечно, нет, дышло не может быть повозкой.

Затем с повозки сняли колеса, и Нагсен спросил:

— А колеса — это повозка?

Император ответил:

— Эти колеса не являются повозкой.

Монах продолжал приказывать, и постепенно повозку разобрали по частям. И каждый раз монах спрашивал, а император отвечал: «Нет, это не повозка».

Наконец ничего не осталось.

Монах спросил:

— Где же твоя повозка? Каждый раз, когда убирали часть, ты говорил, что часть — не повозка. Скажи мне, куда она девалась, твоя повозка?

Открытие ошеломило императора. Больше не было никакой повозки, а когда ее разбирали по частям, деталь за деталью, ни один из предметов ею не был.

Монах продолжал:

— Ты понимаешь меня? Повозка была лишь собранием, скопищем определенных вещей. Повозки как таковой не существует, она не может существовать сама по себе, у нее нет эго. Повозка — всего лишь комбинация предметов.

Поищите внутри: где ваше эго? Где прячется ваше «Я»? Вы не найдете никакого «Я». «Я» — это всего лишь комбинация многих энергий, вот и все. Продолжайте поиски, ищите руки и ноги своего «Я», каждый его аспект, но вы ничего не найдете. В конечном итоге останется лишь пустота, «ничто».

Любовь рождается из пустоты — потому что пустота, «ничто» — это не вы, это чистая божественность.

Любовь может родиться только из пустоты, потому что только пустота способна соединиться с другой пустотой, только «ничто» может стать единым с «ничто» другого. Не два человека, а только две пустоты могут встретиться, потому что между ними нет никаких препятствий. Есть лишь «ничто». Вокруг всего остального всегда существуют стены.

Поэтому второе, о чем нужно помнить, это то, что когда личность исчезает, нет никакого «Я». Что остается? Останется целое, а не «Я». Когда это случается, все барьеры, все стены рушатся, и любовный Ганг, все это время скрытый внутри, вырывается на свободу. Он всегда готов, он ждет, когда вы станете «ничем» и позволите ему течь.

Мы копаем колодец. Вода уже под землей, внизу, ее не нужно нести из другого места. Нужно лишь убрать почву и камни. Что же мы делаем, когда копаем колодец? Мы создаем пустоту, чтобы вода, скрытая внизу, могла показаться, проявиться. Она уже внутри, она лишь ждет пространства, чтобы проявиться в нем. Она жаждет пустоты, но никак не может дождаться. Колодец полон песка и камней, поэтому мы убираем песок и камни, и вода устремляется вверх.

Также и любовь уже внутри, глубоко внутри человеческого существа. Все, что ей нужно, — это пространство, пустота Тогда она сможет подняться на поверхность. Но мы полны наших «Я». Все постоянно хвастаются и выпячивают свои «Я». Помните, до тех пор, пока ваше существо кричит «Я», вы полны песка и камней, и поток любви не наполнит ваш колодец, он просто не сможет.

Я читал одну удивительную историю, написанную Шелом Сильверштайном. История называлась «Дающее дерево».

На свете росло древнее магическое дерево. Ветви его раскинулись высоко в небе. Во время его цветения бабочки всех видов, всех расцветок и размеров танцевали вокруг него прекрасный танец. Когда оно плодоносило, птицы из дальних стран прилетали к нему. Ветви были похожи на распростертые на ветру руки, это было так прекрасно.

Каждый день к дереву приходил мальчик и играл в его тени. И большое древнее дерево полюбило маленького мальчика. Большое и старое может полюбить маленькое и молодое, если большое не думает о том, что оно большое. У дерева не было мыслей о том, что оно большое (только люди могут думать об этом), и поэтому оно полюбило мальчика. Эго любит величие. Эго всегда пытается завязать отношения с тем, что больше него самого. Но для любви неважно, большой ты или маленький. Любовь принимает все, что попадает в ее поле.

Поэтому дерево ощутило любовь к маленькому мальчику, который часто играл рядом. Ветви дерева тянулись высоко в небо, но оно опускало их, чтобы мальчик мог вдыхать аромат цветов и срывать плоды. Любовь всегда готова кланяться, а эго не может себе этого позволить. Если вы подойдете к эго, оно вытянется, чтобы стать еще выше, оно сделается натянутым и неподвижным, чтобы вы не смогли задеть его. Тот, кого можно задеть или уязвить, считается маленьким. Тот, кого нельзя задеть, кто восседает на

троне власти в главном городе страны, считается большим.

Веселый ребенок приходил, и дерево наклоняло ветви. Когда ребенок срывал цветы, дерево ощущало невероятное блаженство, все его существо наполнялось экстазом любви. Любовь счастлива, когда может дарить себя, эго же счастливо лишь тогда, когда ему удается что-нибудь заполучить.

Мальчик рос. Иногда он спал в тени дерева, иногда ел его плоды, иногда из цветов дерева он мастерил корону и представлял себя владыкой джунглей. Человек становится царем, когда у него есть цветы любви, но он становится жалким и несчастным, когда шипы эго напоминают о себе. Видеть мальчика в венке из цветов, танцующего под ласковыми лучами солнца, было для дерева абсолютным счастьем. Оно переполнялось любовью. Оно склонялось в любви, оно пело на ветру. Мальчик вырос еще больше. Он начал лазать по дереву и качаться на ветвях. Дерево было счастливо, когда мальчик отдыхал в тени его листьев. Любовь счастлива, когда может дать кому-то комфорт и отдых, эго же счастливо лишь тогда, когда забирает комфорт у другого.

С течением времени у мальчика появились другие дела и обязанности. В игру вступили амбиции. Мальчику нужно было сдавать экзамены, завоевывать друзей, поэтому он приходил к дереву уже не так часто. Но дерево ожидало каждого появления возлюбленного мальчика. Любовь всегда ждет. Дерево тосковало, когда мальчик не приходил. У любви лишь одна печаль: время, когда она не может поделиться с кем-то, когда она не может отдать себя. Любовь счастлива, когда она может поделиться. Когда есть возможность отдать всю себя без остатка, любовь приходит в полнейший восторг.

Мальчик еще повзрослел, и дней, когда он приходил к дереву, теперь стало совсем мало. У любого, кто растет в мире амбиций, остается все меньше и меньше времени для любви. Мальчик хотел многого достичь и занимался мирскими делами: «Дерево? Какое дерево? С какой стати мне навещать его?»

Однажды, когда мальчик проходил мимо, дерево позвало его:

— Послушай! — его слова повисли в воздухе: — Послушай! Я жду тебя, но ты не приходишь. Я жду тебя каждый день.

Мальчик спросил:

— А что у тебя есть для меня? Я ищу деньги.

Мотивы эго всегда таковы: «Что ты можешь мне предложить? Я могу прийти, если ты можешь мне что-нибудь дать. Иначе какая мне нужда к тебе идти?» Эго всегда должно знать цель. У любви вообще нет никаких мотивов, у нее нет цели. Любовь сама есть награда.

Ошеломленное дерево сказало:

— Ты придешь ко мне, только если я тебе что-то дам? Я могу дать тебе все, что у меня есть.

Если мы утаиваем что-то, то это не любовь. Эго утаивает, любовь отдает безусловно.

— Но у меня нет денег. Это изобретение человека. У нас, у деревьев, нет этой болезни, мы радостны, — сказало дерево. — На нас цветут цветы, на нас созревают фрукты. Мы даем путникам тень. Мы танцуем на ветру и поем песни. Невинные птички прыгают на наших ветвях, щебечут и чирикают, потому что у нас нет денег. В день, когда мы начнем заниматься деньгами, мы тоже станем жалкими и несчастными, как и вы, люди. Люди сидят в храмах и слушают проповеди о том, как обрести мир и согласие в душе, как обрести любовь. Нет, нет, у нас нет денег.

Мальчик спросил:

— Тогда зачем мне приходить к тебе? *Я* лучше пойду туда, где есть деньги. Мне нужны деньги.

Эго просит денег, потому что деньги дают власть. И эго нуждается во власти.

Дерево глубоко задумалось. Через некоторое время оно воскликнуло:

— Сделай так. Собери все мои фрукты и продай. За них ты получишь деньги.

Мальчик просиял. Он вкарабкался на дерево и собрал все плоды, даже те, что еще не созрели. Во время этого варварства ломались ветви и падали листья. Но дерево чувствовало себя самым счастливым на свете, его переполняла радость. Даже сломанные ветви делают любовь счастливой. Но эго несчастно даже тогда, когда получает, ему все время мало.

Уходя, мальчик не оглянулся, чтобы поблагодарить дерево. Но дерево не обратило на это внимания. Оно получило благодарность, когда мальчик согласился принять предложение любви, собрал плоды и продал их.

Мальчик не возвращался долгое время. Теперь у него были деньги, и он был очень занят тем, что добывал все больше и больше денег. Он совсем забыл о дереве. Прошли годы. Дерево грустило. Оно очень хотело, чтобы мальчик вернулся. Оно было как мать, чья грудь полна молока, а ее ребенок пропал. Все ее существо жаждет ребенка, тоскует по нему, хочет, чтобы он нашелся, чтобы облегчил ее тяжесть. Так же

и дерево тосковало и плакало внутренними слезами. Все существо дерева было в агонии.

После многих лет мальчик, который теперь стал взрослым, вернулся к дереву.

Дерево попросило:

— Подойди ко мне. Подойди и обними меня.

Мужчина ответил:

— Перестань болтать чепуху. Хватит с меня этих детских штучек, — эго воспринимает любовь как чушь, как детские фантазии.

Но дерево продолжало приглашать его:

— Подойди. Покачайся на моих ветвях. Давай потанцуем вместе.

Мужчина возразил:

— Прекрати эту никчемную болтовню! Я хочу построить дом. Ты можешь дать мне дом?

— Дом? — воскликнуло дерево. — Я живу без всякого дома.

Только люди живут в домах. Никто в мире не живет в домах, кроме человека. Видите их обусловленность — человеку нужно жить в доме? Чем больше дом, тем меньше становится человек.

— Мы не живем в домах. Но ты можешь сделать вот что: срежь мои ветви, и тогда ты наверняка сможешь построить дом.

Не теряя времени, мужчина принес топор и обрезал все ветви с дерева. Теперь от дерева остался лишь голый ствол. Но дерево было счастливо. Любовь счастлива, даже если ее руки служат любимому. Любовь дает, любовь всегда готова делиться.

Мужчина не утруждал себя благодарностью. Он построил дом. Шли годы.

Ствол ждал и ждал. Дерево хотело позвать мужчину, но теперь у него не было ни ветвей, ни листьев, теперь у него не было голоса. Ветер проносился мимо, а дерево не могло позвать. Лишь в душе оно твердило: «Приди. Приди, мой возлюбленный. Приди».

Много лет прошло с тех пор, и мужчина превратился в старика. Однажды, проходя мимо, он подошел к дереву.

Дерево спросило:

— Что еще я могу для тебя сделать? Ты очень долго не приходил.

Старик ответил:

— Что ты можешь сделать для меня? Я хочу отправиться в дальние страны, чтобы заработать больше денег. Для путешествия мне нужна лодка

Счастливое дерево сказало:

— Сруби мой ствол и сделай из него лодку. Я буду безмерно радо превратиться в лодку и помочь тебе добраться до далеких земель, где ты сможешь заработать денег. Но, пожалуйста, береги себя и поскорее возвращайся. Я всегда жду твоего возвращения.

Старик принес пилу, спилил ствол, сделал лодку и уплыл.

Теперь от дерева остался лишь небольшой пень, но оно ждало возвращения возлюбленного. Оно ждало и ждало, и ждало. Но теперь ему было нечего отдавать. Возможно, старик вообще никогда не вернется, эго идет лишь туда, где может получить выгоду. Эго не идет туда, где ему нечего взять.

Однажды ночью я отдыхал возле этого пня. И он прошептал мне: «Мой друг все еще не вернулся. Я очень волнуюсь за него, вдруг он утонул или потерялся. Он мог потеряться в одной из тех дальних стран. Может быть, его уже нет в живых. Как я хочу знать о нем хоть что-то! Теперь мои дни сочтены, мне было бы достаточно какой-нибудь одной весточки от него. Тогда я могло бы умереть счастливым. Но он не придет, даже если я позову его. Мне больше нечего ему дать, а он понимает лишь язык „получения"».

Эго понимает лишь язык «получения», а любовь — это язык «дарения».

Больше мне нечего сказать. Если жизнь станет как дерево, что широко раскинуло ветви, и люди находят отдых в его тени, а оно протягивает руку помощи всем, если это будет так, то мы сможем познать любовь. Нет рецептов, нет определений, нет никакой доктрины любви. Нет каких-то определенных принципов и правил.

Когда я шел сюда, чтобы говорить с вами о любви, я не знал, что сказать. Любовь едва ли можно описать. Я мог лишь прийти сюда и сидеть в молчании, и если бы вы заметили ее сияние в моих глазах, это была бы любовь, или ощутили бы ее в движениях моих рук, это была бы любовь, и тогда я мог бы сказать: «Вот она. Вот любовь».

Но что такое любовь? Если ее нет в моих глазах, если мои движения не наполнены ею, тогда ее нет и в моих словах.

Я чрезвычайно благодарен вам, что вы слушали меня с такой любовью и тишиной. А теперь, чтобы закончить, я склоняюсь перед богом, живущим в каждом из вас. Пожалуйста, примите мое уважение.

Основное притяжение

Однажды ранним утром, когда солнце еще не взошло, рыбак подошел к реке и споткнулся обо что-то на берегу. Нагнувшись, он увидел небольшой мешок с камнями. Рыбак поднял мешок, отложил сеть в сторону, сел на берегу и стал ждать рассвета, чтобы начать работу. От нечего делать он достал из мешка камень и бросил его в тихую реку. Потом еще один и еще. Рыбаку нравилось слушать плеск воды в тиши раннего утра, поэтому он бросал камни один за другим.

Незаметно взошло солнце, и стало светло. К тому времени рыбак уже выбросил из мешка все камни. Остался только один. Последний камень лежал у рыбака на ладони. Когда на свету рыбак увидел, что это за камень, у него перехватило дыхание. Это был бриллиант! Он выбросил в реку целый мешок бриллиантов! Остался только один. Рыбак кричал и плакал. Неожиданно он столкнулся с таким богатством, которого хватило бы на всю оставшуюся жизнь, но в темноте, по незнанию, он просто его выбросил.

В каком-то смысле рыбаку все же повезло — хотя бы один бриллиант остался у него в руке, и солнце вовремя осветило камень — прежде, чем рыбак бросил его в воду. Чаще всего людям не улыбается даже такая удача. Их жизнь проходит, а солнце так и не встает над горизонтом. Их жизнь проходит в темноте, и никогда не наступает утро. Светло не становится, и люди разбрасывают бриллианты, которые преподносит им жизнь, словно простые камни.

Жизнь — это величайшая сокровищница, но мы умеем лишь растрачивать ее богатства, терять их либо безрассудно бросать на ветер. Не успев познать жизнь, мы отказываемся от нее. Жизнь рассеивается, не давая нам пережить то, что в ней скрыто: ее загадки и тайны, ее небеса, ее блаженство и освобождение.

Я хочу немного поговорить о сокровищах, которые есть в нашей жизни. Однако тем, кто принимает их за простые камни, будет трудно открыть глаза и увидеть бриллианты. Те же, кто упустил свою жизнь, выбросив ее как ненужную вещь, скорее всего, разозлятся, если я скажу им, что она была драгоценным даром, а вовсе не мусором, как они привыкли думать. Их будет это раздражать, и не потому, что я буду неправ, а потому, что их глупость стала очевидной для всех, и потому, что им напомнили о том, какое великое богатство прошло мимо.

И неважно, как много сокровищ вы потеряли. Если останется хотя бы один момент, то это все же нечто, что можно спасти. Что-то еще можно познать, что-то еще можно приобрести. На жизненном пути всегда что-нибудь происходит, поэтому не стоит отчаиваться.

Но в нашем невежестве, в нашей темноте мы предположили, что в жизни нет ничего, кроме простых никчемных камней. Те, кто исходят из этого предположения, терпят неудачу, не сделав ни единого шага в поисках сокровищ.

Прежде всего я хочу сказать об этом отчаянии, об этом предполагаемом поражении: жизнь — это не куча мусора и не просто камни под ногами. Жизнь — это гораздо больше, и многое спрятано в грязи и гальке. Если у вас есть глаза, чтобы видеть, то вы сможете разобраться, что лестница, ведущая к небесам, возникает из жизни.

В теле из плоти и крови скрыто то, что неизмеримо больше самого тела, то, что не имеет ничего общего с плотью и кровью. В этом самом теле, что рождено сегодня и завтра умрет, вернется в тот же тлен, откуда пришло, в этом самом теле живет нечто бессмертное, то, что никогда не рождалось и никогда не умрет. В форме живет бесформенное, в видимом таится невидимое. В тумане смерти скрыто пламя бессмертия. В дыму эфемерности живет вечность, свет, который никогда не кончается. Но, видя лишь дым, мы уходим прочь, и нам уже никогда не найти огонь. А тем, у кого есть хоть капля смелости, все же удается краешком глаза увидеть его, но даже и они теряются в дымном чаду, и пламя ускользает от них.

Как можно добраться до огня, миновав дым, как можно добраться до своей сути, что заключена в теле, до божественности, что скрыта в природе? Как открыть все это?

Во-первых, мы поддерживаем ложные убеждения о жизни, изобретаем неверные идеи относительно бытия. Мы создали философии, которые мешают нам видеть правду жизни. Мы сделали вывод о том, что такое жизнь, даже не попробовав выяснить это на собственном опыте, даже не вступив на путь поиска. Мы усвоили лишь чье-то чужое, давно сложившееся, предвзятое мнение. В течение тысячелетий нам твердили одно и то же, повторяли как мантру: «Жизнь бессмысленна и тщетна, жизнь — это страдания, единственное, что имеет смысл, — это отказаться от жизни вообще». И постоянно слыша подобные утверждения, мы слишком глубоко впустили их в свою самую суть и стали подобны твердому камню. Из-за этого жизнь действительно превратилась в страдания и кажется тщетной. Из-за этого жизнь потеряла радость, любовь и красоту. Человек стал отвратительным, он превратился в клубок мучений и напастей.

Если мы верим в то, что жизнь бесполезна и пуста, то неудивительно, что все наши попытки наполнить ее смыслом ни к чему не приводят. Если мы принимаем тот факт, что жизнь отвратительна, зачем нам искать в ней красоту? Когда человек твердо убежден, что от жизни нужно отказаться, зачем ему украшать ее, зачем приводить ее в порядок и обновлять?

Мы относимся к жизни так же, как к залу ожидания на вокзале. Человек знает, что находится там лишь какое-то время и скоро уедет. Тогда зачем беспокоиться об этом зале? В чем смысл? Поэтому он

разливает воду, плюет на пол, мусорит, ни о чем не думая. Ему наплевать на зал ожидания, ведь очень скоро его здесь не будет.

В жизни мы ведем себя так же — как будто находимся во временной резиденции. И где же тогда потребность в поиске истины и создании красоты?

Я хочу сказать, что мы, конечно, покинем эту жизнь, но уйти от жизни как таковой невозможно. Мы покинем это пристанище, мы уйдем из этого места, но сама жизнь останется с нами, потому что она — это мы, это наша суть. Будет другое место, другой дом — но жизнь?.. Жизнь останется с нами. Нет способа от нее избавиться, абсолютно никакого способа нет.

И смысл здесь не только в том, что мы могли бы облагородить место, в котором живем, создать любящую обстановку, петь песни радости там, где живем. Смысл не в том, чтобы там петь песни. Смысл в том, что тот, кто поет песнь радости, обретает возможность для еще большей радости в самом себе. Тот, кто украшает свой дом, может познать еще большую красоту. Тот, кто хотя бы одно мгновение провел в зале ожидания в любви, получает возможность испытать еще большую любовь.

Наши поступки формируют наш внутренний мир. Наши действия — вот что нас создает. То, что мы делаем, постепенно, шаг за шагом становится создателем нашей жизни и души. То, что мы делаем в жизни, определяет то, каким образом мы создаем себя. Наше поведение решает, в каком направлении будет путешествовать душа, наши действия определяют дороги, по которым она пойдет, и новые миры, которые она будет исследовать.

Если мы осознаем, что наше поведение нас формирует, то, возможно, мнение о том, что жизнь бесполезна и пуста, покажется ошибочным. Возможно, идея о том, что жизнь — страдание, покажется неверной. Тогда отношение к жизни как к чему-то ненужному будет выглядеть нерелигиозным. Но пока, во имя религии, нас учат пренебрегать жизнью. На сегодняшний день все религии ориентированы на смерть, а не на жизнь. Религии интересуются лишь тем, что будет происходить после смерти, а не во время жизни. Ни в одной вере не почитают цветение жизни, всюду лишь восхваление и поклонение мертвым цветам, засохшим цветам, цветам, сошедшим в могилу.

До сих пор все религиозные учения касались лишь того, что случается после смерти, — небеса, спасение, нирвана, как будто о том, что происходит до смерти, совсем не нужно беспокоиться. Я хочу сказать, что если вы не способны позаботиться о том, что происходит до смерти, вы не сможете позаботиться и о том, что будет происходить после смерти. Если то, что здесь, до смерти, воспринимается вами как нечто бессмысленное, вы никогда не научитесь находить смысл и уж точно не обнаружите его там, после смерти. Готовиться к смерти нужно с помощью того, что существует здесь, в жизни. Если после смерти мы попадем в другой мир, то и там мы обнаружим лишь то, что создали и чему научились в этом мире. Но до сих пор единственное, чем заняты наши умы, это пренебрежительное отношение к жизни, ее игнорирование.

Я хочу сказать, что нет никакого другого бога, кроме жизни. Жизнь и есть бог. Я также хочу сказать, что желать усовершенствовать жизнь означает желать усовершенствовать свою религиозность. И первым шагом на пути к познанию высшей истины будет познание истины именно в этой самой жизни. Тот, кто упускает эту жизнь, упустит и все остальное.

Однако до сих пор подход к жизни остается противоположным. Этот подход велит вам отказаться от жизни, отказаться от мира. Он не просит вас заниматься поисками смысла жизни, он не просит вас познавать искусство жизни. Он также не говорит и о том, что происходящее с вами зависит от того, как вы относитесь к жизни. Но на самом деле, если жизнь кажется вам непроглядной тьмой, то это потому, что вы неправильно живете. Эта же самая жизнь может превратиться в один сплошной поток блаженства, если только начать вести правильную жизнь.

Я называю религию искусством жить. Настоящая религия — это не отказ от жизни, а лестница, ведущая в самую ее глубину. Настоящая религия не призывает вас повернуться к жизни спиной, наоборот, она помогает вам смотреть на жизнь широко открытыми глазами. Религия — это не избегание жизни, религией является полное принятие жизни. Это тотальная встреча с жизнью.

Возможно, из-за того, что религии опираются на ошибочные концепции, лишь пожилые люди проявляют к ним интерес. Зайдите в храмы, в церкви, обратитесь к разным гуру, вы увидите лишь пожилых людей — ни одного молодого. Почему? Существует только одно объяснение: сегодня религии являются религиями пожилых людей, тех, кто уже близок к смерти, тех, кто охвачен страхом смерти, тех, кто интересуется тем, что произойдет после смерти.

Как может религия, основанная на философии смерти, помогать жизни? Как может религия, которая размышляет лишь о смерти, сделать этот мир религиозным? Никак. Несмотря на пять тысяч лет существования религиозных учений, мир становится нерелигиозным все больше и больше. Огромное количество храмов, церквей, мечетей, священников, учителей, монахов все еще не сделали жителей планеты религиозными. И не сделают — потому что само основание религии неверно. Основанием религии является смерть — не жизнь. Вместо цветения и благоухания основным предметом изучения и почитания являются могилы. Если религии, ориентированные на смерть, не могут наполнить трепетом сердце, тут нечему удивляться.

И кто за все это отвечает?

В предстоящие дни я хочу поговорить с вами о религии жизни. Это значит, что нам, прежде всего, надо понять основной, ключевой момент.

Вместо того, чтобы исследовать основную правду о жизни, до сих пор мы старались ее спрятать, подавить и забыть. Вредное, болезнетворное влияние отрицания истины распространилось по всему миру.

Каков основной элемент обычной жизни человека? Бог? Душа? Истина? Нет. Что лежит в самой основе человеческого существования? Что находится в глубине сердца того, кто никогда не занимался духовными поисками, никогда не вставал на тропу духовного роста, никогда не интересовался ничем духовным? Молитва? Посвящение? Нет, совсем не это. Если мы посмотрим на энергию жизни обычного человека, если мы заглянем внутрь нашей собственной жизненной силы, мы не увидим ни бога, ни посвящения, ни молитвы, ни почитания, ни даже медитации. Мы увидим нечто совершенно другое. Мы увидим то, что скорее подавляется, то, о чем принято молчать, вместо того чтобы познавать и понимать.

И что же такое мы там найдем, если попытаемся проникнуть в самую суть человеческого существа? На секунду забудьте о человеческих существах… даже если мы заглянем в царство животных или растений, что мы найдем в самой основе всего сущего? Если мы исследуем активность растений, что мы обнаружим? Чем по сути занимается растение? Вся его энергия направлена на воспроизводство новых растений. Все его существо, все его жизненные соки заняты формированием новых семян, они дают рождение цветам и плодам.

Чем занимается птица? Чем занимается животное? Если мы внимательно посмотрим на природу, то обнаружим, что в ней происходит лишь один процесс, всего один искренний, беззаветный процесс — процесс постоянного творения, воспроизведения, постоянного возрождения жизни в новых формах. Цветы питают плоды, плоды питают семена. А чем будет заниматься семя? Семя будет расти и превращаться в новое растение, в новый цветок, в новый плод… Если присмотреться, то ясно, что жизнь — это непрерывный, бесконечный процесс воспроизведения. Жизнь — это энергия, занятая постоянным воспроизведением.

То же касается и человека. Применительно к людям процесс постоянного воспроизведения мы называем сексом. И таким образом мы навешиваем ярлык на энергию, мы ее осуждаем. Человека научили испытывать чувство вины относительно секса. Тем не менее, процесс постоянного воспроизведения идет среди людей благодаря сексу, благодаря сексуальной энергии. Но что это? Что такое сексуальная энергия?

С незапамятных времен волны океана бьются о берега. Волны накатывают, разбиваются и отступают. Они накатывают вновь, разбиваются и отступают. Так и жизнь в течение сотен тысяч лет пребывает в форме бесконечных волн. Кажется, что жизнь хочет взлететь на некую высоту. Эти океанические волны, эти жизненные волны хотят быть выше и выше, но они разбиваются о берег, и их больше нет. Вздымаются новые волны, разбиваются и уходят в никуда. Океан жизни волнуется таким образом уже миллиарды лет — возникновение, вознесение и падение каждый день. Какова же цель всего этого? Несомненно: жизнь прилагает усилия достичь еще больших высот, реализовать еще большие глубины. Этот бесконечный процесс, должно быть, выражает желание создать величайшую жизнь.

Не так давно, примерно несколько сотен тысяч лет назад, на земле появился человек. До него жили одни лишь животные. Да и животные появились не так давно. До этого известны времена, когда не было и животных, а были только растения. А до растений на планете были одни лишь камни, скалы, горы, реки и океаны.

И о чем мечтал этот мир скал, гор, рек и океанов? Он желал создать растения. И постепенно, очень медленно, растения обрели свое существование. Жизненная энергия проявилась в новой форме. Тогда земля стала зеленой. Появились цветы.

Но растения тоже не были удовлетворены лишь самими собой, у них было тайное желание, стремление к чему-то более высокому, они жаждали породить животных и птиц. И на земле появились животные и птицы. Долгое время планета была полна животных, но человека нигде не было видно. И все же человек всегда был там, он был неотъемлемой частью животных и птиц. Он стремился преодолеть барьер, страстно желал быть рожденным. И в свое время человек обрел существование.

Ну, и чего же хочет человек? Он постоянно жаждет создавать новую жизнь. Мы назвали это стремление «сексом», назвали его «сексуальной страстью», «вожделением». Но в чем же действительный, основной смысл этого вожделения?

Основное значение всего лишь в том, что человек не хочет заканчиваться, он хочет продолжать жизнь. Но зачем? Может ли так быть, что сама человеческая душа пытается дать рождение лучшему человеку, сверхчеловеку? Это без сомнения так. Конечно, душа стремится к лучшему человеку, к высшему существу. От Ницше к Ауробиндо, от Патанджали к Бертрану Расселу — мечта все еще находится в самом центре человеческого сердца; дать рождение высшему человеческому существу.

Но каким образом может родиться лучший человек? Тысячи лет назад мы приговорили к смерти саму потребность в воспроизведении. Вместо того чтобы проявлять уважение к сексу, мы ругаем его,

относимся к нему с презрением. Мы боимся даже говорить о нем. Мы притворяемся, что его не существует, как будто ему нет места в жизни. Правда состоит в том, что в человеческой жизни нет ничего более важного, чем эта потребность. Но она скрывается и подавляется. Люди не освободились от секса, скрывая и подавляя его, наоборот, секс стал их наваждением. Подавление привело к обратному результату.

Некоторые из вас, должно быть, слышали о законе, открытом французским ученым Эмилем Куэ: о законе обратного действия. Мы можем делать то, что хотим, но делаем это так, что приходим к совершенно противоположному результату, совсем не к тому, о котором думали в начале. Человек учится кататься на велосипеде. Дорога ровная и широкая, однако на краю дороги лежит маленький камушек. Велосипедист боится на него наехать. Есть всего лишь один шанс из ста, что он попадет именно на этот маленький камень, даже слепой с большой вероятностью благополучно проехал бы мимо.

Но из-за страха велосипедист все время думает о камне. Камень становится огромным в его воображении, а дорога вообще исчезает из виду. Человек загипнотизирован, камень не дает ему покоя, он притягивает его, в результате велосипедист наезжает на камень и падает. Он сталкивается именно с тем, чего сильнее всего желал избежать.

Дорога ровная и широкая, так как же этот человек умудрился наехать на камень?

Куэ говорит, что наш ум управляется законом обратного действия. Мы сталкиваемся именно с тем, от чего сильнее всего пытаемся себя уберечь, потому что только и думаем о том, чего не хотим.

В течение прошлых пяти тысяч лет люди пытались уберечь себя от секса. И в результате они наталкиваются на секс везде, в любом самом укромном уголке нашей жизни. Закон обратного действия заковал в кандалы саму душу человека.

Вы когда-нибудь замечали, что человек думает именно о том, чего старается избежать? Люди, которые учили остальных противиться сексу, ответственны за то, что человек одержим сексом. Сексуальная озабоченность возникла в результате неверных учений.

Сегодня мы боимся обсуждать секс. Почему мы так боимся этой темы? Мы боимся, что, говоря о сексе, человек станет еще более озабоченным. Я хочу сказать, что это убеждение не имеет под собой никакого основания, это совершенно неправильное мнение. Мир освободится от секса, если мы станем вести нормальный, здоровый диалог на эту тему.

Только через глубокое понимание секса мы сможем его преодолеть. Мир может стать воздержаннее, люди могут выйти за пределы секса, но лишь через полное, глубокое понимание этого явления, через тотальное знакомство с ним. Люди могут освободиться от этой силы, только полностью познав ее саму и ее значение, ее каналы, ее целостную структуру. Вы не можете освободиться от проблемы, закрыв на нее глаза. Это философия страуса в пустыне. Он зарывает голову в песок и, не видя врага, думает, что опасность миновала. Такая логика хороша для страуса, человеку вести себя подобным образом непростительно.

Но в вопросах секса человечество ведет себя не лучше страуса. Люди думают, что если закрыть глаза и игнорировать секс, то он испарится сам собой. Если бы вещи могли испаряться только благодаря тому, что мы закрываем на них глаза, жизнь была бы куда легче. Но ничего не исчезает лишь потому, что мы закрываем глаза. Наоборот, такое бегство становится доказательством того, что мы боимся; то, от чего мы бежим, чем бы оно ни было, сильнее нас. Именно бессилие заставляет нас закрывать глаза.

Подобное действие — признак слабости. А на секс закрыло глаза все человечество. И оно не только закрыло на него глаза, но и вступило с ним в ожесточенную борьбу. Опустошающие результаты этой войны с сексом хорошо известны по всему миру: девяносто девять процентов мужских ментальных расстройств возникают на почве подавления секса, девяносто девять процентов женских истерий и подобных заболеваний случаются из-за подавления секса. Если люди тревожны, обеспокоены, несчастны, страдают — это значит, что они повернулись спиной к мощной жизненной энергии, даже не пытаясь ее понять. В результате они имеют совершенно не то, к чему стремились.

Взглянуть на нашу литературу… Если бы пришельцы с другой планеты прилетели на Землю и взглянули бы на нашу литературу, прочитали нашу прозу и поэзию, увидели бы наши картины, они были бы потрясены. Они были бы потрясены тем, что все наше искусство вращается вокруг секса. Почему все поэмы, романы и рассказы пронизаны сексом? Почему на каждой обложке журнала изображена обнаженная женщина? Почему в каждом фильме обязательно есть сцена с обнаженными людьми? Они были бы озадачены: почему люди не думают ни о чем другом, кроме секса?

Они бы запутались еще больше, если бы встретили человека и поговорили с ним, потому что человек стал бы говорить о душе, о боге, о небесах и спасении, но ни слова не сказал бы о сексе, хотя вся его личность и то, что ее окружает, наполнены сексом и сексуальностью. Им было бы чрезвычайно интересно знать, почему люди предпринимают тысячу и одну попытку удовлетворить нечто, о чем все молчат?

Мы превратили людей в извращенцев — во имя религии. Мы говорим о воздержании, однако не предпринимаем никаких попыток понять сексуальную энергию человека. Но только с пониманием мы сумеем ее трансформировать.

Иначе стремление человека подавить основную жизненную энергию, направить ее в определенное русло приведет лишь к сумасшествию, сделает человека невротичным и больным. Но мы не замечаем этого. Человек никогда еще не был так болен, настолько невротичен и подавлен, настолько несчастен и отравлен в своем существовании.

Если мы присмотримся к людям, то мы это увидим. Они накопили в себе слишком много яда. И основная причина подобной интоксикации заключается в том, что мы не принимаем собственную природу. Мы пытались подавить, разрушить ее силой. Но ведь изначально мы хотели ее трансформировать, очистить и улучшить. Вместо этого мы сидим на ней и пытаемся насильно загнать ее внутрь, а внутри кипит расплавленная лава. Она постоянно подпирает изнутри и в любой момент может нас опрокинуть. А знаете, что с вами происходит при малейшей возможности?

Представьте, что самолет потерпел крушение. Вы находились рядом и тут же бросились на помощь. Какой же вопрос вам первым придет в голову при виде искалеченного тела среди обломков?

«Этот человек был иудеем или мусульманином?» Нет. «Этот человек индус или китаец?» Нет. Вопрос возникнет мгновенно, первый и самый главный: «Мужчина это или женщина?»

Понимаете ли вы, почему именно этот вопрос возникает первым? Из-за подавленного секса. Именно из-за того, что секс подавлен, вы все время о нем помните, вы придаете слишком большое значение разнице между мужчинами и женщинами. Вы можете забыть имя, лицо, национальность, если познакомитесь с кем-то, вы можете забыть цвет глаз, социальный статус, возраст, вы можете забыть все об этом человеке, но вы не сможете забыть его пол. Человек никогда не забывает, общался ли он с мужчиной или женщиной.

Почему? Когда вы забываете о человеке все, почему вы не можете стереть из памяти именно этот признак? Потому что секс слишком захватил ваш ум, ваши мысли. Секс всегда есть, он всегда активен.

Эта земля, этот мир не выздоровеет до тех пор, пока существуют различия между мужчиной и женщиной. Этот мир не придет к согласию до тех пор, пока мы усиленно подавляем пламя, которое горит внутри нас. Вам нужно прилагать массу усилий, чтобы постоянно его подавлять. Этот огонь сжигает вас, превращает вашу жизнь в горстку пепла. Но, даже превращенные в пепел, вы не готовы взглянуть на то, что именно в вас горит.

Говорю вам, если вы проникнете в суть этого огня, он перестанет быть вашим врагом. Он окажется другом. Если вы поймете этот огонь, он больше не будет вас пожирать. Он станет согревать ваш дом долгими зимними вечерами, разогревать вам еду, он будет приносить пользу, он станет вашим другом.

Электричество пронзало небо миллионы лет. Иногда оно убивало людей, но никто никогда не думал, что эта же энергия однажды будет согревать нас и освещать наши дома. Никто даже и представить себе этого не мог. Но теперь электричество превратилось в друга. Как? Если бы мы закрыли на него глаза, оно так никогда бы и не доверило нам своих секретов, мы не смогли бы им пользоваться, оно так и осталось бы нашим врагом Но мы предположили, что в электричестве нет ничего плохого, и стали относиться к нему по-дружески. Мы попытались понять его, познать его, и медленно, медленно родилась крепкая дружба Сегодня трудно представить нашу жизнь без электричества

Сексуальная энергия человека — это нечто гораздо большее, чем электричество. Сексуальная энергия даже больше, чем атомная энергия. Но вы когда-нибудь задумывались о том, каким образом ее можно трансформировать? Один маленький атом уничтожил Хиросиму, целый город в сто тысяч человек. Один атом сексуальной энергии может создать целую новую жизнь, нового человека! И этот человек может стать Махатмой Ганди, Махавирой, Гаутамой Буддой, Христом, Эйнштейном или Ньютоном. Бесконечно малый атом сексуальной энергии человека скрывает в себе великую личность, подобную Махатма Ганди.

Но мы не готовы даже попытаться понять секс. Мы не готовы набраться мужества и заговорить о сексуальной энергии. Что за страх опутал нас своей паутиной так, что мы не готовы понять энергию, из которой родится сама жизнь? Что это за страх? Что это за стыд?

Много стыда возникло, когда я произнес несколько слов на эту тему в прошлый раз, когда мы беседовали здесь, в Бомбее. Мне пришло огромное количество писем, в которых написано примерно следующее: «Не говорите о таких вещах, просто не говорите на такие темы». Я был удивлен: почему мне не следует говорить на такие темы? Если эта энергия является нашей неотъемлемой частью, почему я не должен о ней говорить? Почему нам нельзя ее узнать и принять? Не узнав и не приняв сексуальную энергию, не поняв ее поведения, разве можно надеяться на восхождение к более высоким планам бытия? Поняв ее, мы сможем ее трансформировать, сможем ее победить и очистить. Если этого не произойдет, мы зачахнем и умрем в ее тисках, мы никогда не сможем от нее освободиться.

Я хочу сказать, что те, кто запрещают говорить на тему секса, — это те же люди, что держат человечество в ловушке, они держат нас в плену. Те, кто напуган и думает, что религия не должна касаться секса, безумны и вовлекают в свое безумство весь мир.

Задача религии — трансформировать человеческую энергию. Настоящая религия помогает человеку проявить скрытые возможности и таланты во всей их полноте и красоте. Религия хочет, чтобы человеческая жизнь стала духовным путешествием от низшего к высшему, от материи к божественному.

Но это желание может исполниться, только если мы поймем суть этого путешествия. И не так важно понять направление движения, гораздо важнее понять исходную точку, потому что путешествие начинается именно там, где путешественник находится в начале. Секс — это факт. Секс — это реальность человеческой жизни. А бог? Бог далеко. Мы можем постичь истину божью, лишь поняв факт нашего начала, иначе мы не сможем продвинуться ни на сантиметр. Мы лишь будем ходить кругами, как буйвол вокруг мельницы.

Рассказывая во время предыдущей беседы о некоторых вещах, я чувствовал, что мы не готовы понять даже явные факты жизни. Так чего же нам от себя ждать? На что еще мы способны? Тогда все эти разговоры насчет бога и души оказываются простой болтовней и фальшью. Явные факты жизни, и неважно, насколько они могут казаться отвратительными, должны быть признаны и исследованы.

Прежде всего нужно понять, что человек рождается благодаря сексу. Вся человеческая психология состоит из атомов сексуальной энергии. Все человеческое существо наполнено энергией секса. Энергия самой жизни — вот что такое энергия секса.

Какова же она — сексуальная энергия? Почему она так мощно управляет нашей жизнью? Почему она влияет на нашу жизнь? Почему наша жизнь постоянно вращается вокруг секса до самых последних дней? В чем притягательность этой энергии? Тысячи лет мудрецы и провидцы запрещали ее, но похоже, на людей это не подействовало. Веками мудрецы и монахи учили, что мы должны отвернуться от секса, что мы должны запретить себе даже думать о нем, должны запретить себе его желать, должны от него избавиться даже во снах. Но эти сны не оставляют человечество в покое, потому что люди подавляют сексуальную энергию.

Я был очень удивлен. Ко мне приходили проститутки и ничего не спрашивали о сексе. Их интересовали вопросы души и бога. Но ко мне приходили аскеты, монахи и святые, и, когда мы оставались наедине, они только и спрашивали о сексе. Было удивительно узнать, что аскеты и ваши так называемые саньясины, которые проповедуют отказ от секса, были на нем помешаны. На публике они говорят о душе и боге, но внутри у них все те же проблемы, что и у остальных людей.

И это должно быть так, это естественно, потому что мы никогда не пытались понять проблему. Мы никогда не пытались проникнуть в самые основы сексуальной энергии, мы никогда не задавались вопросом, почему секс оказывает на нас такое мощное влияние.

Кто учит вас сексу? Весь мир делает все возможное, чтобы вы обошли знания о сексе стороной. Родители пытаются оградить от него детей, сделать так, чтобы дети ничего о нем не знали, учителя поступают так же. Святые писания тоже против секса. Нет ни одной школы, ни одного университета, в котором изучали бы секс, но однажды человек вдруг обнаруживает, что все его существо горит желанием, все его существо наполнено страстью. Как же такое происходит? Как это случается без обучения? Все говорят об истине, все говорят о любви, но их нигде нет. Секс — везде. Так в чем же состоит мощная притягательная сила секса? Для чего это естественное притяжение вообще нужно?

В этом определенно есть несколько загадочных, мистических моментов, и это очень важно понять. Возможно, тогда мы сможем выйти за пределы сексуальной энергии.

Во-первых, желание секса, заложенное в самой основе человеческого существа, на самом деле не является желанием именно секса. Сексуальное томление, исходящее из самой сути человеческой природы, в действительности является не сексуальным желанием. Вот почему после каждого полового акта люди полны раскаяния и чувствуют себя несчастными и подавленными. Люди стремятся освободиться от секса просто потому, что ничего в нем не находят.

Возможно, это томление является тягой к чему-то другому. Возможно, эта тяга имеет глубочайшее религиозное значение. И состоит она в том, что… Люди способны постичь глубину своего существа только посредством секса. В обычной жизни они набираются разнообразного опыта, они ходят в магазины, занимаются бизнесом, зарабатывают деньги, славу, но лишь опыт сексуального общения дает им ключ к самым глубинам человеческого существа. А там, на глубине, с ними происходят две вещи.

Во-первых, в момент оргазма исчезает эго, его больше нет. На мгновение эго растворяется, в течение нескольких секунд не остается и следов человеческого «Я». А знаете ли вы, что в предельном религиозном опыте «Я» также полностью исчезает? Что истинная религия также растворяет эго? В сексуальном акте эго ненадолго уходит, человек забывает, есть он или его нет, ощущение «Я есть» на мгновение пропадает.

Во-вторых, в сексе исчезает время. Возникает безвременье. Иисус Христос говорил о просветлении: «И больше не будет времени». В опыте просветленного не существует времени. Просветленный выходит за его пределы. Нет прошлого, нет будущего, одно лишь настоящее. Это второе, что случается во время секса, — нет ни прошлого, ни будущего, на мгновение время исчезает.

Эти два феномена являются и двумя самыми важными составляющими религиозного опыта: отсутствие эго и безвременье. Именно из-за этих двух факторов нас так притягивает секс. Не тело женщины или мужчины манит нас. Нас влечет нечто совсем другое, мы стремимся ощутить вкус отсутствия эго и безвременья. Но почему мы так этого жаждем? Потому что душа появляется лишь тогда, когда уходит эго, а божественное проникает в нас лишь тогда, когда растворяется время. Религиозный, духовный опыт

лежит в основе сексуального влечения. Если мы осознаем это, то сможем выйти за пределы секса. Если нет, то так и останемся на уровне секса, так и умрем, познав лишь малую часть великой энергии.

Если мы сможем это понять… Молния вспыхивает во тьме ночи. Если мы заметим молнию, мы сможем ее изучить, мы даже сможем уничтожить темноту ночи. Но если мы заранее предположим, что молния спровоцирована ночной тьмой, то будем лишь предпринимать попытки еще больше сгустить ночную мглу, чтобы молния могла быть сильнее и светить ярче. Молния вспыхивает в явлении секса, но ее природа выходит за пределы секса, она включает в себя больше, чем секс, ее источник лежит за пределами секса. Если мы сможем уловить идущий из запредельного опыт, то сможем подняться над сексом, и только так и никак иначе.

Те же, кто слепо противостоят сексу, никогда не смогут выйти за его пределы. Они не смогут проанализировать и понять то, для чего нам дано это неуловимое желание, это жгучее внутреннее стремление.

Я хочу подчеркнуть, что периодическое сильное желание секса — это тяга к тому, что мы испытываем в состоянии самадхи, в состоянии не-ума, к тому, что нам дает сверхсознание. И вы сможете освободиться от секса только в тот день, когда начнете испытывать состояние самадхи или не-ума без секса. С этого дня вы будете свободны от секса.

Если человеку, который получает непродолжительный опыт самадхи великими усилиями, покажут место, где тот же опыт можно получать в изобилии и «бесплатно», то он уже не сможет вернуться обратно — туда, где всего чуть-чуть и за большие заслуги. Если он, конечно, не сумасшедший. Когда вы сможете получать то, что испытываете в сексе, другими средствами, вы автоматически перестанете за ним гнаться, вы начнете мыслить в другом направлении.

Вот почему я утверждаю, что люди получают свой первый опыт самадхи, опыт не-ума или сверхсознания, занимаясь сексом. Но это дорогой опыт, очень дорогой. К тому же этот опыт длится всего лишь мгновение. Проблеск — и мы вновь возвращаемся в наше обычное состояние. На секунду мы поднимаемся на другой план бытия, на секунду мы достигаем бесконечной глубины, это самый лучший опыт, это высота. Но, едва ее достигнув, мы тут же начинаем падать обратно. Это похоже на волну, взмывающую к небу: прежде чем она достигла чего-то, как только она поднялась, как только начался ее диалог с ветром, она сразу же начинает падать. То же самое испытываем и мы. Вновь и вновь энергия накапливается, и мы готовы воспарить. Но как только мы попадаем в некую высшую реальность, охваченные непередаваемо глубокими переживаниями, мгновенно волна опадает и состояние уходит. Мы возвращаемся в наше обычное состояние, теряя при этом значительное количество сил и энергии.

Но если океан замерзнет и волна превратится в камень, падение прекратится. До тех пор, пока ум плавает в жидкости сексуальной энергии, ее волны приходят в движение вновь и вновь, всю жизнь. А настоящей причиной этого непреодолимого влечения является желание оказаться вне эго: пусть эго каким-то образом исчезнет, чтобы я смог познать душу. Пусть время каким-то образом исчезнет, чтобы я смог познать вечность, безвременье, чтобы я смог познать то, что находится за пределами времени, то, у чего нет ни начала, ни конца. И стремясь к этому опыту, весь мир вращается вокруг оси секса.

Но что происходит, если мы находимся в оппозиции и отрицаем секс? Получим ли мы опыт, который хоть и на мгновение, но случается с нами благодаря ему? Нет. Когда мы противостоим сексу, он овладевает нашим сознанием. Мы не можем освободиться от него, мы являемся его заложниками. На сцену выходит закон обратного действия, и мы связаны сексом по рукам и ногам. Тогда мы пытаемся от него бежать, но чем больше усилий мы прилагаем, тем больше запутываемся в его сетях.

Мужчина заболел. Его болезнью стал голод. Вообще-то раньше он был вполне здоровым человеком. Но однажды он прочитал книгу, в которой говорилось, что есть вредно: голодать — это благочестиво, а поглощать пищу — грешно. Он также прочитал, что когда мы едим растения или животных, мы их убиваем. Поэтому он перестал есть и пытался подавлять голод. И чем сильнее он его подавлял, тем больше голод заявлял о себе. Мужчина голодал три или четыре дня, а затем набрасывался на еду, словно маньяк. После еды он страдал, потому что нарушал клятву, плюс переедание давало себя знать. И тогда, чтобы искупить вину, мужчина вновь голодал несколько дней. И потом снова следовало безумное поедание всего, что попадалось под руку.

В конце концов мужчина решил, что невозможно достичь своей цели, находясь дома, и что ему нужно уйти в лес или в горы. Его семья была сыта по горло его выходками, поэтому они согласились. Итак, он снял комнату в одном горном отеле. Через некоторое время его жена решила, что он справился с болезнью. Послав ему огромный букет цветов, она пожелала ему скорейшего выздоровления и возвращения домой.

В ответ мужчина отправил телеграмму: «Большое спасибо за цветы. Они были очень вкусными».

Мужчина съел цветы! Если вы даже представить себе не можете, как это — съесть цветы вместо обеда, значит, вы, скорее всего, никогда не боролись с едой так отчаянно, как этот мужчина. Люди начали бороться с сексом, и трудно сосчитать, какое огромное количество извращений это породило. Чем цивилизованнее общество, тем больше в нем проституток. Вы когда-нибудь задумывались над тем, откуда взялась проституция? Можно ли найти хоть одну проститутку среди аборигенов, живущих в лесах? Их там просто нет. Тамошние люди представить себе не могут, что есть женщины, торгующие своим телом, своей

честью, продающие секс за деньги. Но чем дальше продвигается цивилизация, тем больше появляется проституток. Почему? Это подобно поеданию цветов. Мы удивимся еще больше, если составим список существующих в наши дни извращений.

Кто ответственен за такое положение дел? Если нам удастся понять природу мощной притягательной силы секса, мы сможем подняться выше мира секса. Только когда человек выходит за пределы мира *кама*, мира секса, только тогда возникает мир *рама*, мир божественного.

Однажды я с друзьями отправился в Каджурахо в Индии, чтобы посетить там храм. Внешние стены этого храма украшены скульптурами, изображающими сцены сексуальной жизни, разные позы полового акта. Мои друзья спросили, почему такие скульптуры украшают стены храма?!

Я сказал им, что строители этого собора были людьми, глубоко понимающими суть вещей. Они знали, что секс существует на периферии жизни, это ее внешняя сторона, и тот, кто все еще пойман в его ловушку, не может войти в храм.

Я пригласил друзей пройти внутрь. Внутри не было подобных скульптур. Друзья были удивлены, потому что нигде не было даже намека на секс. Я объяснил им, что лишь на периферии, на внешней стене жизни существуют страсть и секс, а внутри возвышается храм бога. Тот, кто все еще очарован страстью и сексом, не вправе ступать в святую святых храма, он вынужден блуждать вокруг его стен.

Создатели храма были мудрыми людьми. Это была церковь медитации, это был центр медитации. Они просили тех, кто хотел стать служителем храма, сначала медитировать о сексе, медитировать о тех чувствах, что изображены в скульптурах на внешней стене, а уж потом входить в храм. Они могли войти внутрь только после того, как глубоко проникали в природу секса и понимали, что свободны от него. Только тогда они могли встретиться с богом внутри.

Но во имя религии мы уничтожили всякую возможность понять секс. Мы создали враждебное сексу общество: «Вовсе незачем понимать секс, закройте глаза и неуклюже входите в храм с закрытыми глазами». Но может ли человек войти в храм божий с закрытыми глазами? Даже если и сможет, то не узрит там бога, глаза-то закрыты. Вместо этого он поймет, что то, от чего он так бежит, остается с ним.

Слушая меня, некоторые, возможно, думают, что я ратую за секс, что я пропагандирую секс. Если это так, то, пожалуйста, скажите этим людям, что они не услышали меня.

В настоящее время на Земле трудно найти большего противника секса, чем я. Потому что если вы правильно понимаете мои слова, то вы услышите, что люди должны выйти за пределы секса. Другого пути нет. Псевдосвященники, которых вы считаете истинными противниками секса, на самом деле таковыми не являются. Они все делают для того, чтобы секс завладел умами людей. Они создали озабоченность, а не свободу. Их яростное отрицание секса породило безумную тягу к нему.

Один мужчина сказал мне, что нет никакой радости в том, чтобы делать запрещенное или осуждаемое другими. Но мы все знаем, что «запретный плод сладок». Фрукт, который вы украли на рынке, всегда будет слаще того, что вы купили. Именно поэтому ваша жена не так привлекательна, как жена соседа. Все чужое является запрещенным удовольствием — подобно запретному плоду. Именно такую ситуацию мы создали вокруг секса. Мы покрываем его огромной ложью, мы обнесли его такой толстой стеной, что не можем избавиться от желания проникнуть внутрь.

Бертран Рассел писал, что во времена его детства, в викторианскую эпоху, женщины прятали ноги под одеждой, которая была настолько длинной, что волочилась по земле. Если случайно был виден хотя бы палец ноги, то у мужчин тут же возникало эротическое желание.

Спустя несколько десятилетий женщины стали ходить полуобнаженными, и их ноги видны во всей красе, но это больше не волнует мужчин так, как раньше. Это доказывает, пишет Рассел, что чем больше мы скрываем нечто, тем притягательнее оно для нас становится и тем больше возникает разного рода извращений на эту тему.

Если мир хочет освободиться от сексуальности, детям нужно разрешать бегать по дому голыми как можно дольше. До тех пор, пока это возможно, дети, мальчики и девочки, должны играть друг с другом обнаженными, чтобы познакомиться с телами друг друга как можно полнее. Тогда, позже, у них не будет возникать извращенного желания дотронуться до тела другого украдкой в толпе. Тогда не нужно будет печатать фотографии обнаженных людей в книгах. Мужчины и женщины будут настолько знакомы с телами друг друга, что всякого рода тяга к телу исчезнет.

Но мир существует по совершенно иным законам. Мы не понимаем, что люди, которые обязывают нас скрывать тело под одеждой, это те же самые люди, которые создают непреодолимое влечение к телу, влечение, подобное наваждению.

Дети должны быть голыми и играть голышом как можно дольше, чтобы девочки и мальчики могли видеть тела друг друга. Только так не останется и следа этой безумной болезни, которая разрушает всю их оставшуюся жизнь.

Но болезнь уже существует, и мы постоянно сталкиваемся с ее последствиями. Изобретаются новые средства разрядки. Издается непристойная литература. Люди прячут ее под обложкой Бхагават Гиты или

Библии. Мы настаиваем, чтобы закон запретил порнографию. Но мы ни на секунду не задумываемся, почему люди, читающие ее, стали такими. Мы выступаем против изображений обнаженной натуры, но никогда не спрашиваем у тех, кто смотрит эти картинки, как они себя чувствуют, что с ними происходит. А им просто запретили видеть женское тело. Теперь ими владеет нездоровое любопытство, потому что они все равно хотят его познать.

Я хочу сказать, что женское тело не такое уж красивое, каким делает его одежда. Вместо того чтобы его скрывать, одежда привлекает к телу еще больше внимания. Все наши идеи и размышления относительно секса привели не к тому результату.

Если мы сможем правильно понять три вещи: что такое секс, в чем причина его мощной притягательной силы и почему он принимает извращенные формы, — тогда сознание (mind) сможет выйти за его пределы. Оно должно выйти за пределы, ему это необходимо. Но усилия, направленные на то, чтобы стать выше секса, привели к совершенно иным последствиям — мы начали бороться с сексом. Мы стали с сексом врагами, а не друзьями. Мы подавляем его вместо того, чтобы учиться понимать.

А нужно как раз понимание, а не подавление. Чем глубже человек понимает, тем выше он поднимается. Чем меньше он понимает, тем больше пытается подавить. Еще ни разу не вышло ничего здорового или успешного благодаря подавлению.

Секс — величайшая энергия в жизни человека, но человек не должен останавливаться на нем. Секс должен быть трансформирован в сверхсознание. Секс нуждается в понимании, чтобы из него могло вырасти целомудрие. Познать секс — значит стать свободным от него, превзойти его. Но, занимаясь сексом всю жизнь, люди не предпринимают ни единой попытки понять, что он им дает, понять, что он приводит их к длящемуся лишь мгновение состоянию *самадхи*. Они не знают, что секс — это окно в сверхсознание. В этом и состоит великое притяжение секса, в этом кроются причины того, почему мы так его хотим. Именно этот опыт влечет нас непреодолимо.

Опыт, к которому мы так стремимся в сексе, мы должны пережить в медитации, в осознанности. Существуют более легкие пути достижения духовного опыта — медитация, практика осознанности, йога и многие другие техники. Но важно понять, что нас притягивает *именно духовный* опыт.

Один мой друг написал мне, что тема моих бесед показалась ему слишком постыдной. Он попросил меня представить, как неловко чувствует себя мать, посещающая мои беседы вместе с дочерью. Он попросил меня представить, что на мою лекцию пришла мать в сопровождении сына, или отец вместе с дочерью. Он написал, что подобные темы не должны обсуждаться открыто. Я ответил ему, что его мнение лишено всякой мудрости. Разумная мать поделится с дочерью всем, что знает о сексе, когда придет время. И это будет еще до того, как ее дочь войдет в мир секса, еще до того, как она изберет неверные пути лишь потому, что не обладает достаточной информацией в своем незрелом понимании. Достойный и мудрый отец расскажет о своем опыте сыну и дочери, чтобы они не избрали дурные пути, чтобы они не стали извращенцами.

Но ирония ситуации состоит в том, что ни отцы, ни матери не получили достаточно глубокого опыта секса. Они не перешли на более высокий уровень сексуальной энергии, поэтому они опасаются, что если их дети услышат о сексе, то тоже могут застрять на их же уровне. Я спрашиваю этих людей: вы-то кого слушали, чтобы так увязнуть? Вы сами застряли в этом! И ваши дети останутся на этом уровне. Но ведь может случиться и так, что дети научатся понимать, научатся думать. Может быть, если дать им информацию, они уберегут себя и не будут зря растрачивать эту ценнейшую энергию, а преобразуют ее и трансформируют?

Мы все видели уголь. Ученые говорят, что уголь и бриллиант не отличаются по своему химическому составу, что в течение многих тысяч лет уголь просто превращается в бриллиант. Бриллиант — это трансформированный кусок угля. Бриллиант — это просто уголь.

Я хочу сказать, что секс — это роль, а целомудрие — бриллиант, трансформированный уголь. Бриллиант не может быть врагом углю, он всего лишь трансформация угля. Это путешествие угля в новое измерение. Целомудрие не против секса, это трансформация секса. Тот, кто испытывает неприязнь к сексу, не может стать целомудренным.

Если вы хотите войти в измерение целомудрия… а попасть туда необходимо, ведь что такое целомудрие? Целомудрие означает состояние, когда вы ведете себя как бог, когда вся ваша жизнь становится подобной жизни бога. Целомудрие означает, что вы достигли божественности. И прийти к этому вы можете, лишь трансформировав свои энергии, предварительно поняв их.

В предстоящие дни я хочу поговорить о том, как можно трансформировать сексуальную энергию и каким образом она приведет вас к сверхсознанию. Надеюсь, вы будете слушать внимательно, чтобы потом не возникло недопонимания относительно того, о чем я буду говорить. И какие бы вопросы у вас ни возникли, пожалуйста, задавайте их честно и открыто. Отправляйте их мне в записках, чтобы я мог на них ответить. Нет необходимости оставлять вопросы при себе, какими бы они ни были. Нет нужды скрывать правду жизни. Нет нужды отворачиваться от реальности. Правда есть правда, закрываем мы на нее глаза или нет. Я называю человека религиозным, только если он обладает достаточным мужеством, чтобы смотреть правде жизни прямо в глаза. Тот же, у кого нет сил, кто трусит и не решается принять простые жизненные факты, пусть даже не надеется стать религиозным.

В эти дни я приглашаю вас прислушаться к моим словам, потому что на эту тему вряд ли будут говорить ваши священники и мудрецы. Возможно, для вас будет несколько необычным участвовать в беседе на эту тему. Возможно, ваш ум все еще боится. Но я надеюсь, что вы все же будете внимательны. Возможно, понимание секса приведет вас в храм сверхсознания. Это мое желание. Пусть существование его исполнит.

Новая дверь

Я бы хотел начать с короткой истории.

Много веков назад в одной стране жил художник. Он мечтал написать потрет по-настоящему великого человека, чье лицо излучало бы божественность, а глаза светились бы бесконечным умиротворением. Поэтому художник отправился на поиски. Он искал того, в чьих чертах угадывалось бы нечто запредельное, нечто неизмеримо большее самой жизни.

Художник бродил по стране от деревни к деревне, от леса к лесу в поисках подходящей натуры. И вот, после долгих блужданий, в горах он повстречал пастуха с удивительно ясными глазами. Его ангельское лицо казалось обещанием возвращения на небеса. Одного взгляда на юношу было достаточно, чтобы убедить кого угодно в том, что бог все же живет в людях.

Художник написал портрет молодого пастуха. Миллионы копий были сделаны с этого портрета. Они разошлись по всему миру. Люди чувствовали благословение господне, если в их доме висел портрет того юноши.

Прошло двадцать лет, художник стал старше и мудрее, и ему в голову пришла еще одна мысль. Его жизненный опыт подсказывал ему, что люди не такие уж и боги, в них также живет и дьявол. Тогда он решил написать портрет дьявола, живущего в человечьем обличье. Две картины прекрасно дополнили бы друг друга, отражая человеческую натуру целиком.

В свои преклонные годы он вновь отправился на поиски человека, но на этот раз того, кто был бы сущим дьяволом. Он обходил игорные дома, пивнушки и лечебницы для умалишенных. Этот человек должен быть полон адского огня, его лицо должно выражать все зло, какое только есть на свете, оно должно быть отвратительным и жестоким. Художник искал воплощение греха. Написав портрет бога, теперь он хотел написать портрет дьявола во плоти.

После долгих поисков художник, наконец, встретил такого человека в тюрьме. Преступник совершил семь убийств, и через несколько дней его должны были казнить. В глазах этого преступника полыхал ад, это была сама ненависть. Трудно себе представить, насколько безобразным, злым и ужасным выглядело его лицо. Художник принялся за работу.

Закончив свой труд, художник принес ранний портрет и поставил обе картины рядом, чтобы сравнить. Невозможно было решить, какая из них удалась художнику лучше, обе были шедеврами. Художник стоял и любовался. Вдруг он услышал всхлипывания. Обернувшись, он увидел, что узник плачет. В замешательстве художник спросил:

— Мой друг, отчего ты плачешь? Тебе не нравятся картины?

Тогда заключенный ответил:

— Все это время я скрывал от вас, но сегодня я больше не могу сдерживаться. Вы, верно, не знаете, что первый портрет тоже мой. Я изображен на обеих картинах. Я — тот самый пастух, с которым вы повстречались двадцать лет назад в горах. Я плачу из-за того, как низко я пал за эти годы, пал с небес прямо в ад, от божественности дошел до самого дьявола.

Я не знаю, правдива ли эта история. Может быть, это правда, а может, и нет. Однако у человека две стороны. В каждом из нас живут и бог, и черт, у каждого из нас есть возможность познать и небеса, и ад. В каждом из нас может расцвести красота, а может возникнуть отвратительное болото. Мы постоянно раскачиваемся между двумя полюсами. Любой из нас может достичь того или иного края. Но большинство пристает к адскому берегу. Лишь немногим везет, тем, кто способен вознестись к небесам.

Можем ли мы позволить небесному началу раскрыться в нас? Можем ли мы стать тем портретом, что излучает божественность? Каким образом мы можем к этому прийти? С этого вопроса я хочу начать нашу беседу. Как превратить человеческую жизнь в райский сад, как наполнить ее небесным ароматом, где взять божественную красоту? Как может человек познать бессмертие? Каким образом человек может войти в храм божий?

На самом деле, в жизни происходит нечто совершенно противоположное. В детстве мы пребываем на небесах, но со временем, становясь взрослыми, мы попадаем в ад. Создается впечатление, что с самых малых лет мы движемся по нисходящей спирали. Мир детства полон невинности и чистоты, но постепенно мы вступаем на тропу, выложенную ханжеством и притворством. И с возрастом мы стареем не только физически, но и духовно. Не только тело становится дряхлым и немощным, но и душа превращается в руины. А мы воспринимаем это как обычную жизнь, мы думаем, что так и надо, с этим мы и умираем.

Религия задается вопросом на эту тему. Религия подвергает сомнению подобное положение дел: если с небес мы попадаем в ад, значит, наше жизненное путешествие где-то сворачивает на неверную тропу. Все должно быть иначе. Путешествие должно быть наградой, от страдания к блаженству, из тьмы к свету, от материальности к бессмертию. В действительности лишь это желание, лишь эта жажда таится в самой глубине нашего существа. Единственное стремление человеческого существа — достичь бессмертия,

выбраться из темноты на свет, вырваться из объятий лжи и глотнуть свежего воздуха истины.

Но для того, чтобы путешествие к истине состоялось, чтобы начались поиски божественного, мы должны накопить энергию. Нам необходимо преобразовать энергию, накопить ее и укрепить силы, чтобы мы могли черпать ее из этого богатого источника. Только тогда нам позволят познать божественность. Небеса не для слабаков. Правда жизни не для тех, кто, рассеивая энергию, становится хилым и неустойчивым. Те, кто растрачивают все жизненные энергии, становятся слабыми и жалкими. Они не способны отправиться в великое путешествие. Нужна огромная энергия, чтобы не потеряться в этой экспедиции и добраться до самых вершин.

Преобразование энергии — это начало духовного путешествия. Энергия должна быть трансформирована, а человеку необходимо стать бурлящим «энергонакопителем». Но мы — слабая, больная цивилизация, постоянно теряющая энергию. В течение жизни мы становимся все слабее и слабее до тех пор, пока внутри не остается лишь звенящая пустота.

Каким образом мы теряем энергию?

Основным явлением, отнимающим у человека энергию, является секс. А кто хочет терять энергию? Никто. Но секс — это проблеск надежды на удовлетворение, и именно ради этого проблеска мы готовы отдавать энергию. В момент оргазма мы получаем определенный опыт, и именно ради этого опыта мы готовы жертвовать своими силами.

Если бы можно было достичь того же состояния другими методами, мы не стали бы растрачивать энергию на секс. Но есть ли другой способ достижения подобного состояния? Можем ли мы другим путем погрузиться в самые глубины нашего существа, прикоснуться к самым вершинам жизни, увидеть яркий свет блаженства и умиротворения? Есть ли другой способ познать божественное внутри себя? Есть ли другой путь к источнику покоя?

Если такой способ будет найден, это приведет нас к революции в жизни. Тогда человек повернется спиной к сексу и обратит свой взор к сверхсознанию. Произойдет внутренняя революция, откроется новая дверь.

Если мы не сможем показать человечеству новую дверь, люди так и будут вращаться в порочном круге, уничтожая себя. Но наше сегодняшнее понимание секса не помогает мужчинам и женщинам открывать для себя какие-то двери, кроме секса. Наоборот, случилась катастрофа. Природа наделила человека лишь одной дверью — сексом. Но многовековые учения закрыли эту дверь, а новую так и не открыли. В отсутствие новой двери энергия в человеке стала двигаться по замкнутому кругу. Если нет двери для выхода энергии, то бурлящая энергия, загнанная в клетку, доводит человека до безумия. А безумный человек даже не пытается хоть сколько-нибудь подтолкнуть естественную дверь секса, однако его энергия постоянно пробивает стены и окна, чтобы обрести свободу. Таким образом, сексуальная энергия находит неестественные выходы. Одна из самых великих неудач, постигших человечество, состоит в том, что новую дверь людям так и не открыли, а старая уже заперта.

Вот почему я открыто выступаю против учений, запрещающих секс, подавляющих сексуальную энергию, учений, отравивших все человечество. Из-за этих учений люди не только стали более сексуальны, но и изобрели огромное количество извращений. Каково же лекарство против этой болезни? Можно ли открыть какую-либо другую дверь?

Я уже сказал, что состояние оргазма включает в себя два элемента — отсутствие эго и отсутствие времени. Время исчезает, эго растворяется. В отсутствии эго, когда время остановилось, человек начинает познавать себя, свое настоящее естество. Но это сияние длится лишь мгновение, и затем мы вновь погружаемся в прежнюю рутину. И в этом процессе мы теряем энергию, мы растрачиваем огромное количество биоэлектрической энергии.

Сознание жаждет этого сияния, сознание хочет испытать это снова и снова. Проблеск сам по себе настолько неуловим: едва ощутив, мы его теряем. Не остается хоть сколько-нибудь четкого воспоминания о том, что же это было. Что же это такое мы только что испытали? Остается лишь потребность, наваждение, жгучее желание возобновить этот опыт. И люди не оставляют попыток всю свою жизнь. Но они не могут продлить желанное состояние больше, чем на мгновение.

Однако это мимолетное впечатление, этот проблеск божественности можно обрести через медитацию.

Существует два пути обретения осознанности — секс и медитация. Секс — это путь, который нам указала сама природа. Секс — это естественное течение вещей: животные занимаются сексом, птицы, растения, люди — сексом занимаются все. Поэтому до тех пор, пока мы будем использовать естественный, природный способ, мы не поднимемся выше животных, просто не сможем. Территория человека начнется с того дня, когда мы откроем другую дверь, не дверь секса. До этого мы все еще не люди, до этого человек — это всего лишь название. До этого наш жизненный центр совпадает с центром животных, с центром природы. До тех пор, пока мы не поднимемся над сексом, до тех пор, пока мы не трансформируем его энергию, мы будем жить подобно животным. Мы одеваемся, говорим на человеческом языке, поддерживаем внешний вид человека, но внутри, на самых глубоких уровнях сознания, мы ничем не отличаемся от животных. Мы не можем быть выше.

Именно по этой причине наше животное начало восстает при малейшей возможности. Во времена раздела Индии и Пакистана мы видели, как животные скрывались под одеждой человеческих существ. Мы, наконец, поняли, на что способны те, кто молятся в мечетях и цитируют Гиту. Они могут грабить и мародерствовать, безжалостно убивать, насиловать, они могут делать все. Те самые люди, которые постоянно молятся в храмах и в мечетях, вышли на улицы и стали насиловать и убивать людей. Что с ними случилось?

Если сейчас прямо здесь разразится бунт, у людей тут же появится возможность забыть все человеческое, что в них есть. Животное начало, всегда готовое к действию, мгновенно возьмет верх. Животное в человеке никогда не дремлет, оно так и норовит найти лазейку, чтобы прорваться наружу. В толпе, во время бунта, у людей появляется возможность сбросить маску человечности, забыть себя. В толпе у них появляется смелость, они могут высвободить животное, которое до этого постоянно подавляли. Вот почему в одиночку человек никогда не совершает таких ужасных преступлений, на какие он способен в толпе. Когда человек один, его могут заметить, ему страшно восставать против общества, потому что его могут назвать животным. Но среди огромной толпы он теряет индивидуальность, он не беспокоится о том, что его могут выделить. Он теперь часть толпы, он больше не человек, у которого есть имя, теперь он часть одной большой толпы. Теперь человек делает то же, что и толпа.

И что же он делает? Он разжигает огонь, он совершает насилие. Как часть толпы он находит возможность высвободить внутреннего зверя. Именно поэтому каждые пять-десять лет человек начинает ждать войны, он надеется, что разразится мятеж. Если случится индийско-мусульманский конфликт, то это для него даже хорошо. Если нет, то подойдет и конфликт Гуджарат-Маратхи. Если Гуджаратцы и Маратхи не собираются воевать, то прекрасным поводом послужат столкновения между говорящими на хинди и не говорящими на этом языке. Человеку нужен повод, подойдет любое оправдание, чтобы высвободить ненасытного зверя, живущего у него внутри.

Животное в человеке задыхается, если его слишком долго держат в клетке. Оно воет и стонет, рвется наружу. И это животное неукротимо, его нельзя победить до тех пор, пока человеческое сознание не станет выше «животной двери», данной ему природой.

Наша жизненная энергия знает лишь один естественный, но животный выход, и этот выход — секс. Перекрыть этот канал — значит создать проблему. Важно, чтобы новая дверь была открыта еще до того, как закроется дверь секса, чтобы энергия могла течь в новом направлении. Такое возможно. Это не делалось до сих пор по одной простой причине: подавлять легче. Трансформировать трудно. Легче накрыть все крышкой и сидеть на ней, чем что-то там трансформировать. Для трансформации нужен метод, и его нужно постоянно улучшать, совершенствовать. Мы же выбираем легкий путь, подавляем секс, загоняем его внутрь.

Но мы забываем, что подавление не уничтожает энергию, наоборот, оно лишь ее усиливает. Мы также забываем, что подавление усиливает и притяжение к тому, что подавляется. То, что мы подавляем, занимает самые глубокие слои нашего сознания. Может быть, нам и удается подавлять секс, пока мы бодрствуем, но ночью он проникает в наши сны. Он ждет внутри, готовый вырваться на свободу при любой возможности.

Подавление ни от чего не освобождает, наоборот, оно еще больше укореняет проблему в нашем бессознательном, и мы попадаем в еще более надежную ловушку. Именно благодаря попыткам человечества подавить секс оно все больше и больше в нем увязает.

По этой же причине у человека не бывает брачного периода, как у животных. Люди сексуальны двадцать четыре часа в сутки, круглый год. Нет ни одного вида животных, которые были бы готовы заниматься сексом двадцать четыре часа в сутки в течение всего года. У животных существуют особые периоды для этого, сезоны, которые наступают и затем проходят. После окончания брачного периода животное больше не заботится о сексе. Но посмотрите, что стало с человеком. Именно то, что он пытается подавить, распространилось на всю его жизнь и происходит круглые сутки в течение всего года.

Вы когда-нибудь задумывались о том, почему животные не занимаются сексом круглый год? А люди это делают. Они готовы к сексу всегда, в любое время и в любом месте. Сексуальность подобна тлеющим углям внутри человеческого существа, как будто секс — это единственное, что есть в жизни. Как такое случилось? И почему это случилось только с человеком, а с животными — нет? Есть только одна причина: люди подавляют секс, и взамен он распространяется на всю их жизнь, как яд.

Что же мы делаем, чтобы подавить секс? Мы осуждаем его, мы относимся к нему оскорбительно, мы упрощаем его, злоупотребляем им. Мы называем его вратами в ад, объявляем грехом. Мы утверждаем, что все, что касается секса, отвратительно. Мы изобретаем унизительные названия для секса, чтобы оправдать подавление. Но мы не понимаем, что из-за злоупотребления и осуждения вся наша жизнь оказывается отравленной.

Однажды Ницше произнес одну многозначительную фразу. Он сказал, что религии пытались убить секс, отравляя его, и хотя секс не умер, он пропитался ядом. Было бы лучше, если бы он умер! Но так не случилось, и дела пошли еще хуже. Он выжил, но теперь он отравлен.

«Сексуальность» — это ядовитый секс. Секс есть и у животных, но секс — это энергия жизни. «Сексуальность» же проявляется только у людей. У животных нет сексуальности. Взгляните в глаза

животному, вы не найдете в них и тени сексуальности. Но если вы посмотрите в глаза человеку, то увидите сексуальность и похоть. Поэтому животные сохранили красоту. А вот безобразие тех, кто подавлен, безгранично.

Я сказал, что если миру суждено освободиться от секса, то мальчики и девочки должны больше общаться друг с другом. Прежде чем в них созреет сексуальная энергия, прежде чем им исполнится четырнадцать, они должны настолько познакомиться с телами друг друга, чтобы похоть даже не возникла.

Вместо этого люди пытаются одевать даже собак, котов, лошадей и прочих животных! Перед выходом на улицу они их одевают. Они думают, что вид обнаженного животного может дурно повлиять на детей. Как это странно — думать, что вид голого животного может развратить ребенка! Однако некоторые моралисты пытаются запретить появление голых животных на улицах.

Видите, сколько всего делается, чтобы спасти человечество! Но именно эти так называемые спасители уничтожают человека. Вы когда-нибудь замечали, насколько красивы и удивительны животные в своей наготе? Даже будучи нагими, они остаются невинными, простыми и безыскусными. Вы наверняка даже и не думали о наготе животных, вы никогда не воспринимали животных как обнаженных, если только болезненный страх наготы не скрывается где-то в вашем подсознании. Люди, которые боятся наготы, будут делать все, чтобы компенсировать этот страх. Именно из-за их безумных идей человечество скатывается в пропасть все глубже и глубже.

Что же на самом деле нужно, чтобы люди стали настолько простыми, что смогли бы стоять обнаженными, без одежды, невинными и благословенными, подобно Махавире, великому мастеру джайнизма, который просто решил стоять голым, без одежды. Говорят, что он был против одежды. Я с этим не согласен. Я говорю, что его сознание было настолько чистым, настолько невинным, как у ребенка, что он просто стоял обнаженным. Когда нечего скрывать, человек может быть обнаженным. Когда же есть что прятать, человек пытается укрыться от других. Когда нечего скрывать, то даже одежда не нужна.

Мы должны построить такой мир, в котором люди были бы настолько невинны, настолько чисты и открыты, что могли бы обходиться без одежды. Быть обнаженным — что же в этом предосудительного? Но сегодня люди испытывают чувство вины, даже будучи одетыми. Несмотря на всю одежду, они все же обнажены. А есть люди, которые не обнажены, даже будучи в действительности обнаженными. Нагота — это состояние сознания. Невинность, чистота и даже обнаженность приобретают возвышенное значение, становятся осмысленными и прекрасными.

Но до сих пор нас кормили ядом, и постепенно яд распространился на всю нашу жизнь.

В Индии мы учим женщину относиться к мужу как к богу. Но с детства ей внушают, что секс — это грех, секс — это врата в ад. Назавтра, когда она выходит замуж, как она может уважать мужа, который склоняет ее к сексу, затягивает ее в ад? С одной стороны, вы говорите ей, что муж — это бог, но ее опыт подсказывает, что он — грешник, влекущий ее в ад.

Когда я говорил на эту тему в Бомбее, одна женщина подошла ко мне в тот же день и сказала: «Я чрезвычайно расстроена и зла. Секс — это отвратительная тема. Секс — это грех. Почему вы так много о нем говорите? Я воистину презираю секс». При этом она замужем, у нее есть муж, сыновья и дочери, но она презирает секс. Как она может любить мужа, который предлагает ей секс? Как она может любить детей, которые родились благодаря сексу? Ее любовь отравлена, в ее любви всегда будет капля яда. Поэтому между ней и ее мужем будет непреодолимая стена, а также между ней и ее детьми — из-за предосудительного отношения к сексу. Для нее ее же дети являются плодами греха, ее отношения с мужем тоже греховны. Можете ли вы дружить с человеком, если ваши с ним отношения греховны? Можете ли вы жить в гармонии с грехом?

Те, кто осуждают секс, уничтожили гармонию между супругами. Осуждение супружеской жизни привело к тому, что люди не могут преодолеть секс. Человек, который живет за невидимой стеной греха, стоящей между ним и его женой, никогда не будет доволен своей второй половиной, он отправится к проституткам. Ему придется сделать это! Все женщины в мире могли стать ему сестрами и матерями, если бы он был полностью удовлетворен жизнью с женой. Но из-за того, что он недоволен, все женщины кажутся ему возможными женами, потенциальными любовницами. И это естественно, иначе и быть не может. Это происходит потому, что он находит яд, отвращение и разговоры о грехе там, где должны быть блаженство и наполненность. Вот он и блуждает в поисках удовлетворения.

Основной факт, который мы не принимаем во внимание, состоит в том, что естественный родник, источник любви, источник секса был отравлен. Если существует ощущение греха, если есть напряжение между мужем и женой, то чувство вины лишает их совместную жизнь любой возможности роста и трансформации.

И наоборот, как я понимаю, если муж и жена попытаются признать и понять секс, относясь друг к другу с любовью и пониманием, с ощущением радости и без какого-либо осуждения секса, то они смогут подняться на следующий уровень, постепенно их отношения трансформируются. И после этого, возможно, жена, та же самая жена, сможет стать матерью своему мужу.

Примерно в 1930 году Ганди отправился на Цейлон. Кастурба, его жена, поехала вместе с ним. Люди, которые пригласили Ганди, думали, что он приехал с матерью, потому что он называл ее ба, что означает

мать. В приветственной речи хозяева сказали, что были чрезвычайно рады познакомиться с матерью Ганди, что для них это великая честь. Секретарь Ганди занервничал, это была его ошибка. Он должен был заранее представить всех членов партии. Но было уже поздно, Ганди подошел к микрофону и начал говорить. Секретарь волновался: что скажет ему Ганди после закрытия официальной части? Он даже и представить себе не мог, что Ганди вовсе не рассердится на него... потому что не так уж много на свете мужчин, жены которых стали им матерями.

Ганди сказал:

— По счастливой случайности друг, представивший меня, хоть и ошибся, но сказал правду. За последние несколько лет Кастурба действительно стала мне матерью. Когда-то она была моей женой, но теперь она — моя мать.

Такое возможно. Если муж и жена научатся понимать секс, то, трансформировав его, они смогут быть друзьями и товарищами друг другу. В тот день, когда муж и жена трансформируют секс, между ними возникнет чувство огромной благодарности. Но не раньше. До этого они не испытывают ничего, кроме скрытого гнева и враждебности друг к другу. До этого они живут в постоянной борьбе, а не в безмятежной дружбе.

Дружба начнется в тот день, кода они станут компаньонами, товарищами, помогающими друг другу трансформировать энергию секса. Именно тогда у них возникнет чувство благодарности по отношению друг другу. В этот день мужчина наполнится уважением к женщине, потому что она помогла ему освободиться от сексуального вожделения. В этот день женщина начнет уважать мужчину, потому что он помог ей освободиться от сексуальной страсти. С этого дня они будут жить в истинной дружеской любви, а не в сексуальности. С этого дня начнется путешествие, в котором муж станет для жены богом, а жена — богиней. Но их лишили этой возможности в самом начале.

Именно поэтому я сказал, что трудно найти большего противника секса, чем я. Но моя враждебность не значит, что я обзываю секс дурными словами или осуждаю его, вместо этого я указываю дорогу, ведущую к трансформации секса, к выходу за его пределы. Я враг секса в том смысле, что вместо него я предпочитаю трансформацию угля в бриллиант. Я хочу трансформировать секс.

Как это можно сделать? Каков метод? Нужно открыть другую, новую дверь.

Секс не проявляется в ребенке. Для этого нужно время. Тело накапливает энергию, клетки набирают силу, и однажды наступает день, когда тело полностью готово. Энергия накапливается и с силой распахивает дверь, которая была заперта первые четырнадцать лет жизни человека. Для ребенка это начало мира секса.

Как только одна дверь открыта, невероятно сложно открыть другую, новую дверь; если энергия нашла для себя выход, ей легче течь именно в этом направлении. Ганг несет свои воды именно туда, куда однажды проложил себе путь, не ища нового русла. Река может пополняться свежей водой ежедневно, но течения своего не изменит.

Если человек должен освободиться от сексуальности, ему необходимо открыть новую дверь для выхода сексуальной энергии прежде, чем откроется дверь секса. И эта новая дверь — медитация. Детей нужно учить медитации с самого раннего возраста. Вместо этого мы учим их противостоять сексу, а это глупо. Ребенка не нужно учить противостоять сексу, ребенку нужно дать нечто позитивное, его нужно готовить к медитации. И дети могут прийти к медитации быстрее, потому что для них пока закрыта дверь сексуальной энергии. Эта дверь еще закрыта, энергия спокойно преобразуется и может постучаться в любую новую дверь, может открыть ее. Позже эти же самые дети вырастут, и им будет очень трудно прийти к медитации. Молодое гибкое растение легко гнется в любом направлении, но со временем его ствол становится менее податливым. Если вы попытаетесь его согнуть, то можете даже сломать.

Ждать, пока человек станет старше, чтобы познакомить его с медитацией, неправильно. Знакомство с медитацией должно происходить в детстве. Но пока люди проявляют интерес к медитации лишь к концу жизни. Только тогда они задаются вопросом о том, что такое медитация, что такое духовная дисциплина, каким образом они могут обрести покой. Когда вся энергия уже растрачена, когда все возможности развития упущены, когда жизнь течет по накатанной колее, когда гибкость утеряна, а для трансформации нужно слишком много усилий, — вот тогда они и хотят преобразований. Человек, стоящий одной ногой в могиле, спрашивает: «А можно ли научиться медитации? Есть ли какой-нибудь способ?» Это странно, это безумно. На планете не будет мира и покоя до тех пор, пока само понятие медитации не будет связано с новорожденным. Бесполезно связывать это с людьми, у которых на дворе уже осень. Незачем прилагать огромные усилия, чтобы прийти к покою в конце жизни, раньше этого можно было бы достичь гораздо легче.

Поэтому первым шагом на пути трансформации секса будет знакомство детей с медитацией. Их нужно научить обретать умиротворение и покой, входить в состояние безмыслия и слушать тишину. Дети и так пребывают в тишине и в ладу с собой, по крайней мере, по взрослым меркам. Если их немного направить и научить быть молчаливыми и безмятежными хотя бы несколько минут в день, то к четырнадцати годам, когда нужно будет открывать дверь секса, их жизненная энергия будет уже зрелой, новая дверь будет открыта. Они познают ощущение мира, блаженства, безвременья и отсутствия эго задолго до того, как познают секс. Это знакомство поможет им не растрачивать энергию, а направить ее в нужное русло.

Вместо того, чтобы учить детей покою и медитации, мы учим их осуждать секс. «Секс — это грех, секс — это грязно», — говорим мы. Мы говорим им, что это ужасно, плохо и отвратительно, мы говорим им, что секс ведет в ад. Но навешивание ярлыков в действительности ничего не меняет. Наоборот, это лишь разжигает детское любопытство, они хотят больше знать об этом аде, об этом зле, об этом грязном деле, которым занимаются их родители, а учителя панически боятся.

В течение короткого времени дети узнают, что их родители сами делают то, от чего так ограждают своих чад. В тот день, когда они понимают это, они перестают уважать родителей и доверять им. Не окружение сверстников ответственно за то, что дети перестают уважать родителей. Родители сами виноваты. Дети очень быстро узнают, что родители сами погрязли в том, что они называют пороком, что их дневная жизнь сильно отличается от ночной, что существует огромная разница между тем, что они говорят и что делают.

Дети крайне наблюдательны. Они внимательно следят за тем, что происходит в доме. И вскоре они уже все знают. Чувство уважения к родителям испаряется, потому что родители оказываются ханжами и обманщиками. Они не следуют тому, чему учат детей. И весь обман замешан на сексе, крутится вокруг секса.

Не говорите детям, что секс — это грех. Лучше объясните, что секс является неотъемлемой частью нашей жизни, что мы рождаемся благодаря сексу, что секс — в природе человека. Это поможет им лучше понять поведение родителей, увидеть его с правильной точки зрения. И когда они вырастут и вступят во взрослую жизнь, они будут полны искреннего уважения к родителям. Но сегодня дети знают, что их родители — обманщики и ханжи. И это одна из основных причин конфликта поколений. Подавление секса привело к пропасти между мужем и женой, между детьми и родителями.

Нет, нам не нужно быть против секса, осуждение секса нам ни к чему, нам нужно образование в области секса. Как только дети становятся достаточно зрелыми, чтобы задавать вопросы, им нужно рассказывать обо всем, что кажется важным, чтобы снизить уровень их любопытства, чтобы секс не стал для них наваждением, чтобы они не стали искать извращенных источников удовлетворения. Иначе мы не сможем преодолеть нынешнюю ситуацию, когда дети все равно знают обо всем, но знания к ним приходят не от тех людей. Они добывают информацию из искаженных источников, и это оборачивается болью и мучениями на всю оставшуюся жизнь. А между детьми и родителями существует стена молчания и тайн, как будто ни родители, ни дети о сексе ничего не знают.

Детям нужно давать правильное образование в области секса.

Кроме того, детей нужно учить медитировать, учить оставаться спокойными, безмятежными, тихими, входить в состояние, в котором нет мыслей. Дети могут научиться этому очень, очень быстро, если в их доме есть возможность пребывать в тишине хотя бы один час в день. И особенно это станет возможным, если родители тоже будут медитировать вместе с ними. Один час в день пребывания в тишине должен стать обязательной традицией, непреложным законом в каждом доме. Если в доме по какой-либо причине не будет еды, это еще можно пережить, но не должно быть ни одного дома, в котором нет ежедневной часовой медитации. Неправильно называть место семейным очагом, если в нем не соблюдается традиция ежедневного часового молчания. Это фальшивый очаг.

Час молчания в день — и к четырнадцати годам дверь в медитацию будет открыта. Это будет дверь в пространство, в котором нет ни времени, ни эго, в котором открывается человеческая душа Очень важно, чтобы душа появилась еще до секса. Появление души останавливает безумное стремление к сексу, энергия обретает новый путь.

Вот что я называю первым шагом. Медитация — это первая ступень к целомудрию, к выходу за пределы секса, к трансформации сексуальной энергии.

Второй шаг — любовь. Детей нужно учить любви с самого рождения. До сих пор распространено мнение, что если учить детей любви, то это приведет их в мир секса. Но этот страх безоснователен. Обучение сексу может привести к любви, но обучение любви еще никогда никого не привело к сексуальности. В действительности все происходит наоборот. Чем больше в человеке любви, тем больше сексуальной энергии трансформируется в любовь, и тем больше он делится любовью. Чем меньше в человеке любви, тем чаще он думает о сексе. С уменьшением запаса любви в человеке начинает расти ненависть. Если в жизни человека нет места любви, то, скорее всего, его жизнь будет полна ненависти, злобы, ревности, борьбы, беспокойства и неудовлетворенности. А чем больше в человеке тревоги, зависти, ненависти и злобы, тем меньше в нем внутреннего движения. Его энергия останавливается и начинает гнить. И тогда остается лишь один выход — секс.

Любовь может быть выходом энергии. Любовь — это поток, это творчество, вот почему она приносит удовлетворение. И это удовлетворение гораздо глубже и ценнее того, что мы получаем в сексе. Человек, познавший подобное удовлетворение, не будет искать замены. Получивший в подарок бриллианты не будет гоняться за простыми камнями.

Но человек, наполненный ненавистью, не может обрести удовлетворения. В ненависти он разделяет, уничтожает вещи. А разрушение не может дать удовлетворения. Удовлетворение приходит только благодаря созиданию. Человек, которого гложет ревность, борется, но борьба не дает ему ни покоя, ни отдыха. Удовольствие приходит тогда, когда мы отдаем что-то, делимся тем, что у нас есть, а не пытаемся

ухватить и бежать. Человек в борьбе бездумно хватает даже то, что ему не нужно. Но накопительство никогда не даст вам того удовлетворения, которое вы испытываете, когда отдаете и делитесь. Амбициозный человек бегает от одной должности к другой, но нигде не находит покоя и умиротворения.

Мир приходит к тем, кто идет по дороге любви, кто продвигается в своем духовном путешествии, кто с любовью идет навстречу другому. Мир не приходит к тем, кто идет по пути силы и власти. Чем полнее человек ощущает любовь, тем больше он удовлетворен жизнью, тем более глубокую радость он испытывает. Ощущение полнейшего удовлетворения проникает в каждую клетку его существа. Его окружают восторг и блаженство. Удовлетворенному человеку нет нужды идти в мир секса, он не прилагает ни единого усилия, чтобы не уходить в секс. Ему просто туда не нужно, потому что удовлетворение, которое он привык получать через секс на одно лишь мгновение, теперь наполняет всю его жизнь двадцать четыре часа в сутки.

Поэтому следующим шагом будет воспитание детей в любви. Человек должен расти в любви. Мы любим, мы делимся любовью, мы живем в любви. Чтобы познать любовь, необязательно испытывать любовь к другому человеку. Начать любить — значит засветиться любовью, излучать ее, дарить ее всему, что есть на земле. Так человек становится любящим.

Вы можете поднять камень так, как будто вы поднимаете друга, а можете держать кого-то за руку так, как будто держите руку врага. Один человек может относиться с любовью и заботой к материальным вещам, в то время как другой может обращаться с людьми так, как будто они — вещи и даже хуже. Полный ненависти человек обращается с людьми, как с вещами, человек, полный любви, может вдохнуть жизнь даже в бездушные предметы.

К одному очень известному мудрецу прибыл немецкий путешественник. Скорее всего, он был очень зол по какой-то причине. Резкими движениями путешественник развязал шнурки, швырнул ботинки в угол и толчком открыл дверь. Он снял ботинки с таким гневом, как будто они были его самыми заклятыми врагами. Он даже дверь открыл так, как будто между ним и дверью шла непримиримая вражда.

Путешественник распахнул дверь, вошел и поклонился мудрецу в знак приветствия.

Мудрец сказал:

— Я не могу ответить тебе на твое приветствие. Прежде извинись перед дверью и ботинками.

— Что это с вами? — поразился мужчина. — Просить прощения у двери? И у пары ботинок? Но зачем? Разве они живые?

Мудрец ответил:

— Ты, однако, не думал об этом, когда выливал на них гнев. Ты швырнул ботинки так, как будто они — живые существа, чем-то провинившиеся перед тобой. А дверь ты открыл так, как будто она — твой заклятый враг. Поскольку ты признаешь личность в этих вещах, выплескивая на них свой гнев, ты должен пойти и извиниться перед ними. Только тогда я смогу говорить с тобой, в противном случае тебе придется уйти.

Путешественник вспомнил о том, какой долгий путь ему пришлось проделать, чтобы добраться сюда из Германии. Ему действительно нужно было поговорить. А теперь ему могут помешать какие-то мелочи? Он подошел к ботинкам, сложил ладони и произнес:

— Друзья, простите мне мое ужасное поведение.

Двери он сказал:

— Мне жаль. Это было ошибкой — толкать тебя так грубо.

В своем дневнике путешественник написал, что поначалу ему было смешно. Но после произнесенных извинений он был потрясен: он ощутил такое умиротворение, такой внутренний покой, какой трудно себе представить даже в самом прекрасном сне. Он никогда бы не подумал, что человек может чувствовать себя настолько спокойным, настолько безмятежным и тихим, всего лишь попросив прощения у двери и пары ботинок.

После извинений путешественник подошел к мудрецу и сел рядом. Тот засмеялся и сказал:

— Теперь все в порядке. Теперь мы можем вести диалог. Ты выразил немного любви, ты можешь воспринимать мои слова и то, что происходит здесь и сейчас, потому что теперь ты светел и радостен, ты благословен.

Вопрос не в том, чтобы любить другого человека, вопрос в том, чтобы в принципе быть любящим.

Слова о том, что человек должен любить свою мать, ошибочны. Мать, которая просит ребенка любить ее только за то, что она его мать, неправильно воспитывает свое дитя. Любовь, для которой нужна причина, для которой существуют «за то» и «потому», фальшива. Просьбы о любви к отцу, потому что он отец, являются неправильным воспитанием. Ребенок учится тому, что для любви нужна причина.

Для любви не нужно причин. Любовь никогда не зависит от каких-либо условий. Если мать говорит: «Я так много для тебя сделала, я тебя вырастила, поэтому теперь ты люби меня», то она сообщает, что для любви нужно что-то внешнее — а это убивает любовь. Ребенок, которого заставляют любить, может притвориться, что любит мать, потому что она его мать.

Обучение любви состоит не в поисках причин. Любовь не зависит от чего-то внешнего. Обучать любви — значит создавать атмосферу любви, значит давать ребенку возможность быть любящим.

Мать, которая говорит ребенку: «Люби меня, потому что я твоя мать», не помогает ребенку становиться любящим. Ей следует говорить так: «Это касается твоей жизни, твоего будущего, твоего счастья. Относись с любовью ко всему, что встречается тебе на пути, будь то камень, цветок, человек или животное, ко всему. Вопрос не в том, чтобы дарить любовь животному, цветку или матери, или кому-то еще, вопрос в том, чтобы ощущать любовь. Твое будущее зависит от того, насколько любящим человеком ты станешь. Возможность счастья в твоей жизни зависит от того, насколько глубоко ты способен любить».

Людей нужно учить быть любящими, тогда они смогут освободиться от сексуальности. Но мы не учим людей быть любящими, мы не даем им ни единой возможности проявить любовь. Вместо этого — фальшиво все, что мы говорим и делаем во имя любви.

Вы думаете, что можете любить одного человека и ненавидеть другого? Нет, это невозможно. Любящий человек есть любящий человек. И никто другой здесь не имеет никакого значения. Любящий человек даже в одиночестве остается любящим. Он продолжает быть любящим, даже если рядом никого нет. Любовь — это неотъемлемая часть человеческой природы, а не ваши отношения с другим человеком.

Злобный человек даже в одиночестве продолжает злиться, полный ненависти человек даже в одиночестве будет испытывать ненависть. С ним никого нет, но, наблюдая за ним, вы все равно можете почувствовать, что он злой человек, пусть даже в этот момент он ни на кого не злится. Просто он — злобная личность, он наполнен горечью и злобой. Если же вы понаблюдаете за любящим человеком, то увидите, что даже в своем одиночестве он переполнен любовью.

Цветы, растущие в джунглях, наполняют леса ароматом вне зависимости от того, восторгается кто-то их запахом или нет, проходит кто-то мимо или нет. Аромат является неотъемлемой частью цветка. Это его природа. Не стройте иллюзий насчет того, что цветок источает аромат исключительно для вас!

Любовь должна стать вашей сутью, она не должна зависеть от кого-то еще. Но влюбленные люди хотят, чтобы их избранники любили только их и больше никого на свете. Они не знают, что если ты любишь не всех, то ты не любишь никого. Жена говорит мужу, чтобы он любил только ее, чтобы поток любви был направлен лишь в ее сторону. Но она не осознает, что такая любовь фальшива, и что эту фальшь она сама и провоцирует. Как может муж, не любящий весь мир, любить свою жену?

Истинная любовь — это естественный непрерывный поток вашей жизни. Вы не можете переполняться от любви к одному человеку и не любить других. Но тюка мы не в состоянии понять простую истину. Отец просит ребенка любить его, а как насчет слуги, который уже давно работает в их доме? А зачем, он же всего лишь слуга? Но ведь этот слуга тоже чей-то отец… А когда отец говорит сыну, что не нужно любить слугу, он не понимает, что завтра, если уже не сегодня, когда он сам станет старым, он будет жаловаться на то, что сын его не любит. Сын мог бы стать любящим человеком, если бы отец научил его любить все окружающее и всех, кто с ним рядом

Любовь — это вопрос внутренней природы, а не отношений. Любовь не имеет ничего общего с отношениями, любовь — это состояние. Это часть внутренней природы человека. Это составляющая человеческой личности. Нас нужно учить по-другому. Чтобы быть любящим, нужно научиться любить всех и каждого. Даже если ребенок положит книгу, не проявив к ней любви и уважения, следует обратить его внимание на этот факт: «Не подобает так обращаться с вещами. Ты неверно поступил с книгой, ты неверно поступил с собакой. Тебе следует быть более любящим».

Я помню историю про одного мудреца, который жил в маленькой хижине…

Однажды ночью около полуночи шел сильный дождь. Мудрец и его жена давно уже спали. Вдруг раздался стук в дверь, кому-то нужно было укрыться от дождя.

Мудрец сказал, жене:

— Кто-то стучится, какой-то путник, какой-то неизвестный друг. Пожалуйста, открой дверь.

Заметили? Он сказал: «Какой-то неизвестный друг». Вы порой не цените даже тех, кого знаете. Он же относится с любовью ко всему: «Какой-то незнакомый друг ждет там, на улице. Пожалуйста, открой дверь».

Его жена возразила:

— Но у нас нет места. Нам двоим-то тесно. Как мы можем впустить кого-то еще?

На что мудрец ответил:

— Дорогая, это же не жилище какого-то богача, в котором может быть мало места, это жилище бедняка. Богатым вечно не хватает места, стоит только одному гостю появиться у порога богатого дома, как в нем тут же нет места. Нет, это хижина бедных людей.

— При чем тут богатство и бедность? — спросила жена. — Это же факт, что наш дом слишком мал!

А мудрец ответил:

— Если в твоем сердце достаточно места, то и избушка покажется тебе дворцом. Но если твое сердце мало, то даже дворец окажется маленьким для того, чтобы принять гостей. Пожалуйста, открой дверь. Разве можно отказать тому, кто постучался в наши двери? Мы с тобой лежим. Втроем мы не сможем лежать, но, по крайней мере, мы сможем сидеть. Если мы сядем, то места хватит на всех.

Жена открыла дверь. В хижину вошел мужчина, он был мокрый с ног до головы, вода стекала с него ручьями. Они сели и стали разговаривать. Через какое-то время в дверь постучались еще двое.

Мудрец сказал:

— Похоже, кто-то еще пришел, — и попросил гостя, сидящего рядом с дверью, открыть ее.

— Открыть дверь? — воскликнул мужчина. — Но ведь места больше нет.

Этот мужчина, совсем недавно укрывшийся от дождя в доме мудреца, забыл, что он здесь лишь потому, что мудрец полон любви, а не благодаря тому, что мудрец проявил любовь по отношению к нему. И вот появились новые люди, и любовь должна была найти место для вновь пришедших.

Мужчина сказал:

— Нет, не нужно открывать дверь. Мы и так с трудом здесь умещаемся.

Мудрец рассмеялся и спросил:

— Дорогой мой, разве я не нашел места для тебя? Тебе позволили войти, потому что в этом доме живет любовь, и она не закончилась с твоим приходом. Пожалуйста, открой дверь. Сейчас между нами еще есть пространство, мы потеснимся, и места хватит на всех. Ночь холодна, и нам всем будет теплее сидеть, прижавшись друг к другу.

Дверь открылась, и двое незнакомцев вошли в избу. Они уселись вместе и стали знакомиться.

Тут к избе подошел осел и толкнул головой дверь. Он был мокрым, и ему хотелось укрыться от дождя. Мудрец попросил мужчин, сидевших рядом с дверью, открыть ее, потому что пришел еще один незнакомый друг.

Мужчина посмотрел в замочную скважину и произнес:

— Это не друг, это всего лишь осел. Нет необходимости открывать дверь.

— Возможно, ты не знаешь, что у дверей богатых домов к людям относятся как к животным, — ответил на это мудрец, — но это дом бедняка, и мы привыкли относиться к животным как к людям. Пожалуйста, открой дверь.

Мужчины простонали в один голос:

— Но место?

— Здесь еще много места. Вместо того, чтобы сидеть, мы можем стоять, и тогда места хватит на всех. Не волнуйтесь, если надо — я могу выйти.

Вот на что способна любовь!

Все, что нужно, это выработать в себе любящее отношение, открыть себя для любви. Когда внутри бьется любящее сердце, то вокруг человека создается аура удовольствия, аура восторга.

Замечали ли вы когда-нибудь, что, проявив по отношению к кому-то хотя бы немного любви, вы всем существом оказываетесь охваченными огромной волной удовольствия? Вы когда-нибудь осознавали, что самое глубокое удовлетворение приходит в моменты безусловной любви? Когда для любви нет никаких причин, когда вы просто улыбаетесь с любовью какому-то прохожему на улице — неужели вас не овевает ветерок мира и удовольствия? Разве вы никогда не испытывали радость от того, что помогли встать упавшему человеку, или от того, что подали руку тому, кто в ней нуждался, или подарили цветы болеющему человеку? Не тогда, когда вы делали это потому, что то был ваш отец или мать, нет, этот человек вообще может не иметь к вам никакого отношения. Но просто преподнести подарок — это огромная награда, это благословение, восторг.

Вам нужно выращивать в себе любовь — любовь к растениям, птицам, животным, любовь к людям, к незнакомцам, к иностранцам, любовь к тем, кто очень далеко от вас, к луне и к звездам. Ваше любящее

сердце должно становиться все больше и больше.

Возможность секса в жизни человека уменьшается с увеличением возможностей для любви. Любовь и медитация рука об руку открывают дверь в мир божественности. Там, где любовь и медитация объединяются, появляется возможность познать божественное начало. И результатом подобного достижения является целомудрие. Тогда вся ваша жизненная энергия начинает течь наверх по новому каналу. Тогда она не утекает день за днем, не растрачивается зря. Энергия просыпается и начинает двигаться наверх по внутренним каналам. Начинается путешествие в высшие сферы.

Наше же путешествие сегодня направлено к более низким уровням. Секс — это энергия, стекающая вниз, целомудрие — это путешествие наверх.

Любовь и медитация — вот ключ к целомудрию.

Давайте теперь поговорим о том, чего можно достичь благодаря целомудрию. Что мы получим, став целомудренными? Какие преимущества? Только что я говорил о двух явлениях — о любви и медитации. И я сказал, что обучение и тому, и другому должно начинаться с самого детства. Но вы не должны делать из этого вывод, что раз вы уже не дети, то у вас нет шансов их познать. Не стоит так думать и опускать руки, иначе мои усилия будут потрачены впустую. Сколько бы вам ни было лет, ваша работа начинается прямо сейчас. И хотя с возрастом научиться этому все труднее и труднее (конечно, повезло тому, кого с детства учили любить и медитировать), но вам тоже может повезти, если вы начнете двигаться в этом направлении. Вы можете начать уже сегодня. Тот, кто готов учиться, подобен ребенку, даже если ему уже очень много лет. И он может начать учиться прямо сейчас. Если люди горят желанием научиться, если они открыты ко всему новому, если они не застряли на идее, что они уже все знают, то они могут достичь всего, их путешествие может стать таким же захватывающим, каким оно было бы в детстве.

Однажды Гаутама Будда спросил бхикшу, которого инициировал за несколько лет до этого:

— Бхикшу, сколько тебе лет?

— Пять, — ответил бхикшу.

Будда удивился:

— Пять лет? Но ты выглядишь на все семьдесят. Что ты имел в виду?

На что бхикшу промолвил:

— Я ответил так, потому что луч медитации вошел в мою жизнь пять лет назад, и только последние пять лет любовь освещала мою жизнь. Прежде я жил как во сне, я существовал во сне. Когда я говорю о своем возрасте, я не считаю те года. Как я могу? Моя настоящая жизнь началась пять лет назад. Мне всего пять.

Будда рассказал своим ученикам об ответе мудрого старца.

— Вам всем следует считать свой возраст именно так. Пусть подобное исчисление станет примером для других.

Если любовь и медитация еще не родились в вас, вы до сих пор зря растрачиваете свою жизнь, вы еще не родились. Но обрести второе рождение можно в любой момент, если вы приложите к этому усилия.

Поэтому не стоит думать, что все, что я говорю, относится лишь к будущим поколениям, и если вы уже не ребенок, то вас это не касается. Ни один человек не сможет зайти так далеко, чтобы не найти пути домой. Насколько бы неправильный путь ни выбрал человек, всегда можно узреть верную дорогу. Даже если вы прожили во тьме тысячи лет, это не значит, что в тот момент, когда вы зажжете лампу, темнота вам скажет: «Я тут живу уже тысячу лет, поэтому никуда отсюда не уйду».

Нет, как только вы включите свет, тысячелетняя темнота исчезнет, а уж темнота, которой всего несколько десятков лет, — и подавно. Зажечь лампу легко в детстве, взрослому это сделать немного труднее. Но трудно не значит невозможно. Трудно — значит нужно приложить немного больше усилий и все. Трудно — значит нужно проявить немного больше решимости. Трудно — значит нужно немного больше намерения. Это значит, что вам придется разбивать устоявшиеся стереотипы вашей личности и открывать новые каналы с большей решительностью.

Но даже с первыми проблесками новой тропы вы почувствуете, что сделали не такой уж большой шаг, а получили очень многое. Увидев хотя бы один луч истины, узрев свет, вы подумаете, что получили его буквально ни за что, потому что все, что вы сделали, так мало и незначительно по сравнению с тем бесценным сокровищем, что вошло в вашу жизнь. Поэтому, пожалуйста, прошу вас, поймите меня правильно.

Рождение нового человечества

В Индии, в маленькой деревенской школе учитель пересказывал Рамаяна, легенду Рама. Почти все дети дремали. Неудивительно, что дети засыпают, слушая одну и ту же историю в сотый раз, даже взрослые были бы не прочь немного вздремнуть. Если историю рассказывать и пересказывать много-много раз, то у слушателей пропадает к ней всякий интерес, они уже не могут слушать ее внимательно.

Учитель монотонно рассказывал, ни разу не посмотрев в книгу, — он знал историю наизусть. Наблюдатель со стороны мог подумать, что сам учитель говорит во сне. Он описывал эпизод за эпизодом, повторяя их, как попугай, едва осознавая, что это он такое рассказывает.

Вдруг по классу пронеслось волнение: прибыл инспектор образования. Он вошел в класс, и дети стали слушать внимательно, а учитель — читать с выражением.

Инспектор сказал:

— Я счастлив оттого, что вы изучаете с детьми легенду Рамаяна. Я бы хотел задать ученикам несколько вопросов по этой истории.

Предполагая, что дети легко запоминают сказания о разрушении, драках и тому подобных вещах, он спросил:

— А скажите-ка мне, дети, кто сломал лук Шивы?

Один мальчик поднял руку. Он встал и сказал:

— Я не ломал, честное слово. Я две недели не ходил в школу. Я не знаю, кто это сделал. Я сам хочу знать, а то, как только в школе что-нибудь сломаюсь или пропало, то все сразу ругают меня.

Инспектор очень удивился. Он даже подумать не мог, что кто-то ответит именно так. Он повернулся и увидел учителя. Тот замахнулся указкой на ученика и прорычал:

— Этот негодяй, конечно же, виновен. Он хуже всех! Если ты не делал этого, тогда зачем ты встал и сказал, что это не ты?

Затем он снова обратился к инспектору:

— Не верьте его невинным глазам. Девяносто девять процентов всего, что сломано и испорчено в этой школе, — его рук дело.

Инспектор был потрясен. Он молча вышел из класса, прямиком направился к директору школы и рассказал ему обо всем, что услышал. Он настаивал на том, чтобы были предприняты какие-то меры.

Директор же умолял инспектора не придавать случившемуся слишком большого значения. Он объяснил, что в наши дни вообще опасно говорить с учениками.

— Не важно, кто сломал этот лук, — сказал он, — пожалуйста, оставьте это дело. В последние два месяца в школе царят мир и покой. В течение многих лет ученики разбивали и ломали все подряд, поджигали мебель, наносили ущерб зданию. Лучше сохранять спокойствие. Разговоры с ними создают одни проблемы. В любое время может начаться забастовка, кто-то может объявить голодовку!

Инспектор потерял дар речи, он не мог поверить, что все это происходит у него на глазах. Он пошел к главе школьного комитета и рассказал ему обо всем: о том, что ученики изучали Рамаяну, что один ученик встал и сказал, что не ломал лук Шивы, а учитель сказал, что этот негодник лжет, и что директор просил оставить это дело потому, что не дай бог разразится бунт или какая-нибудь другая беда. Инспектор спросил:

— Что вы собираетесь делать с таким положением вещей?

По мнению главы комитета, школьный директор был прав.

— К тому же, — добавил он, — не волнуйтесь за виновника. Не важно, кто сломал лук, мы его починим. Лучше починить, чем копаться в этом деле, ведь неизвестно, что раскопаешь.

О чем говорит нам эта история? В ней нет ничего нового, она рассказывает об обычной человеческой слабости. Люди хотят показать, что они знают даже то, о чем не имеют ни малейшего представления. Никто из них не знал о луке Шивы. Может быть, нужно было просто признать этот факт и спросить о том, что это такое? Но никто из них не был готов признать собственное невежество.

Это самая большая неудача всего человечества. Ни у кого не хватает смелости сказать: «Я не знаю» в ответ на любой вопрос о жизни. Подобное отсутствие смелости ведет человека к гибели, заставляет тратить свою жизнь впустую. Из-за неправильных выводов, которые мы делаем, ответы, которые мы даем, смешны, подобно тем, что мы слышали в школе от мальчика, учителя, директора и главы школьного комитета. Пытаясь что-то сказать о том, что нам не известно, мы выглядим нелепо.

Конечно, вопрос о том, кто сломал лук; Шивы, не настолько принципиален. Но вопросы, касающиеся жизни, обладающие более глубоким смыслом, вопросы, от которых зависит, будет ли ваша жизнь прекрасной или отвратительной, здоровой или безумной, вопросы, в каком направлении двигаться и развиваться, — все эти вопросы кажутся нам простыми, и мы обманываем себя, утверждая, что знаем на них ответы. Но наши же действия выдают нас с головой. Жизнь любого из нас доказывает, что мы ничего не знаем о жизни. Иначе с чего бы это в мире было столько неудач, столько отчаяния, страданий и беспокойства?

Именно это я и хотел сказать о сексе — мы ничего о нем не знаем. Возможно, вы не согласитесь со мной. Вы даже можете сказать: «Да, скорей всего, мы ничего не знаем о боге, о душе, но о сексе?!.. У нас есть доказательства: у нас есть жены и мужья, у нас есть дети, а ты говоришь, мы ничего не знаем о сексе?»

Но я бы хотел сказать — хотя вам, наверное, будет чрезвычайно трудно признать это, — что вы можете иметь опыт секса и при этом знать о нем столько же, сколько знает о нем ребенок. Не более того. Просто пройти через что-то недостаточно, чтобы познать это целиком.

Человек может проехать на машине тысячи миль, но из этого вовсе не следует, что он разбирается в машинах, знает, как работает механизм. Человек может посмеяться над моими словами, утверждая, что он проехал тысячи миль, но я все же утверждаю, что он ничего не знает о машинах. Вести машину — это внешнее, понимать ее внутренний механизм — совсем другое дело.

Вы дотрагиваетесь до выключателя, нажимаете на него, и лампочка загорается. Вы можете сказать, что знаете все об электричестве, потому что можете включать и выключать свет по собственному желанию, вы делали это тысячи раз. Но я скажу, что вы — глупцы, потому что даже ребенок может включать и выключать свет для этого не нужны знания об электричестве.

Любой может делать детей. Это не имеет никакого отношения к пониманию секса. Любой может жениться. Животные размножаются, но то, что они хоть что-то знают о сексе, — иллюзия.

Правда состоит в том, что никто не изучал феномен секса научно. Нет ни одной истинной философии секса или науки о нем. И это лишь потому, что каждый считает себя экспертом в этом деле. Никому не нужны книги о сексе, никому не нужна наука о сексе. Это такая беда для всего человечества!

В день, когда мы напишем священное писание, научный систематизированный сборник мыслей о сексе, мы сможем дать рождение новой расе. Мы перестанем создавать отвратительных, убогих людей, производить больных, слабых, отсталых и грустных. Не нужно будет наполнять детей чувством вины и ощущением греховности. Пока же о сексе мы не знаем ничего. Мы знаем только, как включить и выключить свет, и из этого делаем вывод, что знаем все об электричестве. Даже в конце жизни все наши знания о сексе не выходят за пределы простого включения и выключения электрической лампы. Но из-за того, что мы полны ошибочных идей и считаем, что знаем о сексе все, никому не приходит в голову проводить в области секса исследования и делать открытия; не приходит в голову даже размышлять о нем.

Если все уже все знают, зачем что-то исследовать? Мы не обсуждаем этот предмет, не утруждаем себя мыслями о нем Я же хочу сказать, что нет более глубокой тайны, более трудной загадки, более глубинного явления в жизни, чем секс.

Мы совсем недавно узнали о существовании атомов, и в мире произошла техническая революция. В день, когда мы познаем атомы секса, человечество вступит в новую эру — эру мудрости. Невозможно предсказать результаты, невозможно сказать, каких вершин мы сможем достичь, понимая процесс и технику рождения сознания. Но одно можно сказать наверняка: сексуальная энергия и сам процесс секса — это наиболее загадочное, глубокое и ценное явление в нашем мире. Однако нас это, похоже, нисколько не волнует. На самое ценное явление из всех, что есть на земле, наложено табу. Люди занимаются сексом всю жизнь, но даже в конце жизни так и не знают, что такое секс.

Поэтому, когда я говорю, что во время секса мы переживаем отсутствие эго, входим в состояние безмыслия, многие этому не верят, их опыт говорит им, что такое невозможно. Однако однажды мой друг сказал мне: «Я никогда не думал об этом прежде, но то, о чем ты говорил во время нашей беседы, случилось». Одна женщина пришла ко мне и сказала: «Я никогда не испытывала ничего подобного. Когда вы говорили об этом, я вспоминала, что да, ум немного успокаивается во время секса. Но я никогда еще не переживала моментов без эго, никогда это не было так глубоко!» Возможно, то, что я говорю, и у вас вызвало множество вопросов, поэтому давайте исследуем некоторые из них внимательнее и глубже.

Первое: человек не рождается со знанием о сексе. Возможно, отдельные люди на земле, те, кто помнят свои прошлые воплощения, и способны полностью понять искусство секса, его процесс и науку. Но эти люди достигли истинного целомудрия, и секс им попросту неинтересен. Если человек действительно знает о сексе все, то он идет за его пределы, он перерастает секс. И про опыт этих людей никто не говорит ничего конкретного, того, что должно было быть сказано.

Первое, что нужно четко понимать: отбросьте иллюзии, что лишь благодаря факту рождения вы уже знаете все о сексе и о том, как заниматься любовью. Нет, вы не знаете. И из-за этого невежества жизнь людей привязана к сексу и так и остается на уровне секса до самых последних дней. Я уже говорил о том, что у животных есть определенный период для секса, у них есть брачный сезон, а у людей такого сезона

нет. Почему? Возможно, из-за того, что животные способны уходить в такие глубины секса, на которые не способен ни один человек.

Люди, которые исследовали секс, которые уходили в этот процесс глубоко и имели огромный личный опыт в этом вопросе, пришли к выводу, что если оргазм длится одну минуту, человек захочет секса уже на следующий день. Если продлить оргазм до трех минут, человек не будет думать о сексе целую неделю. Они наблюдали, что если состояние оргазма, эта свобода от эго и времени, длилась семь минут, человек становился настолько свободным от секса, что сексуальные мысли не посещали его ум и воображение в следующие три месяца. А если подобное состояние будет длиться три часа, то человек будет свободен от секса навсегда, он уже никогда больше его не захочет.

Но оргазм длится лишь мгновение, нам трудно представить себе, что оргазм может длиться три часа. Однако я утверждаю, что если человек переживает любовь, и его эго отсутствует, и для него не существует времени в течение трех часов, тогда одного-единственного акта достаточно, чтобы освободиться от секса на всю оставшуюся жизнь. Подобное состояние оставляет после себя такое удовлетворение, такое ни с чем не сравнимое блаженство, такую осознанность, что это длится всю жизнь. После одного сексуального акта можно достичь настоящего целомудрия.

Но мы никогда не становимся целомудренными, даже если занимались сексом всю жизнь. Мы лишь пожинаем плоды старости, мы приходим к концу жизни, но так и не освобождаемся от желания секса, от стремления к очередному соитию. Почему? Потому что мы не постигли искусство секса, не изучили его науку. Никто никогда не объяснял нам, что такое секс, мы не размышляли на эту тему и не обсуждали ее. Никто, обладающий опытом, не приглашал нас к диалогу о сексе, никто не призывал нас в свои союзники. Мы пребываем в еще худшей ситуации, чем животные.

Вы можете скептически относиться к тому, что опыт, который длится обычно всего один миг, может длиться целых три часа. Я дам вам некоторые ключи. Если вы обратите на них внимание, это облегчит ваше путешествие к целомудрию.

Чем быстрее человек дышит во время полового акта, тем скорее наступит оргазм, и тем более непродолжительным он будет. Чем спокойнее и расслабленнее ваше дыхание, тем дольше вы можете заниматься сексом. Если же вы полностью расслабитесь и будете дышать глубоко и спокойно, вы сможете пребывать в блаженстве часами. Чем дольше длится само соитие, тем более глубокий опыт сверхсознания (отсутствия эго и безвременья) вы получаете. Дыхание должно быть предельно расслабленным. По мере успокоения вы погружаетесь в самую суть своего существа, вы познаете глубинный смысл бытия.

Есть еще кое-что, о чем стоит помнить. Если во время полового акта вы фокусируете свое сознание между глаз, там, где, как утверждает йога, находится третий глаз, продолжительность занятий любовью можно довести до трех часов. Один лишь подобный опыт может привести вас к целомудрию не только в этой жизни, но и в последующие жизни тоже.

Одна женщина спросила меня: «Ты не женат, ты целомудрен с самого рождения. Значит ли это, что у тебя не было опыта сверхосознанности?» Если эта женщина здесь, я бы хотел ей сказать, что ни я, ни кто-либо другой не может обрести целомудрие без опыта секса. Я также хочу сказать, что сексуальный опыт можно накопить в этой жизни, а можно вынести его и из прошлой. Врожденное целомудрие основывается на опыте глубочайших сексуальных переживаний в прошлой жизни и больше ни на чем. Другого пути нет. Если человек пережил тотальный опыт секса в прошлой жизни, то в этой жизни он родится свободным от секса. Секс не будет тревожить этого человека даже в воображении. Скорее наоборот, он будет удивляться, видя всю эту людскую суету вокруг секса, ему будет казаться странным, что люди настолько им увлечены. Такому человеку придется прилагать усилия, чтобы найти отличия мужчин от женщин.

Если кто-то думает, что может обладать врожденным целомудрием без глубокого сексуального опыта, то он ошибается. Такой человек будет безумным, а не целомудренным. Те, кто пытаются заставить себя быть целомудренными, сходят с ума. Они ничего не достигают. Нельзя заставить человека быть целомудренным, целомудрие — это факт эволюционного процесса преобразования сексуальной энергии. Целомудрие корнями уходит в секс. Это результат глубочайшего опыта, опыта секса. Если человек хотя бы раз достигнет самых глубин секса, то он может освободиться от секса на все оставшиеся жизни.

Итак, я рассказал вам о двух факторах, которые помогут вам пережить этот глубокий опыт: ваше дыхание должно быть расслабленным, настолько расслабленным, как будто его вообще нет, а ваше сознание должно находиться в центре третьего глаза. Чем ближе ваше сознание к этому центру, тем глубже будет ваш опыт. И продолжительность соития увеличивается пропорционально расслабленности дыхания. И тогда впервые вы осознаете, что вас привлекает не сам половой акт, а просветление, сверхосознанность. Если вы ощутите хотя бы проблеск этого, если хотя бы один раз ваши тучи пронзит молния, и в темноте вы увидите путь, то потом вы легко отыщите дорогу.

Человек сидит в грязной темной комнате, наполненной разными отвратительными запахами. Стены потрескались и покрылись плесенью. Но он может встать и открыть окно. Стоя у окна в грязной комнате, он может увидеть ясное небо до самого горизонта, он может увидеть солнце и летающих в небе птиц. И вот человек узнал, что есть бесконечное небо, есть солнце и луна, есть птицы, парящие в небесах, качающиеся деревья и ароматные цветы. Захочет ли он после этого оставаться в грязной, темной и вонючей комнате? Скорее всего, он захочет выйти из комнаты на открытый чистый воздух.

Поэтому, когда во время секса вы познаете самадхи, состояние чистого сознания, без мыслей, насколько бы непродолжительным оно ни было, в этот день вас перестанут привлекать темные, грязные стены, окружающие секс, и вы захотите выбраться за их пределы. Поймите, что мы рождаемся в темном и грязном доме, в его стенах нам предстоит испытать нечто, лежащее за этими стенами. Только тогда можно будет выйти из дома наружу. Но если человек не открывает окно, а, сидя в углу с закрытыми глазами, говорит: «Я больше ничего не хочу знать о грязном доме», то это ничего не меняет. Хочет этого сидящий в грязном доме человек или не хочет, но он так в этом доме и останется.

Ваши так называемые целомудренные люди, насильно подвергающие себя воздержанию, сидят в доме секса, как в тюрьме, так же как это делает большинство из вас. Единственная разница между вами и этими людьми в том, что они сидят с закрытыми глазами, в то время как ваши глаза открыты. То, чем вы занимаетесь открыто, «целомудренные» делают тайно. То, что вы делаете физически, эти люди делают ментально. Других отличий нет. Вот почему я призываю вас отказаться от враждебного отношения к сексу и попытаться его понять, поэкспериментировать с ним, найти для него священное место в вашей жизни.

Мы уже обсудили два основных момента. Теперь третий: состояние сознания, в котором вы подходите к сексу. Вы должны подходить к сексу так, как вы подходите к алтарю, потому что, занимаясь сексом, вы находитесь ближе всего к существованию. Именно через секс существование может создать новую жизнь и дать ей рождение, поэтому в сексе мы приближаемся к создателю. Занимаясь сексом, мы ближе всего к создателю. Мы становимся проходом для новой жизни, она приходит в этот мир через нас. Мы даем рождение. Почему это так? Потому что это слияние, единение, и оно ближе всего к создателю. Если мы относимся к сексу как чему-то святому, подходим к нему с молитвой, мы можем легко прикоснуться к божественному.

Но мы относимся к сексу с ненавистью, враждебностью, осуждением. Это создает стены, и божественность остается за их пределами. Относитесь к сексу, как к храму, как к святому алтарю. Взгляните на свою жену как на богиню. Посмотрите на мужа как на бога. И никогда не проявляйте гнева, презрения, ревности, раздражения, беспокойства, недовольства по отношению к сексу.

К сожалению, все происходит наоборот. Чем больше мы беспокоимся и подавляем, чем больше злимся, впадаем в отчаяние, чем более мы несчастны, тем активнее мы стремимся к сексу. Бодрый, веселый человек в отличном настроении не гонится за сексом, но грустный человек отчаянно стремится к сексу, потому что именно в нем он видит свое спасение, выход. Однако помните, что если вы приходите к сексу печальным, с беспокойством, с горечью, с раздражением или недовольством, вы никогда не ощутите даже на миг того глубочайшего состояния, которого так жаждет ваша душа. Вы не достигнете даже проблеска сверхсознания. Он случается, когда вы избираете совершенно противоположный подход к сексу.

Я прошу вас заниматься сексом только тогда, когда вы ощущаете благословение и любовь, когда вы в хорошем настроении, когда вы полны молитвы, когда ваше сердце переполняется радостью, миром и благодарностью. Только тот, кто так относится к сексу, может прийти к сверхосознанности, к самадхи. Даже если один луч самадхи озарит ваш секс, вы станете свободны от секса навсегда и начнете развивать сверхсознание.

Союз мужчины и женщины имеет огромное значение и несет в себе глубочайший смысл. Именно в союзе мужчины и женщины эго впервые исчезает, и тогда происходит встреча.

Ребенок, покинувший материнское чрево, находится в неимоверном стрессе, это похоже на дерево, оторвавшееся от своих корней. Все его существо жаждет вновь соединиться с землей. Его привязанность к земле была его жизнью, его энергией, его питанием. Оно оторвалось от корней и стремится обратно, потому что теперь оно отделено от источника жизни. Новорожденный тоже отрезан от своих корней. В каком-то смысле он выкорчеван из материнского чрева, отделен от источника жизни, от существования. Все, чего он хочет, все, чего он жаждет всем своим существом, — это вернуться к жизни, воссоединиться с ней, вновь стать единым с существованием. И это желание мы называем жаждой любви. Что еще мы имеем в виду, когда говорим о любви?

Каждый хочет любить и быть любимым. Что значит любить? Значение таково: «Я был отделен, изолирован, моя связь с источником прервалась, и теперь я хочу воссоединиться с самой жизнью». И один из самых глубоких опытов воссоединения случается между мужчиной и женщиной во время секса. Секс — это первый опыт воссоединения.

Тот, кто понимает, что это опыт встречи, что это жажда любви, желание воссоединиться с самой жизнью, с самим существованием, вскоре сможет пережить этот опыт еще раз. Медитирующий человек, духовный искатель, мистик, просветленный — все они соединены с существованием, и погружение мужчины или женщины в секс также восстанавливает связь. В сексе двое соединяются, один индивидуум объединяется с другим, и они становятся единым целым. В самадхи, в просветлении индивидуум соединяется с целым и становится единым. Секс — это встреча двоих, просветление — это встреча одного с бесконечным целым. Естественно, встреча двоих может быть только моментальной, но встреча одного с целым длится бесконечно.

Два человека — это два конечных существа, поэтому их встреча не может быть бесконечной, она не может длиться вечно. И это больно, это беда всех браков, это беда всех любящих, они не могут быть с любимым человеком всегда. Мы объединяемся лишь на какой-то момент и затем вновь расходимся на

определенное расстояние, между нами возникает пробел, промежуток. Расстояние вызывает боль, быть разделенными больно, боль приводит к отчаянию и бессилию. Постепенно начинает казаться, что это партнер отдаляется. И тогда начинают расти гнев и раздражение на партнера.

Но знающие люди сказали бы, что два человека по сути своей — два отдельных индивидуума. Они могут спровоцировать короткую встречу, но они не могут быть вместе всегда. Именно эта боль порождает постоянные конфликты между влюбленными, каждый из них начинает бороться с тем, кого любит больше всего. Напряжение, борьба, отвержение постепенно заполняют пространство их отношений, потому что каждому из них начинает казаться, что тот, кого они любят, не хочет быть вместе. И оба испытывают чувство неполноценности, ощущение, что им чего-то недостает. Однако винить в этом некого. Двое людей не могут встретиться на уровне «всегда». Любовники могут слиться воедино на короткое время, потому что человек ограничен, человеческая способность к слиянию ограничена. Слиться навсегда *можно* лишь с божественным, лишь с единым существованием.

Те, кто движутся в глубины секса, начинают понимать, что если непродолжительная встреча может наполнить их таким блаженством, то каково же тогда слияние, выходящее за все пределы. Если моментальное слияние дает такой потрясающий опыт, то насколько больше, глубже и удивительнее будет слияние с вечностью!

Это похоже на то, что ты сидишь перед одной свечой и пытаешься представить, сколько их нужно, чтобы по яркости их свет равнялся бы солнцу? Попытки сравнивать кажутся безнадежными. Свет одной свечи кажется таким слабым, а солнце такое невообразимо огромное. И хотя оно удалено от нас на сто пятьдесят миллионов километров, оно нас согревает, иногда даже обжигает, поэтому как можно вообще сравнивать свечу с солнцем?

Но нет, оказывается, можно измерять солнечный свет в свечах, и не важно, что это так трудно. Это возможно, потому что свеча конечна — и солнце тоже. Цифры могут быть запредельными, но все же сравнение уместно. А вот блаженство оргазма и блаженство *самадхи* сравнить нельзя. Секс — это встреча двух крошечных индивидуумов, очень короткая встреча. *Самадхи*, сверхосознанность — это встреча капли воды с океаном бесконечного целого. Их нельзя сравнивать, нет таких единиц, в которых мы могли бы посчитать величие союза с бесконечным целым.

Поэтому, когда вы ощутите это… то какой секс, какой половой акт, какое желание, когда такая бесконечность заполняет всего тебя. Кто станет думать о моментальном удовольствии? В этом состоянии подобное удовольствие воспринимается как страдание, как сумасшествие. Отсюда подобное удовольствие кажется пустой тратой энергии. И тогда к человеку приходит целомудрие, и это происходит совершенно спонтанно.

Но между сексом и сверхсознанием существуют мост, дорога, путешествие. Сверхсознание — это конечный пункт нашего назначения, это последняя ступень лестницы в небо. А на первой ступени той же самой лестницы находится секс. Те, кто не хотят вступать на первую ступень, никогда не смогут подняться ввысь. Те, кто отрицают первую ступень лестницы, не смогут подняться на вторую.

Я также хочу сказать, что даже на первую ступень нужно подниматься осознанно, с пониманием и принятием. Не так, чтобы вы застряли на этой ступени, но так, чтобы, поставив на нее стопу, вы могли бы двигаться дальше.

Однако странный случай произошел с человечеством. Как я уже говорил, оно отвернулось от первой ступени и, тем не менее, хочет достичь последней. Без опыта первой ступени, без опыта свечи оно претендует на великолепие солнца. Это невозможно. Нам придется понять тусклый свет свечи, данный нам природой, свет, что живет лишь миг и гаснет от легкого дуновения. Нам предстоит обнаружить внутри тоску по настоящему свету. Только тогда может начаться восхождение к солнцу. Нами будут двигать неудовлетворенность и страстное желание вновь зажечь наше внутреннее солнце, жажда, чтобы это солнце воистину родилось внутри нас.

Из короткого опыта музыки мы можем двигаться к нескончаемой музыке, из переживания маленького света мы можем двигаться к бесконечному свету. Познав каплю, мы сможем познать целый океан. Знание малого атома помогло нам понять энергию материи. Однако, несмотря на то, что мы от природы наделены способностью к переживанию атомов секса, мы не признаем их и не исследуем их энергию. Мы почему-то живем с закрытыми глазами, мы зачем-то повернулись к сексу спиной. Мы не принимаем его полностью, не принимаем всем сердцем. У нас нет подходящей алхимии, чтобы прожить секс, чтобы познать его глубины, испытывая блаженство и благодарность. Как я уже сказал, в день, когда человечество познает эту алхимию, у людей появится возможность подняться на новую ступень развития. Это даст начало новому человечеству.

В этой связи я хочу сказать, что женщины и мужчины являются двумя противоположными энергетическими полюсами — позитивным и негативным Правильное соединение полюсов замыкает цепь и приводит к ощущению гармонии, мелодии. Я также хочу сказать, что если встреча будет глубокой и достаточно долгой, если мужчина и женщина смогут заниматься любовью больше получаса, то вокруг них образуется сияние. Когда электричество двух тел соединяется глубоко и тотально, то в темноте можно увидеть сияние. Были проведены некоторые замечательные исследования в этом направлении, и даже удалось сделать фотографии. Пара, которой удается воспроизвести электрическое сияние, превосходит секс навсегда

Но это пока не ваш опыт, поэтому подобные утверждения кажутся вам странными. Если вы еще не испытывали ничего подобного, это значит лишь одно: вам нужно еще раз подумать, по-новому взглянуть на то, что происходит у вас с сексом, заново начать свою жизнь, по крайней мере жизнь сексуальную, начать с самых азов, постичь азбуку секса

И вот еще мой опыт и мое мнение по поводу осознанного проживания секса: Махавира и Будда, Христос и Кришна родились не случайно. Их рождение — результат тотального союза двух людей. Чем глубже союз, тем удивительнее и чудеснее результат. И наоборот, чем мельче союз, чем меньше в нем совершенства, тем хуже и ничтожнее результат. Сегодня масштаб человека становится все меньше и меньше. Некоторые считают, что это происходит из-за падения нравов и отсутствия морали, другие же видят в этом последствия «темной эпохи», но все это чушь, никчемная, пустая болтовня.

Только одно меняется: качество секса становится все хуже и хуже. Секс утратил свою святость, потерял научное значение, свою простоту и естественность. Секс деградировал в нечто, чем занимаются без желания, он превратился в ночной кошмар. Секс превратился в насилие, это уже больше не занятие любовью, не священный ритуал блаженства и покоя. Это больше не медитация. Вот почему человечество катится по наклонной плоскости.

Разве скульптор сможет создать шедевр, если напьется? Если танцор будет полон ярости, тревоги и беспокойства, вдохновит ли вас его танец? Качество всего, что мы делаем, напрямую зависит от нашего внутреннего состояния, от состояния нашего сознания. В этой связи секс является той областью нашей жизни, о которой мы меньше всего заботимся. И самое удивительное то, что именно от секса зависит создание новой жизни, именно благодаря сексу появляются дети, новые души приходят в этот мир.

Вы, может быть, не знаете, что только секс позволяет душе спуститься в наш мир. Только вы даете ей такую возможность. Вы не даете ребенку жизнь, вы открываете для него дверь в материнское чрево. В зависимости от качества возможности в материнское чрево попадают разные души. Если во время секса вы злились или испытывали вину и беспокойство, мучились и страдали, то душа, которая выберет ваше чрево, будет находиться на таком же низком уровне сознания. Вас не выберет душа с более высоких уровней.

Чтобы пригласить высшую душу, обстоятельства, сопутствующие сексу, должны быть высшего качества. Только тогда родится достойная душа, только тогда уровень человеческого сознания может подняться на новую ступень. Вот почему я говорю, что необходимо полностью постичь науку секса, познать искусство секса. И в тот день, когда мы сможем делиться этой наукой, этим искусством с молодежью и со старшими, и вообще со всем миром, мы сможем дать рождение новому человеку.

Такой ребенок может быть рожден! До тех пор, пока мы не создадим новый мир, на земле всегда будут война, борьба и ненависть, аморальность, коррупция и распутство. Нет другого способа вырвать все это с корнем, нет другого способа рассеять существующую тьму.

Несмотря на то, что политики придумывают миллионы лозунгов, война не кончается, напряжение не спадает, не исчезают насилие и ревность. Сколько уже прошло времени — последние десять тысяч лет мессии, пророки и святые выступают против войны, против насилия, против злобы, но их никто никогда не слушал. Все наоборот, мы убиваем, мы распинаем на кресте тех самых людей, что проповедовали любовь, ненасилие и сострадание. Вот результат их учений. Ганди учил нас практике ненасилия, он учил нас быть любящими, жить в гармонии друг с другом, а мы наградили его пулей. Вот какова его участь.

Все великие люди, все их благородные души потерпели неудачу. Мы должны это осознавать. Они не достигли успеха, их видение, их представление не победило. Все их ценности были попраны. Величайшие философы и благороднейшие люди — все потерпели крах. Они погибли, а человечество продолжает катиться в пропасть, во тьму, в еще больший ад. Разве это не говорит нам о том, что в их учениях была одна основная ошибка?

Тревожный человек беспокоится потому, что был зачат и рожден в беспокойстве. Такой человек несет в себе вирус беспокойства, самая суть его существа заражена беспокойством. С самого первого своего дня он тревожен, несчастен и испытывает боль. В момент зачатия формируется карта всей будущей жизни человека. С таким человеком не справятся ни Будды, ни Махавиры, ни Христос, ни Кришна. Все они уже потерпели поражение.

Следуя этикету и правилам приличия, мы не можем говорить об этом открыто, но никто из великих учителей не достиг успеха. Человечество становится все менее и менее гуманным день ото дня. Несмотря на существование стольких учений, проповедующих ненасилие, любовь и мирное существование, единственным признаком, указывающим на наше развитие, является переход от простого кинжала к водородной бомбе. Похоже это на то, что учения о ненасилии выполнили свою задачу?

Мы убили тридцать миллионов людей во время первой мировой войны. После этого последовал непродолжительный период разговоров о любви и мире, и мы убили семьдесят пять миллионов во время второй мировой войны. И вновь все — от Бертрана Рассела до Махатма Ганди — взывают к миру, а мы продолжаем готовиться к третьей мировой войне. По сравнению с ней две предыдущие покажутся детским лепетом.

Однажды Эйнштейна спросили, что может случиться во время третьей мировой войны. Он ответил, что

ничего не может сказать по поводу третьей мировой войны, но кое-что знает наверняка о четвертой. Тот, кто задал ему этот вопрос, был очень удивлен: если Эйнштейн ничего не может сказать о третьей мировой войне, откуда ему знать о четвертой? Эйнштейн ответил, что относительно четверной мировой войны у него нет никаких сомнений в одном. Он уверен, что четвертой мировой войны не будет, потому что после третьей никого не останется.

Вот плоды человеческой морали и религиозных учений.

Я хочу сказать, что мы не там ищем ошибку. До тех пор, пока мы не научимся глубоко понимать секс и заниматься им гармонично, до тех пор, пока он не станет для нас святым, дверь в сверхсознание будет заперта, а вместе с ней — и путь к более совершенному человечеству. Люди будут становиться все хуже и хуже, потому что наши сегодняшние дети, занимаясь сексом, породят еще более несчастных потомков. Качество каждого нового поколения будет ухудшаться, и, учитывая нынешнюю ситуацию, это можно предсказать наверняка. Мы уже скатились до такого низкого уровня, что дальше некуда. Почти весь мир похож на огромный сумасшедший дом.

Посидите как-нибудь в тишине в уголочке и посмотрите на свое состояние. Вы будете удивлены количеством безумия, которое скрывается у вас внутри. Каким-то образом вы держите его под контролем, подавляете, но это другое дело. Небольшой толчок — и любой может сойти с ума.

Очень вероятно, что через сто лет весь мир превратится в огромный сумасшедший дом. Конечно, с одной стороны, в этом есть масса преимуществ: нам не нужно будет лечиться от безумия, нам не понадобятся психиатры и психотерапевты, чтобы лечить наши неврозы. Никто не будет чувствовать себя сумасшедшим, потому что человек, сошедший с ума, ни за что не признается в том, что он болен. Сама же болезнь постоянно усугубляется. Это недомогание, эта болезнь, это умственное беспокойство и темнота будут лишь развиваться. До тех пор, пока секс не войдет в духовное измерение, не обретет статус духовного занятия, нового человечества не будет.

Душа человека стремится ввысь, к небесам, ей хочется быть озаренной подобно луне и звездам, ей хочется благоухать подобно цветку. Душа человека тоскует по музыке и танцам. Но человек движется кругами, как буйвол вокруг мельницы, и так и заканчивает жизнь в замкнутом пространстве, оказываясь не в состоянии из него вырваться. В чем же причина?

Есть только одна причина, и она заключается в том, что наш нынешний процесс размножения абсурден, полон сумасшествия. Именно поэтому мы не смогли превратить секс во врата, ведущие к сверхосознанности. Человеческий секс может стать дверью в сверхсознание. В эти дни все, о чем я говорил, касалось именно этой великой истины.

Позвольте, я еще раз расскажу вам об одном факте, и на этом мы закончим нашу сегодняшнюю беседу.

Я хочу, чтобы вы поняли, что люди, страшащиеся правды жизни, являются врагами всему человечеству. Те, которые говорят: «Не смей при мне даже упоминать о сексе» — враги человека. Именно они не позволяют нам думать о сексе, исследовать его. Иначе почему мы до сих пор не пришли к научному пониманию секса?

Тот, кто говорит вам, что секс не имеет отношения к религии, на сто процентов не прав, потому что трансформированная и сублимированная энергия секса ведет вас в духовный мир. Направленная вверх энергия секса уносит нас в такие возвышенные дали, о которых мы даже не имеем представления. Она уносит нас туда, где нет смерти и нет горя, где есть только блаженство.

Но где она, эта энергия? У кого есть энергия, способная привести его к истине, к осознанности, к блаженству? Мы растратили эту энергию. Мы похожи на бездонную бочку, на ведро без дна, и с помощью этого ведра мы пытаемся поднять воду из колодца. Мы слышим всплеск, когда ведро достигает воды в колодце, слышим, как ведро наполняется. Но, поднимая ведро, мы также слышим, как вода из него вытекает. Мы ясно понимаем, что в ведре была вода. Но к тому времени, когда мы вынимаем его на поверхность, воды уже нет. Вся вода вытекла, и мы получаем лишь пустое ведро. Мы похожи на дырявые лодки, мы гребем только для того, чтобы утонуть. Наши лодки никогда не достигнут берегов, они утонут в потоке и уничтожат нас.

Все эти дыры существуют из-за неправильного течения сексуальной энергии. Энергия секса течет не туда. И ответственны за это неправильное течение совсем не те, кто производят и продают порножурналы, пишут пошлые книги и снимают развратные фильмы. Ответственность за растление человечества лежит на тех, кто препятствует пониманию и исследованию секса. Именно из-за этих людей фотографии голых женщин в цене, именно из-за них любовные романы с сексуальным подтекстом нарасхват. Из-за них производятся порнографические фильмы, открываются эротические клубы, изобретаются все новые и новые виды извращений и непристойностей. Кто виноват? Те, кого мы зовем святыми. Это они создали весь порнографический рынок. Если присмотреться, то ясно, что именно они являются действительными рекламными агентами порнографии.

Небольшая история в завершении сегодняшнего дня.

Священник шел в церковь. Путь был неблизким, и ему пришлось бежать, чтобы поспеть вовремя. Перебегая поле, он увидел раненого человека, лежащего в канаве. Из его груди торчал нож, и человек:

истекал кровью. Священник уже было подумал помочь ему, но в ту же секунду вспомнил, что опаздывает на службу. В тот день он выбрал «Любовь» в качестве темы для проповеди. Он решил разобрать всем известные слова Христа «Бог есть любовь». По дороге в церковь он мысленно готовил свою речь.

Но раненый человек открыл глаза и закричал:

— Отец, я знаю, что вы идете в церковь на службу, и темой будет любовь. Я собирался посетить эту службу, но на меня напали бандиты и бросили здесь. Послушайте, если я выживу, я расскажу людям, что на дороге лежал умирающий человек, а вы вместо того, чтобы спасти его, еще скорей побежали на проповедь о любви. Предупреждаю вас, не уходите от меня.

Это взволновало священника. Он понял, что если раненый выживет и расскажет о том, как все было, люди из деревни скажут, что все эти службы в церквях — сплошная чушь. Священника не волновал сам раненый, он беспокоился об общественном мнении. Поэтому он нехотя подошел к лежащему на земле мужчине. Когда он подошел ближе, лицо мужчины показалось ему знакомым, и он сказал:

— Кажется, я тебя уже где-то видел.

Раненый мужчина воскликнул:

— Конечно, ты меня видел. Я — сатана. У нас же давние отношения со священниками и духовными проповедниками. Если не с тобой, то с кем еще мне знаться?

Священник отчетливо вспомнил его лицо, он видел его на картине в церкви. Сделав шаг назад, он сказал:

— Я не могу спасти тебя. Ты же сатана. Мы всегда хотели, чтобы ты умер, и это хорошо, что ты умираешь. С какой стати мне тебя спасать? Мне грешно даже прикасаться к тебе. Я ухожу.

Сатана рассмеялся и ответил:

— Послушай, в тот день, когда я умру, ты станешь безработным. Без меня ты не сможешь существовать. Ты есть, потому что живу я. Я — основа твоей работы. Ты бы лучше меня спас, потому что, если я умру, все священники и монахи останутся без работы. Вы вымрете как класс, потому что мир станет лучше, и вы будете не нужны.

Священник задумался и понял, что сатана говорит правду. Мгновенно он поднял умирающего сатану, взвалил его себе на плечи и понес, приговаривая:

— Милый сатана, не волнуйся. Я отнесу тебя в больницу, там тебя вылечат. Ты поправишься. Пожалуйста, не умирай. Ты прав. Если ты умрешь, я останусь без работы.

Возможно, даже на секунду вы не можете представить, что сатана стоит у самого основания религии, что он скрывается за эксплуатацией секса по всему миру. А за сатаной стоят священники, но мы этого тоже не видим. Секс становится все более и более привлекательным, потому что священники постоянно призывают нас его подавлять. Чем яростнее священники запрещают секс, чем упорнее они настаивают на том, чтобы мы и думать забыли о сексе, тем более загадочным и привлекательным он нам кажется. И мы бессильны что-либо сделать.

Нет, все, что нужно, — это узнать секс, познакомиться с ним. Знание — сила. Знание секса может стать огромной силой. Нехорошо поддерживать собственное невежество и еще хуже — поддерживать свое невежество относительно секса.

Совершенно нормально, если мы не попадем на луну, нет необходимости туда стремиться. Человечество не особенно выиграет, если сможет добраться до луны. Также незачем залезать в такие глубины океана, куда не проникает свет. Знание океанского дна не приведет человека к абсолютному благу. Также и расщепление атома не было жизненно важным. Но одно истинно необходимо — необходимо больше всего, больше самых необходимых вещей — необходимо познать секс и понять его природу, понять его правильно, чтобы новое человечество смогло обрести жизнь.

Я говорил на эту тему в предыдущие несколько дней, и завтра я отвечу на ваши вопросы. Запишите их, путь это будут честные вопросы, потому что они не о боге и не о душе. Это не те вопросы, которые мы привыкли задавать. Это вопросы о жизни, и если вы зададите их прямо и открыто, то сможете двигаться вглубь, сможете познать самую суть.

От угля к бриллианту

Я получил множество вопросов…

Почему ты выбрал секс в качестве темы нашего дискурса?

Я хотел сказать людям правду. Но прежде, чем говорить правду, необходимо разрушить ложь, которая воспринимается как правда. Не выкорчевав ложь, мы не сможем сделать ни шага по направлению к правде.

Когда я был в Бомбее, в первый же день меня попросили рассказать о любви. Но я чувствовал, что пока мы поддерживаем неверное представление о сексе, мы ничего не сможем понять о любви. Пока у нас в голове сидят ложные убеждения о сексе, любая дискуссия о любви обречена на провал или будет неполной, она просто не сможет быть истинной. Поэтому я рассказывал вам о сексе на наших встречах. Я сказал, что именно сексуальная энергия, трансформировавшись, превращается в любовь.

Человек покупает навоз и хранит его на улице перед домом. Из-за ужасного запаха мимо его дома трудно ходить. Другой же человек разбрасывает навоз по полю и выращивает прекрасные растения. Семена дают всходы и превращаются в удивительные цветы, они цветут и источают божественный аромат, приглашая всех соседей зайти и насладиться ими. Прохожие очарованы, а растения, покачиваясь, улавливают тончайшую музыку человеческих душ. Вы, наверное, даже не задумывались над тем, что запах навоза может превратиться в изысканный цветочный аромат. Проходя через семена и растения, вонь навоза становится ароматом цветка. Ужасный запах может трансформироваться в сладчайший аромат. Сексуальная энергия может превратиться в любовь.

Но как может тот, кто отворачивается от секса, превратить его в любовь? Как может тот, кто осуждает секс, возвысить эту энергию? Мы должны понять секс и трансформировать его энергию.

В тот день, когда наша беседа закончилась, я спустился со сцены и увидел, что все руководители и общественные деятели, все люди, которые организовали нашу встречу и были вместе со мной на сцене, куда-то исчезли! Испарились! Я не встретил ни одного из них, пока шел к выходу. Ни один из них меня не поблагодарил. Все руководители ушли, сбежали.

Общественные деятели — самая слабая разновидность людей. Они исчезают раньше своих последователей.

Но было несколько отважных людей, которые подошли ко мне, — несколько девушек и юношей и несколько пожилых людей. Они сказали: «Нам раньше никто не говорил ничего подобного. Вы открыли нам глаза. Мы как будто озарены светом». Я подумал, что будет правильно глубже и полнее обсудить этот вопрос. Поэтому я выбрал именно эту тему для наших встреч сегодня и в оставшиеся дни. Одна из причин, почему я захотел закончить историю, которую так и не закончил, состоит в том, что меня просили об этом. И просьба исходила от людей действительно заинтересованных, тех, кто на самом деле стремится понять жизнь. Они хотели, чтобы я рассказал обо всем, что знаю на эту тему. Итак, это одна из причин.

Вторая причина в том, что те, кто убежали со сцены, начали распространять слухи. Они утверждают, что я призываю отвернуться от религии, что, по моему мнению, религию нужно уничтожить! Я чувствую, что мне следует ответить на их пропаганду. Необходимо понять, что если люди научатся понимать секс, то они не станут менее религиозными. Наоборот, люди нерелигиозны именно потому, что ничего не знают о сексе.

Неведение может сделать человека нерелигиозным, знание же не способно отвернуть его от религии. Если бы знание могло повлечь за собой нерелигиозность… я все же утверждаю, что знание, которое делает человека нерелигиозным, лучше, чем неведение фанатиков. Если люди становятся религиозными благодаря неведению, то вся их религиозность гроша ломаного не стоит — религия, основанная на невежестве! Религия может быть истинной, только если она основана на истине, на знании. И я не вижу, каким образом человеку может повредить знание. Темнота, невежество — вот что наносит вред.

Если у человечества нет основы, если оно развращено и безумно, ответственность лежит не на тех, кто размышляет и медитирует на тему секса. Она также не на тех, кто культивирует какие-либо знания о сексе. Ответственность лежит на моралистах, на псевдорелигиозных людях, на святых и духовенстве, на всех, кто в течение многих тысяч лет держал людей в темнице невежества. Человечество могло бы освободиться от секса уже очень давно. Но этому не дано было случиться, и это не случилось из-за тех, кто пытался оградить человека от сексуальной энергии, из-за тех, кто держал человека в неведении относительно секса.

Мне кажется, что если даже маленький луч правды создал такое беспокойство в людях, то хорошо бы обсудить всю проблему в целом, чтобы снять вопрос о том, делает знание человека религиозным или нет. По этой причине я выбрал именно эту тему для наших бесед.

Если бы это было не так, мне бы не пришла в голову идея выбрать именно эту тему. Возможно, я бы не

говорил о сексе вообще. Поэтому с этой точки зрения нам следует поблагодарить сбежавших людей за то, что они предоставили нам возможность такого разговора. Если вы хотели кого-то поблагодарить, то нужно говорить спасибо не мне, а тем, кто организовал нашу первую встречу. Они подтолкнули меня к этой теме, я тут ни при чем.

Если, как ты сказал, сексуальная энергия трансформируется в любовь, то значит, и материнская любовь к ребенку — тоже сексуальная энергия?

Еще несколько человек задали мне подобный вопрос. Будет полезно прояснить это.

Если вы слушали меня внимательно, то помните, что я говорил о самых глубинных уровнях секса, таких, которые обычно человек не достигает. Существуют три уровня секса, и сейчас я хочу рассказать вам о них.

Один уровень секса физический, чистая физиология. Например, мужчина идет к проститутке. Опыт, который он там получает, остается на уровне физики. Проститутка продает тело, но не может продать сердце, и уж конечно, нет способа торговать душой. Другой человек совершает насилие. Во время насилия человек не может обладать ни сердцем, ни душой другого человека, насилие происходит исключительно на физическом уровне. Невозможно совершить насилие над душой, такой возможности никогда не было и не будет. Опыт насилия также только физический.

Первичный опыт секса всегда остается на физическом уровне. Те, кто останавливаются на этой стадии, не могут познать всего, что есть в сексе. Они просто не могут знать тех глубин, о которых я говорю. Большинство людей застревают на чисто физическом уровне.

В связи с этим важно знать, что в странах, где браки заключаются без любви, секс находится на физическом уровне, он не способен дать более глубокий опыт. Союз образован между телами, но не между душами. Любовь же существует между душами. Поэтому, если брак заключен по любви, он обладает более глубоким значением. Но если брак заключен по расчету священников и астрологов или основан на социальном статусе либо деньгах, секс в нем не может пойти глубже физического уровня.

Однако в таких браках есть свое преимущество: тело более стабильно, чем ум. Поэтому в обществах, где основой брака служит тело, семьи более крепкие. Люди могут прожить всю жизнь в одном и том же браке. Телу можно доверять, оно достаточно стабильно, перемены проникают в него очень и очень медленно, почти незаметно.

Тело существует на уровне материи. Общества, которые хотели внести стабильность в институт брака, поддержать моногамию и не оставить никаких шансов для изменений, вынуждены были расстаться с любовью, потому что любовь случается в сердце, а сердце — очень нестабильная штука. В обществе, основанном на любви, неизбежны разводы. Браки будут чрезвычайно шаткими, в таком обществе просто не может быть стабильных семей, потому что любовь изменчива. Сердце непостоянно, тело стабильно, инертно.

Если в вашем дворе есть камень, вечером он будет на том же месте, что и утром, но цветок, расцветший утром, к вечеру может поникнуть, а то и совсем завянуть. Цветок живой, он рождается, живет и умирает. Камень — неодушевленный предмет, каким он был утром, таким останется и вечером. Камень — это нечто длительное, на него можно опереться.

Брак по расчету подобен камню. Союз, существующий на физическом уровне, принесет вам стабильность. Он будет интересен обществу, но разрушителен для личности, потому что стабильность существует на физическом уровне, а любви там еще нет.

Вот почему в подобных браках секс между мужем и женой не может достичь глубоких реальностей, лежащих за пределами физики. Он просто становится автоматической рутиной. Сексуальная жизнь в этом случае механична, супруги повторяют один и тот же опыт, безжизненный и скучный.

Нет особенного различия между походом к проститутке и браком, рожденным не по любви, — разница ничтожно мала. Почти одно и то же: вы снимаете проститутку на ночь или вы снимаете жену на всю жизнь. Там, где нет любви, — это покупка, нанимаете ли вы женщину на ночь или заключаете договор на всю жизнь. Конечно, из ежедневной совместной жизни получаются какие-то отношения, и люди называют это любовью. Но это не любовь. Любовь — это нечто совсем другое. В существующих на уровне тела браках отношения никогда не идут глубже физического уровня. Ни один из учебников и писаний о сексе, от Ватсьяяна с его Кама-сутрой до наших дней не затрагивает более глубоких, чем физический, уровней.

Второй уровень — психологический — это уровень ума, уровень сердца. У пар, которые сначала влюбились друг в друга, а затем поженились, опыт секса немного глубже, чем простая физика. Их секс доходит до уровня сердца, он достигает психологической глубины. Но из-за постоянного повторения через некоторое время он тоже возвращается на физический уровень и становится механическим.

Институт семьи и брака, созданный на Западе в последние двести лет, поднимает секс до психологического уровня. Именно поэтому западные общества пребывают в хаосе. Дело в том, что вы не

можете положиться на ум Сегодня ум хочет одного, завтра — другого. Он чего-то хочет утром, а вечером ему это уже совсем не нужно. И ваши чувства сейчас совершенно не те, что были минуту назад.

Вы, может быть, слышали, что лорд Байрон до того, как женился в последний раз, был близок с шестьюдесятью или даже семьюдесятью женщинами. Но даже в тот момент, когда после церемонии он вышел из церкви, ведя под руку жену, — колокола звонят, свечи горят, друзья приветствуют молодоженов — и увидел красивую женщину, проходившую мимо, он был поражен ее красотой и на секунду забыл о своей новой жене. Он забыл, что только что дал клятву. Но Байрон, должно быть, был честным человеком, потому что, когда они сели в карету, он признался жене: «Ты заметила? Произошло нечто странное. Еще вчера, когда мы не были женаты, я беспокоился только об одном: смогу я тебя заполучить или нет. Ты была единственной женщиной, о которой я думал день и ночь. Но только что я на тебе женился, и, когда мы спускались по ступеням церковной лестницы, я увидел хорошенькую девушку и на секунду о тебе забыл. Я мысленно последовал за ней. Мне в голову пришла мысль: „Хотел бы я обладать этой женщиной!"»

Ум такой непостоянный. Поэтому тем, кто хотел жить в более организованном и стабильном обществе, нельзя было доводить секс до психологического уровня, им приходилось прилагать усилия, чтобы удерживать секс на уровне чистой физики. Они говорили: «Брак важнее любви. Если в браке возникнет любовь, это хорошо, если нет, то пусть все идет своим чередом».

Стабильность возможна на физическом уровне, на психологическом уровне стабильность сохранять очень трудно. Но опыт секса может идти глубже психологии. Поэтому на Западе секс оказался несколько более глубоким, чем на Востоке. Все, что писали о нем западные психологи, такие как Фрейд или Юнг, касается именно психологического уровня секса.

Но секс, о котором говорю я, доходит до третьего уровня. Подобной глубины пока нет ни на Востоке, ни на Западе. Третий уровень секса — духовный.

На физическом уровне есть стабильность, потому что тело материально. Есть стабильность и на духовном уровне, просто потому что на уровне духа нет перемен. Там все спокойно, уравновешено, там вечность. Между этими двумя уровнями есть уровень сознания, на котором существуют перемены. Ум нестабилен, переменчив. Он очень быстро меняется.

Сейчас Запад в большинстве своем экспериментирует со вторым уровнем, поэтому семьи распадаются, и процент разводов очень велик. Браки и семьи, выросшие из встречи на психологическом уровне, просто не могут быть стабильными. Сейчас развод чаще всего случается на второй год после свадьбы, но может происходить и каждые два часа! Ум и сердце могут менять решения даже в течение часа! Западное общество пребывает в круговороте, в хаосе, в суматохе. По сравнению с ним, восточное общество гораздо стабильнее, но секс на Востоке не так глубок.

Существует другой вид стабильности, другая ступень — духовный уровень. Муж и жена, мужчина и женщина, которые сумели встретиться на духовном уровне хотя бы однажды, оказываются связанными навсегда, на весь период жизненных воплощений. Они становятся единым целым. На духовном уровне нет перемен. Мы нуждаемся в стабильности этого уровня, нам нужен такой опыт.

Опыт, о котором я говорю, секс, о котором я говорю, — это духовное явление. Я хочу открыть вам духовный смысл секса. Если вы понимаете, о чем я говорю, то увидите, что любовь матери к ребенку является частью духовного секса.

Вы, может быть, скажете, что это абсурд... разве могут быть сексуальные отношения между матерью и ребенком? Как я уже сказал, когда мужчина и женщина, муж и жена встречаются на короткое время, на какой-то момент их души сливаются воедино. Блаженство, которое они испытывают в этот короткий миг, связывает их. Но вы когда-нибудь задумывались о том, что ребенок находится в материнском чреве целых девять месяцев? В это время его жизнь — это жизнь матери. Муж соединяется с женой лишь на мгновение, а ребенок един с ней целых девять месяцев! Вот почему близость, которая возможна между матерью и сыном, невозможна между ней и ее мужем. Муж встречает ее на экзистенциальном уровне лишь на момент, и затем они вновь расстаются. Они близки на мгновение, и затем возвращается дистанция в километры.

Но ребенок в чреве дышит материнским дыханием, его сердце бьется благодаря сердцу матери. Ребенок един с матерью по крови, у него та же жизнь, что и у нее. У него еще нет отдельного существования, он является частью матери. Поэтому ни одна женщина не может быть полностью удовлетворена, пока не станет матерью. Ни один мужчина не может наполнить женщину так, как ребенок, ни один муж не может дать жене настолько глубокого счастья и радости, как ее дитя. Женщина не чувствует себя состоявшейся, пока не станет матерью. Отношения женского существа с существом ребенка чрезвычайно глубоки.

И в этом причина, запомните это. Как только женщина становится матерью, ее интерес к сексу снижается. Вы не замечали? Он отведала более сытного напитка, она познала счастье материнства. Больше она не стремится к сексу с такой страстью. Девять месяцев она пребывала в единстве с еще одним бьющимся сердцем, теперь секс ее почти не интересует. Зачастую мужья удивлены и смущены подобной женской апатией, потому что для них отцовство ничего не меняет. Но стать матерью — значит пройти через процесс действительно глубоких изменений.

Отцовство не приводит к таким глубоким отношениям. У отца нет ощущения духовного единства с новой, только что родившейся жизнью. Отцовство — это просто социальный институт. Ребенок может быть рожден и без института отцовства. Но глубинные отношения с матерью — это часть нашей природы. Новое ощущение, ощущение духовного достоинства наполняет женщину после рождения ребенка.

Если вы посмотрите на женщину, которая стала матерью, и на женщину, у которой нет детей, вы увидите разницу в их сиянии, в их энергии, в их личностях. Мать окружена сиянием, она спокойна. Похожее спокойствие вы можете наблюдать на полноводной реке, мирно текущей среди равнин. В женщине, у которой нет детей, вы заметите своего рода скорость, подобно реке, которая все еще течет среди горных вершин, она грохочет, ревет, шумит водопадами, в ней есть быстрота и спешка. Но когда у нее появляется дитя, что-то внутри нее успокаивается, она становится безмятежной.

В связи с этим я также хочу сказать, что именно поэтому женщины, страстно желающие секса (а на Западе сейчас таких много), не хотят детей. После рождения ребенка тяга к сексу значительно снижается. Сегодня западная женщина отказывается становиться матерью, потому что не хочет потерять к сексу интерес. Она продолжает потакать сексуальным желаниям за счет материнства.

Правительства многих западных стран обеспокоены сложившейся ситуацией. Если положение вещей не изменится, что случится с их населением? Восток переживает из-за роста населения, а некоторым странам на Западе приходится констатировать снижение рождаемости. Что можно сделать, если женщина решает не рожать, потому что не хочет сексуальной апатии? Против этого невозможно издавать законы. Законы могут, конечно, поддерживать программы по контролю рождаемости, но не может быть закона, предписывающего женщине становиться матерью.

Проблема западного общества более сложная, чем проблема демографического взрыва в Индии. С помощью законодательных мер мы можем ограничить рост населения, но ни в одной стране мира нельзя издать закон, который побуждал бы людей рожать детей. В следующие двести лет эта проблема западного общества может достичь катастрофических размеров. А рост населения восточных стран может привести к тому, что они захватят большую часть мировой экономики. Западные воротилы отойдут на второй план, им придется убедить женщин вновь начать рожать. Некоторые психологи сейчас даже начали оправдывать ранние браки. Иначе, как они говорят, западному миру грозит большая опасность. Женщина, достигшая зрелости, не собирается становиться матерью, ей интереснее заниматься сексом. Поэтому женитесь на них, пока они еще молоды, чтобы они нарожали детей раньше, чем им в голову начнут приходить разные другие идеи.

На Востоке ранние браки появились по этой же причине. Люди знали, что более зрелая девица начинает кое-что понимать и, отведав вкус секса, не захочет становиться матерью, несмотря на то, что она понятия не имеет, что даст ей материнство. Она сможет это почувствовать, лишь став матерью! Невозможно знать заранее.

Почему же, родив ребенка, женщина настолько удовлетворена? Потому что она пережила с ребенком секс на духовном уровне. Потому что между ней и ее ребенком существует глубочайшая близость. Женщина отдаст жизнь за свое дитя. Нормальная женщина даже представить себе не может, как это — забрать жизнь у ребенка. Она может убить мужа, это случалось много раз, и даже если она не делает этого на самом деле, она может создать такую атмосферу в доме, которая будет равносильна убийству! Но в отношении ребенка ей и в голову не придет такое! Их связь чрезвычайно глубока.

Но позвольте, я скажу вам еще кое-что. Когда отношения мужа и жены доходят до таких глубин, муж начинает казаться ей ее ребенком, ее сыном, а не мужем.

Здесь среди вас есть много мужчин и женщин. Я хочу спросить присутствующих мужчин: бывало ли так, что в моменты, когда вы испытывали самую сильную любовь к жене, вы вели себя подобно тому, как ребенок ведет себя с матерью? Знаете ли вы, почему рука мужчины бессознательно тянется к женской груди? Это рука маленького ребенка, ищущего материнского тепла. Когда мужчина переполнен любовью к женщине, он автоматически тянется к ее груди. Почему? Какое отношение грудь имеет к сексу? Секс не касается груди вообще. Грудь ассоциируется с близостью, которая случается между матерью и ребенком. С младенчества ребенок был связан с материнской грудью, она была его спасением. И, когда мужчина переполнен глубочайшей любовью, он становится сыном! А куда же тянется рука женщины? Она касается головы мужчины, она гладит его, ласкает, треплет волосы — это воспоминание о ее ребенке, она гладит сына.

Вот почему, если любовь расцветает на духовном уровне, мужчина становится сыном. И муж должен стать сыном, только тогда он сможет познать секс третьего, духовного уровня. Подобные отношения существуют, но мы вообще ничего о них не знаем и не хотим знать.

Отношения мужа и жены — лишь подготовка к третьему уровню. Это не кульминация, это всего лишь начало путешествия, не конец. А поскольку это — путешествие, то муж и жена находятся в постоянном конфликте. путешествие всегда сопряжено с волнением, мир и покой можно обрести, лишь прибыв в пункт назначения. Муж и жена не могут жить в мире, потому что их отношения — только середина пути. Большинство людей погибают в дороге и не доходят до заветной цели. Между мужем и женой происходят постоянные столкновения, беспокойство двадцать четыре часа в сутки. Круглосуточная борьба с тем, кого так любишь!

К сожалению, ни муж, ни жена не понимают действительной причины их напряжения, их борьбы. Каждый думает, что ошибся в выборе партнера Муж думает, что все было бы гораздо лучше, женись он тогда на другой. В свою очередь жена думает, что жизнь может быть прекрасной, но только не рядом с этим человеком.

Но я хочу сказать вам, что это происходит со всеми парами на земле. Если бы вам дали шанс поменять супруга, ситуация не изменилась бы ни на йоту. Это так, как будто вы меняете плечо, когда несете гроб на кладбище: на короткое время вы испытаете облегчение, но вскоре вновь ощущаете тот же самый груз. Опыт западного общества, в котором разводы — отнюдь не редкое явление, показывает, что новая жена очень скоро начинает напоминать предыдущую, а новый муж уже через пару недель ведет себя так же, как и тот, от которого вы только что избавились.

Причину не следует искать на поверхности, она лежит очень глубоко. И дело здесь не в каком-то конкретном мужчине или женщине, дело в том, что отношения между женщиной и мужчиной, между мужем и женой сами по себе являются путешествием, процессом, они — не пункт назначения, они — еще не конец. Конечный пункт будет виден лишь тогда, когда женщина станет матерью, а мужчина для нее станет сыном.

Поэтому я говорю о том, что отношения между женщиной и ее ребенком — это секс на духовном уровне. В день, когда такой секс случится между мужчиной и женщиной, между мужем и женой, отношения матери и сына будут восстановлены. А как только они восстановлены, люди, участвующие в этих отношениях, начнут испытывать удовлетворенность. И именно из этого состояния полноты, когда нечего больше желать, рождается целомудрие.

Поэтому не нужно думать, что в отношениях между матерью и ребенком совсем нет секса. Есть, только он духовный. Правильнее было бы сказать, что только духовный секс можно назвать любовью. Это любовь. В момент, когда секс становится духовным, рождается любовь.

Мы не можем относиться к тебе как к эксперту в вопросах секса. Мы пришли поговорить с тобой о боге, но ты все время говоришь о сексе. Мы пришли сюда, чтобы услышать о боге, так расскажи нам о нем.

Может быть, вы не знаете, что бесполезно говорить о боге с тем, кого вы не считаете экспертом в вопросах секса. Вы бы стали спрашивать человека о последней ступени лестницы, если он никогда не был на первой? Если то, что я говорю о сексе, неприемлемо для вас, вам не следует спрашивать меня и о боге, мы об этом уже говорили. Если я недостоин говорить о первой ступени, тогда кто я такой, чтобы рассуждать о последней?

Но в этом вопросе есть более глубокий смысл. Дело в том, что до сих пор секс и бог считались врагами. До сих пор нас учили, что тот, кто хочет познать трансцендентное, не должен иметь к сексу никакого отношения. Тот же, кто погружается в секс, может напрочь забыть о духовности и о боге. Но это абсурд. Путешествие в секс только для того и нужно, чтобы познать духовность. Ваша огромная тяга к сексу есть не что иное, как поиски выхода за пределы, именно поэтому секс никогда не удовлетворяет полностью. Человек не чувствует, что через секс он сполна получил то, что искал. Чувство глубочайшего удовлетворения возникает лишь в познании божественного начала.

Те, кто ищут бога в противовес сексу, на самом деле не ищут бога. Это всего лишь эскапизм, обернутый в мантию духовности. Они просто боятся секса, секс приводит их в ужас. Они ищут спасения в повторении мантр и молитв, стремясь забыть о сексе.

Когда вы столкнетесь с человеком, взывающим к богу, приглядитесь к нему повнимательнее: за его постоянным распеванием псалмов отдаленно слышится эхо секса. Если в поле его зрения попадет женщина, то он начнет повторять «Рама, Рама, Рама» и нервно перебирать четки с еще большим усердием, распевая имя Рама во весь голос. Почему? Потому что внутри него кипит и вот-вот выльется наружу секс. Эскаписты пытаются не замечать своей внутренней жажды, подавить ее, распевая имя бога. Если бы такие простые уловки могли изменить жизнь человека, мир давно уже стал бы куда лучше! Все не так просто!

Я хочу сказать, что обязательно нужно понять секс, если вы хотите достичь чего-то высшего. Почему? Это похоже на человека, который хочет из Бомбея отправиться в Калькутту. Он пытается узнать о Калькутте как можно больше: где она находится, в какую сторону ему ехать. Но если человек не имеет понятия, где находится Бомбей, не знает, как он расположен по отношению к Калькутте, то может ли он воплотить свое желание? Чтобы добраться до Калькутты из Бомбея, нужно знать, где находится Бомбей. «Где я сейчас нахожусь?» Только выяснив это, человек может собирать информацию о Калькутте. Без знаний о Бомбее вся информация о Калькутте окажется бесполезной, потому что путешествие начинается в Бомбее. Путешествие должно начаться в Бомбее, прежде всего начало, а уж потом и конечный пункт.

Где вы сейчас находитесь? Вы говорите, что хотите совершить путешествие к сверхсознанию, — это хорошо. Вы говорите, что хотите прийти к богу, — прекрасно. Но где вы находитесь сейчас? Вы стоите посреди секса, вы находитесь в самой середине вожделения. Вот в чем протекает ваша жизнь, именно с этой точки и следует начать ваше путешествие. Поэтому, прежде всего необходимо исследовать место, в

котором вы сейчас пребываете. Вам нужно узнать, что происходит в действительности прямо сейчас, чтобы понять ваши возможности. Чтобы знать, кем вы можете стать, необходимо знать, кем вы являетесь на данный момент. Чтобы понять последний шаг, нужно понять первый, потому что с него начнется ваше путешествие. Если вы сделали неверный первый шаг, как вы можете идти в правильном направлении?

Поэтому прежде всего разберитесь с сексом, а уже потом думайте о сверхсознании. Почему это так важно? Это важно, потому что вы не можете познать высшее, не поняв сначала секса. Поэтому, пожалуйста, не просите невозможного.

Поскольку вы затронули вопрос об авторитете, как вы можете решать, являюсь я экспертом или нет? Для вас все, что бы я ни сказал, будет неважно, потому что дело не во мне. Если я скажу вам, что я — эксперт, в этом не будет никакого смысла. И нет смысла говорить вам, что я не эксперт, ибо сам предмет, сама тема кажется вам недостойной, и тут уже неважно, эксперт говорит о ней или нет. Поэтому любой мой ответ в этом отношении будет бессмысленным.

Я говорю, экспериментируйте с сексом, узнайте на собственном опыте, являюсь я экспертом или нет. Вы поймете, прав я или нет, когда у вас будет собственный опыт. Иного пути нет.

Например, если я скажу вам, что плавать нужно так-то и так-то, у вас могут возникнуть сомнения, прав я или нет. Тогда я попрошу вас пойти со мной к реке и окунуться в воду. Если мой совет поможет вам переплыть реку, то вы будете точно знать, что я говорил правду, передавая собственный опыт.

Человек, задавший вопрос, сказал, что Фрейд мог бы считаться экспертом. Но я хочу объяснить моему другу, что, вероятнее всего, Фрейд ничего не знает о том, о чем я вам сегодня рассказываю. Фрейд не мог подняться выше ментального уровня. У него не было ни малейшего представления о существовании духовного секса. Все работы Фрейда, все его исследования касались больного секса: истерии, мастурбации, он исследовал только это. Это исследования в области болезней и извращений, это обращение к патологии. Он пытался лечить болезнь. Фрейд был доктором. Соответственно он исследовал людей, западных людей, которые находились на ментальном уровне секса. У него не было ни одного случая, ни одной истории, которую можно было бы назвать духовным сексом.

Поэтому, если вы хотите проверить истинность того, что я вам сказал, вам нужно проводить исследования лишь в одном направлении — в направлении тантры. Мы забыли о тантре много тысячелетий назад. Тантра сделала первую попытку поднять весь мир на уровень духовного секса. Храмы Каджурахо, Пури и Конорак — действительные тому подтверждения. Вы когда-нибудь были в Каджурахо? Вы видели образы этого храма? Когда вы окажетесь там, вы переживете два удивительных явления. Во-первых, рассматривая образы обнаженных людей, занимающихся сексом, вы не почувствуете ни капли вульгарности, вы не увидите ничего отвратительного или плохого в образах обнаженных совокупляющихся мужчин и женщин. И, во-вторых, рассматривая картины и скульптуры, вы ощутите невероятное чувство покоя, вас осенит святость. Ваша реакция может вас удивить. Скульпторы, создававшие образы, познали духовный секс на собственном опыте.

На лицах этих статуй… Если вы посмотрите на лицо обычного мужчины, занимающегося сексом, если вы взглянете ему в глаза, он покажется вам ужасным, злобным животным. Вы увидите пугающую похоть. Когда женщина видит, как возлюбленный, самый близкий и дорогой мужчина наполняется похотью, она видит в нем врага, а не друга. Даже для самой любящей женщины мужчина, похотливо желающий ее, кажется посланником ада, а не небес. Но посмотрите на лица статуй в Каджурахо. Когда смотришь на них, кажется, что смотришь в лицо Будде или Махавире. Их лица светятся спокойствием и безмятежностью, выражая состояние самадхи, хотя они и занимаются сексом. Вы смотрите на них и ощущаете, как мягкость и покой наполняют ваше сердце, вас осеняет священная безмятежность. И вы приятно удивлены.

Если вы думаете, что сексуальность захватит вас после того, как вы увидите образы обнаженных мужчин и женщин, то я прошу вас отправиться в Каджурахо без промедления. В наше время Каджурахо — это уникальный памятник культуры. Но индийские моралисты считают, что стены храма следует покрыть грязью, потому что образы, изображенные на них, могут сделать людей еще более сексуальными. Я же был восхищен!

Строители Каджурахо понимали, что если человек сядет перед стенами храма и проведет около часа, рассматривая образы, то он освободится от похоти. В течение тысячелетий статуи являлись объектом медитации. Людей, опьяненных сексом, отправляли в этот храм в Каджурахо и просили медитировать перед статуями, чтобы раствориться в них.

Удивительно, что в обычной жизни мы ежедневно сталкиваемся с правдой такой трансформации, но не видим ее. Например, если вы идете и вдруг видите, как двое ссорятся на дороге, вам захочется остановиться и понаблюдать. Почему? Вы когда-нибудь задумывались над тем, зачем вам наблюдать? Оставив миллион важных дел в стороне, вы полчаса стоите и наблюдаете за схваткой. Почему? Что вы приобретаете от этого? Вы, возможно, не догадываетесь, что вас держит определенная выгода. Когда вы наблюдаете за людьми, которые ссорятся, ваш собственный инстинкт, ваше собственное глубоко скрытое желание подраться преобразовывается, проходит через катарсис. Оно растворяется, вы словно выплескиваете его. Если человек сидит спокойно и медитирует, рассматривая образы сексуального соития в течение часа, его внутренний маньяк, его сумасшедшая сексуальность растворяется.

Однажды работник офиса пришел к психиатру. Его проблемой было то, что он очень злился на своего босса. Босс сказал ему нечто, и работник почувствовал себя оскорбленным и униженным, ему хотелось снять туфлю и поколотить мерзавца.

Но разве можно бить начальника? Очень трудно найти работника, который никогда не испытывал желания избить шефа. Такие сотрудники — большая редкость. Если вы — подчиненный, вы знаете об этом все, если вы — начальник, вы тоже об этом знаете. Душа работника глубоко ранена, потому что он — «всего лишь работник», и он хочет отомстить. Если бы только ему представилась возможность отомстить! Почему он должен быть всего лишь работником, а уже потом человеком? Но он беспомощен и продолжает подавлять эмоции внутри себя.

Этот человек тоже подавлял желание ударить босса, но в итоге оно превратилось во внутреннюю болезнь, дошло до того, что он боялся в один прекрасный момент потерять над собой контроль и на самом деле избить начальника. Поэтому он стал оставлять туфли дома. Но он не мог забыть о туфлях. Каждый раз, когда он видел босса, его рука автоматически тянулась к ногам. Но, к счастью, туфли были дома, поэтому он чувствовал себя немного легче, потому что знал, что в один прекрасный день в запале может снять туфлю и бросить ее в начальника.

Но он не мог забыть о туфлях, просто оставляя их дома, они занимали все его воображение. Когда он в задумчивости водил ручкой по бумаге, у него рисовались туфли, в моменты отдыха очертания его рисунков тоже очень напоминали туфли. Туфли овладели всей его психикой, и он стал бояться, что в один прекрасный день он в ярости набросится на шефа.

Поэтому дома он сказал семье, что лучше вообще не будет ходить в офис, что хочет отдохнуть какое-то время. Его психическое состояние было таким, что ему уже не нужны были туфли, он вполне мог отделать шефа и чужой туфлей. Теперь его рука уже тянулась к туфлям коллег. Тогда его семья подумала, что он сошел с ума, и отправила его к психиатру.

Психиатр заверил, что его болезнь вполне излечима, и что не нужно так беспокоиться. Он посоветовал мужчине повесить дома фотографию босса и честно ударять по ней туфлей пять раз каждое утро. Он предложил сделать это священным ритуалом, который нельзя пропустить. Ритуал должен соблюдаться неукоснительно, как утренняя молитва, и затем, по возвращении из офиса, ритуал необходимо повторять.

В первый момент мужчина подумал: «Что за чепуха!» — хотя в душе эта идея ему понравилась. Возможность подобных действий очень его вдохновляла. И вот фотография — на стене. Исполнение предписанного ритуала началось.

В первый же день, ударив по фотографии пять раз, он отправился в офис в туфлях и с новым опытом: он больше не злился на босса, как это бывало всегда. А через пару недель он даже смог вести себя вежливо, разговаривая с начальником. Его босс заметил произошедшие перемены, но, естественно, не знал о том, что происходило. И поэтому он решил спросить у работника:

— Послушай, в последнее время ты стал очень вежлив, приветлив и исполнителен. Что произошло?

— Лучше бы вы не задавали мне этого вопроса, — ответил работник, — вы можете все испортить. Я не могу вам сказать.

Что же произошло? Может ли нечто измениться благодаря простым ударам по фотографии? Да. Ударяя по фотографии, мужчина избавлялся от желания ударить самого шефа. Таким образом его желание испарялось.

Такие храмы, как Каджурахо, Конораку и Пури, должны быть в каждой деревне, в каждом отдаленном уголке страны. Все остальные церкви не нужны вообще. В них нет ничего научного, нет никакого смысла и пользы в их существовании, они лишь доказательство людской глупости, доказательство примитивного мышления. Но храм Каджурахо полон смысла. Все, чьи мысли заняты только сексом, должны побывать там, должны медитировать именно в таких храмах. Оттуда человек уходит с легким сердцем, с миром внутри.

Тантра на самом деле пыталась трансформировать секс в духовность. Но моралисты и священники, проповедующие мораль в нашей стране, эти злобные души не позволили людям узнать послание тантры. Они не хотят, чтобы и мое послание дошло до людей.

После своей первой беседы в Бомбее я получил письмо, в котором было написано: «Если ты не прекратишь разговоры о таких вещах, тебя следует убить». Я хотел ответить, но джентльмен, желающий нажать на курок, видимо, трус — он не подписал послание и не указал свой адрес. Он, возможно, боится, что я заявлю на него в полицию. Тем не менее, если он здесь... а я знаю, что он здесь, он, скорее всего, прячется за деревом или за стеной... если он здесь поблизости, я хочу сказать ему, что не стану обращаться в полицию. Ему следует назвать себя и дать адрес, чтобы я мог, по крайней мере, ответить ему. Но если у него нет на это смелости, я отвечу ему сейчас, чтобы он смог выслушать меня.

Прежде всего, не нужно так спешить убивать меня, потому что в тот момент, когда меня застрелят, все, что я говорю, будет признано истиной. Если бы Иисуса не распяли на кресте, никто бы и не вспоминал о нем. В каком-то смысле, убив его, римляне оказали ему большую услугу.

Я слышал, что Иисус сам планировал и подготовил свое распятие, потому что благодаря этому все, что он говорил, живет в веках и помогает миллионам людей. Вероятно, это так, потому что Иуда, который продал его за тридцать серебреников, был одним из самых любимых учеников Иисуса. Просто невозможно поверить в то, что тот, кто провел с Иисусом столько лет, мог продать его за тридцать серебреников, если только Иисус сам не попросил его это сделать. Он сам попросил Иуду пойти к врагам и устроить распятие, чтобы его послание оказалось бессмертным и помогло миллиардам людей.

На сегодняшний день в мире всего три миллиона джайнистов. А их могло бы быть триста миллионов, если бы Махавиру распяли на кресте. Но Махавира ушел из жизни мирным путем, он, наверное, вообще никогда не слышал о кресте. Никто не пытался его распять, и он сам не стремился что-либо подстроить.

Сегодня половина всех людей на земле — христиане, и именно потому, что лишь Иисус был пригвожден к кресту, не Будда, не Магомет, не Кришна, не Рама. В один прекрасный день весь мир может обратиться в христианскую веру. В этом была польза распятия. Поэтому я скажу этому другу: «Не спеши меня убивать, иначе ты проиграешь».

Второе, что я хотел сказать: незачем так волноваться, потому что я вовсе не намереваюсь умереть в постели. Я буду делать все, чтобы кто-нибудь застрелил меня. Может быть, я сделаю это сам, поэтому не стоит так суетиться. Когда придет время, я буду желать, чтобы кто-нибудь пришел и пустил мне пулю в лоб. Жизнь полезна и имеет смысл, а когда кого-то убивают, то и смерть обретает смысл. Иногда смерть от пули может сделать то, чего не смогла жизнь.

До сих пор враги, отравившие Сократа, убившие Мансура, Годс, стрелявший в Махатму Ганди, совершали эту ошибку. Годс не понимал, что ни один последователь Махатмы Ганди не смог бы продолжить его дело успешно, если бы тот умер своей смертью. Ганди сложил руки в знак уважения, когда в него выстрелили. Это намасте, это положение рук, имело большой смысл. Оно было выражением того, что, наконец, к нему пришел последний и лучший его ученик: человек, который сделает Ганди бессмертным. Бог послал нужного человека.

Жизненный сюжет, история жизни сложна, все не так просто, как кажется. Человек, который умирает в постели, умирает навсегда, в то время как человек, умерший от пули убийцы, продолжает жить.

Пока для Сократа готовился яд, друзья спросили его, как он хочет быть похороненным.

— Кремировать тебя или похоронить так, или что? — спрашивали они.

Сократ засмеялся и ответил:

— Глупые люди! Вы не знаете, что спрашиваете. Вы никогда не сможете похоронить меня. Я буду жить даже тогда, когда никого из вас уже не останется. Способ, которым я собрался умереть, поможет мне жить в веках!

Поэтому, мой друг… если он здесь… тебе следует об этом знать и не торопиться. Поторопившись, ты можешь проиграть. Это не причинит мне никакого вреда. Я не тот, кого можно убить пулей, я тот, кто переживет все пули. Не стоит суетиться. И не стоит волноваться, потому что я сделаю все, чтобы умереть не в постели. Подобная смерть мне не к лицу. Подобная смерть — это расточительство, бесполезная смерть. Смерть должна служить какой-то цели.

И третье, не стоит бояться подписывать письма, не стоит бояться упоминать свой адрес. Потому что, когда я почувствую, что кто-то действительно готов убить меня, я буду готов назначить время и место, и сделаю это тайно, чтобы у него не было лишних последствий.

Но подобные сумасшедшие идеи возникают. Это своего рода религиозный фанатизм… И этот бедняк, должно быть, считал, что таким образом он защитит религию. Он написал потому, что думал, будто я хочу уничтожить религию, а он пытается ее защитить. В его желании нет ничего плохого. Его чувства были искренними, очень религиозными. Но именно такие религиозные люди довели мир до плачевного состояния. Их намерения были благими, но их разум — это разум идиотов.

В течение столетий эти так называемые моралисты создали почти непреодолимое препятствие, отгораживающее людей от жизненной правды, и до сих пор они не позволяют людям о ней знать. Из-за этого невежество стало распространенным явлением. Мы продолжаем двигаться во тьме на ощупь, блуждая и падая в лабиринте невежества. И посреди этой темноты моралисты выстроили высокие кафедры для проповедей и продолжают отправлять службы.

Но правдой является также и то, что в тот день, когда мы станем лучше, в день, когда луч истины озарит наши жизни, в день, когда проблеск сверхсознания станет уловимым и осязаемым, в день, когда наша обычная жизнь станет божественной, в этот день моралисты станут не нужны. Для них больше не будет места. Священники нужны только до той поры, пока человек бродит во тьме.

Доктор нужен в деревне только до того момента, пока там есть больные. Если люди перестанут болеть, им не нужны будут доктора. Медики живут, основываясь на внутреннем парадоксе. Жизнь врача зависит от больных. Внешне он лечит пациентов, но внутренне тайно надеется, что они снова заболеют. И когда в какой-либо местности случается эпидемия, он благодарит бога за то, что у него есть работа.

Я слышал такую историю.

Однажды ночью группа друзей пришла на многолюдную вечеринку в бар. Они выпивали и закусывали до самой ночи. Когда они собрались уходить, владелец бара сказал жене:

— Спасибо Господу за то, что он послал нам таких щедрых клиентов. Если они будут приходить к нам постоянно, мы вскоре разбогатеем.

Мужчина, оплативший вечеринку, услышал эти слова и попросил владельца бара помолиться за процветание его бизнеса, чтобы он со своими товарищами мог приходить в этот бар еще и еще. Владелец бара спросил мужчину:

— Кстати, а чем вы занимаетесь?

— Я — предприниматель, — ответил тот. — Мой бизнес процветает тогда, когда умирает много народу.

Врач тоже лечит людей, но чем больше людей заболеет, тем больше денег будет у него в кармане. Он тайно надеется, что пациент не слишком быстро пойдет на поправку. Поэтому пациенту, если он к тому же еще и богат, чтобы вылечиться, нужно время. Бедные пациенты выздоравливают куда быстрее, потому что денег с них много не возьмешь, даже если они будут болеть долго. Только богатые приносят врачам доход, поэтому врачи не торопятся их лечить. В любом случае богатые всегда нездоровы. Богатый пациент — это благословение для врача. И внутреннее желание врача влияет на выбор того или иного лечения. Он все делает, чтобы больной выздоравливал как можно дольше.

Профессия священника ничем не отличается. Его кафедра растет с увеличением в мире числа аморальных людей, асоциальных элементов, зла, насилия, коррупции и беззакония. Тут священник нужен как никогда, чтобы наставлять людей на путь истинный, чтобы призывать их к ненасилию, честности, соблюдению священных заповедей и т. д. и т. п. Если бы люди были праведными, дисциплинированными, мирными, честными и святыми, профессия священника была бы упразднена. Для нее в мире не было бы места.

А почему именно в Индии больше всего священников и так называемых духовных лидеров? Почему в каждой деревне, в каждом доме есть свой собственный священник, собственный гуру или глава какой-нибудь религиозной организации? Почему в этой стране такая уйма святых людей?

Это не потому, что Индия глубоко религиозная страна, в которой каждый день только и делают, что рождаются мудрецы и великие души. Это из-за того, что на сегодняшний день мы — самая нерелигиозная, самая аморальная страна в мире. Вот почему у священников есть уникальная возможность вести свой бизнес. Это стало нашей национальной болезнью.

Один друг прислал мне статью из американского журнала. Он хотел узнать мое мнение об одной небрежности, допущенной в этом журнале. Это была юмористическая статья, в которой рассказывалось о том, что, глядя, как человек напивается, можно угадать его национальность. Если голландец напьется, говорилось в статье, то он набросится на еду и откажется выходить из-за обеденного стола; выпив, он будет занят едой два или три часа. Когда напивается француз, он хочет петь и танцевать. Англичанин будет сидеть в углу и носа своего оттуда не покажет. Англичане вообще тихие, а когда напьются, становятся тише воды, ниже травы. В таком духе были приведены характеристики различных национальностей.

Но по ошибке или по незнанию, в статье ничего не говорилось об индусах. Мой друг спросил меня, что бы я сказал относительно пьяного индуса. Я написал ему, что ответ известен всему миру: когда индус напивается, он тут же начинает читать проповедь! Это наша национальная черта.

Бесконечное количество священников, аскетов, монахов и гуру — признак широко распространенной болезни, широко распространенной аморальности. И самое страшное в этом то, что в самой глубине души ни один из этих людей не хочет, чтобы люди стали нравственнее. Они не хотят лечить эту болезнь, потому что если люди станут здоровыми, священники окажутся не у дел. Внутри они лелеют надежду, что болезнь никуда не денется, а больных станет еще больше.

Легче всего поддерживать болезнь, скрывая правду жизни, усердствуя для того, чтобы никто никогда не познал глубинный смысл жизни. Тогда распространение безнравственности и коррупции продолжится. Если люди поймут, в чем настоящая основа жизни, аморальность исчезнет.

Я хочу обратить ваше внимание на тот факт, что секс — это одно из самых глубинных, основополагающих явлений в жизни, и именно секс отвечает за человеческую безнравственность. Именно в нем кроются основные причины людской аморальности и коррупции. Поэтому священники и так называемые религиозные деятели не хотят даже слышать о нем.

Один мой друг написал мне: «Ни один святой, ни одна великая религиозная душа никогда не говорила о сексе. Мое безмерное уважение, которое я испытывал к тебе, практически испарилось, когда ты стал говорить о сексе».

Я ответил ему: «Все правильно. Тебе не следовало меня уважать. Нынешнее твое состояние куда правильнее. За что меня уважать? За что ты меня уважал? Я когда-нибудь просил, чтобы меня уважали?

Если ты отдавал мне дань уважения, это было ошибкой с твоей стороны, и если ты больше не хочешь возносить меня на пьедестал, это очень мило. Я больше не являюсь великой душой».

Если бы я когда-нибудь желал стать «великой душой», я чрезвычайно разволновался бы, мне пришлось бы извиняться, пришлось бы врать, что я говорил о сексе по ошибке. Я никогда не был *махатмой*, великой душой. Я — не великая душа и не хочу ею быть. Нет ничего более низкого и эгоистичного, чем хотеть быть *махатмой* в таком огромном мире, полном бедных, подавленных людей. Там, где так много несчастных, жалких людей, там, где целый океан бедных душ, представить себе или подумать о том, чтобы стать «великой душой», «великим человеком», просто грешно.

Я мечтаю о величии всего человечества. Я хочу видеть человечество великим. У меня нет желания или стремления быть великой душой. Дни великих душ должны быть сочтены. Великое человечество — вот, что нам нужно, а не великий человек. Было уже много великих людей, чем они нам помогли?

Поэтому мне понравилось письмо, по крайней мере, хоть один человек расстался с иллюзиями. Возможно, он думал, что, написав эти строки, он таким образом проверит, можно ли относиться ко мне как к «великой душе», как к великому мудрецу. Если я перестану говорить на подобные темы, то я — великий мудрец! До сих пор именно так люди относятся к «великим душам». И, естественно, эти слабаки никогда не говорят ни о чем таком, что могло бы пошатнуть их статус «великой души». Отчаянно желая сохранить свое положение, пребывая в заблуждении и вводя в заблуждение других, они просто боятся взглянуть на то, какой огромный вред они наносят самой жизни.

Мне все равно, есть ли у меня такой статус или нет. У меня нет этого ни в мыслях, ни в воображении. Когда кто-то причисляет меня к лику «великих душ», считает меня *махатмой*, я начинаю задыхаться.

В наши дни так легко стать махариши или махатмой, вы даже не можете себе представить. Так было всегда. Вопрос не в этом Вопрос в том, как сделать, чтобы все люди стали великими? Что мы можем сделать, чтобы приблизить этот день? Что мы можем придумать, какие исследования можем провести в этом направлении?

Надеюсь, что мои слова относительно самого основного явления в жизни помогут вам проложить новую дорогу, найти путь, который трансформирует вашу сексуальность и поможет ей обрести душу.

Такие, какие вы есть сейчас, вы являетесь лишь сексуальностью, пока еще не душой. Завтра вы можете обрести душу. Но как поступить, чтобы это случилось? Это случится через тотальную трансформацию вашей сексуальной энергии, через постоянное восхождение и утончение этой энергии.

Возникло много вопросов по поводу того, что я говорил вчера. Я скажу лишь одно. Я сказал, что вам нужно стремиться к продолжительному пребыванию в самадхи во время секса. Вам нужно понять, ощутить это состояние, вам нужно осознать луч, который на секунду освещает вас в сексе, а затем исчезает. Попытайтесь ухватить это состояние, понять, что это такое. Попытайтесь познать его. Задержать его. Если вы хотя бы однажды сможете осознать, что с вами происходит, то почувствуете всем существом, что вы — не тело, в этот момент вы свободны от тела. На этот бесконечно малый отрезок времени вы перестаете быть телом, в этой вспышке вы трансформируетесь во что-то другое, вы становитесь душой. Если вы видели отблеск этого сияния хотя бы однажды, вы можете продолжать поиски и попадать в самадхи во время медитации. Подобное состояние можно полностью осуществить и прожить во время медитации. Когда это знание станет вашим опытом, вашей жизнью, секс вам будет не нужен.

Что случится с продолжением человеческого рода, если секс исчезнет? Если, обретя опыт сверхсознания, каждый придет к целомудрию, что станет с нашим будущим поколением?

Конечно, уже не будет того размножения, которое происходит сейчас. Нынешний тип создания жизни хорош для котов, собак и червей, но не для людей. Разве же это способ? Бездумное воспроизведение детей, случайное, бессмысленное, бесцельное порождение себе подобных? Создание толпы? Ну и насколько больше стала наша толпа? Население земли достигло таких невероятных размеров, что, если вовремя не остановить этот процесс, через сто лет вы не сможете протолкнуться в толпе, да вы даже локтями не сможете пошевелить. Через сто лет вы окажетесь на публичном сборище. Созывать отдельную вечеринку не придется, это будет просто невозможно.

Наш друг задал правильный вопрос: «Если большинство людей придет к целомудрию и воздержанию, каким образом на свет будут появляться дети?»

Я хотел сказать ему еще одну вещь, и вас это тоже касается, это важно: дети могут рождаться благодаря целомудренности, благодаря воздержанию, но цель и значение рождения будет совершенно иной. Дети рождаются благодаря сексу, но сейчас в большинстве случаев оплодотворение происходит случайно. Люди не занимаются сексом специально, чтобы зачать ребенка. Вы начинаете заниматься сексом исходя из какого-то другого мотива, дети просто попадают в это пространство. Дети являются непрошеными гостями. Вы знаете, что не можете испытывать тех же чувств по отношению к непрошеным гостям, какие вы испытываете к тем, кого пригласили сами.

Вы знаете, как хозяева относятся к непрошеным гостям. Вы готовите для них гостевую комнату, вы кормите их вкусной едой, вы вежливо с ними разговариваете, но все это только на поверхности, внутри нет любви. Вы только и думаете о том, когда же эти зануды наконец уберутся из вашего дома?

Нежданные дети обречены сталкиваться с подобным отношением постоянно. Им не суждено познать доброе к себе отношение. Вы не мечтали о них, они не были откликом на некую глубокую тоску в вашем сердце. Вы хотели чего-то другого, а дети — это так, побочный продукт. Они не основной продукт, они, как сорная трава, пробиваются сквозь колосья пшеницы.

Поэтому весь мир со времен Ватсьяяны пытался освободить секс от деторождения. Люди придумали контроль рождаемости, изобрели средства предохранения, чтобы мы могли наслаждаться сексом и в то же время избегать зачатия. В течение многих веков продолжаются попытки освободить секс от возможности оплодотворения. В древних аюрведических текстах говорится о средстве, которое поможет вам избежать зачатия. Сегодня задача министров здравоохранения та же, что и Аюрведы пять тысяч лет назад. Почему? Почему мы изобретаем противозачаточные средства? Потому что дети стали досадной неприятностью, они появляются без предупреждения, они налагают груз ответственности, да к тому же существует угроза, что после родов женщине секс будет больше не нужен.

Мужчины тоже не хотят детей. Мужчина может хотеть детей, если у него их нет, но не потому, что он их любит, а потому, что он любит свое богатство. Кому оно достанется завтра? Когда мужчина хочет ребенка, не поддавайтесь иллюзиям, что его душа жаждет сына. Нет. Он трудом и потом заработал свое богатство. Кто знает, в чьих руках оно окажется после его смерти? Ему нужен наследник, кто-то, в ком будет течь его кровь, чтобы его богатство не досталось кому-то чужому.

Никто не хочет детей ради детей. Мы всегда пытались оградить себя от них, но они рождаются по собственному желанию. Мы хотим просто наслаждаться сексом, а тут вдруг на горизонте появляется ребенок! И родители вынуждены заботиться о нем, но этот отпрыск будет всего лишь побочным продуктом сексуальности. Вот почему нынешние дети такие слабые, больные, несчастные, грустные и беспокойные.

Благодаря воздержанию тоже будут появляться дети, но они больше не будут случайным побочным продуктом секса. Секс будет лишь средством зачатия. Это уже не будет секс ради секса. Вы куда-то едете на телеге, телега не является центром вашего внимания. Вы садитесь на самолет и летите в Дели. Ваша цель — визит в Дели — связана с самолетом постольку поскольку. Самолет — это средство передвижения, на котором вы попадете в Дели.

В целомудрии, обретя сверхсознание, люди все равно будут хотеть детей. Но тогда ребенок будет истинной целью, он будет настоящим творением! Секс будет лишь средством.

И точно так же, как сейчас человечество пытается… послушайте внимательно… найти идеальное средство предохранения, чтобы спокойно наслаждаться сексом, так и потом человечество будет искать средство создавать детей без секса. Вам понятно то, о чем я говорю? Если брахмачарья, целомудрие, распространится по всему миру, наши исследования в этом новом мире будут направлены на то, как иметь детей без секса, в отличие от исследований наших дней, которые направлены на то, как иметь секс без детей. Возможно, что это совсем нетрудно. Это можно сделать.

Нет никакой взаимосвязи между целомудрием, воздержанием и концом света. Да, мир катится к концу из-за того, что сексуальности стало больше. Вы производите детей, и однажды действительно наступит конец света. Никакие атомные и водородные бомбы будут не нужны. Этот постоянно преумножающийся коэффициент рождаемости, эта бесконечная очередь детей, эта толпа людей, подобных червякам, рожденных из секса, уничтожит себя сама.

Из целомудрия родится совершенно другой тип человека. Он будет жить так долго, что мы не можем себе даже представить; здоровье будет отменным, люди освободятся от болезней. Ум будет таким, какой редко встретишь даже у гения. Сам аромат жизни человека, его сила, его правда, его религиозность будут совершенно иными! Люди будут рождаться внутренне религиозными.

Мы же рождаемся без религии, живем без религии и без религии умираем. Именно поэтому мы говорим о религии днем и ночью, всю нашу жизнь. Человек нового типа не будет говорить или спорить о религии, потому что религиозность будет неотъемлемой частью его жизни. Человек говорит лишь о том, что не является частью его жизни. Человек не говорит о том, что является частью его жизни. Мы не говорим о сексе, потому что он — наша жизнь. Мы все время твердим о боге, потому что то, как мы живем, чрезвычайно далеко от бога. В действительности, разговорами мы компенсируем то, чего у нас нет.

Вы, должно быть, заметили, что женщины сплетничают чаще мужчин. Женщины болтают с соседями, с прохожими, со всеми вокруг. Говорят, что редко можно встретить двух женщин, которые сидят рядом и молчат.

Я слышал…

Однажды в Китае проводился конкурс на самого большого лжеца в стране. Победитель должен был получить великолепный приз. И вот самые лучшие лжецы собрались в месте проведения конкурса. Один из них сказал:

— Я гулял по парку и видел двух женщин, которые сидели и молчали целых пять минут.

Толпа взревела. Все хлопали. Люди кричали:

— Не может быть большей лжи, чем эта! Это самый великий лгун на земле! Отдайте ему первый приз.

И приз отдали ему.

Почему женщины так много говорят? У мужчин есть работа, но у женщин ее не так много. Там, где не очень много работы, не очень много дел, всегда идет праздная беседа. Эта женская черта к тому же — национальная черта индусов. В этой стране никто ничего не делает, все только говорят, говорят и говорят.

Новый человек — человек, рожденный из целомудрия, не будет говорить, он будет жить. Новый человек не будет говорить о религии, он будет жить ею. Человек забудет о религии как об отдельной теме. Религия станет его естеством. Даже мысли о подобных людях прекрасны. Это чудесно.

Несколько таких людей уже родились на планете, но их рождения были исключением. Редко, очень редко рождаются такие люди, как Махавира, такие, что даже самая дорогая одежда не может сделать их красивее, потому что они и так великолепны. Поэтому он и стоял без одежды, обнаженным. Аромат красоты такого человека распространяется очень далеко. Вокруг него собираются люди, чтобы посмотреть. Он красив, как мраморная статуя. Его окружает сияние жизни. И хотя его звали Вардхамана, «воин», люди назвали его Махавира, «великий победитель». Он излучал свет целомудрия такими порциями, что люди не выдерживали, они говорили, что в нем было что-то сверхъестественное. Иногда рождается Будда, иногда Христос, а иногда Лао-Цзы. За всю историю человечества мы можем насчитать лишь десяток таких людей.

В день, когда дети начнут рождаться благодаря воздержанию… попробуйте услышать это, потому что это должно быть удивительно — «дети, рожденные благодаря воздержанию»… здесь нужно совершенно новое представление о мире и о жизни. Когда дети начнут рождаться благодаря целомудрию, все люди в мире будут такими красивыми, такими сильными, гениальными, такими разумными, что до вселенского сознания останется совсем немного. Для них это будет так же естественно, как спать по ночам.

Но если человек страдает от бессонницы, и вы скажете ему, что он может уснуть, стоит только ему положить голову на подушку, он вам ни за что не поверит. Он скажет: «Я ворочаюсь в постели, я сажусь, я встаю, перебираю четки, считаю овец, но ничего не помогает, сна ни в одном глазу. Ты все врешь. Как можно мгновенно уснуть, просто опустив голову на подушку? Ты сам не знаешь, о чем говоришь. Я перепробовал все, но сна ни в одном глазу, иногда я не сплю всю ночь».

От тридцати до сорока процентов жителей таких городов, как Нью-Йорк, в Америке принимают снотворное. Некоторые боятся, что через сто лет в Америке не останется никого, кто мог бы уснуть естественным путем, все будут принимать транквилизаторы перед тем, как лечь в постель. В Индии случится то же самое, но лишь через двести лет, а не через сто, как в Америке. Это обязательно случится, потому что индийские лидеры страстно хотят догнать Америку. Они говорят: «Мы не можем от них отстать. Мы должны победить их во всех болезнях».

Возможно, что через пятьсот лет на всей земле не останется ни одного человека, засыпающего без таблеток. Вскоре после рождения ребенок будет хотеть снотворное вместо молока, потому что ему не было спокойно даже в материнском чреве! Тогда будет очень трудно убедить человечество в том, что раньше, пятьсот лет назад, люди просто клали голову на подушку и засыпали. Они скажут, что этого просто не может быть, они будут спрашивать, как такое было возможно.

Будет очень трудно убедить человечество, рожденное благодаря целомудрию, что раньше на земле жили лжецы, воры и убийцы, что люди кончали жизнь самоубийством, что существовали тюрьмы, что люди избивали друг друга, что на земле шли жестокие войны. Им будет трудно во все это поверить.

Сейчас люди рождаются благодаря сексу, и этот секс ничем не глубже физиологии.

Духовный секс может родиться, и тогда для человечества настанет новая жизнь.

В эти четыре дня я рассказывал вам о рождении новой жизни. Вы слушали мои слова с такой любовью и миром, хотя я говорил о вещах, о которых слушать с миром и любовью очень трудно. Наверное, временами это было мучительно.

Однажды ко мне пришел друг и сказал, что боится, что мои лекции запретят, что я не должен говорить о таких вещах, что мне следует все это прекратить. Я сказал ему: «Было бы куда лучше, если бы на земле было больше таких смелых людей. Есть ли в мире такие люди, которые могут встать и попросить другого перестать говорить? Если бы такие смелые люди жили в нашей стране, тогда мы бы уже давно перестали слушать всю ту чушь, которую пропагандируют разного рода умные глупцы». Я сказал ему: «Я давно жду такого смельчака, который однажды встанет и попросит меня перестать говорить. Для меня будет большой радостью общаться с таким человеком!»

Вы слушали мои слова, которые у многих вызывают панический ужас, с такой огромной любовью… вы все очень добры, и я бесконечно благодарен вам. В заключение хочу сказать: мое самое заветное желание,

чтобы сексуальная энергия в каждом человеке стала лестницей к храму сверхсознания. Большое, большое спасибо.

Я преклоняюсь перед богом, живущим внутри каждого из вас. Пожалуйста, примите мое уважение.

Разрушение сексуальной обусловленности

Человек — единственное существо, способное подавлять эмоции или их трансформировать. Ни одно другое существо этого не может. Подавление или трансформация — два аспекта одного и того же явления, которое заключается в том, что человек может собой управлять.

На свете есть деревья, есть животные, есть птицы, но они ничего не могут сделать со своим бытием — они его часть, они не могут выйти за его пределы. Они не могут создавать свою жизнь. Они соединены со своей энергией и не могут себя от нее отделить.

Человек может. Он может сам на себя влиять. Он может наблюдать за собой со стороны, он может смотреть на свои энергии, как будто они от него отделены. И поэтому он может либо их подавлять, либо трансформировать.

Подавление означает попытки скрыть определенные, уже существующие внутри энергии, не позволить им течь, не позволить им обрести выражение. Трансформация означает превращение, изменение энергий, развитие их в новом измерении.

Например, внутри вас живет сексуальная энергия. Но в сексе есть что-то такое, что заставляет вас неловко себя чувствовать. Неловкость возникает не только благодаря социальной обусловленности. По всему миру существовало и существует огромное множество самых разных обществ, но нигде и никогда к сексу не относились легко.

Есть нечто в самом явлении секса, что заставляет вас испытывать неловкость, вину, стеснительность. Что это? Даже если бы вас ничему не учили относительно секса, никто не читал бы вам морали, не создавал никаких идей по этому поводу, все равно вы бы чувствовали неудобство. В самом феномене секса есть нечто, с чем вам справиться нелегко. Что это?

Во-первых, секс обнажает вашу глубочайшую зависимость. Он показывает, что для наслаждения вам нужен кто-то другой. Без другого человека наслаждение невозможно. Поэтому вы зависимы, вы теряете независимость. Это ранит эго. И чем больший человек эгоист, тем больше он будет противиться сексу.

Ваши так называемые святые против секса не потому, что секс — это плохо, а потому, что у них огромное эго. Они не могут быть зависимыми, не могут выпрашивать удовольствие у других. Секс ранит эго.

Во-вторых, секс создает возможность отвержения: другой может отвернуться от тебя. Неизвестно, примут тебя или отвергнут: другой может сказать «нет». И это самое глубокое отвержение, которое только может быть. Ты подходишь к человеку с любовью, а он тебя отвергает. Возможность этого создает страх. Эго говорит: «Лучше вообще ничего не делать, чем быть отвергнутым».

Зависимость и отвержение, возможность отвержения… и еще глубже: в сексе вы похожи на животных. Это сильно ранит человеческое эго, потому что нет разницы между собакой, занимающейся сексом, и вами, занимающимися любовью. В чем разница? Неожиданно вы становитесь похожими на животных, а все проповедники и моралисты продолжают твердить: «Не будь животным! Не будь похож на животное!» Это самое великое осуждение.

Ни в чем другом вы не похожи на животных так, как в сексе, потому что во всем остальном вы не настолько естественны, во всем остальном вы можете притворяться.

Например, еда… Вы так усложнили этот процесс, что больше уже не похожи на животных. Основа все еще животная, но ваши столы и манеры, целая культура, этикет — вы окружили всем этим еду лишь для того, чтобы отличаться от животных.

Животные любят есть в одиночестве. Поэтому общество насаждает идею о том, что есть в одиночку нехорошо. Поделитесь едой, ешьте с семьей, ешьте с друзьями, пригласите гостей. Ни одному животному не нужны ни гости, ни друзья, ни семья. Животное ест, не подпуская к себе других, оно ест в одиночестве.

Если человек предпочитает есть один, то вы скажете, что он похож на животное: он не хочет делиться, соблюдать этикет и быть цивилизованным. Вокруг еды создано столько сложностей, что голод уже не кажется важным, зато важным стал вкус. Ни одно животное не заботится о вкусе.

Голод является основной потребностью — удовлетворен голод, удовлетворено и животное. Но не человек. Как будто голод тут ни при чем, нечто другое вышло на первый план. Вкус стал важнее, важнее стали манеры, важно не что вы едите, а как.

И во всем остальном человек создал свой собственный искусственный мир.

Животные не носят одежду, поэтому мы должны одеваться. И если кто-то вдруг решает ходить голым, то это считается ударом по всей цивилизации. Вот почему во всем мире голых людей не любят и преследуют.

Даже если вы мирно выйдете на улицу и не будете совершать ничего криминального, никого не будете избивать, ни на кого не нападете, но будете голым — тут же примчится полиция. Вся окрестность начнет волноваться, вас поймают, побьют и отправят в тюрьму. А вы ни в чем не виноваты! Преступлением

считается то, что вы причиняете кому-то вред. Но вы ничего не делали, вы просто гуляли голым. Почему общество так возмущается этим?

Даже к убийцам оно относится не так негативно. Это странно. Голый человек — и общество вне себя от ярости. Это потому что убийца — все же человек. Ни одно животное не является убийцей. Животные убивают ради еды, но они не убийцы. Ни одно животное не станет убивать особь своего же вида, на такое способен только человек. Поэтому он — человек, и общество его принимает. Но обнаженного человека общество принять не может, потому что обнаженный человек мгновенно напоминает вам, что вы все — животные. Однако скрытое под одеждой животное все равно никуда не исчезло, голое, обнаженное животное все равно в вас, обнаженная обезьяна все равно живет у вас внутри.

Вы против голого человека, потому что он заставляет вас помнить о своей собственной наготе, а это ранит эго. Одетый человек уже не животное. Соблюдая приличия в еде, обладая манерами, человек перестает быть животным. Владея языком, моралью, философией, религией, человек становится выше животного. Самым религиозным действом считается молитва в церкви. В чем же здесь религиозность? В том, что ни одно животное не ходит в церковь, ни одно животное не молится, один лишь человек близок к богу? Ходить молиться в храм — это неоспоримое отличие. Вы — не животные.

Но секс — это животный акт. Что бы вы ни делали, как бы вы ни отрицали этот факт, что бы вы вокруг него ни создавали, основа человека остается животной. И когда вы движетесь в секс, вы становитесь похожими на животных. Из-за этого многие не могут наслаждаться сексом. Они не могут быть абсолютными животными, их эго им этого не позволяет.

И так, эго и секс — вот вам и конфликт — секс против эго. Чем более эгоистичным является человек, тем более он противится сексу. Но даже небольшой эгоист испытывает чувство вины. Его чувства не так сильны, но все же и для него есть что-то неправильное в сексе.

Когда человек глубоко погружается в секс, эго теряется, и чем ближе момент растворения эго, тем больше страх.

Поэтому люди занимаются любовью, сексом неглубоко, не по-настоящему. Они просто создают видимость, потому что, если бы они по-настоящему занимались любовью, пришлось бы отменить всю цивилизацию. Пришлось бы отставить в сторону ваш ум, вашу религию, философию — все-все. Вдруг вы чувствуете, как внутри рождается дикое животное. К вам приходит рык. Вы даже можете на самом деле рычать, как дикое животное, кричать, стонать. И если вы позволите этому случиться, язык исчезнет. Будут только звуки, подобные звукам птиц и животных. Вся цивилизация, создававшаяся миллионами лет, падет. Вы вновь окажетесь животным в диком животном мире.

Это страшно. Из-за страха любовь стала почти невозможной. Страх реален! Потому что когда вы теряете эго, вы почти безумны, вы становитесь диким, и тогда может случиться все что угодно. И вы знаете, что может случиться все что угодно. Вы даже можете убить, уничтожить свою возлюбленную, может быть, вы начнете пожирать ее тело, потому что контроля больше нет.

Подавление кажется самым легким способом избежать неприятностей. Подавляйте или позволяйте лишь настолько, насколько вы уверены, что не попадете в беду, позволяйте только малую часть, которую всегда можно контролировать, и вы останетесь хозяином положения. Вы манипулируете. Вы позволяете себе чуть-чуть, а затем запрещаете. Вы закрываетесь.

Подавление существует как защита, как гарантия, как мера предосторожности, а религии всегда использовали меры предосторожности. Они эксплуатируют страх секса, они вас запугивают. Они создают внутреннюю дрожь. Они превратили секс в первородный грех. Они говорят: «До тех пор, пока не исчезнет секс, вы не сможете вступить в царствие божие». В каком-то смысле они правы и в то же время неправы.

Я тоже говорю, что до тех пор, пока секс не исчезнет, вы не сможете войти в царство бога. Но секс исчезнет лишь тогда, когда вы его полностью примете, научитесь не подавлять, а трансформировать.

Религии эксплуатируют человеческий страх и склонность человека к эгоизму. Они изобрели множество техник подавления. Подавлять легко, вот только цена большая. Вся ваша энергия разделяется, обращается против самой себя, борется, и тогда жизнь исчезает.

Секс — самая жизненная энергия, я бы сказал, это единственная энергия, которая у вас есть. Не боритесь с ней, это будет пустая трата времени и жизни, лучше трансформируйте ее. Но как это сделать? Как трансформировать секс? Что мы можем сделать? Если вы осознаете собственный страх, то обретете ключ и поймете, что делать.

Страх поднимается, когда вы приближаетесь к потере контроля, ведь без контроля вы не можете действовать. Я учу вас новому контролю: позвольте контролировать не манипулирующему уму, а собственному наблюдателю. И я говорю вам, что этот контроль — наивысший из всех возможных. Этот контроль настолько естественен, что вы его даже не замечаете. Контроль происходит спонтанно вместе с наблюдением.

Двигайтесь в секс и будьте наблюдателем. Вот единственное, о чем стоит помнить: «Я должен узнать весь процесс, научиться видеть, что за ним, я должен оставаться наблюдателем, но не быть бессознательным».

Это все.

Становитесь дикими, но не бессознательными. Тогда не будет никакой опасности в дикости, тогда дикость будет прекрасной. На самом деле лишь дикий, необузданный человек может быть прекрасным. Если женщина ни разу не была дикой, она не может быть и красивой, потому что чем более она необузданна, тем более она жива. Представьте… вы похожи на дикого тигра или дикого оленя, бегущего по лесу… это восхитительно!

Но вот вопрос: как не впасть в бессознательность? Забывая об осознанности, вы оказываетесь в руках бессознательных сил, вы попадаете в руки кармы. Все, что вы сделали в прошлом, накапливается. И эта накопленная обусловленность может захватить вас и вести в определенном направлении, возможно, опасном для вас и для окружающих. Но если вы остаетесь свидетелем, тогда прошлая обусловленность не может вам помешать.

Поэтому, когда вы учитесь быть свидетелем, когда вы становитесь наблюдателем, тем самым вы трансформируете сексуальную энергию. Двигаясь в секс, будьте бдительны. Наблюдайте за всем, что происходит, умейте видеть весь процесс, ничего не упускайте. Следите за всем, что происходит с вашим телом, с вашим умом, с внутренней энергией, наблюдайте рождение новой энергетической цепи, движение электричества в новом направлении, новый цикл. Вот телесное электричество стало единым целым с партнером, с женой, с возлюбленной. А теперь создается внутренний круг, вы можете это чувствовать. Если вы бдительны, то вы это чувствуете. Вы чувствуете, как жизненная энергия движется внутри вас.

Оставайтесь бдительными. Вскоре вы осознаете, что, создавая круг и замыкая электрическую цепь, вы освобождаетесь от мыслей… Они, как желтые листья, падают с дерева. Мысли опадают… ум становится все более и более пустым.

Оставайтесь бдительными, и вскоре вы увидите, что вы есть, а эго нет. Вы не сможете сказать: «Я». Родилось нечто большее, чем вы. Вы и ваш партнер — оба растворились в великой энергии.

Но это слияние должно происходить осознанно, иначе вы упустите главное. Если вы будете неосознанны, то это будет красивое сексуальное действо, но не трансформация. Это красиво, в этом нет ничего неправильного, но это не трансформация. И если вы неосознанны, то вы застрянете. Вы захотите повторить этот опыт снова и снова. Опыт прекрасен, пока он происходит, но, в конце концов, он превратится в рутину. Каждый раз, получая что-то, вы хотите этого еще больше. Чем прекраснее был опыт, тем больше вы хотите его повторить, и таким образом вы движетесь по замкнутому кругу. Вы не растете, а просто вращаетесь.

Вращение плохо, потому что в нем нет роста. Энергия расходуется зря. Даже если опыт хорош, энергия все равно тратится впустую, потому что могло бы случиться что-то гораздо большее. Если вы подошли к повороту — поверните, и произойдет что-то еще. С помощью той же энергии вы можете прикоснуться к божественному, с помощью той же энергии вы можете испытать предельный экстаз, а вы расходуете ее на опыт, который длится всего мгновение. Постепенно это вам надоест, потому что надоедает все, что повторяется из раза в раз. Там, где теряется новизна, поселяется скука.

Если вы останетесь бдительными, то заметите следующее: первое — движение энергии в теле; второе — отсутствие мыслей в уме и третье — эго оставит ваше сердце в покое.

Внимательно наблюдайте за этими тремя явлениями, будьте бдительны. И когда случится третье явление, сексуальная энергия превратится в энергию медитации. Теперь вы уже занимаетесь не сексом. Возможно, вы даже лежите со своей возлюбленной, и ваши тела сплетены, но вы больше уже не там, вы перенеслись в новый мир.

Вот о чем постоянно говорит Шива в «Вигьян Бхайрав Тантра» и в других тантрических книгах. Он постоянно говорит об этом явлении: вы трансформируетесь, происходит мутация. И происходит она благодаря наблюдению.

Если вы идете путем подавления, то будете человеческими существами лишь по названию — механическими, поверхностными, пустыми куклами или манекенами, без подлинности, без чего-то настоящего. Если вы идете путем потакания, то будете подобны животному, красивому, более красивому, чем так называемый цивилизованный человек. Но все же лишь животному, небдительному, непонимающему, неосознающему возможности роста, неосознающему свой человеческий потенциал.

Если же вы трансформируете энергию, вы обретаете божественность. Помните, когда я говорю о божественности, я имею в виду одновременно две вещи. Дикое животное в своей целостной красоте все равно останется внутри вас. Дикое животное не отвергается и не отрицается. Но теперь оно богаче, потому что бдительно. Теперь внутри вас его дикость и красота, а вся та цивилизованность, которая пыталась действовать силой, уходит. Животное спонтанно, его не нужно побуждать, вам не придется воздействовать на него силой. Как только энергия трансформировалась, внутри вас происходит встреча природы с богом: природа с ее красотой и бог с его тотальной благодатью.

Вот что имеет в виду мудрец. Мудрец говорит о встрече природы с божественным началом, о встрече сотворенного и творца, о встрече тела и души, о встрече того, что внизу, с тем, что наверху, о встрече

земли и неба.

Так говорит Лао-Цзы: «Дао случается, когда встречаются земля и небеса. Это соединение».

Наблюдение — вот ваш основной источник. Но вам будет трудно стать наблюдателем во время секса, если вы не пытаетесь стать наблюдателем в других областях жизни. Поэтому практикуйтесь целыми днями, иначе вы придете лишь к самообману. Если вы не можете быть наблюдателем, когда идете по дороге, не пытайтесь обмануть себя, вы не сможете стать наблюдателем во время занятий любовью. Если вы всего лишь идете по дороге (такой простой процесс) и не можете быть осознанными, как вы можете быть осознанными во время занятий любовью? Этот процесс настолько глубок, что вы не сможете удержаться и впадете в бессознательность.

Вы неосознанны, даже когда просто идете по дороге. Попробуйте — вы не продержитесь и нескольких секунд. Идя по дороге, просто поэкспериментируйте: «Я буду помнить, что я иду, я иду, я иду». Через несколько секунд вы отвлечетесь. Что-то еще пришло вам на ум, и вот ваше внимание уже направлено в другую сторону, вы забылись. И вдруг вы понимаете: «Я забыл». Видите, если такой несложный процесс, как прогулку, нельзя сделать осознанным, то превратить любовь в осознанную медитацию будет очень и очень трудно.

Поэтому начинайте с малого, с простых действий. Практикуйтесь во время еды. Практикуйтесь во время ходьбы. Практикуйтесь, когда говорите или слушаете. Практикуйтесь всегда и везде. Сделайте это постоянным звоночком внутри: пусть все ваше тело и ум знают, что вы практикуетесь быть бдительным.

Только тогда в один прекрасный день во время занятий любовью вы превратитесь в наблюдателя. И когда это случится, вы ощутите экстаз, первый проблеск божественного. С тех пор секс перестанет быть сексом. Рано или поздно секс исчезнет вообще. Исчезновение даст вам брахмачарью, и тогда вы станете целомудренным.

Однажды во время секса благодаря наблюдению вы познаете невероятное блаженство, и вся ваша жизнь трансформируется, вы начнете вести себя как бог. Каковы характеристики божественного поведения? Как ведет себя бог?

Первое: он независим, он абсолютно самостоятелен. Он дает вам свою любовь, но это не потребность. Он делится с вами от избытка, у него слишком много любви. Если вы ее примете, то поможете ему освободиться от груза. Он делает это не потому, что нуждается в вашей любви. Бог — Творец. Как только секс трансформируется, ваша жизнь становится творческой. Секс — творческая, созидающая сила. Прямо сейчас она движется в биологию, она создает новое существо, дает рождение. Когда энергия трансформирована, и секс исчез, эта сила движется в мир творчества. Тогда перед вами открываются множество новых измерений, в которых вы можете творить.

Может, вы и не начнете рисовать, или писать стихи, или заниматься чем-то еще. Это может случиться, а может и нет, но чем бы вы ни занимались, все становится творческим.

Морально и аморально

Изменится ли в будущем мораль, касающаяся секса?

У морали, касающейся секса, никакого будущего нет вообще. На самом деле, само сочетание слов «секс» и «мораль» отравило все прошлое. Мораль стала настолько ориентированной на секс, что потеряла из виду другие области жизни, которые куда важнее. Мораль не должна слишком заботиться о сексе.

Правда, искренность, подлинность, тотальность — вот что должно интересовать мораль. Осознанность, медитация, понимание, любовь, сострадание — вот что должно интересовать мораль.

Но секс и мораль стали практически синонимами, секс захватил слишком много власти, его слишком много. Соответственно, когда вы называете кого-то аморальным, вы имеете в виду, что он не соблюдает правила сексуального поведения в том обществе, в котором живет. Мораль стала одномерной, и это нехорошо. У такой морали нет будущего, такая мораль скоро отомрет. В действительности, она уже мертва. Вы имеете дело с трупом.

В прошлом секс был серьезным занятием. А он больше похож на игру: два человека играют с телесными энергиями друг друга. Если оба счастливы, никому другому не должно быть до этого никакого дела. Влюбленные никому не причиняют вреда, они просто наслаждаются, купаются в энергиях друг друга. Они растворяются в совместном танце двух энергий. И общество здесь совершенно ни при чем. Если человек не вмешивается в жизнь другого человека, не накладывает на него какие-то невыполнимые обязательства, не принуждает к чему-то, не проявляет насилия, то общество не должно вмешиваться.

В будущем на секс нужно смотреть иначе, не как на серьезное дело. Он будет больше радостью, больше удовольствием, больше дружбой, больше игрой. Раньше из-за него люди расставались с жизнью, так он их обременял. Все это ни к чему! Секс провоцировал ревность, стремление обладать, доминировать, желание довести другого до белого каления, борьбу и осуждение — без всякой причины.

Сексуальность — простое биологическое явление. Ему не нужно придавать слишком большого значения. Его единственный смысл состоит в том, что энергию секса можно трансформировать, сделать ее более тонкой и возвышенной. Постепенно энергия секса может становиться все более и более духовной. И чтобы это случилось, секс не должен быть серьезным занятием.

Доктор Бибер задумался над случаем, описание которого держал в руках. Он обследовал девушку из женской церковной общины со всех сторон, однако результаты оказались туманными.

— Я не могу разобраться в природе вашей болезни, — наконец произнес он. — Это либо простуда, либо вы беременны.

— Должно быть, я беременна, — ответила девушка. — Я не знаю никого, кто мог бы заразить меня простудой.

Это диалог будущего.

Клариса и Шефилд завтракали. В их квартире на Парк авеню после вчерашней бурной вечеринки царил полнейший хаос.

— Дорогая, мой вопрос не очень корректен, — произнес Шефилд, — но все же: это с тобой мы вчера в библиотеке занимались любовью?

— В котором часу? — отозвалась Клариса.

Это еще одна история из будущего.

Не волнуйтесь за будущее сексуальной морали. Она скоро вообще исчезнет. Будущее человечество узнает совершенно другой секс. Он перестанет занимать такое огромное место в морали, а мораль будет свободна для других гораздо более важных вопросов.

Правда, искренность, честность, тотальность, сострадание, служение, медитация — вот какими вопросами на самом деле должна интересоваться мораль, потому что именно эти вещи трансформируют вашу жизнь.

Почему религии противятся сексу? И почему ты не против секса?

Все религии против секса, потому что запретить секс — это единственный способ сделать вас несчастными. Это единственный способ заставить вас испытывать чувство вины. Это единственный способ низвести вас до грешников.

Секс — одна из жизненных основ, настолько важных, что если кто-то скажет вам, что сексом заниматься плохо, а вы послушаетесь его, то у вас возникнут большие проблемы. Вы не можете избежать секса. До тех пор, пока вы полностью не просветлели, вы не можете обойти его стороной. А чтобы просветлеть, не нужно отказываться от секса. На самом деле, если вы погрузитесь в секс как можно глубже, вам будет легче просветлеть, потому что человек, который научился глубоко любить, сумеет глубоко погрузиться и в медитацию. Самые глубокие моменты любви — это и есть проблески медитации.

Вот как была открыта медитация. Вот как были открыты самадхи, сатори. Потому что в любви, где-то на ее самой глубине, ум неожиданно исчезает. Нет мыслей, нет времени, нет пространства. Вы становитесь едины со всем существованием, с целым. Люди помнят о подобных проблесках и хотят достигать этого состояния более естественным путем, в одиночестве, потому что зависеть от другого не так уж и здорово, да и длится оно в сексе всего мгновение. Как попасть в это состояние навсегда, как остаться в нем, как сделать его своей природой?

Религии против секса, потому что знают, что секс — самое приятное занятие для человека Но отравите ему радость… Как только вы отравили его радость и заложили ему в сознание идею о том, что секс — это грязно, это грех, он уже никогда не сможет наслаждаться сексом. А если он не сможет наслаждаться, то его энергия потечет в другом направлении. Он станет более амбициозным.

По-настоящему сексуальный человек не амбициозен. Почему? Энергия амбиций — это подавленная сексуальная энергия. Сексуально свободный человек не стремится стать кем-то. Он просто счастлив такой, какой есть. Зачем ему напрягаться и копить деньги?.. Но если человек не может любить, он копит деньги. Деньги заменяют секс. Вы не найдете ни одного любящего скрягу, ни одного жадного любящего человека. Это очень трудно. Деньги являются заменителями любви, они — псевдолюбовь. Вы боитесь заниматься любовью с мужчиной или женщиной, поэтому вы занимаетесь любовью с долларами, рупиями, фунтами.

Вы когда-нибудь видели, как ведет себя скупердяй, нашедший деньги? Видели ли вы, как загораются его глаза, как озаряется его лицо, как будто он увидел прекрасную женщину?.. Дайте ему стодолларовую бумажку и понаблюдайте за тем, как он ее берет, как он ее чувствует. У него начинают течь слюни. Это любовь. Посмотрите, как он открывает кошелек и заглядывает в него. Он видит бога. Деньги — вот его бог, его возлюбленная женщина.

А когда амбициозный человек пытается стать премьер-министром или президентом… Амбиции — это сексуальная энергия, направленная в другую сторону. Общество уводит вас в сторону, сбивает с пути. Вы спрашиваете: «Почему все религии против секса?» Они против секса потому, что только так они могут сделать вас несчастными, виноватыми, испуганными. Когда вы напуганы, вами можно манипулировать. Запомните одно основное правило: если хочешь управлять человеком — напугай его. Прежде всего заставь его бояться. Если он боится, ты можешь стать выше него. Если он не боится, зачем и как ты сможешь им управлять? Разве он тебе это позволит? Он скажет: «Уходи. Кто ты такой, чтобы мною управлять?» Поэтому, прежде всего, его надо напугать.

На свете есть две вещи, которых ужасно боятся все люди. Одна из них — смерть, поэтому религия ее эксплуатирует. Ты умрешь, ты умрешь, ты умрешь — настаивают разнообразные религиозные деятели, заставляя вас дрожать. И тогда вы говорите: «Что, что я должен делать? Как я должен себя вести? Как я должен жить?» И тогда они говорят: «Есть ад и рай. Алчность и польза, наказание и награда».

Итак, одна из них — смерть. Но смерти пока нет, вы можете отложить ее. «Это и не проблема вовсе, — говорите вы. — Когда умрем, тогда и посмотрим. Прямо сейчас я умирать не собираюсь. Я, может, еще лет пятьдесят проживу, а то и больше, чего мне волноваться?» Человек не может видеть далеко вперед, у большинства людей нет дара предвидения, нет этого радара. Он не может видеть на пятьдесят лет вперед. Конечно, если вы скажете ему, что он умрет завтра, он, может, и испугается, но через пятьдесят лет? Он скажет: «Постой, не нужно торопиться. Дай мне сделать то, что я хочу». Он, может быть, даже начнет делать дела быстрее: «Осталось всего пятьдесят лет? Так дайте же сделать все, чего я хочу. Есть, пить, веселиться».

Вторая вещь, вызывающая еще больший страх, — это секс. Секс проблематичен сам по себе. Смерть будет проблемой потом. Секс — это насущная проблема, она уже здесь. Религии загрязняют вашу сексуальную энергию. Они заставляют вас бояться, говоря, что сексом заниматься плохо, отвратительно, грешно, что из-за него вы попадете в ад. Они хотят управлять вами, именно поэтому они против секса.

У меня нет желания управлять вами, я здесь, чтобы сделать вас абсолютно свободными. И для этого достаточно знать всего две вещи. Первая: секс — это не грех. Это дар, данный вам богом, это его милость. И вторая: смерти нет. Вы бессмертны, потому что кем бы или чем бы вы ни являлись, ваша энергия не исчезает. Меняется форма, меняются имена, но реальность остается.

Я не хочу, чтобы вы чего-то боялись или испытывали чувство вины. Я хочу забрать все ваши страхи, чтобы вы могли жить естественной жизнью, без стремления преобладать, чтобы вы могли жить спонтанно, в соответствии с вашими желаниями. А спонтанность приведет вас к просветлению. Тогда исчезнет секс, тогда исчезнет смерть.

Они исчезли для меня, поэтому я знаю, что они исчезнут и для вас. Так зачем волноваться?.. И они исчезнут быстрее, если вы будете обладать правильными знаниями. Знание какого-либо явления ведет за

его пределы, оно вам больше не нужно. Если вы неправильно распоряжаетесь энергией, то походите на тех духовных искателей, которые подавляют свою энергию: они страстно желают, они жаждут, они мечтают, но они же и подавляют, поэтому они постоянно цепляются за то, что подавляют — они несвободны от секса.

Вот вам прекрасная история. Помедитируйте над ней.

Этот час не так уж далек. Мы, наконец, уничтожили себя ядерным оружием. У ворот на небеса выстроилась длинная очередь. Все беспокойно ждут приговора. Перед вратами Петр решает, какие души в рай попадут, а какие нет. Неподалеку от ворот в очереди стоит американец и в отчаянии заламывает руки. Вдруг он слышит гул в толпе у самых ворот. Шум нарастает и превращается в радостные крики, которые, наконец, доносятся и до американца. Теперь он отчетливо слышит слова восхищения на разных языках:

— Браво!

— Брависсимо!

— Бис!

— Анкор!

— Гип-гип ура!

— Что это? Что происходит? — стал спрашивать американец у близстоящих людей. Наконец, кто-то стоявший у самых ворот прокричал ему:

— Петр только что сказал, что траханье не считается.

Понятно? Секс не имеет отношения к вашему просветлению. Занятия любовью не имеют отношения к вашему просветлению. На самом деле они только помогают, потому что делают вас более естественными.

Будьте естественными, не нужно взращивать разного рода ненормальности. Естественность приблизит вас к просветлению.

Поэтому я не против секса, я вообще за все. Я только против неестественного отношения, я против извращений.

Как ты думаешь, если секс не будет подавляться, возникнет ли опасность злоупотребления им?

Этот страх, это опасение, что если секс не подавлять, то мы слишком им увлечемся, был придуман теми, кто заинтересован в осуждении секса.

Мне кажется, что чрезмерное увлечение лучше подавления. По крайней мере, вы придете к собственному внутреннему единству и перестанете испытывать чувство вины. Не думаю, что разумный человек, переставший подавлять секс, будет настолько же глупым и впадет в другую крайность. Здоровый человек находится ровно посередине.

Конечно, может быть, какое-то время, после репрессии, человек будет злоупотреблять им, но это продлится лишь короткий период времени. Вскоре человек остановится посередине, потому что увидит, что падает в другую пропасть. Поэтому не бойтесь.

У вас есть одежда. Вы надеваете на себя несколько пиджаков? Вы перебарщиваете лишь потому, что у вас есть свобода, и вы можете надеть столько пиджаков, сколько вам хочется? Вы можете спать столько, сколько хотите. Разве вы спите двадцать четыре часа в сутки? Вы вольны выбирать себе еду. Разве вы все время едите?

Просто взгляните на те области, в которых вы свободны выбирать. Разве вы злоупотребляете этими вещами? Вы можете свободно принять душ. Это не значит, что вы целый день торчите в ванне, злоупотребляя водой. Иначе пришлось бы отправить вас к психиатру. И вопрос бы заключался не в подавлении или в чрезмерном употреблении, а в болезни вашего мозга.

Все, что признается, считается естественным, а секс — это естественное явление… Чрезмерное употребление в самом начале — это вполне понятно. Например, джайнисты каждый год голодают в течение десяти дней. В эти десять дней они только и думают о еде. Я их не осуждаю, это естественно. Они голодны. Они постоянно думают об одиннадцатом дне, о том, что они тогда съедят, какие блюда самые вкусные. И в течение двух-трех дней после голодания они едят слишком много, что тоже естественно. Это как маятник: если вы отведете гирю в одну сторону и отпустите ее… не стоит думать, что она остановится посередине. Сила инерции отнесет ее в другую сторону, но эта инерция постепенно угаснет, и через некоторое время маятник остановится.

Инерция возникла из-за подавления. Если кто-то и будет злоупотреблять сексом, то ответственность за это ляжет на плечи тех, кто все это время осуждал секс.

Не вижу никакой необходимости опасаться злоупотребления.

Что такое порнография, и почему она так привлекает?

Порнография — это следствие подавления секса религиями. Благодарить за процветание порнографии следует священников. Порнографию создали не те, кто ее распространяет. Ее создала и поддерживает церковь — религиозные деятели.

В примитивном, естественном состоянии человеку не нужна порнография. Когда человек обнажен, и мужчина знает женское тело, а женщина знает мужское, у вас нет шанса продать им «Плейбой». Это невозможно. Кто будет смотреть весь этот хлам?

Благодарности следует отправлять священнослужителям. Они так усиленно подавляли секс, что ум мужчины кипит страстью. Мужчина хочет видеть женское тело. И в этом желании нет ничего плохого. И женщина тоже хочет видеть мужское тело. Простое желание, в котором нет ничего неправильного.

Только представьте себе мир, в котором листья на деревьях, — в одежде. Представьте себе одетых коров, лошадей или собак. В таком мире вас ожидает всплеск новой порнографии. Кто-то будет публиковать фотографии голых деревьев, а вы будете прятать их в Библии, страстно желая на них взглянуть!

Вся эта глупость — из-за подавления секса религиями.

Дайте человеку свободу, позвольте людям ходить обнаженными. Я не говорю, что голыми нужно ходить все время, но нагота должна быть нормой. На пляже, в бассейне, в доме… нагота должна быть признана Дети должны мыться вместе с родителями. Отцу незачем запирать дверь ванной во время мытья. Детям должно быть разрешено входить, беседовать с родителями и спокойно выходить из ванной. Тогда порнография исчезнет.

Каждый ребенок хочет знать: «А как выглядит мой папа?» Каждый ребенок хочет знать: «А как выглядит моя мама?» Это просто сбор сведений, любопытство. «Ребенок не должен знать, как выглядит мама, ребенок не должен знать, как выглядит папа», — этим мы создаем болезнь в сознании ребенка. Это вы, вы больны, и болезнь отражается на детском сознании.

Я не призывают вас голышом сидеть в офисе или совершенно раздетыми работать на фабрике. Это приемлемо в жару. Однако необходимости ходить голыми нет, вы не должны превращаться в фанатиков. Также и фанатичное скрывание тела под одеждой просто отвратительно.

И еще одно. Из-за одежды тела стали безобразными, потому что, если вы одеты, то вам на тело наплевать. Вы заботитесь лишь о лице. Если у вас вырос живот, кому какое дело? Вы скроете его под одеждой. Ваше тело стало ужасным, потому что никто на него не смотрит, иначе вы хоть немного подумали бы: о, мой живот становится все больше. Позвольте ста человекам раздеться, и они будут смущены, они будут ежиться и прикрывать тело руками. Что-то не так. Почему это происходит? Потому что они помнили только о лицах. Человек заботится лишь о лице, а о теле забывает.

Это плохо. Это нехорошо. Это вредно для тела.

В каких-то странах благодаря некоторой свободе можно ходить обнаженными в определенных случаях. У жителей этих стран тела более красивые, чем у жителей тех, где тела нужно скрывать. Нет ничего удивительного в том, что американские женщины все хорошеют и хорошеют, и их тела становятся все прекраснее и прекраснее. Индийским женщинам ждать придется еще долго, они могут скрывать свои ужасные тела под сари. Сари им очень помогает.

Обнаженное тело должно быть для вас естественно, так же естественно, как для животных, как для деревьев, как для всей остальной природы, которая не пытается скрыться под одеждой. Тогда порнография исчезнет.

Порнография — это разновидность умственного онанизма. Вам не позволено любить женщин, вам не разрешается любить мужчин, вам нельзя иметь столько контактов, сколько хочется, мозги кипят, и начинается своего рода внутренняя мастурбация. Порнография — отличный помощник, дающий вам картины прекрасных женщин и красивых мужчин, вы можете о них мечтать, вас охватывает трепет.

Ваша жена не приводит вас в такой восторг. С женой вы как будто умираете. Есть мужчины, которые во время секса с женой думают о других женщинах. Эти мужчины заводятся лишь от эротических фантазий. Такой мужчина занимается любовью не со своей женщиной, а его женщина занимается любовью не с ним. Может быть, она думает о каком-нибудь актере или герое, или о ком-то еще. Тогда в каждой постели уже четверо! Конечно, это слишком много, и трудно вступить в контакт с настоящим человеком, когда мешают воображаемые люди.

Вы должны знать, что мастурбация, ментальная или физическая — это извращение. Ее нет в природе. Этого нет в природе, но подобное может случиться в зоопарке. Там животные могут заниматься мастурбацией. Это происходит всегда, когда человек или животное находятся в неестественных условиях. В армии подавленная энергия доводит солдат до сумасшествия, они думают, что скоро сойдут с ума, если не дадут энергии выхода. В общежитиях для мальчиков, куда не позволено ходить девочкам, в общежитиях для девочек, куда нельзя ходить мальчикам, где секс воспрещается, естественно, порнография будет в большой цене. Она поможет мастурбировать.

Но об этом открыто не говорят. Я знаю, многих задевает то, что я говорю. «Зачем это он говорит о таких вещах?» Я здесь, чтобы прояснить для вас многие вещи, чтобы вы сами становились все более и более естественными. Тяга к порнографии говорит лишь о том, что ваш ум ненормален. Совершенно естественно интересоваться красивой женщиной, в этом нет ничего плохого, но иметь фотографию красивой женщины и приходить по этому поводу в восторг — глупо. А именно это делают люди, разглядывая порнографические картинки.

Я слышал прекрасную шутку. Послушайте, она стоит внимания.

Муж заподозрил свою жену в том, что она ему изменяет. Поэтому он нанял частного детектива, который бы выяснил, правда это или нет. Детектив оказался китайцем. Уже через два дня он был готов дать отчет. Его рука и нос были сломаны, а голова забинтована.

— Что случилось? — спросил муж с нетерпением. — У вас есть доказательства?

— Ну, — ответил детектив, — вы уходить, я спрятаться за дом и ждать. Через полчаса приходить мужчина и ключом открывать дверь. Я залезть на дерево, смотреть через окно спальни. Этот мужчина обнимать она, она целовать он. Он играть с она, она играть с он. Я играть с я и упасть с дерева.

Вот вам и порнография.

Помните о разного рода извращениях. Любить хорошо, фантазировать о любви скверно. Почему? Если можно пережить что-то настоящее, зачем гоняться за миражами? Даже реальное никогда не удовлетворяет! Как может удовлетворить нереальное? В конце концов, существующее оказывается иллюзорным, так что уж говорить об изначально иллюзорном?

Позвольте, я повторю. Даже реальное однажды окажется нереальным, что уж говорить о чем-то по-настоящему нереальном?

Занимайтесь реальной любовью, и вы станете настолько осознанными, что в один прекрасный день поймете, что даже реальная любовь, так называемая реальная любовь, в конце концов исчезает. И когда человек оказывается за пределами сексуальности… Я не говорю, что он будет *пытаться* выйти за пределы, вовсе нет, упаси господь. Когда я говорю, что человек «оказывается за пределами», я имею в виду, что он глубоко погрузился в секс, в любовь, познал их и обнаружил, что там ничего нет, а сами поиски привели его к высшему. Он парит над землей, у него выросли крылья. Такой выход за пределы и есть брахмачарья, воздержание, целомудрие. Вам не нужно прикладывать никаких усилий, вам не нужно ничего подавлять.

Подавленный человек никогда не достигнет брахмачарьи, он лишь еще больше будет интересоваться порнографией. Существует тысяча и один способ создания порнографии. В древних индийских текстах есть описания великих мудрецов, сидящих в медитации с красивыми женщинами, которые пытаются их соблазнить, танцуют вокруг них обнаженными. История утверждает, что этих женщин послал им господь, чтобы сбить мудрецов с толку, потому что если они просветлеют, то станут конкурентами самому богу. А бог с небес боится, что не выдержит конкуренции, поэтому, когда мудрецы приближаются к просветлению, когда они вот-вот просветлеют, бог посылает прекрасных женщин, чтобы соблазнить мудрецов.

Однако на небесах нет ни бога, ни прекрасных женщин. Это все умственная порнография. Эти риши, так называемые мудрецы, подавляли секс настолько, что в последний момент, когда они действительно приближались к самому центру своего существа, подавленный секс взрывался, вырывался наружу. И во время этого взрыва они видели плоды собственной фантазии, воображаемые образы… Это была панорама того, что творилось у них в мозгу, цветная панорама. Она была настолько яркой и выглядела так реально, что даже сами мудрецы верили в ее существование. Они думали, что женщины приходили на самом деле.

Дайте обет воздержания и пойдите посидите в пещере в течение трех месяцев. Через три месяца вы станете великим провидцем, вы начнете видеть вещи! Вот что такое провидец. Вы увидите прекрасных женщин, спустившихся к вам с небес и танцующих вокруг вас, пытающихся вас соблазнить. Но это просто картины вашего воображения. Когда вы лишены реальности, ваши сны становятся похожими на реальность. Подобное явление мы называем галлюцинациями.

Раньше не было «Плейбоя», поэтому разным риши-муни приходилось зависеть от собственных источников. Теперь же у вас есть поддержка со стороны.

Но помните, даже реальное, в конце концов, оказывается нереальным. Поэтому не стоит уходить в воображаемые миры. Погрузитесь в существующий мир, пусть это будет ваш великий опыт. *Я* не против

этого, я — за, давайте, действуйте, потому что только погружение в действительность может в один прекрасный день привести вас к *брахмачарье*. Однажды вы просто выйдете за пределы.

Любовь никуда не исчезнет. На самом деле это будет первый раз, когда вы ощутите любовь, но совершенно иную любовь. Будда назвал ее состраданием. Это прохладная любовь, без сексуальной горячности. Все ваше существо станет благословением, молитвой. Одно ваше присутствие будет положительно влиять на людей, они будут чувствовать вашу любовь. Ваша любовь будет изливаться на них. Одно ваше присутствие будет побуждать людей двигаться в неизвестное.

Да, вы наполнитесь великим состраданием. Это все та же сексуальная энергия, но освобожденная от сексуальных объектов. Не подавленная. Высвобожденная. Не подавляемая усилием воли, но освобожденная благодаря пониманию. Та же самая сексуальная энергия превращается в любовь, в сострадание.

Какое общество сможет воспитать людей, которым подсознание будет нужно только для удобства и которые легко смогут проникать в собственное бессознательное?

Это сложная и многомерная проблема, но ее основные моменты все же доступны для понимания. Во-первых, прекрасное общество может возникнуть только при условии, что дети воспитываются в целостности, без разделения между телом и сознанием. Прежде всего, их не надо учить так: «Ты в своем теле» или «Ты обладаешь телом». Нужно говорить по-другому: «Ты и есть тело». И когда я говорю, что их нужно учить: «Ты есть тело», я не имею в виду материалистическую концепцию. В действительности, только из такого утверждения может родиться духовное существо. Нельзя нарушать единство.

Ребенок рожден в единстве, но мы разделяем его на части. Первое разделение происходит между телом и сознанием. Мы сеем семена шизофрении. Теперь ему будет непросто обрести утраченное единство. По мере его взросления растет и разрыв, а человек, отделяющий себя от своего тела, ненормален. Чем больше разрыв, тем более человек безумен, потому что ум и тело — это лингвистическая ошибка. Мы психосоматичны — есть только тело-ум, одновременно. Их невозможно разделить. Они — не двое. Они — одна волна.

Поэтому, если вы хотите жить в хорошем обществе, прежде всего перестаньте воспитывать шизофреников, перестаньте создавать расщепленное сознание — потому что сначала вы отделяете ум от тела, потом разделяете все остальное. Вы идете путем разделения. Вы разделяете на части ум и делите тело.

Это странно. Интересно, ощущаете ли вы отделенность сознания от собственного тела? Вы делите тело на верхнюю и нижнюю части, нижняя часть — «плохая», а верхняя — «хорошая». И что считать верхней частью, что нижней? Мы вечно путаемся с этими нижними частями! Вот почему так много всякой ерунды возникает вокруг одежды — так много всякой чуши! Мы не можем ходить голыми. Почему? Потому что, когда мы обнажены, наше тело едино. У нас два вида одежды — для нижней части тела и для верхней. Разделение в одежде соответствует разделению тела. Если вы обнажены, какая часть тела верхняя, а какая нижняя? Как вы поделите? Вы едины!

Те, кто разделяют человека, не готовы к тому, чтобы люди спокойно относились к собственной наготе. И это только начало, потому что гораздо большая нагота существует внутри. Если вы не готовы обнажить свое тело, вы не сможете обнажить и душу, не сможете быть настоящими и в других, более глубоких областях. У вас просто ничего не получится. Если вы не можете повернуться лицом к наготе собственного тела, то вы не сможете выдержать и обнаженности собственного сознания.

Ваша одежда — не просто одежда. У нее есть философия, кстати, совершенно безумная. Тело разделено, ум разделен, есть сознание, подсознание, бессознательное — все больше и больше разных частей. Ребенок рождается в единстве, а умирает в толпе. Тот же самый ребенок умирает в толпе! В полнейшем сумасшедшем доме! Он разделен во всем, и все его части живут в постоянном конфликте. Энергия рассеивается, утекает. Вы на самом деле не умираете, вы себя убиваете. Мы все совершаем самоубийство, потому что подобная трата энергии — самоубийство. Поэтому человек редко умирает естественной смертью — очень редко! Люди убивают себя, отравляют себя. Разными способами, разными трюками, но убивают себя, а началом является разделение.

Поэтому хорошее общество, моральное общество, воистину религиозное общество не станет разделять ребенка на части.

Но как мы создаем это разделение? С чего все начинается? Когда разделение входит в нашу жизнь?

Психологи очень хорошо знают, что в момент, когда ребенок дотрагивается до своих гениталий, до своих половых органов, именно в этот момент начинается разделение. Когда ребенок трогает свои половые органы, все вокруг начинают волноваться и думать, что вот-вот случится что-то неправильное. Родители — мать и отец, братья и вся семья, все впадают в панику. В их глазах и жестах, в их руках, в словах, которые они произносят, в интонациях — сообщение ребенку: «Нет. Не трогай!»

Ребенок этого не понимает. Он пребывает в единстве. Он не может понять, почему нельзя трогать собственное тело. Что в этом плохого? Он не знает, что человек рожден в грехе. Он не читал Библии, он не знает ни одной религии, его еще не учили морали, он в жизни не видел ни одного махатму. Он не понимает на уровне всего существа, как это — нельзя трогать какие-то части тела?

Но проблема не только в этом. Половые органы — самые чувствительные места на теле, и трогать их приятнее всего. Прикасаясь к ним, ребенок получает первый опыт удовольствия, первое знание о теле: тело может доставлять удовольствие, тело само по себе приятное, у тела есть своя ценность. Психологи утверждают, что даже трехмесячный ребенок способен испытывать оргазм, глубочайший оргазм. Дотрагиваясь до половых органов, он может ощущать наивысшее удовольствие, его тело начинает вибрировать. Это первый опыт его тела, но опыт отравлен, потому что родители запрещают ему трогать тело. Почему они не могут разрешить ребенку себя трогать? Потому что им тоже не разрешали. Другой причины просто нет. Только потому, что им самим не разрешали.

С этого момента тело становится отдельным, ум и тело разделены. Ребенок начинает бояться, наполняется страхом и чувством вины. Он все равно будет себя трогать, но теперь он вынужден это скрывать. Итак, мы превратили малыша в преступника. Он будет себя трогать, потому что это естественно, но его сопровождает страх: «А вдруг кто-то увидит». Если рядом никого нет, он будет трогать себя, но из-за чувства вины прикосновения не принесут ему такого удовольствия, как раньше. Он боится, его наполняет страх.

Страх преследует человека всю жизнь. Никто не воспринимает секс легко. Всегда есть что-то, отравляющее сексуальный опыт. Страх не отступает. Поэтому можно много раз заниматься сексом, но так никогда и не испытать удовлетворения и глубочайшего экстаза. Стало невозможным почувствовать всю полноту секса. Вы отравили самые корни и наполнили человека чувством вины.

Человек стыдится секса. Мы — грешники из-за того, что занимаемся сексом. Вы создали разделение, основное разделение в теле: есть «хорошие», «чистые» части, а есть «грязные» части. Какая чушь! Либо все тело прекрасно, либо все тело ужасно, потому что в теле все связанно. Одна и та же кровь течет по всему телу, одна и та же нервная система связывает все органы. Внутри все едино, но вы учите ребенка все это разделять. И еще одно: вы отравили его первую радость. Теперь он никогда не сможет радоваться по-настоящему.

Каждый день ко мне приходят люди, и я знаю, что их основной проблемой является не медитация, не религия, их основная проблема — секс. И я чувствую, что бессилен им помочь, потому что, если я действительно начну им помогать, они больше ко мне не придут. Они будут бояться меня так же, как боятся секса. Поэтому о сексе лучше не говорить! Давайте говорить о боге, давайте говорить о чем-нибудь еще, но только не о сексе. А их проблема вовсе не в боге! Если бы проблема действительно была связана с богом, ее легко можно было бы решить, но проблема в другом. Основной проблемой остается секс. Люди вообще не умеют наслаждаться, потому что им запретили наслаждаться основным даром, даром, которым наградила их сама природа, само существование. Их лишили блаженства первого дара, поэтому они не могут наслаждаться.

Я очень часто чувствовал, что человек, который не умеет наслаждаться сексом, не может пойти глубоко и в медитацию. Как только подступает счастье, он тут же пугается. Связь радости и страха очень глубока. Поэтому вы строите огромный забор. Вы отделяете ум от тела, потому что ум не может принять секс. Секс же — это и то и другое, это и тело, и ум. Вы целые, вы — и то, и другое! В вас все одновременно и то, и другое — помните об этом. Секс — это и тело, и ум, но умственную часть секса вы подавляете. Эта подавленная часть уходит в область бессознательного. Усилия, убеждения, мораль, нотации, подавляющие эту часть, тоже становятся неосознаваемыми. На поверхности остается лишь маленькая часть того, что вы осознаете. Она годится только для ежедневной рутины и больше ни для чего. Ее недостаточно для того, чтобы жить тотально. Вы можете существовать, но это все, на что вы способны. Вы можете расти — как растение, вы можете зарабатывать деньги, вы можете строить дома, сводить концы с концами. Но девять десятых вашего сознания отрицается, поэтому вы не познаете жизнь. Вы просто не можете быть тотальными, а только целостный человек может быть святым. Пока вы не целостны, вы не можете быть святыми.

Поэтому первое, самое элементарное, что должно быть сделано для создания нового общества, воистину религиозного общества, — необходимо перестать разделять. Разделение — это самый большой грех. Пусть ребенок растет в единстве. Пусть он растет в целостности, пусть ему будет хорошо со всем, что в нем есть, тогда он скорее откажется от всего этого. Он просто это перерастет. Он выйдет за пределы секса, он сможет перерасти свою инстинктивную природу. Но он сможет сделать это при условии, что он будет целостным, а не раздробленным. В этом суть. Он сможет превзойти секс, потому что будет настолько целостным, насколько сильным, настолько неделимым, что сможет превзойти все, что угодно.

Любую болезнь — он просто отбросит ее. Любое наваждение — он просто откажется от него. Он будет очень сильным. В нем будет бурлить великая неделимая энергия, он сможет изменить все, что захочет! Но ребенок, чувствующий себя разделенным, не сможет ничего. Ведь у него такое маленькое сознание, а бессознательное огромно. На протяжении всей жизни человек, разделенный еще в детстве, малыми силами пытается совладать с великим бессознательным. Ему суждено постоянно проигрывать. И тогда он чувствует разочарование, подавленность, бессилие и отчаяние. Тогда он говорит: «В этом мире есть только страдания!»

Мир создан для счастья — запомните это! Но вы разделены. И сами создаете страдания. Вы боретесь с собой и от этого страдаете.

Поэтому, для начала, не разделяйте. Пусть ребенок растет в единстве. И, во-вторых, учите ребенка быть скорее гибким в своем отношении к миру, чем жестким и неподвижным. Учите его гибкости. Что я имею в виду, когда говорю о гибкости? Не учите его твердым, водонепроницаемым категориям. Никогда не говорите, что это плохо, а это хорошо. Помните: жизнь — это поток. То, что хорошо сейчас, в следующий момент может оказаться плохим, и наоборот: то, что плохо в данной ситуации, когда-то может оказаться спасением.

Поэтому учите ребенка сначала во всем разбираться, исследовать проблему, больше осознавать. Никогда не навешивайте ярлыков! Не говорите, что мусульманин плохой, потому что он мусульманин, а индус хороший, потому что он индус. Не говорите подобные вещи, потому что хорошо и плохо все время меняются местами. Не учите ребенка фиксированному отношению к чему-либо. Учите его, что сначала нужно понять, разобраться, кто плохой, а кто хороший. Но это трудно, легче дать определение. Вы живете в мире ярлыков и отдельных категорий. Вы постоянно относите друг друга к каким-нибудь типам: «Итак, он — индус. Он плохой или хороший. Он мусульманин, он плохой или хороший». Все решено, а вы даже не взглянули на этого человека. Все решает ярлык. Не учите ребенка твердо установленному отношению к чему-либо, пусть оно будет гибким, пусть его понимание будет широким. Не говорите: «Это плохо», не говорите: «Это хорошо». Просто скажите, что человеку нужно постоянно для себя решать, плохо это или хорошо. Учите его исследовать вопрос, интересоваться тем, что происходит, а потом уже делать какие-либо выводы.

Гибкость означает, что вы можете смотреть на явление с разных сторон. Не учите ребенка однозначности. Не говорите ему. «Ты должен любить меня, потому что я — твоя мать». Это может привести ребенка к несостоятельности, возможно, он не сможет полюбить никого другого. В подобных случаях бывает так, что взрослые дети (я называю их взрослыми детьми) застревают на чем-то одном. Вы не способны любить жену, потому что глубоко внутри вы можете любить лишь мать. Но жена — не ваша мать, а мать не может стать вам женой, поэтому вы неподвижны, вы зациклены на отношениях с матерью. Вы никуда не двигаетесь. От жены вы ожидаете, что она будет вести себя, как ваша мать, и относиться к вам, как ваша мать. Это происходит неосознанно. Но если она начнет вести себя подобно вашей матери, вас это тоже не устроит. Проблема лишь усугубится. Если она ведет себя, как ваша мать, вы все равно не можете расслабиться, потому что ей следовало бы быть вашей женой.

Мать не должна говорить: «Люби меня, потому что я твоя мать». Она должна научить ребенка любить как можно больше народу. Чем более ребенок «полигамен», тем богаче будет его жизнь. Он не будет чувствовать, что застрял и не может пошевелиться. Куда бы он ни пошел, всюду его будет окружать любовь. С чем бы он ни повстречался на пути, он сможет это полюбить. Не говорите ему, что нужно любить маму или сестру, или брата. Не говорите ему: «Он — чужой, его любить не нужно. Он не принадлежит нашей семье, он исповедует другую веру, он — иностранец, держись от него подальше». Подобными фразами вы уродуете детей. Лучше говорите им: «Любить — это блаженство, поэтому люби. Чем больше ты любишь, тем больше ты растешь». Человек, способный на большую любовь, неимоверно богат.

А мы бедны. Мы бедны, потому что не умеем любить. На самом деле, если вы любите нескольких человек, вы, возможно, сможете полюбить всех. Если вы любите лишь одного человека, в конце концов вы не сможете любить даже его, потому что способность любить сузится до невозможности, а затем исчезнет вообще. Это так, как будто вы обрубаете дереву все корни и оставляете только один. Если вы скажете дереву: «Пусть будет только один корень, который ты будешь любить. Пусть он будет твоей единственной любовью. Выжми из него все, что сможешь», — то дерево умрет.

Вместо любящего сознания мы создали моногамный ум. Именно поэтому так много войн, так много жестокости, так много насилия. Все это совершается во имя огромного количества явлений нашей жизни — во имя религии, политики, идеологии. Подойдет любая чепуха, чтобы было чем оправдывать насилие. Люди становятся жесткими — их глаза светятся, когда где-то идет война, когда человек свободен от запрета на убийство. Тогда можно убивать. И убивая, вы чувствуете радость. Вы не испытываете радости, когда любите.

Пойдите туда, где совершаются убийства, и вы увидите радость. А там, где убийств нет, вы увидите вялость, инертность, потухшие глаза. Все чувствуют себя плохо, жизнь бессмысленна. Создайте ситуацию, в которой кто-то кого-то убивает, и все тут же оживятся. Почему? Наша способность любить атрофировалась. Ребенок способен любить всех. Ребенок рождается, чтобы любить весь мир. Ребенок рождается, чтобы любить все в этом мире. Ребенок рождается, чтобы любить всю вселенную. Его любовь — такая огромная сила, что если вы дадите ей маленький, очень узкий выход, то ребенок начнет умирать.

Но откуда такая монополия? Для чего нам стремление обладать? Это замкнутый круг. Мать не удовлетворена Она не любила и не была любимой, поэтому она хочет обладать любовью своего ребенка. Она должна обратить всю его любовь на себя. Это насилие, это не любовь. Психологи говорят, что первые семь лет в жизни человека самые важные, основные. То, что произошло в этот период, переделать почти невозможно. Это на самом деле так, потому что ранний опыт ребенка встраивается в основную структуру его психики. Заложенная в детстве структура станет основой основ жизни человека, все его действия будут базироваться на ней. Поэтому позволяйте детям любить, не стремитесь обладать их любовью, позволяйте себе и другим любить без условий, без ограничений.

Это не значит, что, если кто-то любит вас, вы тоже должны его любить. Здесь акцент на том, что вы кого-то любите. Любовь сама по себе прекрасна, она приносит глубочайшее удовлетворение. Поэтому любите, что бы вы ни испытывали, где бы вы ни находились, любите. Флюиды любви сделают вас осознанными, ваш жизнь станет великой. Тогда, рано или поздно, вы сможете познать божественное.

Любовь — основа молитвы. Если вы не любили, если им не делились щедро своей любовью, как вы можете молиться? Как вы можете испытывать благодарность? За что вы будете благодарны? Что у вас есть, чему вы можете быть благодарны? Если вы не любили, за что тогда благодарить бога? Жизнь — это начало, любовь — ее наивысшая точка. И если вы — любящий человек, то в один прекрасный момент вы осознаете, что вся вселенная наполнена любовью. Если вы не любите, то повсюду вас сопровождают ненависть и ревность. До сих пор мы только и делаем, что ищем любовь, стремимся получать любовь. Человек чувствует себя подавленным и разочарованным, когда не получает любви. Но акцент должен быть сделан на том, чтобы учиться отдавать, дарить любовь, а не получать ее. Все пытаются ухватить хоть немного любви, где только это возможно. Ее нельзя ухватить. Ее можно только дарить. Вы можете только продолжать делиться ею. Жизнь к вам небезразлична. Если вы делитесь, жизнь раскрывается перед вами. Но вы слишком обеспокоены тем, чтобы получить что-то взамен, а надо просто отдавать, дарить, делиться любовью.

Обучая детей, нужно больше внимания уделять любви и меньше — математике, чтению, истории и географии. Детей нужно учить любви, потому что ни география, ни математика, ни история, ни информатика не станут вершиной их жизни. Ничто не сравнится с любовью. Любовь — вот ваша вершина. И если вы упустите любовь, занимаясь чем-то другим, то потратите вашу жизнь зря, проведете ее в пустоте. Вы будете все время испытывать лишь тревогу и беспокойство.

И еще я хочу сказать о том, что любовь должна быть глубоко укоренена в вашем существе. Нужно приложить все усилия, чтобы научить ребенка быть более любящим. Но наша система не позволяет этого, потому что мы боимся. Если человек начнет больше любить, то что тогда станет с браком? Что станет с этим, что станет с тем? Мы беспокоимся, мы слишком озабочены. Мы, на самом деле, даже не задумываемся о том, что происходит с браком. Каков брак на сегодняшний день, чем он являлся раньше? Всего лишь болезненное страдание, долгое страдание с фальшивыми улыбающимися лицами. Пойдите, найдите хоть один счастливый брак. В лучшем случае люди живут вместе, потому что им так удобно.

Когда я так говорю, я не имею в виду, что вам не нужно жениться, если вы можете любить больше людей. Насколько я понимаю, человек, который способен на большую любовь, не будет жениться только ради любви. Он женится ради многих других более глубоких вещей. Пожалуйста, поймите меня: если человек любит многих людей, то у него нет необходимости жениться на ком-то только из-за любви, потому что он может любить и без женитьбы. Мы же заставляем людей жениться по любви. Из-за того, что вы не можете любить за пределами брака, вам навязывают любовь в браке. Брак существует для более глубоких вещей, для близости, для общности, для того, чтобы вместе делать то, что невозможно делать в одиночку, то, что можно делать лишь вместе с очень близким человеком. Из-за того, что наше общество изголодалось по любви, мы создаем браки на основе романтической влюбленности.

Секс не может быть основой для брака, потому что секс — это игра, это веселье. Если вы женились на ком-то только ради секса, вскоре вас ждет разочарование, потому что веселье закончится, новизна уйдет и наступит невыносимая скука Брак нужен для глубокой дружбы, для глубокой близости. Любовь, конечно, подразумевается, но это не единственное, ради чего стоит жениться или выходить замуж. Брак создан для духовности! Он должен быть духовным! Есть много того, что не может быть сделано или познано в одиночестве. Даже ваш личностный рост нуждается в том, чтобы кто-то был для вас зеркалом, кто-то настолько близкий, что перед ним вы могли бы раскрыться полностью.

Брак создается не ради секса. Мы сами сделали его сексуальным. Да, секс присутствует, но его может и не быть. Брак — это духовное сообщество. И если такой брак случится, тогда совершенно другие души обретут свое рождение, качественно другие души. Если ребенок рождается благодаря близости, то его духовная основа будет сильнее. Но наши браки в основном держатся на сексе, просто договор двух людей относительно секса. Что может родиться благодаря сексуальному контракту? Наши браки либо являются сексуальными договорами, либо основываются на романтической любви.

На самом деле романтическая любовь — это болезнь. Из-за того, что вы не можете любить многих, ваша любовь накапливается внутри. Затем она начинает вас переполнять. И тогда вы находите того, на кого можно проецировать свою чрезмерную любовь. И тогда обычная женщина превращается в небесное создание, а обычный мужчина оказывается подобным богу ангелом во плоти. Но когда наводнение заканчивается, и вы возвращаетесь в нормальное состояние, оказывается, что вас жестоко обманули. Это просто обычный мужчина, а она — совершенно обычная женщина.

Такая романтическая лихорадка случается с нами из-за моногамного воспитания. Если человеку разрешено любить, если его потребность любить не сдерживается, у него не будет накапливаться напряжение, он не станет впоследствии проецировать накопленное на кого-то. Это будет ненужным. Поэтому романтика возможна только в очень больном обществе. В здоровом обществе нет никакой романтики. Есть любовь, но не романтика. А если нет романтики, тогда брак создается на более глубоком уровне, он никогда вас не разочарует. Если брак создан не только для любви, но скорее для интимной близости, для ощущения глубокой общности — для «Я-Ты» отношений, для роста не только как «Я», но и как «Мы», тогда брак становится настоящей школой отказа от эго. Но о таких браках мы ничего не знаем.

Все, что мы знаем о браках, — это лишь нечто уродливое, накрашенные лица, а внутри все мертво.

И, наконец, ребенка нужно воспитывать позитивно, негативно его воспитывать нельзя. Учите ребенка позитивному восприятию. Только тогда ребенок может вырасти и стать личностью. Что я имею в виду, когда говорю про «позитивное восприятие»? Сейчас наш акцент всегда негативен. Скажем: «Я могу любить одного, я не могу любить всех», — это негативное воспитание. Наоборот, нам нужно учиться говорить так: «Я могу любить всех, не только тебя». Способность любить должна распространяться на многих. Конечно, есть отдельные личности, которых вы не способны любить, так и не нужно себя заставлять. Однако пока ваш акцент таков: «Я могу любить только кого-то одного». Ромео говорит: «Я люблю лишь Джульетту. Я не могу любить никого другого». Это негативно. Он отрицает весь остальной мир.

Позитивное отношение будет таким: «Я не могу любить ее одну, я хочу любить весь мир». Всегда думайте позитивно в любом измерении. Если я негативен в своем отношении, тогда меня окружит негативное, я увижу только отрицание: «Этот человек нехорош, потому что он врет», но даже если врет, он не просто врун. Он больше. Почему не взглянуть на его большую часть? Зачем беспокоиться исключительно о лжи? Даже вор может обладать позитивными качествами, и они у него действительно есть, потому что без некоторых положительных качеств невозможно стать вором. Так почему бы нам не обращать больше внимания на позитивные качества?

Вор — смел. Почему бы нам не обратить внимание на его смелость? Может, стоит оценить его смелость? Если человек врет, значит, он умен, он не смог бы врать, будучи глупцом. Для вранья нужен развитый ум, а для правды большого ума не надо. Человек может быть идиотом и говорить правду, но чтобы соврать, нужно додуматься — как. Нужны ум, смекалка, а также умение просчитывать несколько шагов вперед, потому что если вы один раз соврали, вам придется врать еще тысячу раз и все время помнить о том, что и кому вы соврали. Поэтому, почему бы не ценить позитивные качества? Зачем отмечать только негатив?

Но наше общество воспитывает негативное сознание. Вы можете обнаружить негатив в любом человеке. И он в нем есть, жизнь же не может состоять из одного позитива. Негатив нужен, он создает равновесие. Конечно, негатив есть, но если вы воспитываете детей только в негативе, то они всю жизнь проживут в негативной вселенной. Все вокруг для них будет плохое. А когда все — плохие, человек начинает чувствовать себя эгоистом: только я — хороший.

Мы учим ребенка видеть одни недостатки. И он делает вывод, что нужно всегда и во всем быть хорошим. Мы заставляем его быть хорошим, и ему начинает казаться, что все вокруг плохие, один только он хороший. Но каким образом человек может быть хорошим в плохом мире? Такое невозможно. Вы можете быть хорошими только в хорошем мире. Хорошее общество может получиться только благодаря позитивному сознанию. И если ребенок умеет видеть позитив даже в негативе, значит, вы его все-таки чему-то научили. Он будет счастлив. Если вы воспитали в нем негативное сознание, и он научился находить негатив даже в позитиве, вы создали для него ад. Вся его жизнь пройдет в аду.

Жить в раю — значит жить в позитивном мире, жить в аду — значит жить в негативном мире. Наша Земля превратилась в ад из-за негативного сознания живущих на ней людей. Мать не может сказать ребенку: «Эта женщина красива». Как она может такое сказать? Красива только она. Она вообще единственная красавица на земле! Муж не может сказать жене: «Смотри. Видишь эту женщину? Ту, что идет вон там? Как она прекрасна!» Он не может сказать такого. Он говорит это, но не вслух. А если рядом с ним жена, то он не осмеливается такое сказать даже про себя. Муж, идущий с женой, действительно боится смотреть по сторонам. Он не может смотреть. Вот поэтому он не хочет ходить с женой. Это просто ад! Но почему? Если кто-то красив, почему бы не сказать об этом?

Мать не может слышать, когда ее ребенок говорит ей, что кто-то красив. Она попытается сделать так, чтобы он считал красивой только ее, а весь остальной мир — уродливым. В конце концов, ребенок обнаружит, что ее мать — самая ужасная на земле, потому что как вы можете создать красоту в ужасном мире? Отец учит ребенка тому же, этому же учат его и учителя: «Только я знаю истину».

Учителя дзэн отправляют учеников к своим оппонентам. Человек остается с учителем год, и, когда ученик готов, учитель говорит: «Теперь иди к моему оппоненту. Я научил тебя тому, что знал, остальному научит он. Иди».

Ученик будет помнить этого учителя всю жизнь, он не может потерять к нему уважения. Как можно его не уважать? Он отправляет вас к собственному оппоненту, чтобы вы смогли узнать другую часть правды. «*Я* рассказал тебе обо всем, что знаю, но это не все». И никто не может научить всему — хм? — всего так много, вселенная огромна!

Поэтому настройтесь на позитивное отношение, и тогда ваш мир станет лучше. Но мы очень мало знаем о позитиве. И это очень сложная тема, поэтому мы к ней еще вернемся.

Отведав плод с древа познания добра и зла, Адам и Ева впервые осознали свою наготу и испытали стыд. Каково глубинное значение этого чувства? И второе: говорят, что запретный плод — это секс. Что ты думаешь по этому поводу?

Природа сама по себе невинна. Но когда человек начинает ее осознавать, возникает много проблем. Естественное начинает рассматриваться под разными углами зрения и интерпретироваться. А когда нечто попадает в поле интерпретации, оно уже не может оставаться ни естественным, ни невинным. Природа сама по себе невинна. Но когда человек начинает ее осознавать, он ее истолковывает и объясняет и в процессе интерпретации воспроизводит много разных концепций, связанных с чувством вины, греховности, морали и аморальности.

В легенде об Адаме и Еве говорится, что, отведав плод с Древа Познания, они впервые осознали собственную наготу и устыдились. Они жили обнаженными, но не осознавали этого. Осознание, само осознание создает разрыв. Одновременно с осознанием к вам приходит осуждение. Вы начинаете разделять, вы становитесь другим. Например, Адам был обнажен. Все рождаются обнаженными, подобно Адаму, но ребенок не осознает своей наготы. Он не может ее осуждать, он не знает, хорошо это или плохо. Он не знает, поэтому не может осуждать. Когда Адам осознал собственную наготу, то тут же стал думать, хорошо это или плохо — быть голым.

Все животные вокруг него были голыми, но животные не осознают своей наготы. А вот Адам осознал, и с приходом осознания Адам стал уникальным. Но быть обнаженным значило быть похожим на животное, а Адам, естественно, не хотел походить на животное. Никто этого не хочет, несмотря на то, что мы и правда животные.

Когда Дарвин впервые сказал о том, что человек появился в результате эволюции, что человечество — это результат развития определенных видов животных, он подвергся яростной критике. До сих пор люди предпочитали думать о себе как о потомках бога, почти ангелах. Признать, что приматы явились предками человека, было очень трудно, почти невозможно. Отцом всегда был бог, и вдруг Дарвин перевернул все с ног на голову. Бога сместили с трона, а вместо него посадили обезьяну. Отцом стал примат. Даже Дарвину было стыдно, потому что он был религиозным человеком. Люди отказывались верить в то, что человек произошел от животного, что он тоже является частью животного мира, что он ничем не отличается от животных.

Итак, Адам испытал стыд. Стыд возник из-за того, что теперь он мог сравнивать себя с животными. В каком-то смысле он действительно отличался от них, потому что осознавал себя. Человек одел себя лишь для того, чтобы отличаться от животных. И теперь мы стыдимся всего, что нам о них напоминает. Когда человек ведет себя, как животное, мы говорим: «Что ты делаешь? Ты что, животное?» Мы можем осудить все, что угодно, стоит только нам доказать причастность того или иного явления к животному миру. Мы осуждаем секс, потому что он принадлежит животным. Мы можем осудить все, что связано с животными.

С осознанием приходит осуждение — осуждение животных. И из-за этого осуждения мы подавляем тело, потому что человек — это животное. Он может перерасти животное начало в себе, но это уже другое дело. Он принадлежит к царству животных. Он может превзойти животное в самом себе. Но он — животное. Однажды он может перестать им быть, он может выйти за пределы. Но нельзя отрицать животное наследие. Оно есть в человеке. Однажды человеку пришла в голову мысль о том, что мы отличаемся от животных, тогда человек начал подавлять в себе все, что связано с животным началом. Это подавление создало разделение, теперь в каждом человеке живут двое, человек двойственен. Его настоящая основа остается животной, а его интеллектуальная часть, его ум стремится к чему-то нереальному, абстрактному, «божественному». Поэтому только часть вашего сознания определяется вами как «Я», все остальное отрицается.

Даже в теле существует разделение. Нижняя часть осуждается. Она не только физически нижняя, она ниже но ценности. Верхняя часть не только выше, она высшая. Вы испытываете вину за нижнюю часть тела. И если вас спросят: «Где ваше сознание?» — вы покажете на голову. Но это всего лишь местоположение мозга, то, где находится интеллект. Мы определяем себя как интеллект, но не как тело. Если спросивший все же захочет узнать больше, тогда мы станем отождествлять себя с верхней частью тела, только не с нижней. Нижняя часть осуждается.

Почему? Тело едино. Вы не можете его разделить. Разделения не существует. Голова и ноги едины, мозг и половые органы связаны. Они функционируют вместе. Это союз. Но мы отрицаем секс, мы его осуждаем, мы осуждаем всю нижнюю часть тела

Адам ощутил себя греховным, потому что впервые почувствовал, что отличается от других животных. А секс — это самое что ни на есть животное действо. Я употребляю слово «животное» чисто фактически, без какого-либо осуждения. И все самое животное в человеке связано с сексом, потому что секс — это жизнь, это источник, это рождение жизни. Адам и Ева познали секс. Они пытались спрятать этот факт не только от других, но и от самих себя. Тогда произошло разделение между сознанием и бессознательным.

Ум неделим, как и тело. Но то, что вы осуждаете, становится частью бессознательного. Вы осуждаете так сильно, что боитесь даже думать об этом, боитесь знать о том, что существует внутри вас. Вы создаете барьер, выстраиваете стену. Все, что осуждается, вы выбрасываете за пределы этой стены, и тогда вы можете об этом забыть. Но оно все равно остается внутри вас, оно все равно продолжает работать, оно становится вашим хозяином, а вы обманываете себя и думаете, что этого больше нет.

Осуждаемая часть становится неосознанной. Вот почему мы предпочитаем думать, что все

бессознательное нам не принадлежит, что это не наше, это не про нас. Ночью вам снятся сны, вам снятся сны эротические или жестокие, в них вы кого-то убиваете, вы убиваете собственную жену. Утром вы не испытываете чувства вины, а говорите: «Это просто сон». Но нет ничего, что не имело бы значения. Это ваш сон, он принадлежит вашему бессознательному. Утром вы отождествляете себя с осознаваемой частью, поэтому говорите: «Это просто сон. Он мне не принадлежит. Так вышло. Он ничего не значит. Случайность». Вы не ощущаете собственную связь с этим сном. Но это был ваш сон, вы сами его создали. Это ваш ум, это вы совершали действия. Даже во сне это были вы, вы убивали, вы насиловали.

Из-за осуждения Адам и Ева стали бояться, стыдиться наготы. Они попытались спрятать свои тела, но не только тела, позже они попытались спрятать и свое сознание. Мы делаем то же самое. Все, что «хорошо», все, что считается приемлемым в обществе, вы помещаете в сознание. А все, что «плохо», все, что осуждается обществом, выбрасываете в подсознание. Оно превращается в мусорное ведро. Вы продолжаете выбрасывать подсознание неприемлемые действия и факты, и все это, накапливаясь внутри, никуда не исчезает. Глубоко внутри оно продолжает работать. Оно влияет на вас каждую секунду. Ваш сознательный ум просто слабак по сравнению с бессознательным. Ум — это всего лишь побочный продукт нашего общества, тогда как бессознательное — это ваше естество, ваша биология; у него есть энергия, есть сила. Вы, конечно, можете и дальше думать о «прекрасном», но совершать вы все равно будете нечто «ужасное».

Утверждают, что Святой Августин произнес такие слова: «Бог — вот моя единственная проблема. Из всего того, что мне кажется стоящим, и я хотел бы это сделать, я не делаю ничего. Почему-то я делаю только то, чего делать не стоит». Здесь проблема не только Августина, это проблема каждого, чей ум разделен на сознание и подсознание.

Чувство стыда разделило Адама пополам. Он стал стыдиться самого себя. А та часть, за которую ему было стыдно, оказалась вытесненной из сознательного ума. С тех пор человек живет двойной, раздробленной жизнью. Почему же ему стало стыдно? Ведь не было никого, ни священников, ни религиозных деятелей, которые могли бы его устыдить?

В момент, когда вы начинаете осознавать, в действие вступает ваше эго. Вы превращаетесь в наблюдателя. Без осознания вы — просто часть, часть великой жизни, вы от нее неотделимы. Если океанская волна начнет осознавать, в тот же миг у нее появится эго, отличное от океана. Если волна начнет понимать и думать: «*Я* — волна», тогда она уже не сможет воспринимать себя единой с океаном, единой с другими волнами. Она стала другой, отдельной. У нее появилось эго. Знание порождает эго.

У детей нет эго, потому что у них нет знания. Они невежественны, а эго не может появиться в невежестве. Но по мере взросления эго растет. У стариков сильное, глубоко укорененное эго. Это естественно. Их эго существовало семьдесят или восемьдесят лет. У него долгая история.

Если вы оглянетесь назад и попытаетесь вспомнить детство, то, скорее всего, вы удивитесь, потому что у вас осталось не так много воспоминаний. А самые ранние годы, до трех или четырех лет, и вовсе как будто стерлись из сознания. Обычно человек помнит какие-то более поздние эпизоды, примерно с четырех или пяти лет, но в первые три года жизни с ним как будто ничего и не происходило. На самом деле события первых трех лет тоже в памяти, и тогда многое случалось, но почему-то вы ничего не можете вспомнить. Этот пробел вызван тем, что тогда у вас не было эго. В каком-то смысле вас тогда еще не было, поэтому вы ничего не помните. Если бы вы были, вы бы запомнили, но вас не было.

Вы и не можете помнить. Память появляется только после того, как возникает эго, потому что памяти нужен центр, за который она держится. Если вас не было, за что держаться памяти? Три года — невероятно долгий срок, а для ребенка вообще каждое мгновение — это великое событие. Для него все необычно и ново. На самом деле он должен был бы все это помнить. Он должен помнить первые годы жизни, первые дни жизни, потому что все такое яркое, цветное, уникальное. Все, что случается, все вновь. Но мы не помним тех событий. Почему? Потому что тогда у нас не было эго. Память нуждается в эго, чтобы за него держаться.

Когда ребенок начинает ощущать себя отдельным от других, он испытывает стыд. Он начинает стыдиться подобно тому, как устыдился Адам. Адам обнаружил, что разгуливает по Эдему голым, как животное, голым, как все вокруг. А вы должны чем-то отличаться, вы должны быть уникальны, вы не должны быть похожи на других, только так вы можете вырастить эго. Первое, что хочется сделать, — прикрыть наготу. Неожиданно Адам стал другим. Вдруг он перестал быть животным.

Ребенок рождается подобным Адаму. А вместе со стыдом Адама, с ощущением стыда рождается человек. Ребенок — еще не человек. Он станет человеком только после того, как начнет ощущать себя отдельным, непохожим на других, когда он превратится в эго. Поэтому на самом деле не только религия порождает чувство вины, но и само ваше эго. Религия же эксплуатирует это чувство, но это другое дело. И каждый отец эксплуатирует чувство вины. Все отцы говорят сыновьям: «Что ты делаешь, почему ты ведешь себя, как животное? Не смейся, не плачь, не делай этого, не поступай так. Не делай этого на глазах у других людей. Что ты делаешь? Ведешь себя, как животное!» И если ребенок думает, что он — животное, его эго страдает. Чтобы успокоить эго, он слушается отца, он начинает соответствовать его требованиям

Быть животным — блаженство, потому что это свобода, глубочайшая свобода, вы сами выбираете, что делать и куда двигаться. Но свобода ранит эго, поэтому человеку приходится выбирать. Если вы выбираете свободу, то будете подобны животным, и вас будут осуждать. Общество отправит вас в ад.

Поэтому вы должны «быть человеком и не вести себя, как животное!» Тогда эго удовлетворено.

Человек живет вокруг эго, он делает лишь то, что удовлетворяет эго. Но природу отрицать невозможно. Она все равно берет свое. Тогда человек начинает жить двойной жизнью: одна жизнь — до Адама, другая — после. Ведя двойную жизнь, человек запутывается. Ему нужно лицо, чтобы существовать в обществе. Одно лицо для себя, другое — публичное. Но вы есть ваше личное, ваше собственное лицо. Каждый из нас — Адам — обнаженный, похожий на животное. При этом вы не можете показать собственное лицо на публике. Публика видит лишь ваше лицо «после Адама», такое чистое, так подходящее под социальные нормы. Вы показываете другому не настоящего себя, а лишь желаемое «Я», не то, что есть, а то, что должно быть.

Поэтому люди постоянно меняют лица. От частного лица к публичному — вы постоянно меняетесь. Это большое напряжение. Вы затрачиваете на это массу энергии. Однако я не предлагаю вам быть животными, теперь вы уже не сможете. Запретный плод нельзя вернуть на древо. Вы его уже съели, он стал вашей плотью и кровью. Невозможно его выбросить, невозможно его вернуть, пойти к богу Отцу и сказать: «Я возвращаю запретный плод Познания. Вот. Прости меня». Невозможно! Нельзя вернуться назад то, что стало частью вас. Теперь это уже ваша кровь. Вы не можете вернуться, вы можете лишь двигаться вперед. Назад пути нет. Мы не можем забыть то, что знаем. Мы можем лишь идти за пределы знания. Возможна только другая невинность — невинность тотальной осознанности.

Существует два типа невинности. Одна — когда знание отсутствует — это невинность ребенка, невинность Адама-ребенка, невинность животного. До знаний вас еще нет, эго еще нет, нет того, кто мутит воду, вы существуете как часть космического целого. Вы не знаете, что являетесь его частью, вы не знаете про то, что существует космическое целое, вы вообще ничего не знаете. Вы живете без знаний. Конечно, в этом нет и страданий, потому что страдания без знаний невозможны. Человек должен знать о страданиях и переживать их. Как вы можете страдать, если вы ничего о них не знаете?

Вам делают операцию, вас оперирует хирург. Если вы в сознании, то вам больно. Если вы без сознания, то нет и страдания. Ногу ампутировали и выбросили, а страданий нет, потому что их негде записывать, вы бессознательны. Вы не можете мучиться без сознания. Вы можете страдать, только если вы в сознании. Чем больше вы осознаете, тем больше вы страдаете. Именно поэтому, чем больше человек растет, тем больше он страдает.

Примитивные люди не могут переживать боль так же, как вы, не потому что они лучше, а потому что они невежественны. Даже сегодня деревенские жители в нецивилизованных частях мира живут в большей невинности. Поэтому их жизнь не так ужасна, как ваша. Из-за этого многие мыслители и философы выдвигали неверные идеи. Например, Руссо или Толстой, или Ганди. Они думали, что если деревенские жители испытывают больше радости и чаще наслаждаются жизнью, то будет хорошо, если весь мир вновь станет примитивным, если весь мир вновь вернется в джунгли, уйдет в леса, вернется к природе. Но они ошибались, потому что цивилизованный человек будет страдать и в деревне. Ни один деревенский житель не сможет так страдать.

Руссо думал о возвращении к природе, а сам жил в Париже. Он не поехал в деревню. Он говорил о поэзии деревенской жизни, о ее красоте и невинности, но сам так и не уехал из города. Даже если бы он и уехал, то страдал бы, как ни один деревенский житель никогда не страдал, потому что, как только вы обрели сознание, вы не можете его выбросить. Оно и есть вы! Это не то, от чего вы можете отказаться. Как вы можете выбросить себя? Ваше сознание — это вы.

Адам устыдился, осознав свою наготу. И причиной этому было эго. Адам достиг центра, хотя и ложного, но все же центра. Теперь Адам стал непохожим на весь остальной космос. Там были деревья, звезды, вся вселенная, но Адам внезапно стал островом, страдающим островом. Теперь его жизнь была лично его жизнью, а не частью космического целого. И в момент, когда жизнь становится вашей жизнью, начинается борьба Вам приходится отвоевывать сантиметр за сантиметром, чтобы выжить и существовать.

Животные не борются. Даже если со стороны это так выглядит для нас и для Дарвина, они все же не борются. Кажется, что между ними происходит борьба, потому что мы проецируем собственные идеи. Животные не могут бороться. Нам кажется, что они борются, потому что для нас вся вселенная — борьба. Когда существует эго, все вокруг оказывается борьбой. Кажется, что животные борются за выживание, но они не борются за выживание, они находятся в потоке космического единства. Даже если они делают что-то, то за этим нет того, кто совершает действия. Их действия продиктованы природой, они естественны.

Если лев убивает жертву ради еды, здесь нет того, кто делает, нет делающего, в этом нет насилия. Это простое явление — голод, который должен быть удовлетворен. Нет того, кто голоден, есть просто голод — и механизм добычи пищи, не насилие. Только человек может быть жестоким, потому что только человек может делать что-то специально. Вы можете убивать, не испытывая голода Лев же никогда не станет убивать не ради еды, потому что убивает не сам лев, а его голод. Лев не может убить ради игры. Для него не существует охоты. Охотится только человек. Вы можете убить ради игры, ради удовольствия. Если лев сыт, он не станет совершать насилия, он не будет так играть. Это лишь его голод. Там нет того, кто делает, нет самого деятеля.

Природа — это мощнейший космический поток, и в этом потоке Адам осознал себя. Он осознал себя, потому что вкусил запретный плод Познания. Знание — запрещено: «Не ешь плод с Древа Познания

добра и зла!» Так повелел господь. Адам нарушил заповедь, и теперь не вернуться назад. В Библии сказано, что все пострадают от непослушания Адама, потому что в каком-то смысле Адам живет в каждом человеке.

Но вы не должны страдать из-за Адама. Как вы можете страдать из-за того, что сделал кто-то другой? Однако история Адама повторяется изо дня в день. Все дети проходят путь от Эдема до изгнания из него. Каждый ребенок рождается как Адам, а потом его изгоняют. Именно поэтому так много ностальгии в поэзии, в картинах, в литературных героях. Все, кто выражают себя, управляя словами или красками, тронуты ностальгией. Они думают, что золотым веком было детство.

Каждый считает, что детство — это что-то хорошее. Утопия. Но каждый хочет вернуться туда. Даже старики на смертном одре с ностальгией вспоминают о детстве — о красоте, о счастье, о блаженстве, о цветах, о бабочках, о детских фантазиях, о феях. В детстве каждый живет в стране чудес, не только Алиса, каждый. Тень детства идет за нами по пятам.

Почему детство так прекрасно, так блаженно? Потому что тогда вы являлись частью космического потока, без ответственности, с абсолютной свободой, без осознанности, без груза. Вы существовали, и это была не деятельность, а сами собой разумеющиеся события. А потом появилось эго, и начался конфликт, борьба. Все стало ответственностью, и каждый момент пропитался несвободой.

Психологи утверждают, что религии лишь отражают эту ностальгию — желание вновь вернуться в детство. Более того, психологи говорят, что абсолютно все тоскуют по материнскому чреву, потому что в утробе матери мы были частью космоса по-настоящему. Космос нас кормил, космос нас питал. Нам даже не нужно было дышать. За нас дышала мать. Но вы ее не осознавали, вы не осознавали и себя. Вы были не осведомлены.

Чрево — это сад Эдема. Каждый рождается Адамом, и каждому приходится вкусить запретный плод познания, потому что с взрослением возрастает и знание. Это неизбежно. Поэтому неправильно говорить, что Адама изгнали. Изгнание — это неотъемлемая часть роста. Он не мог поступить по-другому, он должен быть съесть плод. Каждому ребенку приходится восставать, каждому приходится вкушать плод. Каждый ребенок вынужден сопротивляться. На то его вынуждает сама жизнь. Ему необходимо уйти от матери, от отца. Он будет по ним тосковать вновь и вновь, он будет мечтать о возвращении, но все же он уйдет от них далеко. Это неизбежный процесс.

Вы спросили меня: «В чем глубинное значение этого чувства?» Значение таково: знание рождает эго, эго приводит к сравнению, суждению, ощущению себя особенным. Вы не можете воспринимать себя животным. Человек сделал все, чтобы скрыть тот факт, что он — животное. Он сделал все! Каждый день мы прикладываем усилия, чтобы спрятать то, что мы — животные. Но мы и есть животные. Скрываясь, мы не избавляемся от этой правды, скорее наоборот, она становится извращенным фактом. Поэтому каждый раз, когда скрытая извращенность прорывается наружу, человек оказывается еще большим животным, чем любое другое животное. Ни одно животное не сравнится с вами в жестокости. Куда ему? Ни одно животное не знало ничего подобного Хиросиме или Вьетнаму. Только человек мог создать Хиросиму. В этом ему нет равных.

По сравнению с Хиросимой, все животные всю историю просто в игрушки играют. Их жестокость — просто ничто. Человеческая агрессивность скрывается и поэтому накапливается, аккумулируется. Мы продолжаем подавлять агрессивные импульсы и тем самым копим их внутри. И чем больше у нас внутри подавленной энергии, тем сильнее наше чувство стыда, потому что мы-то знаем, что там, внутри. Мы никуда не можем от этого деться.

Один психолог изучал факты, которые мы пытаемся скрыть, факты, которые все равно обнаруживаются, как бы тщательно мы их ни скрывали. Например, мужчина говорит, что считает себя непривлекательным для женщин, он может вести себя несексуально, он может убедить себя и других, что он не красив. Но быть привлекательным — это часть человеческой натуры. Адаму было суждено быть привлекательным для Евы, а Еве было суждено быть привлекательной для Адама. Вы же еще не стали буддой?

Будда никогда не скажет: «Я непривлекателен для женщин», потому что для такого утверждения нужно мыслить в терминах привлекательности и непривлекательности. Он не скажет: «Женщины меня отвергают», потому что нельзя отвергнуть того, кто ничего не делает, чтобы привлекать других. Вот что мог бы сказать Будда: «Мужчины и женщины никак ко мне не относятся. И я тоже никак к ним не отношусь. Если я — мужчина, то женщина скрыта внутри меня. Если я — женщина, то внутри меня скрыт мужчина».

Во всяком случае, психологи недавно провели эксперимент с мужчиной, который сказал: «Меня не интересуют женщины». И так и было на поверхности. Никто не видел, чтобы хоть какая-то женщина его заинтересовала. Тогда психолог показал ему несколько картинок — десять разных изображений. И только на одной из них была изображена обнаженная женщина. Психолог не видел, какую из картинок рассматривал мужчина, а просто наблюдал за его глазами. Психолог мог видеть лишь обратную сторону картин. Он показывал картинку мужчине и наблюдал за его глазами. Он предупредил: «Я скажу, что вы видите перед собой обнаженную женщину, просто наблюдая за вашими глазами. Я не буду видеть картин».

Картинка была показана, и в тот самый момент психолог сказал: «Сейчас вы видите обнаженную

женщину». В тот момент, когда мужчина увидел обнаженную женщину, его зрачки расширились. Это случилось непроизвольно, вы не можете контролировать свои импульсы. Вы ничего не можете поделать. Это рефлекс. Это ваша биология. Мужчина сказал: «Она меня не привлекает», но это было правдой лишь на сознательном уровне. Его же бессознательное было как раз таки заинтересовано.

Скрывая определенные факты, вы себя обманываете, и тогда стыд возрастает во много раз. Чем более развита цивилизация, чем выше культура, тем более глубокий стыд испытывает человек, ему все больше и больше стыдно! На самом деле, чем сильнее ваш стыд относительно секса, тем более вы цивилизованны. Но цивилизованному человеку суждено быть безумным, шизофреником, расщепленной личностью. Разделение началось с Адама.

И второе, о чем меня спросили: «Говорят, что запретный плод — это секс. Что ты думаешь по этому поводу?»

Конечно, так оно и есть. Но не только это. Секс — это первое знание, и секс — это также и последнее знание. Когда вы рождаетесь человеком, первое, что вы ощущаете и о чем узнаете, — это ваш пол. Последнее, когда вы выходите за пределы человеческого бытия, — это снова секс — первое и последнее. Потому что секс — это нечто фундаментальное, он должен быть основным. Это альфа и омега.

Ребенок остается просто ребенком вплоть до полового созревания. Затем он становится мужчиной или женщиной. С наступлением половой зрелости весь мир оказывается другим. Это уже не прежний мир, потому что ваш подход к нему, ваш взгляд, тот способ, которым вы видите вещи, меняются. Когда вы начинаете осознавать женщин, вы становитесь мужчиной.

На самом деле, в одном из библейских текстов, написанных на древнееврейском языке, слово «знание» имеет сексуальное значение. Например, такое предложение: «Он не „знал" свою жену в течение двух лет» или «Она не „знала" мужа целых два года». Это значит, что в течение двух лет у них не было сексуальных отношений. «В тот день он впервые познал, свою жену» — значит, они впервые занимались сексом. В древнееврейском языке слово «знание» использовалось как определение секса. Поэтому то, что Адам, съев яблоко, осознал секс, — правда.

Секс — самое фундаментальное явление. Без секса не было бы жизни. Жизнь существует благодаря сексу, и жизнь уходит вместе с сексом. Вот почему Будда и Махавира говорили, что до тех пор, пока вы не превзойдете секс, вы будете рождаться снова и снова. Вы не можете выйти за пределы жизни, потому что с сексуальным желанием внутри вы будете рождаться снова. Поэтому секс — это не только рождение кого-то еще, это еще и ваше собственное рождение. Секс работает в обоих направлениях. Посредством секса вы производите кого-то еще, но это не так уж важно, потому что из-за сексуального желания рождаетесь вы сами, вы вновь и вновь воспроизводите самого себя. Адам познал секс, это было его первое знание. Но этот секс был лишь началом. Затем последовало остальное.

Действительно, психологи говорят, что в любопытстве есть нечто сексуальное. Поэтому если человек рождается импотентом, то он не будет ничем интересоваться, ему не будет дела до поисков истины. Любопытство по сути своей сексуально. Открыть нечто скрытое, познать еще непознанное, узнать непознаваемое — это сексуально. Дети играют друг с другом, чтобы обнаружить скрытые части тела. Это начало любопытства и начало всей науки — открыть скрытое, познать то, что еще неизвестно.

В действительности оказывается, что чем сексуальнее человек, тем более он изобретателен, чем более он сексуален, тем более разумен. А чем меньше сексуальной энергии, тем меньше разума. С усилением энергии секса увеличивается и разумность человека, потому что секс — это очень глубокое явление. Его еще предстоит открыть, и не только в теле, не только в теле человека противоположного пола, но и во всем, что скрыто.

Поэтому, если общество относится к сексу с большим предубеждением, в нем нет места науке, потому что вместе с сексом оно осуждает и любопытство. На Востоке наука не развивалась из-за сильнейшего отрицания и подавления секса. И на Западе тоже не было бы места науке, если бы христианство не ослабило свою хватку. Только когда исчез Ватикан, когда Рим потерял свое влияние, в течение трехсот лет, следующих за падением христианства, на Западе стала развиваться наука. Освобождение сексуальной энергии стало началом исследований.

Сексуально свободное общество может дать науке возможность развиваться, а в обществе, запрещающем секс, науке места нет. С сексом все оживает. Если ваш ребенок перестает вам подчиняться, когда достигает зрелости, половой зрелости, не обращайте внимания. Это совершенно естественный процесс Ребенок должен уметь сопротивляться. С новой наполняющей его энергией у него хватит сил, чтобы противостоять старому, отжившему. Подобное сопротивление — часть процесса развития. Ваш ребенок должен стать первооткрывателем. Он будет изобретать новое, новые пути, новые способы, новые стили, новые образы жизни, новое общество. Он может видеть новые сны, он может изобрести новую Утопию. Если вы подавляете секс, молодежь послушна. Во всем мире протест молодежи — часть сексуальной свободы.

В старой культуре не было сопротивления, потому что секс усиленно подавлялся, энергия была почти мертва. Подавляя энергию, общество подавляло и сопротивление. Если дать свободу сексуальной энергии, то она повлечет за собой сопротивление самых разных видов.

Знание само по себе имеет сексуальное измерение, поэтому во многом правильно говорить, что, отведав плод с Древа Познания, Адам познал секс, познал мир секса. Но вместе с сексом он стал понимать и многое другое. Это огромное знание, этот взрыв желания исследовать нашу вселенную, этот шаг в неизвестность, полет на Луну и на другие планеты — все это сексуальная жажда. Так будет и дальше, потому что энергия высвобождена, теперь энергия примет новые формы, отправится в новые приключения.

Вместе с сексом, с познанием секса, Адам отправился в долгое путешествие. И сейчас мы путешествуем, каждый из нас путешествует, потому что секс — это не только часть вашего тела, это вы сами. Вы родились благодаря сексу, и вы умрете от секса, истощенными. Ваше рождение — это рождение секса, а ваша смерть — это смерть секса. Поэтому в тот момент, когда вы почувствуете, что в вас больше нет сексуальной энергии, знайте, что ваша смерть близка.

Тридцать пять лет — это вершина Сексуальная энергия на пике, затем она снижается, и человек начинает стареть, двигаться по направлению к смерти. Семьдесят или около того будет возрастом смерти. Если пятьдесят лет может быть пиком сексуальной энергии, тогда вам будет пора умирать в сто лет. На Западе средняя продолжительность жизни вскоре достигнет отметки в сто лет. Можно будет дожить до ста лет, потому что сейчас пятидесятилетние ведут себя как подростки. Это хорошо. Это говорит о том, что общество живет. Это говорит о том, что жизнь может быть продлена.

Если пятидесятилетний мужчина ведет себя как плейбой, то жизнь можно продлить и до двухсот лет, потому что секс — это основная энергия. Благодаря сексу вы молоды, и благодаря сексу вы состаритесь. Потому что благодаря сексу вы рождаетесь и благодаря ему умираете. Кроме того, и Будда, и Махавира, и Кришна говорят, что благодаря сексуальному желанию вы рождаетесь снова. Не только ваше нынешнее тело управляется сексом, но все ваши тела в континууме управляются сексуальным желанием.

Конечно, когда Адам стал осознанным, он осознал свою сексуальную природу. Это основной факт. Но христианство неверно его истолковало, а затем последовало еще много всякой чепухи. Сказано, что из-за того, что Адам осознал свою сексуальность и устыдился, секс — это плохо, это первородный грех. Но это не так. Это первородный свет. Адам ощутил стыд не из-за того, что секс — это плохо. Он ощутил стыд, когда увидел, что секс — это удел животных. Адам подумал: «Я — не животное», поэтому с сексом нужно бороться, нужно его пресечь и выбросить. В каком-то смысле человеку действительно необходимо освободиться от секса. И здесь-то и возникло множество неверных толкований — христианская интерпретация иносказания. Поэтому: «Боритесь с сексом!» Религия стала просто средством борьбы с сексом. А если религия борется с сексом, значит, она борется с самой жизнью.

На самом деле, религия не должна быть способом борьбы с сексом. В действительности, религиозность — это усилие, направленное на выход за пределы секса, а не желание его отвергнуть. Если вы против секса, то вы находитесь с ним на одном уровне. Тогда вы никогда его не перерастете.

Христианские мистики и святые боролись с сексом до самой смерти. До самой смерти в них возникало искушение, они подвергались искушению постоянно. Но не было никого, кто бы их искушал. К искушению приводило их собственное подавление. Их внутренний мир был полон мучений, потому что они постоянно боролись сами с собой.

Религия должна вести за пределы секса, но она не должна быть против него. И если вы хотите познать высшее, вам придется сделать шаг за пределы секса. Поэтому используйте сексуальную энергию, чтобы превзойти секс. Вам необходимо двигаться вместе с его энергией, а не бороться. Вам необходимо познать эту энергию, глубже ее понять. Быть невежественным в наше время уже невозможно. Вам нужно знать больше. Знание — это свобода. Если вы познаете сексуальную энергию все больше и больше, и больше, то в момент, когда вы полностью осознаете ее, секс исчезнет. В тотальной осознанности энергия трансформируется, мутирует.

Сейчас ваша сексуальная энергия направлена горизонтально. Но когда вы полностью осознаете секс, его энергия хлынет вверх. А подобное вертикальное движение сексуальной энергии — это кундалини. Если энергия движется горизонтально, то вы только и делаете, что порождаете себе подобных. Если энергия начинает двигаться вертикально, вы выходите за пределы, вы выходите за пределы колеса существования. Как говорят буддисты, за пределы колеса жизни. Это новое рождение, не в новом теле, но в новом измерении Существования. Буддисты называют его «нирваной». Вы можете назвать его мокшей, высвобождением, спасением, в общем, как хотите, так и называйте. Названия не имеют особого значения.

Итак, есть два пути. Адам осознал секс, а затем смог его подавить, задав сексуальной энергии горизонтальное направление. Он боролся против секса с постоянным рвением, всегда зная, что животное начало скрыто внутри него самого, и в то же время притворялся, что его там нет. Это мучение. Человек может двигаться горизонтально, не продвигаясь ни на шаг вперед, потому что это движение по замкнутому кругу. И такое движение называется колесом — замкнутым кругом. Но вы можете выпрыгнуть из круга. Прыжок не совершить через подавление, прыжок возможен через большее знание. Поэтому я скажу: вы уже съели плод запрещенного дерева, теперь отведайте самого дерева. Это единственный способ. Съешьте все дерево! Все до последнего листочка! Пусть от дерева ничего не останется, съешьте его целиком! Только тогда вы сможете освободиться от знания, никак не раньше.

И когда я предлагаю вам целиком съесть дерево, я имею в виду тотальное осознавание. Частичная осознанность является проблемой. Либо вообще ничего не знать, либо знать все. Тотальность — это

блаженство. Будьте тотально невежественны, и вы будете пребывать в блаженстве. Вы будете блаженны в неосознанности, так же как во время глубокого сна вам даже сны не снятся, вы просто спите без какого-либо движения сознания, вы находитесь в блаженстве, но вы не в состоянии его ощутить. Утром вы скажете, что спали, как младенец, пребывая в блаженстве, но во сне вы его не чувствовали. Вы почувствовали его только, когда проснулись. Когда к вам приходит знание, тогда приходит и осознание, тогда вы можете сказать, что ночь была действительно благословенной.

Будьте либо тотально невежественны, либо тотально просвещены, узнайте все, что только можно узнать. С тотальностью в вашу жизнь приходит блаженство. Тотальность — вот блаженство. Поэтому съешьте корни, ствол и все остальное, станьте осознанными. Именно таков пробужденный человек, будда, просветленный. Он отведал все древо целиком. Теперь не осталось ничего, что требовало бы осознания. Эта простая осознанность и есть новый путь в райский сад. Вы не можете войти в сад старым путем, он утрачен навсегда Но вы можете найти новую дорогу, вы можете вновь вступить в рай. И на самом деле все, что дьявол обещал Адаму, исполнится — вы станете подобны богу. Дьявол был в каком-то смысле прав. Если вы отведаете плод познания, вы станете подобны богу.

Вы не можете понять этого вашим нынешним умом, потому что сейчас вы находитесь в аду. Из-за дьявольского искушения вы — в аду. Вы мечетесь между двумя крайностями, вечно разделенные, в агонии и мучениях. Кажется, что дьявол обманул Адама, обманул вас. Но история еще не завершена. Завершите ее, и только тогда вы сможете судить, был ли прав дьявол. Вкусите все дерево, и вы станете подобны богу.

Тотально осознанный человек божественен, он больше не человек. Человечество — это своего рода недомогание, я имею в виду недомогание, постоянное недомогание. Будьте как животные — и вы будете здоровы. Или будьте подобны богам — и тогда вы тоже будете здоровы. Здоровы — потому что вы будете целыми, будете пребывать в целостности. Пока вы не обретете целостность, вы не сможете стать святыми. Будьте целыми. И есть только два типа целостности: животный и божественный.

Иллюзии и реальность

Запад как будто помешался на сексе. Людей интересуют лишь разнообразные техники и порнография. Почему в наше время люди завязли в этом и все еще не могут двигаться в направлении тантрического подхода к сексу?

Это вопрос не Запада или Востока. И там, и там люди озабочены сексом, только по-разному. Запад злоупотребляет, Восток подавляет, но помешаны оба. Важно знать, почему Запад погряз в сексе. С рождения христианства на Западе прошло уже две тысячи лет, и политика подавления секса дала свои результаты, привела к тому, что Запад уделяет сексу слишком много внимания.

Восток подавляет и рано или поздно тоже станет злоупотреблять сексом. Человеческое сознание движется как маятник, слева направо, справа налево, из одной крайности в другую. И помните: пока маятник движется вправо, он набирает силу, чтобы двигаться влево, и наоборот. Кажется, что он отклоняется влево, но одновременно он набирается сил, чтобы двигаться вправо. Когда общество подавляет секс, через какое-то время секс начинает литься через край, а если общество чрезмерно озабочено сексом, то вскоре маятник качнется в противоположную сторону, и тогда секс снова станет табу.

Поэтому вскоре на Западе произойдет поворот. На самом деле, он уже происходит. В течение нескольких предыдущих десятилетий Запад чрезмерно увлекался сексом, и теперь тенденции подавления вновь набирают силу. Уже сейчас очень много сект практикуют безбрачие. Например, движение «Харе Кришна» проповедует воздержание, брахмачарью, и тысячи людей склоняются в его сторону. Возникает много сект, и все они согласны в одном: секс следует подавлять. Во имя йоги, во имя дзэн, во имя христианства возникают разнообразные секты, подавляющие секс. Запад очень скоро вернется к подавлению секса.

А на Востоке число порнографических журналов растет с каждым днем, все больше и больше снимается порнофильмов. Восток немного медлителен, немного ленив, поэтому ему нужно больше времени. Запад же движется с огромной скоростью. Восток становится Западом, а Запад — Востоком, и в этом я вижу одну из величайших проблем человечества. Если они просто поменяются местами, то ваши страдания останутся прежними. Маятник повернется, но ничего не изменится.

В прошлом подобное случалось уже не раз. Подавляющее общество рано или поздно становится слишком озабоченным. Когда подавление достигает максимального напряжения, происходит взрыв, и люди впадают в неистовство, становятся безумными. Либо общество, которое слишком много себе позволяет, начинает видеть бесполезность распущенности, совершенно никому не нужную трату энергии. И без всяких комментариев оно просто делает так, чтобы человек чувствовал себя все более и более подавленным. И человек начинает думать о брахмачарье, о воздержании: «Может, древние мудрецы были правы?»

На самом Востоке все это случалось много раз. Вначале индусская религия была очень свободной, без тени подавления. Индусским мудрецам можно было жениться. Они не только женились, но еще и имели нескольких наложниц. Им разрешалось даже покупать женщин, потому что в то время в Индии мужчины и женщины продавались на рынках, как любой другой товар.

Остерегайтесь тех людей, которые твердят о золотом веке Индии. В Индии никогда не было золотого века. Даже в дни Рама… Индусы говорят о Рамарайя — о царстве Рамы — как о наивысшей точке развития. Но тогда люди продавались на рынке, как ширпотреб; женщины считались простой собственностью, которую мог продать или купить любой. Или их преподносили в подарок. Если гость приходил к вам в дом и хотел одну из ваших женщин, вы ему ее дарили. Даже так называемые святые потакали своим прихотям и страстям и обладали множеством женщин. Все истории про то время, даже про святых, переполнены разными вольностями.

Вы, наверняка, видели храмы, посвященные Шиве. Его статуя — это не что иное, как фаллический символ. Если вы посмотрите, если вы пристально вглядитесь, вы будете удивлены: в ней есть одновременно и мужской, и женский половые органы. Она отражает встречу мужчины и женщины. А история следующая…

Однажды Вишну и Брахма отправились навестить Шиву… это индусская троица Брахма, Вишну и Шива Брахма — бог-создатель, Вишну — бог-защитник, Шива — бог-разрушитель. Для существования мира необходимо присутствие всех трех богов. Один создает, другой поддерживает и защищает, третий разрушает, затем снова один создает, другой поддерживает, третий разрушает. И так образуется поток.

Брахма и Вишну отправились навестить Шиву. Подойдя к его жилищу, они увидели, что охранник спит, поэтому они прошли в дом без разрешения. А Шива в это время занимался любовью со своей женой Парвати. Он был таким страстным, таким опьяненным! Возможно, он даже принял наркотики, все знали, что иногда он их употребляет. Шива был близко знаком и с марихуаной, и с хэшем, и с опиумом.

Он продолжал заниматься любовью, а эти двое стояли и наблюдали. Великие боги! Они не могли даже сказать: «Прости нас» и удалиться. Должно быть, они наслаждались увиденным — живой порнографией!

Прошло шесть часов, а Брахма и Вишну все стояли и наблюдали. Длинное эротическое кино! И ничего больше, просто занятия любовью. Ничего другого не произошло за это время, абсолютно ничего, просто Шива занимался любовью со своей женой.

Но Брахма и Вишну очень разозлились. Когда Шива закончил, они сказали ему:

— Мы прождали тебя шесть часов, а ты даже не взглянул на нас. Мы рассержены и проклинаем тебя. Мы сделаем так, чтобы все тебя запомнили по твоим половым органам

Вот почему в храме Шивы вы видите фаллический символ: Шиву узнают по пенису.

Итак, индусы были более чем поглощены сексом. Их боги — тоже. Но когда наступила реакция, и маятник качнулся в другую сторону, на смену похоти пришли буддизм и джайнизм, которые восстали против злоупотребления сексом и создали чрезвычайно репрессивный мир. Теперь в индусском мире господствует мораль подавления.

Индия все еще живет под их влиянием, но постепенно движется к чрезмерному злоупотреблению — это веяние Запада фильмы, любовные романы и т. д. Сам Запад все больше и больше увлекается буддизмом, дзэн, Патанджали, йогой, медитацией. А Восток же все больше и больше подпадает под влияние «Плейбоя». Люди разглядывают порножурналы, пряча их между страниц «Бхагават Гиты».

Ты говоришь: «Запад как будто помешался на сексе».

Это правда не только для Запада. Все человечество помешалось на сексе и будет помешано до тех пор, пока мы не изменим сценарий. Пока что сценарий такой: подавление/потакание, потакание/подавление. Движение происходит между двумя этими полюсами. Нам же нужно остановиться точно посередине.

Вы когда-нибудь пытались остановить маятник часов посередине? Что произойдет? Часы остановятся. Время остановится. В этом моя задача здесь, на Земле. Я не хочу, чтобы вы потакали, и я не хочу, чтобы вы подавляли. Я бы хотел, чтобы вы были уравновешены, находились посередине, чтобы у вас была возможность достичь запредельного. Именно в центральной точке мы можем создать неразделенное на Запад и Восток человечество. Это чрезвычайно важно! Действительно нужно, чтобы на земле стали жить люди не восточные и западные, а новые люди: с новым видением, со свободой от привязанностей прошлого.

Ты спрашиваешь: «Почему в наше время люди завязли в этом и все еще не могут двигаться в направлении тантрического подхода к сексу?»

Тантрический подход — это такое отношение к сексу, когда вы не подавляете его, но и не злоупотребляете им. Тантрический опыт возможен только в том случае, если вы движетесь в глубокую медитацию, остальное бесполезно. Когда все внутри вас останавливается, замолкает, когда вы начинаете осознавать, когда вы бдительны, только тогда можно немного прикоснуться к тантре. Иначе тантра может превратиться в прикрытие для потакания, новое имя, религиозное имя, при этом вы будете злоупотреблять сексом вместо того, чтобы действительно практиковать тантру. Название ничего не изменит. Вашу суть — вот что необходимо изменить.

Все человечество одержимо либо потаканием, либо подавлением секса. Все человечество вращается вокруг секса двадцать четыре часа в сутки.

Психологи обнаружили, что каждый мужчина думает о женщине по крайней мере раз в три минуты, а женщина думаете о мужчине минимум раз в шесть минут. 'Это может повлечь за собой проблемы — такая разница может привести к противостоянию между мужчинами и женщинами.

Тантрический секс — это и не секс вовсе, это медитация. Медитация должна распространиться на всю вашу жизнь. Что бы вы ни делали, делайте это медитативно. Медитируйте во время ходьбы, медитируйте во время еды. Если вы занимаетесь любовью, делайте это медитативно. Медитация должна стать вашей жизнью на двадцать четыре часа в сутки, только тогда вы сможете трансформировать энергию секса. Тогда вы сможете выйти за его пределы, вы сможете выйти за пределы тела, за пределы ума. И тогда впервые вы начнете осознавать божественность, экстаз, блаженство, истину, освобождение.

Все ли желания одинаковы? Что означает мое желание любви?

В конечном итоге, все желания одинаковы, потому что желание означает, что вы не удовлетворены тем, что у вас есть. Желание — это недовольство.

По существу, желание — это тоска по тому, чего нет. По существу, желание — это жалоба относительно существования. Вы говорите: «Я хочу быть не таким. Это не тот дом, я хочу жить в другом, и это не та женщина, которую я хотел бы любить, я хочу, чтобы меня любила другая. Я не могу быть доволен этим миром, этим обществом, этим телом, этим умом».

Желание означает неудовлетворенность, желание означает ожидание лучшего будущего, надежду на то, что где-то есть место, в котором вас все будет устраивать. Желания означают: «Я не в ладу с миром как таковым, поэтому я надеюсь на другой мир, с которым буду в ладу». Но вы не сможете быть в ладу ни с одним из миров, потому что постоянно учитесь лишь одному, тому, как не быть в ладу.

Вы не были в ладу с этим миром ни вчера, ни позавчера. В вашем детстве не было гармонии между вами и миром В молодости вы не были в гармонии. В старости вы тоже не в ладу. Вы надеетесь: «Завтра я буду в ладу со всем, что меня окружает, и все, что меня окружает, будет в ладу со мной». Но всю жизнь вы учитесь, тренируетесь не быть в ладу. Завтра так и останется все тем же вчера

На языке хинди «вчера» и «завтра» обозначаются одним словом. Это очень показательно — одно слово для того и для другого! Вчера мы называем kal, и завтра мы тоже называем kal. Это просто означает, что завтра будет все то же, что и вчера, будущее есть лишь повторение прошлого. Поэтому не нужно ждать будущего, какой смысл ждать повторения прошлого?

Отсутствие желаний означает пребывание здесь и сейчас, означает удовлетворение: все хорошо так, как есть, все, что происходит, — единственно возможный путь в существовании на данный момент. И другого пути нет, иначе быть просто не может. Жизнь именно такая, и предназначена она для бытия. Вдруг вы ощущаете мир и покой, как внутри, так и снаружи.

Пусть это будет вашей медитацией. Каждую секунду, что бы ни происходило, наслаждайтесь, празднуйте, будьте благодарны.

В конечном итоге, все желания одинаковы, потому что у желаний одна и та же природа. Но если не думать о глубинном значении желания, тогда, конечно, ваши желания различаются, между ними есть отличия.

Ты спросил: «Что означает мое желание любви?»

Желание любви может указывать на одну из трех человеческих потребностей, на какую именно — зависит от тебя. Глубинное же значение всегда неизменно, и оно означает, что ты не доволен собой. Ты надеешься обрести счастье рядом с кем-то другим. Но это глупо: для тебя сегодняшнего это невозможно. Ты несчастен даже с самим собой! Как ты можешь быть счастлив с кем-то другим? Скорей всего, тебе попадется такой же недовольный собой человек, иначе зачем ей или ему вообще думать о таком, как ты?

Ты сможешь уговорить кого-то жить с тобой только потому, что он или она тоже в ловушке желания любви.

Итак, встречаются двое несчастных людей. Встречаются два недовольных собой человека. Ты хочешь чуда, а чуда не будет.

Два несчастных человека не могут сделать друг друга счастливыми. Вместе они станут несчастными вдвойне, и все. Это простая арифметика. Они станут очень-очень несчастными. Даже не вдвойне: на самом деле, несчастье будет преумножаться, потому что страдания этих влюбленных начнут сталкиваться, порождая между ними конфликты. Влюбленные будут злиться, мстить и подозревать друг друга в обмане: «Ведь он обещал мне розовый сад, а ничего похожего не происходит и, кажется, никогда не произойдет!»

Все обещания оказываются ложными. Что ты можешь обещать другому, если ты сам несчастен. Что ты сможешь ему дать? У тебя ничего нет, чем ты будешь делиться? Можно делиться только тем, что у тебя есть. Если ты счастлив, ты делишься счастьем. Если ты несчастлив, ты делишься несчастьем. Если ты грустишь, то делишься грустью.

Итак, ты спросил меня: «Что означает мое желание любви?» Все зависит от тебя.

Во-первых, оно может означать желание секса. Это просто, совсем несложно, очень примитивно. На самом деле называть это желание любовью неправильно. Но мы называем любовью все подряд. Человек говорит: «Я люблю мороженое». Другой говорит: «Я люблю свой дом, свою собаку, свою жену, люблю играть в гольф!» Что тут поделаешь?

«Любовь» — одно из самых неверно употребляемых слов. Мы используем его для обозначения тысячи и одной вещи, в том числе и для обозначения потребности в сексе. Секс — это рудиментарная форма любви, очень примитивная, просто азбука любви. Такая любовь не может быть глубокой, не может дать настоящего удовлетворения.

Во-вторых, ты действительно можешь иметь в виду любовь. Тогда это значит, что ты счастливый человек, и ты хочешь делиться счастьем. Счастье тебя тяготит. Если твоя любовь означает секс, то ты обременен только сексуальной энергией, и ты хотел бы высвободить ее. Ты жаждешь освобождения. И ты ищешь того, кто тебе в этом поможет. Сексуальная любовь — это любовь физическая. Если же ты действительно имеешь в виду любовь, когда говоришь о любви, тогда, должно быть, ты счастлив, доволен и умеешь наслаждаться жизнью. Твоему сердцу необходимо празднование, чтобы ты мог делиться. Само твое сердце жаждет разделить с кем-то переполняющее его блаженство. Когда тебя переполняет секс, это значит, что твое тело жаждет поделиться сексуальной энергией. Любовь — это когда делится сердце.

И есть еще третья возможность. Я называю ее молитвой. Когда ты вышел за пределы сердца, все твое существо охвачено глубокой жаждой цветения и ему нужно с кем-то это разделить. Тогда приходит черед молитвы.

Секс существует на уровне двух тел, он может случиться даже с мертвым телом. Именно так происходит, когда вы идете к проститутке. Самой проститутки с вами нет, есть только ее тело. Проститутка вам его предоставляет, а сама попросту сбегает из него, потому что она никогда вас не любила, как она может быть с вами во время секса? Ее просто нет. В этом состоит искусство быть проституткой. Проститутки с вами нет, она о вас забывает. Может быть, она думает о своем парне, может быть, строит какие-то планы. Она находится где-то очень далеко, предоставляя вам тело. Но это мертвое тело. Вы можете его использовать, но оно — просто средство. Это отвратительно, это ужасно — заниматься любовью с мертвым телом.

Однако я не утверждаю, что подобные вещи происходят только с проститутками. Такое может случиться и с вашей женой. Вашей жены может не оказаться с вами во время секса. Если между вами нет любви, как женщина может быть с вами? Ваша жена может отсутствовать в тот момент, когда вы занимаетесь с ней любовью, или ваш муж витает где-то далеко. Он может просто выполнять супружеский долг. Тогда это все та же проституция. Брак — это просто более постоянная форма проституции, более регламентированная, более комфортная и защищенная, но качественно ничем не отличающаяся. Может быть, вы выигрываете в количестве, но не в качестве.

Если вы любите человека, а он сердцем где-то очень далеко от вас, или же если вы любите человека, но сами не присутствуете, тогда в сексе участвуют только тела, и ваши действия будут чисто механическими. Если вы любите человека, вам необходимо быть рядом с ним, вам обоим необходимо присутствовать. Когда происходит встреча двух присутствий, слияние, тогда возникают великая радость, умиротворение, тишина.

Так много религиозных деятелей выступает против секса потому, что они пока еще не поняли глубинного смысла любви. Они понимают любовь только как что-то очень грубое и пошлое — как секс. И продолжают его осуждать. Они не познали красоту любви, они познали лишь отвратительный секс. Если вы повстречаетесь со святошей, который осуждает секс на словах и на деле, можете быть уверены: он никогда не любил. А человек, который никогда не любил, не может знать, что такое молитва, как бы он ни притворялся, потому что молитва вырастает из любви, а любовь — из секса. Это иерархия, это пирамида, основанием которой является секс, а вершиной — молитва. Между ними находится пространство любви.

Если вы по-настоящему присутствуете друг рядом с другом, между вами происходит взаимообмен, вы наполняетесь энергией, вы счастливы. Любовь может стать сексуальной, любовь может направиться в сексуальное измерение, но благодаря вашему присутствию секс возвышается, перестает быть простой пошлостью и переходит на другой уровень. Теперь он обладает другим качеством, другим ароматом.

Вы любите человека, и вот между вами спонтанно случается секс, просто как стремление поделиться, подарить другому энергию радости и блаженства, в этом нет жадности, алчности, в этом нет вашей отчаянной потребности. Вы не планировали секс, не думали, что хорошо бы заняться любовью, вы вообще не помышляли об этом — вы просто делитесь своим присутствием. И в этом обмене тела встречаются, сливаются друг с другом, и секс обладает совсем иным качеством.

В любви секс либо трансформируется, либо исчезает. Сначала он трансформируется, а затем мало-помалу исчезает. На смену ему приходит другое, возвышенное качество любви — молитва. В молитве от секса не остается и следа. Любовь существует посередине между сексом и молитвой.

В любви есть две возможности: любовь может достичь самых корней, снизойти до секса, а может вознестись на самые вершины, к молитве. Любя человека, вы можете иногда любить его сексуально, а иногда — любить с молитвой. Любовь способна достичь обоих берегов. Любовь — это река, у нее есть два берега. И если любовь достигла молитвы, то возлюбленный настолько преображается, что вы видите в нем бога или богиню. До тех пор, пока ваша любовь не начнет чувствовать присутствие другого, видя в нем божественное, до тех пор вы не познаете молитву.

Только когда вы приближаетесь к молитве, секс полностью исчезает. Из молитвы нельзя вернуться в секс, это попросту невозможно. Молитва — это другой берег. И у секса нет связи с молитвой. Секс — первый берег. Молитва и секс очень далеки друг от друга. Но встречаются они в любви, поэтому любовь — САМОЕ сложное явление в человеческом опыте. В любви встречаются оба берега. В любви встречаются материя и дух, душа и тело, создатель и создание. Не упустите возможность вырасти в любви.

Но у каждого из вас свой путь. Ты спрашиваешь меня: «Все ли желания одинаковы? Что означает мое желание любви?»

Тебе нужно наблюдать. Я не могу ответить на твой вопрос прямо сейчас. Тебе придется стать наблюдателем. Отмечай свои чувства, научись ясно их осознавать. Если они сексуальны, тут нечего прятать, не о чем беспокоиться — это естественно. Любовь произрастает из естественных источников, тебе придется начать с этого. Не прячь сексуальное желание, не рационализируй, пусть будет, как будет. Если это секс, значит — секс. Лучше попытайся его понять. Помоги ему перерасти в любовь, в еще большую любовь к этому человеку и меньшую любовь к его телу.

Если ты почувствуешь, что это любовь, тогда помоги ей дойти до молитвы. Тогда люби человека и помни о боге. Тогда обнимай человека и помни о боге. Тогда прикоснись к возлюбленной, возьми ее за руку и помни, что эта рука принадлежит богине. Позволь умению помнить проникать все глубже и глубже в твое существо.

Я не могу дать тебе ответ, ты сам должен его найти. Даже если я дам тебе ответ, ты интерпретируешь его по-своему. Я могу говорить о молитве, но если твоя энергия застряла на сексе, ты будешь интерпретировать мои слова, основываясь на сексе.

В течение многих лет я говорил о том, что религия — это мост от секса к сверхсознанию. Разного рода люди слышали мои слова. Те, кто были одержимы сексом, думали: «Очень хорошо, значит сверхсознание — это тоже секс». Они сводили самадхи к сексу. Те же, кто действительно пребывал в самадхи, были очень счастливы и говорили так: «Отлично, теперь нет нужды осуждать что-либо, даже секс — это элемент самадхи. Мы можем принять его, вобрать в себя и пребывать в мире, потому что мир там, где нет конфликта».

Я разговаривал со многими людьми, но все понимали меня по-своему. Давайте я расскажу вам анекдот, пока вы не уснули.

К врачу пришел Мулла Насреддин. Он был уже очень старым, почти древним и выглядел слабым. Доктор сказал ему:

— Насреддин, расскажите о своей любовной жизни. У меня такое впечатление, что вы тратите слишком много энергии.

— Моя любовная жизнь очень проста, — ответил Насреддин, — четыре раза в неделю я занимаюсь любовью со своей женой, четыре раза в неделю я занимаюсь любовью со своей секретаршей и четыре раза в неделю я занимаюсь любовью со своей машинисткой.

Шокированный доктор воскликнул:

— Насреддин, это вас убьет! Вам пора взять себя в руки.

— Этим я тоже занимаюсь четыре раза в неделю, — ответил Насреддин.

Твое понимание — это твое понимание. Даже если я говорю о молитве, ты воспримешь мои слова по-своему. Лучше наблюдай, лучше иди в свое собственное сознание, пойми, как оно работает.

Я скажу тебе только одно: не осуждай ни в коем случае. Осуждающий ум никогда не поймет жизнь. Ни при каких обстоятельствах не осуждай. Просто будь наблюдателем. Потому что осуждение не позволяет сознанию полностью раскрыться перед тобой, твое осуждение станет барьером. Если ты убежден, что секс — это грех, то как ты можешь повернуться лицом к собственной сексуальности? Ты будешь ее отрицать, одевать в чужие наряды. Ты будешь себя обманывать, рационализировать. Ты найдешь пути и средства, слова и философии, чтобы скрыть собственную сексуальность.

Ни к чему не относись с предубеждением, пусть твое существование станет для тебя прозрачным. Что бы ни происходило — все хорошо. Это твой ум, твое тело, твоя энергия. Теперь ты можешь использовать свою энергию.

Вы когда-нибудь слышали о просветленном импотенте? Я не слышал. И поверьте мне, его и не было, этого просто не могло случиться. Импотент — самый несчастный мужчина в мире, потому что он никогда не просветлеет. Даже если он будет очень стараться. Он не просветлеет, потому что у него, прежде всего, нет энергии, которую он мог бы трансформировать.

Вот вам еще одна правда: просветлеть может только очень сексуальный человек — так всегда и было! Потому что у него много энергии… он находится в потоке и умеет им управлять. Прохладные, равнодушные люди не просветлеют никогда, потому что с ними ничего не происходит, они застряли в своей вялости и безразличии ко всему. Просветление случается только с необычайно горячими людьми.

Будда был горяч. Он жил активной сексуальной жизнью, и благодаря этому к нему приходило все больше и больше понимания. Однажды он осознал, как много энергии он выбрасывает в никуда, и тогда он перенаправил ее в другое русло: в любовь, молитву, сострадание, медитацию.

Все это — одна и та же энергия! В мире есть только одна энергия, и это — энергия секса. Даже если бог и создал что-то, то он создал это с помощью секса. Ребенок рождается, жизнь рождается благодаря сексу. Благоухающие цветы — это сексуальная энергия. Кукушка поет свои безумные песни, движимая сексуальной энергией. Оглянитесь! Посмотрите вокруг! Весь мир пульсирует, весь мир полон секса. Это единственная существующая энергия! Секс — это материал, из которого соткана сама вселенная. Поэтому не осуждайте его. Качайтесь на его волнах, качайтесь на бушующих волнах секса, и вы попадете в новое измерение, подниметесь на новые высоты.

Первый раз вы возвыситесь в любви, второй раз это случится с вами в молитве. Но вы можете начать только с того места, где находитесь прямо сейчас. Поэтому первое, что вам необходимо понять и точно знать, — это то, где вы сейчас находитесь. И это можете знать только вы.

Наблюдайте… смотрите, отмечайте все, что есть. И если вы не осуждаете, если вы не пытаетесь оправдать себя и свои действия, если вы не разделяете все на «хорошо» и «плохо», если вы не являетесь пуританским моралистом, если вы просто наблюдаете, то рано или поздно вы поймете, на каком этапе сейчас находитесь, потому что ваша энергия внутри вас. И как только вы осознаете свое местонахождение, вы сможете начать путешествие.

Если ваша энергия вращается вокруг сексуального центра, тогда не о чем беспокоиться. Просто помните одну вещь — никогда не занимайтесь сексом с нелюбимым человеком. Это извращение, потому что тогда вы остаетесь на уровне секса, он становится вашим наваждением. Занимайтесь любовью с тем, кого действительно любите. В противном случае просто ждите, потому что когда вы любите человека, сама любовь направляет энергию вверх. И как только энергия начнет двигаться в сторону любви — любовь настолько удовлетворяет, что — кому нужен этот секс? Секс никогда еще никого не удовлетворил. Он создает лишь еще больше неудовлетворенности. Секс никогда никого не удовлетворил — он не знает удовлетворения.

Вступайте в сексуальные отношения только с возлюбленными, так, чтобы любовь и секс шли рука об руку. Любовь делает энергию секса более утонченной. Как только секс соединился с любовью, он начинает двигаться вверх. Когда вы почувствуете, что полюбили, не идите в церковь или мечеть — это глупо. Просто снова делайте то, что делали вначале: ваша первая молитва должна случиться с возлюбленным, с любимым или любимой. Прежде чем заняться любовью, наполнитесь молитвой, после занятий любовью стремитесь ощутить молитву в душе, или… и это самое лучшее — наполняйтесь молитвой во время занятий любовью.

Если любовь соединена с медитацией, она становится подвижной. Медитация возвышает любовь, поднимает ее энергию вверх. Любовь возвышает энергию секса, а медитация возвышает энергию любви. Как только вы достигли наивысшей точки, у вас открывается сахасрара, тысячелепестковый лотос, так ее называют на Востоке. Она открывается только на самой вершине осознанности.

Существуют три основных центра: сексуальный, сердечный и сахасрара (тысячелепестковый лотос). Сердечный центр находится посередине, между сахасрарой и сексуальным центром. Из сердца дороги ведут в обоих направлениях. Из секса никто не может попасть прямо в сахасрару, человеку необходимо познать любовь, пройти через сердечный центр. Из сердца же вы можете направиться в обе стороны, в этом нет ничего неправильного. Но как только вы достигли сахасрары, секс полностью исчезает, и начинается наивысшее цветение вашего внутреннего лотоса. Секса теперь уже просто нет.

В сексе нет молитвы. В молитве нет секса. В любви они встречаются и переплетаются. Вот почему я хочу еще раз повторить: любовь — это дверь, через которую мы приходим в этот мир, и это дверь, через которую мы можем попасть в другой мир. Любовь — это дверь, открывающаяся в обоих направлениях.

Иисус был прав, когда сказал, что бог есть любовь. Но я хочу сказать, что мое утверждение лучше, чем слова Иисуса. Я хочу сказать, что любовь есть бог. Я говорю: любовь есть бог.

Как дзэн относится к сексу? Большинство последователей дзэн выглядят бесполо, их аура асексуальна.

Дзэн никак не относится к сексу, и в этом красота дзэн. Иметь отношение означает быть одержимым, отдавать чему-то предпочтение. Кто-то против секса — у него есть отношение. Кто-то за секс — у него тоже есть отношение. «За» или «против» существуют вместе, они как два сапога — пара. Они не враги, они друзья, партнеры по бизнесу.

Дзэн не имеет отношения к сексу. Почему вообще нужно как-то относиться к сексу? В этом вся прелесть: дзэн — абсолютно нейтрален. Относитесь ли вы как-то к тому, что пьете воду? Относитесь ли вы как-то к тому, что едите? Относитесь ли вы как-то к тому, что каждый вечер ложитесь спать? Нет никакого отношения.

Я знаю, что есть сумасшедшие люди, которые имеют определенное отношение к этим процессам. Например, некоторые считают, что человек не должен спать больше пяти часов. Сон преподносится как грех, как необходимое зло. Поэтому человек не должен спать больше пяти часов. В Индии есть люди, которые считают, что спать нужно не больше трех часов. Я знаю человека, который не спал десять лет, и только за это его почитают. У него больше ничего нет, в нем нет никакого творчества. Только этот один талант. Может, его просто мучает бессонница, и это вовсе и не талант, может, ему просто не уснуть. Он стал настолько невротичным, что не может расслабиться, он выглядит сумасшедшим. Человек на самом деле сойдет с ума, если не будет спать десять лет. А люди приходят, приходят толпами, чтобы выразить ему свое почтение: «Он достиг необычайных высот!» Чего же он достиг? В чем здесь достижение? Он просто ненормальный человек, больной. Не спать — это ненормально. Он вынужден быть очень напряженным, он напряжен. Внутри него, должно быть, все кипит. Просто представьте себе — десять лет без сна! Но теперь это стало великим вложением, теперь это приносит свои плоды. Его сумасшествие стало вкладом, теперь тысячи людей почитают его только за это.

В прошлом одним из величайших заблуждений было то, что люди поклонялись совершенно нетворческим вещам, а иногда чтили даже нечто патологическое. Тогда был смысл иметь отношение ко сну.

Есть люди, которые определенным образом относятся к еде. Нужно есть то и не есть это, нужно есть лишь вот столько, а больше — это уже перебор. Они не слушают тело, им все равно, испытывает оно голод или нет. У них есть идея, и ради нее они отказываются от природы.

Дзэн не имеет определенного отношения к сексу. Дзэн прост. Дзэн невинен. Дзэн похож; на ребенка. Он говорит, что незачем иметь какое-либо отношение. Почему? Вы как-то относитесь к тому, что чихаете? Чихать или нет? Грех это или добродетель? У вас нет к этому отношения. Но я знаю человека, который имеет особое отношение к чиханию. Чихнув, он тут же читает мантру, чтобы себя защитить. Он является членом одной немногочисленной секты. В этой секте считают, что, когда человек чихает, его душа выходит из тела. Во время чиха душа выходит наружу, и если вы не вспомните бога, то душа может и не вернуться. А если вы умрете во время чихания, то, скорее всего, прямиком отправитесь в ад.

У вас может быть то или иное отношение к чему угодно. Как только вы к чему-то относитесь определенным образом, ваша невинность уничтожена, и вами начинает управлять ваше отношение. Дзэн ни «за», ни «против». Дзэн говорит: «Все обычное — хорошо». Быть обычным, быть никем, быть ничем, без идеологии, без характера…

Характер — это своего рода невроз. Характер означает, что в вас что-то остановилось. Характер подразумевает присутствие прошлого. Характер указывает на обусловленность, на окультуривание. Когда у вас есть характер, вы томитесь в его тюрьме, вы несвободны. Когда у вас есть характер, ваше «Я» замуровано в латы. Вы больше не свободный человек. Вы носите вокруг себя тюрьму, очень тонкую тюрьму. У настоящего человека нет характера.

Что я имею в виду, когда говорю, что он будет бесхарактерным? Он будет свободен от прошлого. Он будет откликаться на текущий момент и действовать в соответствии с моментом. Он будет спонтанным. Только не оглядываясь назад можно быть спонтанным. В своих действиях он не станет опираться на память. Что-то происходит, и вы обращаетесь к памяти — значит, у вас есть характер. Вы спрашиваете у прошлого: «Как мне поступить?» Если у вас нет характера, вы просто смотрите на ситуацию, и сама ситуация помогает вам решить, что делать. В этом случае вы спонтанны, вы откликаетесь, а не реагируете.

У дзэн нет системы ценностей. В том числе и в вопросах секса. Дзэн ничего не говорит о сексе. Это последняя ступень роста У тантры есть отношение к сексу. Почему? Она пытается исправить сделанное обществом Тантра — это медицина Общество подавило секс, тантра пришла как средство помощи. Она поможет вам все исправить, восстановить баланс. Вы словно слишком отклонились влево. Тантра пришла и помогает вам наклониться вправо. И, чтобы восстановить баланс, вам нужно достаточно сильно отклониться вправо. Только так можно прийти к равновесию. Вы когда-нибудь видели, как человек ходит по канату? В руках у него шест, помогающий держать равновесие. Если канатоходец чувствует, что слишком отклонился влево, он тут же направляет шест вправо. Затем, когда он чувствует, что слишком отклонился вправо, то направляет шест влево. Так он сохраняет вертикальное положение, остается в центре. Тантра — всего лишь лекарство.

Общество подавило ум, заставило его отрицать жизнь, отрицать радость. Общество глубоко настроено против секса. Откуда такое негативное отношение к сексу? Ответ прост: если разрешить людям наслаждаться сексом, их нельзя будет превратить в рабов. Невозможно. Радостного человека нельзя сделать рабом. В этом все дело. Только из грустных людей можно сделать рабов. Радостный человек свободен, в нем живет дух независимости.

Вы не сможете нанять радостных людей в армию. Вам не удастся. С какой стати им воевать? Но человек с подавленной сексуальностью готов воевать, он сам рвется на войну, потому что не умеет наслаждаться жизнью. Он не способен наслаждаться, он не способен творить. Он может заниматься лишь одним — разрушать. Вся его энергия отравлена, разрушительна. Он готов идти воевать. Не только готов, он жаждет войны. Он хочет убивать, он хочет уничтожать. На самом деле, уничтожая людей, он будет испытывать злобную радость проникновения. Это проникновение могло бы случиться в любви, оно могло бы стать красивым. Когда во время секса вы проникаете в тело женщины — это одно. Это духовно. Но когда все идет не так, и вы проникаете в тело человека с помощью меча или копья, это ужасно, это насилие, это разрушение. Но так вы ищете замену проникновению.

Если общество предоставит абсолютную свободу радости, насилие прекратится. Люди, способные на прекрасную любовь, просто не могут быть разрушительными. Люди, умеющие наслаждаться жизнью, не станут соперничать друг с другом. В этом проблема.

Вот почему примитивные люди не стремятся соперничать друг с другом. Они наслаждаются жизнью.

Кому нужен больший дом? Кому нужен больший счет в банке? Зачем? Вы счастливы со своими женщинами или мужчинами, вы наслаждаетесь танцем жизни. Кто захочет сидеть на рынке часами, днями, годами, в надежде на то, что, в конце концов, у него будет большой счет в банке, и только тогда он уйдет на пенсию и будет счастлив? Этот день никогда не наступит. Он не сможет наступить, если всю жизнь вы были аскетами.

Помните, люди бизнеса — аскеты. Они посвящают свою жизнь деньгам. Человек, познавший любовь,

познавший любовный трепет и экстаз, не станет соперничать. Он будет счастлив, что у него есть хлеб насущный. В этом суть молитвы Иисуса: «Дай мне, боже, хлеб насущный». Этого более чем достаточно. Иисус выглядит глупо. Может, ему следовало бы просить: «Дай мне, боже, большой счет в банке». А он просит лишь о хлебе! Радостный человек никогда не попросит больше. Радость наполняет, радость удовлетворяет.

Только неудовлетворенные люди становятся конкурентами, потому что думают, что жизнь не здесь, а где-то там. «Мне нужно переехать в Дели и стать президентом, или в Белый дом и стать кем-то другим». «Мне нужно ехать туда, радость там». Неудовлетворенные люди знают, что здесь радости нет. Поэтому они все время должны куда-то идти, они идут, идут, идут. Они всегда куда-то идут, но никуда не приходят. Человек, познавший радость, всегда здесь. Зачем ему ехать в Дели? Для чего? Он абсолютно счастлив здесь и сейчас. Ему нужно очень мало. У него нет желаний. У него, конечно, есть потребности, но нет желаний. Его нужды могут быть удовлетворены, желания — никогда. Потребности — естественны, желания искусственны.

Сейчас все общество зависит от одного — от подавления секса. Без этого подавления вся экономика будет уничтожена, люди станут ее саботировать. Исчезнут войны, а с ними и вся военная индустрия. Политика потеряет свое значение, а политики окажутся не нужны. Даже деньги утратят свою ценность, если людям позволят любить. Из-за того, что любить запрещено, деньги становятся заменителями, деньги заменяют любовь. Все это очень тонкая стратегия. Секс нужно подавлять, иначе вся структура общества рухнет в один миг.

Только освобожденная, выпущенная на волю любовь совершит революцию. Коммунизм потерпел крах, фашизм не состоялся, капитализм приходит в упадок. Все «измы» терпят катастрофу, потому что в самой своей глубине подавляют секс. В этом они похожи, нет разницы между Вашингтоном и Москвой, между Пекином и Дели, совсем никакой разницы. В одном они все согласны друг с другом: секс нужно контролировать, людям нельзя невинно радоваться, занимаясь сексом.

Чтобы восстановить баланс, возникла тантра. Тантра — это лекарство, поэтому она делает слишком большой акцент на сексе. Так называемые религии говорят, что секс — это грех, тантра говорит, что секс — это единственное священное явление. Тантра — это средство от болезни. Дзэн — не средство от болезни. Дзэн — это состояние после болезни. А когда вы здоровы, вам не нужно лекарство. Как только вы выздоровели, вам больше не нужен рецепт, вам не нужны бутылочки и пузырьки. Вы их выбрасываете. Лекарства летят в мусорный бачок.

Обычное общество против секса, и тантра возникла, чтобы помочь человечеству, чтобы вернуть человечеству секс. И когда секс вернется, возникнет дзэн. У дзэн нет ни к чему отношения. Дзэн — это чистое здоровье.

Вильгельм Райх сказал: «У всех пациентов есть сексуальные нарушения. Людям необходимо стать сексуально здоровыми. Это значит, что мы должны обнаружить и уничтожить любые патологические убеждения, мешающие установлению оргастической потенции». Должны ли терапевт и клиент принимать это утверждение во внимание, и является ли оно хорошим основанием для терапии?

Точно, совершенно верно. Здоровый организм всегда способен достигать пика оргазма. Он оргастичен. Он — бурлящий поток.

Когда счастливый человек смеется, он смеется так, как будто смеется все его тело. Смеются не только губы, не только лицо. Весь его организм от кончиков пальцев на ногах до самой макушки смеется в полном единстве. Волны смеха прокатываются по всему его существу. Смех волнует его биоэнергию. Она танцует. Когда здоровый человек грустит, он действительно грустит, тотально. Когда здоровый человек злится, он действительно злится, весь. Когда он занимается любовью, он сам становится любовью, он — любовь, и нет ничего другого. Когда он занимается любовью, он занимается только любовью.

На самом деле говорить, что он «занимается любовью», — неправильно. Это выражение в английском языке вульгарно, потому что любовью нельзя заниматься, ее нельзя делать, ею можно только быть. Он не занимается любовью, он является любовью. Он является не чем иным, как энергией любви. И таков он во всем. Если он ходит, то становится энергией ходьбы. Нет того, кто ходит. Если он копает яму, то он погружен в процесс настолько, что не остается того, кто копает, остается лишь сам процесс копания.

Здоровый человек представляет собой не объект, а действие, динамический процесс. Или мы можем сказать, что здоровый человек — это не существительное, это глагол…не река, а течение. Он непрерывно течет во всех направлениях, он изливается. И любое общество, препятствующее этому, патологично. Любой человек, сдерживающийся или подавляемый каким-либо образом, патологичен, в нем есть перекос в ту или иную сторону. Живет только его часть, а не все существо в целом.

Многие женщины вообще не испытывают оргазма. Многие мужчины не знают, что такое тотальный оргазм. Большинство из них получает лишь локальный генитальный оргазм. Их оргазм ограничен

гениталиями. Просто маленькая волна в гениталиях — и все. Это не похоже на одержимость, когда все тело попало в вихрь, и вы теряетесь где-то в пропасти, и на несколько мгновений останавливается время, перестает работать ум, а вы забываете о том, кто вы есть. Вот тотальный оргазм.

Человек нездоров и патологичен, потому что общество сделало его инвалидом во многих отношениях. Вам не разрешают любить тотально, вам не разрешают злиться, не разрешают быть самим собой. Тысяча и один запрет!

Если вы действительно хотите быть здоровыми, вам нужно раскрепоститься. Вам нужно отбросить все ограничения, наложенные на вас обществом. Подавления общества преступны, но у нас есть только это общество, поэтому прямо сейчас мы ничего не можем сделать. Каждому из нас нужно найти свою дорогу, ведущую прочь из этого патологического общества, и лучше всего научиться испытывать оргазм любыми способами, какими только возможно.

Если вы плаваете, то плавайте, но плавайте всем своим существом так, чтобы вы сами исчезли, растворились в действии, стали плаванием, глаголом. Если вы бегаете, то бегайте, становитесь движением, а не бегуном. В ваших олимпийских играх у вас есть бегуны, эго, соперники… амбиции. Если вы можете просто бежать, без того, кто бежит, без бегуна, тогда бег превращается в дзэн, в медитацию. Танцуйте, но не оставайтесь танцором, потому что танцор управляет, и тогда ваш танец не тотален. Просто танцуйте, позвольте танцу захватить вас, пусть танец вас ведет.

Впустите жизнь в свое существование, начните доверять жизни, и постепенно она освободит вас от подавления. Энергия наполнит все ваше существо.

Поэтому, что бы вы ни делали, делайте это с идеей, что вам нужно стать более живыми. Если вы держите кого-то за руку, делайте это по-настоящему. Вы все равно уже держите, так зачем зря время терять? Зачем упускать этот момент? Держите человека за руку по-настоящему! Пусть это будут не мертвые руки, которые держатся друг за друга и только и думают о том, когда же все это кончится. Если вы говорите, пусть ваша речь будет страстной, иначе вы только наскучите другим, а заодно и себе.

Жизнь должна быть страстной, это должна быть вибрирующая страсть, пульсирующая страсть, невероятная энергия. Что бы вы ни делали, это не должно быть скучным, иначе просто не делайте этого. Вы не обязаны что-то делать, но если вы все-таки хотите, то делайте это по-настоящему. Тогда все подавления исчезнут одно за другим, и течение вашей энергии будет восстановлено. Ваше тело будет восстановлено, ум будет восстановлен. Общество изуродовало тело, изуродовало ум — оно изуродовало все, что только было можно. Оно загнало вас в определенные, очень узкие рамки, через которые почти ничего не видно. Вы не можете видеть целое.

Вот что я называю здоровым сознанием. Здоровое сознание оргастично, экстатично.

Почему секс все время связывают с гневом, ревностью, жестокостью, жадностью, стремлением обладать, насилием, но никогда ни с радостью, ни с весельем, любовью, игривостью, дружбой и другими прекрасными явлениями, с которыми ты ассоциируешь секс?

Секс не имеет никакого отношения к ревности, гневу и стремлению обладать. Но человеческий ум обусловлен разными заинтересованными сторонами. Они эксплуатируют сам источник вашей жизненной энергии, они эксплуатируют секс, чтобы вы подчинялись их интересам.

Например, человек от природы полигамен, и я имею в виду не только мужчин, но и женщин. Люди полигамны. Но все общества насаждают моногамию. Сейчас это создает массу проблем. Проблему создает не секс, проблему создает моногамия.

Вы находитесь в близких отношениях с женщиной или мужчиной, и у вас есть взаимные обязательства, но естественно, что время от времени вы хотите разнообразить свое меню. Одна и та же женщина — один и тот же запах. Один и тот же мужчина — одна и та же география, которую вы изучили вдоль и поперек. И вновь вам приходится ее изучать, хотя не осталось ничего нового, вы уже все изучили. Разум дает вам понять, что вы сыты. Вам бы очень хотелось время от времени встречаться с другими женщинами, другими мужчинами. Это разумно.

Если бы общество управлялось разумными людьми, не теми, которые эксплуатируют вас, но людьми, которые хотели бы вас наполнить, сделать вас счастливыми, помочь вам выразить свою природу как можно полнее, то в мире не было бы ревности. Жена могла бы понять, что время от времени ее мужу нужна другая женщина, так же как и ей нужен другой мужчина. Это совершенно естественно. Все мы — люди.

Что плохого в том, что вы играете в теннис сегодня с одним партнером, а завтра — с другим? Ревность? Здесь вопрос ревности не встает. Секс — не больше чем теннис: две энергии встретились и слились воедино. А после того, как изобрели противозачаточные средства, основной довод всех религий и вовсе устарел.

Все религии настаивали на моногамии из-за детей. Кто будет нести ответственность за детей? Благодаря таблеткам секс сегодня не должен создавать неразрывной связи, потому что теперь зачатие перестало быть постоянной угрозой. Секс свободен от уз биологии. Поэтому я повторяю снова и снова, что, если не считать открытия огня, противозачаточные средства стали самой великой революцией в жизни человечества, самым великим открытием.

Когда нет ревности, тогда нет и гнева, и всего того, что автоматически сопутствует этому чувству. Женщина, дающая вам свободу, мужчина, который никогда не пытался вами обладать, — вы можете передвигаться в этом мире по собственному желанию, — вы думаете, что между вами не возникнет дружба? Мужчина, дающий свободу своей жене, жена, предоставляющая свободу мужу, — это должна быть великая дружба, великая близость.

Жена может рассказать мужу о том, каким оказался другой мужчина. Мужчина может описать жене, как ему было с другой женщиной. Ему не нужно ничего скрывать. Благодаря своей дружбе они могут стать ближе, их отношения могут обрести невероятную глубину. Но обществам прошлого это было не нужно. Они хотели, чтобы люди скучали: свяжите мужчину с одной женщиной навсегда, и их духовное путешествие превратится в вечную скуку. Это скучающие люди, они страдают и никак не могут восстать. Они не могут достичь пика собственного развития, скука убивает всякую возможность.

Почему Ксантиппа злилась на Сократа? Почему время от времени она его била? Почему она однажды вылила ему на голову кипяток, приготовленный для утреннего чая? У него обгорела половина лица и на всю жизнь так и осталась черной. В чем заключалась проблема?

Проблема была в том, что он больше интересовался своими учениками. Когда случился этот ужасный инцидент с кипятком, он разговаривал с учениками. Его жена несколько раз звала мужа к столу: «Еда готова. Иди завтракать». Но для мужчины вроде Сократа, занятого великой интеллектуальной беседой, завтрак ничего не значит.

В итоге жена разозлилась и плеснула кипятком ему прямо в лицо. Но Сократ был одним из величайших людей в истории. Он вытерся и продолжил разговор. Один из учеников спросил: «Мы не можем понять, как вы терпите такую женщину?»

На что Сократ ответил: «Я ее не терплю. Она помогает мне познавать многие вещи, например, то же самое терпение. Я ей благодарен. Прямо сейчас она преподала мне еще один урок. Я понял, что, когда на тебя льют горячую воду, ты все же можешь остаться хладнокровным. Без нее мне было бы трудно открывать эти пространства». Сократ никогда не злился на жену, он всегда ей сочувствовал, испытывал к ней сострадание.

Когда двое дают друг другу свободу, оба приобретают богатый опыт. Возможно, ваша жена — сокровище, а вы и не подозреваете об этом. Занимаясь любовью с другой женщиной, вы вдруг это понимаете. Другая женщина оказывает вам огромную услугу. Теперь ваша жена — не просто старая география, теперь в ней есть нечто новое, новые открытия, новые утолки, новые пространства… Вы начинаете видеть жену в новом свете, обнаруживаете в ней те грани, которых никогда не замечали, потому что каждая женщина уникальна, так же как и каждый мужчина.

Мужчине нужно разрешить общаться с как можно большим количеством женщин. Женщине нужно разрешить общаться с как можно большим количеством мужчин. И мужчины, и женщины станут только богаче, их опыт будет разнообразнее, они обретут более глубокую близость и дружбу, они познают высоты любви, которые в противном случае пройдут мимо них.

Но заинтересованные люди не хотят, чтобы вы развивались. Они не хотят, чтобы ваш опыт был разнообразнее и богаче. Они не хотят, чтобы вы развили максимум своих способностей, потому что это опасно для них. Если у вас нет опыта, если вы неразумны, то вас можно держать в рабстве. Вы будете оставаться рабами, пока вы подкаблучники. Вы точно знаете, что не можете контролировать даже собственную жену. Вы не хотите развиваться, потому что знаете, что жена немедленно потянет вас вниз.

И жена тоже живет в своем доме, как в тюрьме. Кому она будет за это мстить? Кто окажется ответственным за ее несчастье? Естественно, это будет муж.

Эта отвратительная ситуация — дело наших собственных рук.

Я хочу помочь вам понять, что любовь — это не товар. Вы думаете, что ваша жена уйдет на несколько дней к другому мужчине и все ему отдаст. А домой вернется истощенной, пустой, без любви. Но любовь — это не предмет потребления. На самом деле, отведав, испытав другого мужчину, узнав мужскую энергию с других сторон, она, возможно, осознает и другие стороны в самой себе. Может быть, она вернется к вам еще более любящей, потому что у нее теперь больше опыта, она сможет вас удивить, предстать перед вами в таком качестве, в котором вы раньше ее никогда не видели.

Я за богатство во всех областях жизни. Я против бедности в любых проявлениях. А вы поддерживаете психологическую, духовную, физическую бедность, поэтому только некоторые становятся президентами, премьер-министрами, королями и королевами, папами, аятоллой Хомейни… Все человечество приносится в жертву ради небольшой кучки людей!

Я хочу, чтобы вы восставали против любых попыток ограничить вашу свободу.

Для меня свобода — это предельный опыт, это самое прекрасное, самое святое, что может быть.

Никогда, никому и ничему не позволяйте нарушать вашу свободу. Чего бы вам это ни стоило, свято чтите свою свободу. Эго поможет вам стать настоящим мужчиной, настоящей женщиной. Прямо сейчас вы лишь марионетки, в которых нет ничего настоящего, все фальшиво. Из-за того, что все фальшиво, вы чувствуете себя несчастными.

Реальность освободит вас от несчастий, она приведет вас в новый мир, в мир блаженства, в то царство, куда я показываю вам дорогу.

Какова связь секса со смертью?

Я уже сказал, что человек боится и того, и другого. Вот почему эти темы — табу. Никто не говорит о сексе, и никто не говорит о смерти.

Мы храним молчание по поводу этих двух явлений. Мы храним молчание в течение тысячелетий. О сексе и смерти нельзя даже упоминать. Как только поднимается одна из этих тем, что-то внутри нас начинает дрожать.

Такое впечатление, что человечество слишком подавлено. Поэтому люди изобрели слова-заменители. В западном мире не говорят: «Мы занимаемся сексом», там говорят: «Мы занимаемся любовью». Это слово-заменитель. И это фальшь, потому что любовь принадлежит совершенно другому измерению. Заниматься сексом значит заниматься сексом, это не занятие любовью. Любовь может включать в себя секс, но все же она обладает другим качеством.

О смерти мы тоже никогда не говорим прямо. Если кто-то умер, мы находим слова-заменители. Мы говорим: «Он нас покинул», «Он ушел от нас», «Он вознесся на небеса». Никто не хочет сталкиваться со смертью лицом к лицу.

Вокруг секса и смерти мы создали множество разных фальшивых явлений. Если двое собираются пожениться, никто даже и не думает о сексе. А они собираются пожениться, чтобы заниматься сексом! Мы создали великую иллюзию относительно брака, считаем его священным, но внутри него голым, неприкрытым фактом остается секс. Мы создали ритуал, великий ритуал вступления в брак, только чтобы скрыть факт секса. Почему? И почему существуют табу только относительно этих двух вещей? Они очень глубоко связаны.

И связь между ними следующая.

Прежде всего, благодаря сексу вы рождаетесь. Рождение — это секс. Рождение и смерть — два полюса одного явления. В самом вашем рождении уже заключена смерть. Вот почему человек осознает глубинную связь между сексом и смертью. Смерть не может случиться без секса, потому что без секса не было бы и рождения.

У вас, возможно, возникает вопрос… Существуют организмы — амебы и другие бактерии, — которые рождаются без секса, размножаясь простым делением. Амеба растет, питается и в ходе своего развития достигает определенного предела, когда ее тело делится надвое, потому что становится таким большим, что дальше уже не может двигаться. Тело растет до какого-то предела и затем делится на две части. Два тела продолжают расти, и затем каждое из них делится пополам, и получаются уже четыре амебы. Здесь нет секса, простое деление. Именно поэтому амебу называют бессмертной. Амеба никогда не умирает. Нет необходимости умирать, потому что нет секса

Человек не станет бессмертным до тех пор, пока не изобретет новый способ размножения. Когда человек научится размножаться без секса, люди перестанут умирать. Смерть — это часть секса, так же как и рождение — это часть секса.

Связь секса со смертью существует еще и вот в чем. Все традиции, одержимые и очарованные идеей бессмертия, все традиции, которые пытались каким-то образом сделать человека бессмертным, всегда были против секса. Йога, в особенности хатха-йога, пыталась найти способы продления жизни. Вот почему хатха-йога против секса. Хатха говорит, что если вы хотите продлить жизнь, не следует заниматься сексом, потому что секс приближает смерть.

Но, родившись, вы уже вовлечены в секс. Не имеет особого значения, подавляете вы его или выражаете. Колесо запущено. Пусть вы на вершине, но поворот последует.

Секс и смерть тесно связаны и в другом отношении. В глубоком сексуальном контакте вы ощущаете своего рода смерть, чувствуете, что вас как будто больше нет. Если вы действительно занимаетесь сексом тотально, вы растворяетесь. Ваша индивидуальная сущность исчезает, вы растворяетесь в существовании. Сексуальный акт начинается как добровольное действие, но заканчивается совершенно иначе. Наступает

момент, когда ваш волевой механизм растворяется в безволии. Наступает момент, когда ваш сознательный ум останавливается и бессознательное берет верх. Наступает момент, когда ваше эго исчезает, его больше нет, а в силу вступает не-эго, теперь оно начинает управлять процессом Вдруг вы ощущаете смерть эго, вы чувствуете, что умираете.

Вот почему эгоистичные люди не способны испытывать оргазм. Они не могут расслабиться, не могут позволить бессознательному взять верх. Они не могут перестать думать и пытаются контролировать весь процесс. Тогда они не способны испытывать глубочайших оргазмов. Чем более человек цивилизован, тем меньше у него способности к оргазму. Этот блаженный момент, когда вы теряете собственное эго и сливаетесь с самим существованием, конечно, является своего рода смертью, смертью эго, смертью вашего сознательного ума, смертью индивидуальности.

Именно поэтому тот, кто боится секса, будет бояться и смерти, а тот, кто боится смерти, будет бояться и секса «Я могу исчезнуть. Как я могу быть уверен, что вернусь обратно?» Это неопределенность. Кто знает, вернется ли он обратно, или будет идти все глубже и глубже и вообще исчезнет?

Тот же страх сопровождает и медитацию. В медитации вы снова погружаетесь в глубочайший оргазм, похожий на сексуальный. В каком-то смысле это точно такой же оргазм.

Современная психология, в частности юнгианская психология, пришла к определенному открытию, которое заключает в себе очень древнюю тантрическую концепцию. Тантра говорит, что любой человек, любая женщина и любой мужчина бисексуальны. Ни один мужчина не является просто мужчиной. Он в каком-то смысле является еще и женщиной. И ни одна женщина не является просто женщиной. Где-то глубоко внутри нее живет мужчина. Поэтому каждый индивидуум, будь то мужчина или женщина, бисексуален. Внутри у каждого из нас живет сущность противоположного пола.

В глубокой медитации происходит сексуальный оргазм, но вы встречаетесь не с кем-то внешним, а с вашим внутренним противоположным полюсом. Вы встречаетесь там с вашим внутренним мужчиной или внутренней женщиной. Эта встреча происходит на духовном уровне, не на телесном. Инь и ян проникают друг в друга Они проникают друг в друга, становятся одним целым, сливаются. Медитация — это глубочайший сексуальный оргазм между вашими двумя полюсами. И он сопровождается все тем же страхом.

Если вы погружаетесь в медитацию глубоко, то однажды, рано или поздно, вы понимаете, что настал последний момент. Смерть стоит у порога сейчас я умру. Вас охватывает страх. В страхе вы возвращаетесь назад. Если вы вернулись, вы упустили величайшую возможность, которая появляется очень редко, чрезвычайно редко. Проходят жизни за жизнями, прежде чем наступает такой момент, и этот редкостный момент случается тогда, когда вы испытываете глубочайший внутренний оргазм. Внутренний мужчина встречается с вашей внутренней женщиной, два ваших противоположных полюса проникают друг в друга, становятся единым целым. В этот момент вы можете стать целым, целостным. Но возникает страх, потому что эго вот-вот рассыплется. Вы — тот, кого вы знаете как себя, — ваш образ себя исчезнет. Возникнет новое существо, не имеющее практически никакого отношения к предыдущему, не связанное с теперешним вашим существом. Вы умрете со всем вашим прошлым. И тогда вам становится страшно.

В медитации вы встречаетесь со смертью. В сексуальном акте вы тоже встречаетесь со смертью. Если вы способны пережить эти моменты смерти, то сможете без страха встретить и свою последнюю смерть: смерть эго. Как только вы поймете, что можете потерять себя и все же при этом существовать, как только вы поймете, что потеря — на самом деле не потеря, а приобретение, как только вы поймете, что слияние — это не смерть, а вечная жизнь, как только вы познаете это, смерть перестанет для вас существовать. Ваше тело умрет, все, что у вас есть, тоже умрет, но вы — само ваше существо, сама основа вашего существования — вечна

И это хорошо. Если вы сможете познать смерть через секс, то ваш секс сам по себе станет духовным, он станет медитацией. Как только вы познаете это с женщиной или мужчиной, с возлюбленным или возлюбленной, с любимым или с любимой, двигаться в медитацию вам станет легко, вы сможете идти к внутреннему переживанию того, что вы познали снаружи.

Человек может устраивать такую встречу непосредственно и во внутреннем пространстве. Это трудно, но возможно. Как только встреча состоится, и вы переживете глубочайшее слияние ваших внутренних полюсов, объединение ваших внутренних противоположностей, секс исчезнет. Его заменит внутренний секс. Я называю медитацию внутренним сексом. В одиночестве вы испытаете глубокий оргазм, слияние внутренних половинок, ставших единым целым.

Каждый раз, когда вам предоставляется возможность ощутить смерть, чувствуйте ее. Не убегайте. Смерть прекрасна, смерть — это величайшая тайна, более великая и загадочная, чем сама жизнь. Через жизнь вы можете обрести мир, эфемерный мир, бессмысленный, нестоящий. Через смерть вы можете обрести вечность. Смерть — это дверь.

Сократа отравили, он умирал. На его лице был написан экстаз. Друзья спросили его:

Сократ, через несколько мгновений ты умрешь. Почему ты выглядишь таким счастливым, таким блаженным? Мы никогда не видели, чтобы кто-то умирал с таким умиротворением на лице, с такими

ликующими глазами. В чем дело? Что с тобой происходит?

Сократ ответил:

Я приближаюсь к смерти, к величайшей тайне. Жизнь — ничто перед лицом смерти. Передо мною открывается неизведанное, бесконечное, безграничное. Я отправляюсь в великое путешествие. Я теряю себя, но обретаю целую вселенную, все существование.

Не бойтесь смерти. Страх смерти мешает вам набираться глубочайшего опыта любви, медитации, экстаза.

Почему так много людей чувствуют себя скованно и неловко, когда дело касается такого простого физического контакта, как объятие?

В течение многих веков человека настраивали против его собственного тела. Все религии говорили и продолжают говорить о том, что, если ты хочешь стать духовным, ты должен стать бестелесным. Если вы хотите попасть в другой мир, вам нужно отказаться от этого мира. Объятия — это очень чувственный физический опыт, чрезвычайно важный для человека. Но даже прикосновения являются табу, что уж говорить об объятиях?

То, чему вас учат религии, абсолютно бесчеловечно. Если бы вы могли отбросить все религиозные наставления и полностью забыть о прошлом, вы бы попали в невероятный вихрь теплоты, любви, объятий, прикосновений и впервые в жизни почувствовали бы себя живым.

В прошлом усилия были направлены на то, чтобы подавить в вас жизнь, сделать вас скорее мертвым, чем живым, превратить в человека, который только и способен, что выживать, как-то дышать, каким-то образом тащить себя до могилы, ждать смерти, как избавления.

А ваше тело так прекрасно. Это вы. Это ваша внешняя часть, и если вы отрицаете свою внешнюю часть, вы никогда не доберетесь до центра. А центр — ваше существо — совсем не против тела. Он просто не выживет без тела ни единого мгновения, тело — это его подпитка.

Во всем мире люди почти мертвы — сомнамбулы, блуждающие во сне, несчастные, страдающие по тысяче и одной причине. Но все зиждется на одном простом явлении: вас заставили отвернуться от вашего собственного тела. Ваши центр и периферия были отделены друг от друга. Но, чтобы встретиться с вами, другому нужно пройти через периферию.

Вы знаете, что на Востоке при встрече не жмут руку. Это недуховно. Вы входите в контакт с телом другого человека, с теплом другого человека. На Востоке никто никого не обнимает, потому что объятие воспринимается как нечто сексуальное. Но это не так. Конечно, оно чувственно, но не сексуально. Вам нужно четко понимать смысл этих слов.

Чувственный человек — это живой человек, все его чувства работают на пределе. Он лучше видит. Его прикосновения не похожи на то, что вы испытываете, когда вас касается сухая ветка мертвого дерева. Его прикосновения живые. Это язык, в нем есть послание. Его энергия передается вам, ваша энергия передается ему.

Встреча двух энергий всегда радостна. Как будто два человека танцуют в одном ритме, или два музыкальных инструмента играют одну мелодию, дополняя друг друга. Но и на Западе, где люди при встрече пожимают друг другу руки, их энергии не встречаются. Всему причиной христианство. Вы дотрагиваетесь до руки другого человека, но ваша энергия не течет к нему, а сжимается и возвращается назад. Страшно быть сексуальным, страшно быть чувственным, страшно интересоваться телом другого человека, потому что все это считается недуховным.

Оказывается, если вы смотрите на женщину более трех секунд, то это недуховно. Три секунды — это еще приемлемо. Вот вы просто идете по дороге и смотрите на других людей. Мимо вас проходит женщина, Клеопатра, и три секунды — это нормально. Если вы смотрите дольше, то ваши глаза прикасаются к женщине — прикосновение на расстоянии. А если вы уставились на женщину и смотрите ей в глаза более трех секунд, она может оскорбиться: через глаза вы проникаете в ее тело. Это неприлично: смотреть, смотреть, смотреть на женщину.

Но знаете ли вы значение слова «уважение»? Это значит «вновь смотреть». Уважать не значит почитать, проявление уважения означает, что вы очарованы. Это «респект». Вам бы хотелось видеть этого человека еще и еще…

Возможно, вы даже не пойдете туда, куда направлялись, а последуете за этой женщиной.

В более человечном обществе женщины не будут чувствовать себя оскорбленными. И даже сейчас где-то глубоко внутри она не испытывает унижения. Несмотря на тысячи лет обусловленности, ее возмущение поверхностно. Глубоко внутри она ликует, глубоко внутри нее все еще есть живой естественный поток. Не посмотреть на женщину еще раз, не обернуться ей вслед — вот настоящее оскорбление. Смотреть в глаза

мужчине или женщине менее трех секунд — вот настоящее унижение. Вы отвергли человека, вы вели себя с ним некрасиво.

Объятия ближе, чем взгляд. Если взгляд оскорбляет людей, если рукопожатие сворачивает энергию и отправляет назад… Люди используют «теплые фразы приветствия», но эти фразы редко кого греют. Чаще всего это все-таки холодное приветствие, потому что энергия заморожена. Ваша рука холодна, она не излучает тепло. Религиозные люди очень боятся, что если ваша рука поделится теплом и другой человек также откроется, чтобы принять его и отдать, то на этом встреча не закончится.

Если две руки, встретившиеся в теплом сиянии, приносят столько радости, то объятия всего тела принесут вам в тысячу раз больше. А занятия любовью? Все это просто ступени. Когда вы обнимаетесь, вы близки, но все еще разделены. Когда же вы занимаетесь любовью, то проникаете друг в друга

Ваши так называемые псевдосвятые, мессии, предсказатели были очень хитрыми. Они не позволяли человеку оказаться на первой ступени, потому что одно тянет за собой другое и в итоге выливается в глубокий сексуальный оргазм.

Поэтому в ваших обычных встречах нет никакой теплоты, насыщенности. Если люди обнимаются, это просто этикет. Они остаются такими же далекими, как звезды, между ними миллионы световых лет. А вы наблюдали за собой — как вы обнимаетесь? Вы чувствовали… радости нет, просто обязанность. В некоторых случаях вы обязаны обнимать маму, папу, сестру, но каждый остается одиноким. Страх секса внедрен в вас очень глубоко, так глубоко, что запрещено все, что может привести к сексу.

Для меня, для моих людей тепло — это жизнь. Если вы делитесь теплом, его становится больше. И чем больше вы делитесь с кем-то теплом, тем более теплыми становитесь. Каждый человек обладает уникальным теплом. Если вы достаточно чувственны — и именно такими я хотел бы вас видеть, — вы будете удивлены, что, пожимая руки разным людям, вы будете ощущать разную энергию. Качество, сила, напряжение, аромат — все уникально, все очень индивидуально. Но когда вы жмете руку холодно, или обнимаетесь, словно два скелета, встретившиеся на могиле, тогда невозможно почувствовать разницу, уникальность отсутствует.

Жизнь дает вам уникальность, смерть ее уничтожает. Два мертвых тела абсолютно одинаковы, просто два трупа, но два живых тела не могут быть одинаковыми. Существование не верит в углеродные копии. Существование верит в оригиналы, оно и создает оригиналы.

Позвольте себе быть чувственными — и вы удивитесь: о скольких богатствах вы не знали! Даже красивое платье, касающееся вашего тела, подарит вам ощущение благополучия. Одежда неживая, но живы вы, вы способны чувствовать. Ваши чувства работают на пределе. Вы когда-нибудь наблюдали? В определенной одежде вы ощущаете себя грязными, хотя одежда может быть чистой. Бизнесмены носят серые костюмы, но ничего в них не чувствуют. Они не чувствуют себя людьми, как они могут чувствовать одежду?

Я же авторитетно заявляю: если вы достаточно чувствительны, то даже обычные вещи, одежда, вода, горячий чай или кофе, запах кофе, аромат кипящего чая в чайнике, тот аромат, что исходит от него… — вы будете чувствовать все это. Эти ощущения будут делать вас все богаче и богаче, все более живыми — этому процессу нет предела. Все зависит от вашего мужества: от скольких внутренних программ вы готовы отказаться.

Христиане, индусы, мусульмане… Их религиозные доктрины могут быть разными, но дело не в этом. Это просто игра слов, логическая гимнастика — в своей основе все они одинаковы. Все они стремятся заморозить вашу энергию. Они, конечно, не скажут: «Мы хотим, чтобы вы умерли». Нет, они будут использовать красивые слова, например, «отречение», и «отрекайтесь от мирского, непосвященные!»

Странно, что вы до сих пор не поняли одной простой вещи. С одной стороны, они говорят об отречении от мира, от наслаждений, от теплоты, от любви, от богатств, и все для того, чтобы вы могли иметь в миллион раз больше все тех же богатств, того же тепла, той же любви и той же радости, но на небесах. С другой стороны, они говорят вам: «Не будьте жадными!»

Представить невозможно, какой ерунде они вас учат. А вы слушаете, учитесь, наполняетесь всей этой чепухой настолько, что не можете увидеть простого противоречия: они учат вас быть жадными! Отрекитесь здесь, чтобы после смерти вы могли бы получить в миллион раз больше.

Отлично! Это что, какая-то духовная лотерея? Это не может быть бизнесом. В бизнесе вы получаете лишь несколько процентов от прибыли — но в миллион раз больше?.. Поэтому жадные люди становятся религиозными деятелями. А награда за жертву огромна. Христиане, мусульмане, иудеи — все три религии верят в одну жизнь. Одна жизнь означает только одну коротенькую жизнь в семьдесят лет. Эти несколько лет — ничто по сравнению с вечностью, они скоро закончатся. Пожертвовать семьюдесятью годами, чтобы обрести вечную радость, легко. Вы — жадины.

И вы не видите простых фактов: если все эти вещи греховны здесь, тогда все ваши святые там, на небесах, грешат в миллион раз больше. Вы можете грешить только в течение семидесяти лет и не больше, потому что вам нужно есть, нужно принимать ванну, бриться, зарабатывать на хлеб с маслом, вам приходится воевать с женой, с соседями, вам приходится ходить в суды, заниматься политикой, вы вынуждены ходить церковь, в синагогу. Что остается от семидесяти лет? Даже если вы сможете насчитать всего семь часов,

это уже слишком много.

А целую треть жизни вы тратите на сон, восемь часов в сутки вы спите. И вам нужно еще успеть сделать кучу дел. Вам нужно посмотреть футбольный матч, вам нужно увидеть олимпийские игры. Вам нужно посмотреть кино, поиграть в карты. Просто посчитайте, и вы удивитесь: даже семи часов не наберется! За семь часов радости, теплоты и любви вы получите вечность, и какую вечность!

Я слышал…

Умер мастер, а через несколько дней умер один из его учеников. Скорее всего, он не мог жить без мастера, его жизнь утратила всякий смысл. Он рискнул всем, чтобы быть с мастером. Он потерял тягу к жизни и умер.

Конечно, он был абсолютно уверен, что попадет в рай. Он был необычным человеком: великим учеником великого мастера. И естественно, он попал в рай. В первые секунды он не мог поверить своим глазам: он увидел мастера, сидящего в тени дерева, с обнаженной Мерлин Монро на коленях. Ученик закрыл глаза: «О, боже! Что происходит?» Но тут он вспомнил, что тот, кто отрекается там, в миру, получает в миллион раз больше на небесах, поэтому в том, что он увидел, нет ничего неправильного. Он упал к ногам мастера и вдохновенно произнес:

— Великий мастер, вот доказательство того, о чем ты нам все время твердил: те, кто отрекаются от этого мира, получают в миллион раз больше в мире другом.

Прежде чем мастер успел ответить, Мерлин Монро опередила его:

— Идиот! Не я — его награда, а он — мое наказание!

Религии просто рассказывают вам сказки. *Я* сам могу придумать сказку куда лучше. Они дают вам надежду на другой мир и забирают вашу жизнь здесь. А здесь — единственный существующий мир, другого просто нет. Да, этот мир простирается до бесконечности, в нем бесконечное число измерений, но это единственный мир, другого нет. А семьдесят лет жизни — это период обучения.

Если религиозным деятелям и политическим лидерам удалось вас одурачить и уничтожить семьдесят лет радости, блаженства, любви и экстаза, тогда в одном вы можете быть уверены наверняка небеса не для вас, потому что вы не смогли успешно пройти обучение в этой жизни. За семьдесят лет вы научились жить в аду! Все ваши религии готовят вас для ада Страдания, самоистязания, посты, воздержание, не курить, не пить, не чувствовать вкуса еды…

Отсутствие вкуса — это основа основ индуизма. Ну и каким образом эти люди могут научить вас быть чувственными? Вкус — это чувство.

Вы не чувствуете вкус еды так, как это делаю я. Я знаю, о чем говорю, потому что когда-то я был таким же верблюдом, как и вы, и я знаю оба качества вкуса. Когда я любуюсь закатом, вы можете стоять рядом со мной и ничего не увидеть, поскольку ваши глаза потеряли чувствительность.

Чтобы понять классическую музыку Востока, вы должны обладать музыкальным слухом, очень развитым слухом. Музыка такая тонкая. То же самое касается всех органов чувств.

Пять органов чувств — признанное количество чувств во всем мире, хотя нам следует это изменить: есть еще одно, шестое чувство, скрытое в ушах, — вестибулярный аппарат. Но избавиться от старых привычек чрезвычайно тяжело. А шестое чувство гораздо важнее всех остальных, именно поэтому оно скрыто в ушах, чтобы ничто не могло его разрушить. Это чувство баланса, чувство равновесия, чувство меры.

Чрезмерное количество алкоголя влияет на это чувство: вы не можете пройти по прямой, вас шатает. Попробуйте не шататься! Когда вас бьют по голове, весь мир начинает кружиться перед глазами, и вы падаете — из-за удара по чувству равновесия.

Если все шесть чувств работают, воспринимают, ваша жизнь становится ярче и разнообразней, она становится богаче.

Когда я называю себя гуру богатых людей, я не имею в виду Рокфеллера, Форда, Моргана и Кеннеди. Когда я говорю о богатствах, я имею в виду настоящие богатства. Доллары — это фальшивка! Какие богатства? Богатство приходит к вам через чувства.

Развивайте чувствительность. Заботьтесь о собственном теле, ведь оно о вас заботится. Вы не можете воздать ему по заслугам, это невозможно. Оно столько для вас делает! Что вы можете для него сделать?! Соблюдаете посты, воздерживаетесь от секса, обнажаетесь под палящим солнцем или раздеваетесь на морозе? И эти маньяки почитались в течение многих сотен лет, считались величайшими героями человечества!

Избавляйтесь от этих героев. Их надо посадить в тюрьму или отправить лечиться к психотерапевту, потому что все они — сумасшедшие. Огромное количество выживших из ума пророков и мессий оставили странные идеи в вашем хрупком сознании.

Что ты можешь сказать о СПИДе?

Хотя я не врач, я все же могу кое-что сказать о СПИДе. Ни одна из болезней, которые в наше время называются СПИДом, не является просто болезнью. Это нечто большее, выходящее за рамки медицины.

Как я понимаю, это болезнь не похожа на другие болезни, отсюда и ее опасность. Возможно, она убьет две трети всего человечества. В целом СПИД — это неспособность сопротивляться другим болезням. Человек постепенно, шаг за шагом обнаруживает свою уязвимость перед всякого рода инфекциями, и у него нет внутренних сил с ними бороться.

Для меня это значит, что человечество теряет волю к жизни.

Каждый раз, когда человек теряет волю к жизни, его сопротивляемость мгновенно падает, потому что тело подчинено сознанию. Тело — чрезвычайно консервативный слуга сознания, оно следует за сознанием как священнослужитель. Если сознание теряет волю к жизни, это отражается в теле — оно начинает терять силы, не может бороться с болезнями, не может противостоять смерти. Конечно, врачи даже не задумываются о воле к жизни, поэтому я думаю, что мне стоит сказать несколько слов об этом явлении.

В будущем это станет огромной проблемой всего мира, поэтому любые мысли в этом направлении могут оказаться чрезвычайно полезными.

Воля к жизни укоренена в сексе. Если воля к жизни исчезает, то самой уязвимой областью в этой ситуации оказывается секс, и тогда приходит смерть.

Пожалуйста, помните о том, что я — не медик, и все, что я говорю, я говорю с совершенно немедицинской точки зрения. Однако существует огромная вероятность, что правдой окажутся мои слова, а не то, что говорят так называемые исследователи и их поверхностные исследования. Эти люди думают исключительно о симптомах, собирают только факты.

Это не мой путь, я не коллекционирую факты. Моей работой является не исследование, а озарение, проникновение вглубь, в самую суть вопроса.

Я пытаюсь дойти до самой глубины, и я ясно вижу, что секс — это явление, наиболее тесно связанное с волей к жизни. Если воля к жизни снижается, то это негативно влияет на сексуальность в целом, и тогда это уже не вопрос гетеросексуальности или гомосексуальности.

Эта болезнь видится мне духовной болезнью.

Человек дошел до той точки, в которой становится ясно, что путь заканчивается.

Идти назад — бессмысленно. Все, что он там видел и прожил, говорит о том, что там ничего нет, все бессмысленно. Идти назад не имеет смысла. Идти вперед? А дорога закончилась, впереди лежит лишь черная пропасть. В этой ситуации человек теряет желание, волю к жизни, и это случается не вдруг.

Уже достоверно доказано, что если ребенок воспитывался без любви, если его окружение, его мать, отец, братья, сестры не любили его, то впоследствии вы можете давать этому человеку все, в чем он нуждается, но его энергия будет сжиматься. Вы дадите ему все, о нем будут заботиться по высшему разряду, но ребенок внутри все равно будет продолжать умирать.

Это болезнь? Для медицины болезнь есть всегда, когда что-то идет не так. Врачи выявляют симптомы и исследуют причины. Но это не болезнь.

В ребенке не воспитали волю к жизни. Ему нужны любовь, теплота, счастливые лица, танцующие дети, тепло материнского тела — определенная обстановка, которая убедит его в том, что жизнь полна невероятных сокровищ. Ребенок должен узнать, что жизнь — это путешествие к этим сокровищам, что в жизни много радости, танцев, игры, что жизнь — это не пустыня, что жизнь просто переполнена разного рода прекрасными возможностями.

Ему нужно увидеть эти возможности, они должны быть для него реальными, ощутимыми. Он должен видеть жизнь в телах окружающих его людей. Только тогда его воля к жизни проснется и заработает как источник — это и есть источник. Иначе он будет сжиматься и постепенно умирать, и не от какой-то конкретной физической болезни, он просто будет сжиматься и, в конце концов, умрет.

СПИД — то же явление. Ребенок-сирота сжимается и умирает, потому что его воля к жизни не дала ростков, никогда не била ключом, ей не стать мощным потоком

СПИД — это отражение вашего внутреннего состояния: вы вдруг чувствуете себя экзистенциальным сиротой. Это экзистенциальное ощущение сиротства подавляет вашу волю к жизни. И когда воля к жизни иссякает совсем, первым страдает секс, потому что жизнь начинается с секса, потому что жизнь — это

побочный продукт секса

Вы живете, пока в ваших жилах пульсирует кровь, пока вы надеетесь, пока у вас есть амбиции. Будущее вы превращаете в утопию — можно забыть обо всех вчера, в которых не было никакого смысла, можно даже позабыть сегодня, которое так же бессмысленно, как и вчера… но завтра, когда взойдет солнце, все будет по-другому… Все религии дают нам эту надежду.

Но религии потерпели крах. И хотя вы все еще верите в ярлыки — христианство, иудаизм, индуизм — это лишь ярлыки. Внутри себя вы уже потеряли надежду, надежды больше нет. Религии ничего не могут с этим поделать, их представления оказались ложными. Политики тоже ничем не могут помочь. Они никогда и не стремились помочь, их слова были простой стратегией, созданной для того, чтобы вас эксплуатировать. Но долго ли еще эта псевдоутопия — религия или политика — будет вам опорой? Рано или поздно, но в один прекрасный день человек должен обрести зрелость, и именно это сейчас и происходит.

Человек становится более зрелым, более осознанным, он уже лучше понимает, что священники, родители, политики, педагоги его обманывают, что все его просто дурачат, что его кормят ложной надеждой. В тот день, когда он станет достаточно зрелым и поймет это, его желание жить испарится. И первое, что пострадает, будет его сексуальность. С моей точки зрения, в этом причина СПИДа.

Я считаю, что СПИД — это экзистенциальная болезнь, болезнь бытия. Поэтому медики будут находиться в затруднении до тех пор, пока не поймут самых истоков этой болезни. И медицина здесь бессильна, помочь может только медитация.

Только медитация может высвободить вашу энергию здесь и сейчас. И тогда вам не нужно будет на что-то надеяться; никакая утопия, никакие небеса не заменят вам того, что будет происходить здесь и сейчас. Потому что каждый момент жизни — это уже небеса.

Но если ваш вопрос касается каких-то технических подробностей, то в этом я не специалист и ничего не могу сказать о СПИДе. Я даже курс оказания первой помощи никогда не проходил! Поэтому простите меня за то, что я вторгаюсь в область, которая не является моей специальностью. Однако я делаю это, и буду поступать так и дальше.

Примечание редактора английского текста: глубинные мысли, выраженные в предшествующем разделе, ни в коем случае не следует интерпретировать как то, что СПИД имеет только психологическую основу. В действительности, в 1984 году Ошо был одним из первых, кто увидел опасность распространения СПИДа на Земле. Уже тогда он говорил об обязательном предохранении и необходимости позаботиться о безопасности секса. И, хотя средства защиты уже были доступны повсеместно, он все же рекомендовал регулярно проходить тест на ВИЧ-инфекцию.

Вопросы секса в отношениях

Влюбиться так просто. Почему так непросто разлюбить? Так много споров, слез, конфликтов, страхов… Я не хочу ранить человека, с которым был, потому что все же осталось какое-то чувство. Я запутался. Можешь ли ты что-то сказать по этому поводу?

Что тут скажешь? Все кончено!

Падать всегда легко. Легко упасть в яму, а вот выбраться действительно сложно. Но тебе придется из нее выбираться: как только любовь уходит, яма превращается в ад. Возникают конфликты, ссоры, ругань — всякого рода отвратительные выпады с обеих сторон. Никто из партнеров не хочет причинять другому боль. Но ему больно, и ей больно, и поэтому — неосознанно — они задевают и ранят друг друга.

В начале, когда ты только-только влюбляешься, когда ты еще не в яме, вот тогда и нужно задавать мне вопросы, потому что мои любовные отношения были совершенно другого качества, они называются — расти в любви. Тогда нет проблем. Расти в любви — это прекрасно, и выбраться оттуда очень легко, потому что тогда это будет падением, а падать совсем несложно. Упасть легко, пусть это будет следующим шагом, а первым — пусть будет рост.

Ты же легкий шаг уже сделал, теперь тебе предстоит кое-что более трудное. Будут слезы и конфликты, но любовь не вернет ничто.

Нужно понять одну простую вещь: любовь — та, о которой ты говоришь, — не в твоих руках. Ты в нее упал. Ты не можешь ей противостоять, она сильнее тебя, поэтому, касаясь тебя, она тебя захватывает. Но такая любовь подобна легкому весеннему ветерку, она приходит и уходит. И хорошо, что она приходит и уходит, потому что если она не уйдет, то превратится в застойное болото.

Вам обоим нужно немного понимания. Любви уже нет, но также незачем ненавидеть друг друга, потому что никто из вас не уничтожал любовь. Никто ее и не создавал. Она пришла, как легкий ветерок, вы наслаждались ее моментами. Будьте благодарны друг другу и помогите друг другу выбраться из этой ямы. Попав в яму, единственное, что вы можете сделать, это помочь друг другу из нее выбраться. Мужчина должен вести себя по-мужски: подставить плечо, чтобы женщина могла выбраться из ямы. А мужчине, чтобы оказаться наверху, придется поупражняться самому.

Но никто не задает мне вопросов до падения. Странно! Тридцать пять лет я все жду: когда же кто-нибудь придет ко мне и спросит, как влюбиться? Никто не задает мне таких вопросов, потому что если бы вы однажды спросили меня об этом, я бы ответил: «Никогда не влюбляйтесь, никогда не падайте в любовь. Попытайтесь взлететь». А расти в любви — это совершенно другое дело.

Расти в любви — значит учиться, меняться, обретать зрелость. Если в любви вы растете, то это помогает вам стать взрослыми. А два взрослых человека никогда не ссорятся, они пытаются понять и решить проблему.

Тот, кто растет в любви, никогда не упадет, потому что рост — это ваши усилия, а любовь, вырастающая через ваши усилия, находится в ваших руках. Падение в любовь не требует никаких усилий с вашей стороны.

Если вы упали в любовь, то рано или поздно эта любовь уйдет, и чем раньше вы поймете, что она ушла, тем лучше, иначе вы окажетесь вовлеченными в тысячу и одну неприятность, а ваше расставание будет чрезвычайно трудным.

Когда вы падаете в любовь, не возникает никаких вопросов. Вы чисты, другой человек чист. Но когда вы хотите разойтись, то возникают трудности, потому что вас связывают дни и ночи, годы, которые вы прожили вместе, время, когда вы вместе любили, получали какой-то опыт, — самый прекрасный дар природы.

Вы продолжаете давать друг другу обещания… И вы не хотели лгать или хитрить; в те прекрасные моменты обещания давались действительно от всего сердца. Но эти моменты прошли, и они должны были пройти, потому что вы упали, а внизу никто не может находиться вечность. Однажды вам придется вновь подняться. А когда вы начнете расставаться, все эти привязанности, данные вами обещания, обещания другого лишь усложнят ситуацию.

Расти в любви — значит приобретать духовный опыт.

Падение в любовь — это что-то биологическое.

Биология слепа, именно поэтому про любовь говорят, что она слепа. Но любовь, о которой говорю я, — это прозрение, доступное всем и каждому. Всего лишь немного усилий…

Любовь проистекает из тишины, осознанности, медитации. Она мягка, она не связывает по рукам и ногам, потому что разве может любовь опутать того, кто любит и любим? Она дает свободу обоим, все больше и

больше свободы. По мере того, как ваша любовь становится глубже, растет и степень вашей свободы. По мере того, как ваша любовь становится глубже, вы учитесь принимать человека таким, каков он есть. Вы отказываетесь от попыток его изменить.

Одна из самых больших трагедий этого мира состоит в том, что люди в любовных отношениях постоянно хотят друг друга изменить. Они не осознают, что если партнер действительно изменится, их любовь исчезнет, потому что они влюбились в того человека, которым он был изначально. В свое время они влюбились в человека, нетронутого их идеями: «Измени то, измени это».

Если в любви вы растете, то осознаете, что у другого есть своя собственная территория, на которую вы не можете претендовать.

Когда любовь становится свободой, тогда нет необходимости расставаться. Идея расставания возникает потому, что вы видите, как все больше и больше становитесь рабом, а кому хочется жить в рабстве?

Но вы всегда задаете вопросы слишком поздно: когда вы уже в яме и никак не можете из нее выбраться. Наверняка я знаю лишь одно: я не стану спускаться к вам в яму, чтобы вытащить вас оттуда! Вы сами должны справиться. Если я приду и помогу вам, вы оба окажетесь на свободе, а я останусь в яме! И мне не у кого будет спросить: «Как мне отсюда выбраться?»

Я никогда не следовал непрошеным советам. Если люди пытались мне их давать, я говорил им: «Вы должны понять, что совет — единственная вещь, которую все дают бесплатно, но никто не использует». Так зачем утруждать себя? Непрошеный совет не может быть мудрым. Мудрый человек никогда не пытается заставить другого принять его идеи. Если его кто-то спрашивает, он просто делится своими глубинными мыслями. В его ответе нет приказа, нет непреложной необходимости следовать его видению, нет «ты должен».

Я могу сказать только одно: вы дарили друг другу чудесные моменты, так будьте благодарны, научитесь испытывать благодарность. Расставание не должно быть отвратительным, если встреча была прекрасна

Счастливыми моментами вы обязаны существованию, ради существования расстаньтесь красиво. Забудьте все ваши обещания — они были истинными в те моменты, когда вы их давали, но время изменилось, изменились и вы сами. Вы оба стоите на распутье, готовые двигаться в разных направлениях, возможно, вы больше никогда не встретитесь. Расстаньтесь как можно более изящно. И раз уж вы поняли, что это все равно случится, красиво или некрасиво, то лучше сделайте это красиво.

По крайней мере, вы будете вспоминать друг друга с благодарностью. Каким-то образом время, проведенное вместе, будет и дальше обогащать вашу жизнь, будет вас наполнять. Но расстаньтесь красиво.

И это не трудно, если вас коснулась любовь, которая сама по себе является чрезвычайно сложным явлением. Вначале вы влюбились без задней мысли, теперь вы поняли, что любовь очень легко может исчезнуть. Примите эту горькую правду и не обвиняйте друг друга, потому что никто не виноват. Помогите друг другу, расстаньтесь настоящими друзьями.

Обычно, расставаясь, любовники превращаются во врагов. Довольно странная благодарность. Они должны были бы стать настоящими друзьями. И если любовь превращается в дружбу, то не будет ни вины, ни затаенной обиды, ни ощущения, что тебя предали, использовали. Никто никого не использовал, это была лишь биологическая энергия, которая вас ослепила

Я же учу вас другому виду любви. Она не заканчивается дружбой, в дружбе она только начинается. И еще она начинается в молчании и понимании.

Такая любовь может длиться вечность, она может становиться глубже и глубже.

И эта любовь чрезвычайно чувствительна. В таких отношениях человек начинает ощущать потребности возлюбленного с полуслова, с полунамека, а иногда и вовсе без слов. Я знал всего несколько таких пар, очень мало пар. Я вижу много разных пар, но лишь две-три из них не влюблены, а любят друг друга, не падают в любовь, а растут в ней. И самое удивительное в их отношениях то, что они чувствуют друг друга без слов. Если мужчина испытывает жажду, женщина приносит ему воду. Он не сказал ни слова, просто синхронность. Если возлюбленный хочет пить, она чувствует его жажду, как свою собственную. Такой взаимообмен происходит постоянно, им не нужны слова. Энергии могут взаимодействовать напрямую, без языка.

Такая любовь ничего не требует от другого. Человек благодарен за то, что возлюбленный принимает то, что она или он может дать. И оба не чувствуют никакой привязанности, потому что ее нет.

В такой любви партнеры могут время от времени заниматься сексом, а могут и не заниматься им месяцами. В конце концов он совсем исчезает. В их отношениях секс уже не физиологическая потребность, а просто способ быть вместе, погружаться друг в друга как можно глубже, это попытка достичь самых глубин другого человека Секс перестает иметь какое-либо отношение к биологическому размножению.

И как только они начинают понимать, что чем бы они ни занимались… В сексе может произойти только

встреча их тел, и когда они начинают это понимать, секс постепенно исчезает. Тогда случаются встречи другого рода, и это встречи их энергий. Сидя вместе, держась за руки, наблюдая за звездами, они могут испытывать нечто гораздо большее, чем любой сексуальный оргазм, — слияние двух энергий.

Сексуальный оргазм происходит на физическом уровне, ему суждено остаться самым низшим видом оргазма. Не называйте это любовью. Любовь — такое прекрасное слово. Когда вы говорите, что кто-то в кого-то влюбился, вы используете это слово совершенно неверно. Лучше говорите «воспылал страстью» (упал в секс, а не в любовь) — это будет правдиво. В любви люди растут, а не падают.

Но для начала вам нужно выбраться из ямы. Помогите друг другу. Биология вас не спасет. Отнеситесь друг к другу по-человечески, будьте гуманны друг к другу. Вам необходимо осознать тот факт, что любовь, которая вас ослепляла, прошла. Ваши глаза открылись. Не пытайтесь обмануть ни себя, ни другого, что все еще любите, что все еще чувствуете что-то. Что делать? Подобное лицемерие не приведет ни к чему хорошему. Просто скажите: «Больше нет того чувства Мне жаль. Мне очень грустно, что так случилось, я бы очень хотел, чтобы чувство осталось, но его больше нет. И я знаю, что в тебе его тоже нет». Как только вы признаете то, что любви больше нет, будьте людьми, проявите все лучшее, что есть в вас, и помогите друг другу выбраться из ямы.

Если вы помогаете друг другу, то нет проблем. Но вместо этого каждый хочет закончить все это, но так, чтобы другой все же остался в яме. Партнеры продолжают толкать в яму друг друга. Поймите, причиной всему этому является страх: старая любовь уже прошла, а новая еще не началась. Она не может начаться в яме, прежде всего нужно оттуда выбраться. Но вам страшно: что же будет дальше. Это страх неизвестного. Прошлое было таким прекрасным, что вам хочется начать все сначала, поэтому вы пытаетесь вернуть все на круги своя, и другой пытается все вернуть. Но это не в ваших силах, вы не можете насильно вернуть любовь.

Насильно любить не заставишь, это будет вовсе не любовь. Представьте, что вы вынуждены целовать кого-то под дулом пистолета. Целовать! Что это будет за поцелуй? Глядя на пистолет, вы можете целовать кого-то, но это будет совсем не поцелуй. Любовь, вызванная насильно, не может быть любовью. А вы оба знаете, что такое любовь, потому что у вас были такие моменты, вы легко можете сравнить и понять, что это далеко не одно и то же. Помогите друг другу выбраться из ямы. Если вы поддержите друг друга, вам будет легко выбраться на поверхность. И расстаньтесь с миром. В следующий раз попробуйте не свалиться, лучше начните расти вместе с любимым. Не позволяйте биологии управлять вами. Мастером должно быть сознание.

Ревность кажется такой огромной проблемой в отношениях, в моих отношениях и в отношениях большинства людей вокруг меня. Можешь ли ты сказать об этом больше? Откуда берется это чувство?

Ревность — не первичное чувство. Оно вторично, это нагрузка к сексу.

Каждый раз, когда вы умом или всем своим существом хотите секса, или когда вы испытываете сексуальное влечение к кому-то, к вам приходит ревность, потому что вы не любите. Если вы любите, то ревности не будет.

Попытайтесь понять все в целом. Каждый раз, когда вы испытываете сексуальное влечение, вы боитесь, потому что секс — это не настоящие отношения, это использование. Если между женщиной и мужчиной есть только секс, то каждый из них боится, что партнер может уйти к другому мужчине или другой женщине. Между ними нет настоящих отношений, это просто взаимное использование. Вы эксплуатируете, используете друг друга, но вы не любите и знаете об этом, поэтому вам так страшно.

Этот страх перерастает в ревность, и тогда вы не позволяете жене или мужу общаться с кем-то еще, вы стоите на страже, вы организуете все так, чтобы ваш мужчина не мог посмотреть на ту женщину. Даже взгляд будет сигналом опасности. Ваш мужчина не должен разговаривать с той женщиной, потому что беседа… и вы боитесь, что он может вас бросить. Поэтому вы перекрываете все входы и выходы, пресекаете любую возможность общения вашего мужчины с другой женщиной, или женщины с другим мужчиной, вы закрываете все двери, перегораживаете все пути.

Но тогда возникает проблема. Когда все двери закрыты, мужчина умирает, женщина умирает, возлюбленный становится заключенным, рабом, а вы не можете любить мертвеца. Вы не можете любить несвободного человека, потому что любовь прекрасна, только если вы делитесь ею по доброй воле. Когда ее отбирают, требуют или заставляют любить насильно, любовь умирает.

Сначала вы строите заградительные барьеры, потом любимый умирает, становится объектом. Возлюбленная может быть человеком, личностью, жена же превращается в объект. Возлюбленный может быть человеком, муж же превращается в объект, которого нужно охранять и контролировать, которым нужно обладать. Но чем больше вы контролируете мужа, тем скорее вы убиваете любовь, потому что свобода родит. И другой человек может быть с вами по другим причинам, но не по любви, потому что как вы можете любить человека, который обладает вами? Он скорее будет похож на врага

Секс тянет за собой ревность, ревность всегда следует за сексом, она вторична. Поэтому вопрос не в том, как перестать ревновать. Пока в вашей жизни есть секс, в ней будет и ревность. Вопрос в том, как трансформировать секс в любовь, только тогда ревность исчезнет.

Если вы любите человека, то сама любовь является достаточной гарантией прочности ваших отношений. Когда вы любите человека, тогда у вас есть уверенность в том, что он не уйдет к кому-то другому. А если он уходит, то уходит, и ничего тут не поделаешь. Что вы можете сделать? Вы можете его убить, но какой вам толк; от мертвого мужа?

Когда вы любите человека, вы ему доверяете, вы верите, что он не уйдет к другой женщине или другому мужчине. Если он уходит, это значит, что любви нет и ничего нельзя сделать. Любовь помогает вам это понять. В этом нет ревности.

Поэтому, если вы ревнуете, знайте, что вы не любите. Вы просто играете в игру, вы скрываете секс за красивым словом любовь. Любовь — это лишь маскарадный костюм, а в реальности это просто секс.

В Индии так много ревности из-за того, что мало любви. Можно сказать, что ее вообще нет — люди женятся или выходят замуж не по любви, а на тех и за тех, кого указывают им родители. Муж всегда боится. Он никогда не любил. Он знает, что это всего-навсего расчет, соглашение. И жена тоже боится, потому что никогда не любила, и она знает, что это всего лишь расчет. Их отношения построены на страхе. Жена боится, муж боится, и оба шпионят друг за другом. У них нет даже маленькой надежды на любовь, любовь между ними невозможна.

Как из страха может вырасти любовь? Супруги могут жить вместе, но их совместная жизнь — сплошная фикция, они не живут, а лишь терпят друг друга, они с трудом переносят присутствие другого. Это просто использование, и из соображений удобства вы можете как-то существовать, но испытывать экстаз не сможете никогда. Вы не можете праздновать, не можете веселиться, это всего лишь брак, который висит обузой на вашей шее.

Поэтому муж уже мертв, хотя еще не умер, жена тоже мертва, хотя физически она еще жива. Два мертвых человека мстят друг другу, потому что думают, что это другой их убивает. Желание отомстить, гнев, ревность — жизнь становится такой отвратительной.

На Западе это же происходит несколько иначе. Та же проблема исходит из противоположных убеждений. Там отказались от запланированных браков, и это правильно, такого быть не должно. Но отказ от запланированных браков привел к тому, что не любви стало больше, а секса. Но когда человек может заниматься сексом свободно, то у него возникает страх, потому что секс — это всегда временный договор, временный расчет. Сегодня вы спите с этой девушкой, вчера она спала с кем-то другим, а завтра она будет спать с кем-то третьим. Вчера эта девушка занималась сексом с одним, завтра она будет заниматься сексом еще с кем-то, а сегодня она занимается сексом с вами.

Разве могут возникнуть близость и глубина? Такой секс может быть лишь поверхностной встречей. В ваших отношениях не может быть близости, не может быть истинного взаимопонимания, потому что на это нужно время. Чтобы ваши отношения стали глубокими, нужно жить вместе, нужно вместе быть. Чтобы открылась глубина, нужно много времени. Нужно время, чтобы ваши существа могли разговаривать друг с другом…

А так это просто знакомство, встреча двух приятелей. Можно даже обойтись без знакомства. На Западе вы встречаете женщину в поезде и занимаетесь с ней любовью, а в полночь покидаете ее на какой-то станции. И ей все равно: возможно, вы больше никогда не встретитесь, и она даже не спрашивает вашего имени.

Если секс становится тривиальным событием — так, встреча двух тел, встретились две оболочки и разбежались — то глубины вашего существа остаются не тронутыми. Вы снова упустили что-то важное, что-то великое и чрезвычайно таинственное, ведь вы можете осознать собственную глубину только тогда, когда другой ее затрагивает. Только через другого вы начинаете осознавать свою собственную глубинную сущность, только в глубоких отношениях любовь другого человека может вызвать ваш отклик, может оживить вашу самую глубокую суть. Только через другого вы можете познать себя, можете себя открыть.

Есть два пути познания. Один путь — это медитация, тогда вам не нужен другой, чтобы познать собственные глубины. Другой путь — любовь, и тогда вам нужен кто-то еще, в ком вы бы смогли отразиться и узнать себя. Благодаря присутствию другого создается круг, и два любящих человека могут друг другу помочь. Чем глубже ваша любовь, чем глубже вы чувствуете другого человека, тем полнее раскрывается ваша истинная суть. Но тогда нет ревности. Любовь не умеет ревновать, это невозможно. Любовь может только доверять, и если что-то подрывает ваше доверие, вам остается только принять это. Ничего нельзя сделать по этому поводу, потому что все, что вы станете предпринимать, уничтожит другого человека.

Доверие нельзя вызвать насильно, это ревность пытается заставить вас поверить. Она заставляет вас прилагать усилия, чтобы поддерживать уровень доверия, но доверие не нужно поддерживать. Оно либо есть, либо его нет. И я говорю, что вы ничего не можете тут поделать. Если оно есть — любите друг друга. Если его нет, лучше расстаньтесь.

Но никогда не боритесь за доверие, потому что это пустая трата времени. Если вы любите человека и ваши существа встречаются, это хорошо, это прекрасно, но если этого нет, то лучше разойтись. Не стоит раздувать конфликт, вступать в борьбу, потому что с помощью борьбы вы ничего не добьетесь, лишь потеряете время — и не только время: сама ваша способность любить может быть уничтожена. Вам придется искать новых отношений с другим человеком, чтобы восстановить самого себя.

Если нет доверия, расходитесь, и чем скорее, тем лучше, пока вы еще не уничтожили ни себя, ни другого, пока у вас еще сохранилась способность любить, пока вы можете полюбить кого-то еще. А сейчас не время и не место, это не та женщина или не тот мужчина. Двигайтесь дальше, но не разрушайте друг друга.

Жизнь слишком коротка, а наши способности так малы и хрупки, их так легко уничтожить, и однажды, уничтожив их, вы уже никогда не сможете восстановиться.

Я слышал, как-то раз Уинстона Черчилля попросили произнести речь в одном небольшом клубе друзей. Все знали, что Черчилль очень любил выпить, и человек, который представил его публике, президент клуба, сказал:

Сэр Уинстон выпил так много вина, что если бы мы вылили все выпитое им вино на пол в этом зале, нас накрыло бы с головой.

Зал был большой, и президент просто шутил. Уинстон Черчилль встал, провел над головой воображаемую линию, посмотрел на потолок — а потолки в зале были высокими — опечалился и сказал:

Так много еще нужно сделать, и так мало осталось времени.

Каждому из нас еще так много нужно сделать в любви, но времени у нас осталось так мало. Не теряйте время, не тратьте энергию на борьбу, ревность и конфликты. Двигайтесь, идите вперед, оставайтесь друзьями.

Ищите человека, который вас полюбит. Не застревайте в отношениях с тем, кто вам не подходит. Не злитесь, в этом нет никакого смысла, не пытайтесь навязать доверие, никто не может заставить верить, это невозможно. Вы лишь упустите время, упустите энергию, но максимум, чего вы достигнете, это понимания того, что уже ничего нельзя сделать. Уходите. Либо доверяйте, либо уходите.

Любовь всегда доверяет. Если же она обнаруживает, что доверие невозможно, она просто уходит по-дружески, без конфликтов и борьбы. Секс провоцирует ревность. Ищите, открывайте любовь. Не превращайте секс в обыденность, секс — не обыденность.

Индия много потеряла из-за браков по расчету, Запад многое потерял из-за «свободной любви».

Индия упустила любовь, потому что родители были слишком расчетливы. Они не могли позволить детям влюбляться: это опасно, все знают, к чему это может привести. Они были слишком умны, и из-за этой «дальновидности» Индия упустила возможность познать Любовь.

А Запад слишком яростно сопротивляется, он еще очень молод, не умен и воспринимает все чересчур по-детски. На Западе люди сделали секс доступным всегда, всем и каждому, и у них исчезла необходимость идти глубоко, открывать любовь, наслаждаться сексом, познавать радость совершенства и целостности.

Запад упускает любовь из-за свободного секса, Восток упускает любовь из-за браков. Но если вы бдительны, вам не нужно быть ни западным, ни восточным человеком. Любовь не принадлежит ни Западу, ни Востоку.

Идите, путешествуйте, открывайте любовь в себе и в другом. И если вы умеете любить, то рано или поздно вы встретите того самого человека, что предназначен вам судьбой, потому что любящее сердце рано или поздно встречается с другим любящим сердцем. Так происходит всегда. Вы найдете нужного вам человека. Но если вы ревнивы, вы его не найдете никогда, если вы просто хотите секса, то пройдете мимо, если вы живете ради безопасности, то никогда не встретите любимого.

Любовь — это опасный путь. Только смелые и отчаянные могут отправиться в подобное путешествие. И я скажу вам, что это же относится и к медитации. Медитация — лишь для тех, кто не трусит. Существуют всего два пути познания божественного: либо медитация, либо любовь. Определите, какой путь может стать вашей судьбой.

Что ты имеешь в виду, когда говоришь: «Медитируйте над этим»? Объясни, пожалуйста. (Вопрос вызван моей ревностью.)

Когда я говорю: «Медитируйте на эту тему», — я не имею в виду размышления об этом и не предлагаю вам концентрироваться на этой теме. Когда я говорю: «Медитируйте над этим», — я имею в виду — смотрите, наблюдайте, будьте свидетелем. Какая бы проблема ни возникла: гнев, сексуальность, ревность,

жадность, эго, — лекарство здесь только одно.

Если вы страдаете от ревности, просто наблюдайте, как она возникает, как она вас охватывает, как окружает вас подобно облаку, как она пытается вами манипулировать. Как она тянет вас на путь, по которому вы сами никогда не пошли бы, как она в итоге приводит к подавленности и разочарованию, как она уничтожает вашу энергию, как она ее рассеивает и оставляет вас в депрессии. Просто наблюдайте весь процесс.

И помните, что не нужно осуждать, потому что если вы осуждаете, вы начинаете думать. Я не осуждаю ревность. Просто рассмотрите фактическую сторону дела, без осуждения, без принятия, без каких-либо предубеждений. Наблюдайте отстранение и без эмоций, как будто вы ничего не можете с ней поделать. Подходите к наблюдению как к научному процессу.

Наука сделала чрезвычайно важный вклад в развитие общества, она открыла явление безоценочного наблюдения. Когда ученый исследует какое-то явление, он просто его исследует, без каких-либо суждений, без каких-либо выводов. Все это он сделает потом, а пока он просто наблюдает, собирает факты. Если в его голове в это время созрел вывод, значит, он ненастоящий ученый. Ведь его выводы будут влиять на ход эксперимента.

Один человек написал книгу… В Америке люди очень суеверны и боятся числа тринадцать. Даже в отелях нет комнат с номером тринадцать. После двенадцатого номера сразу идет четырнадцатый, никто не хочет останавливаться в тринадцатом номере. Вы даже не найдете тринадцатого этажа — представляете, отсутствует целый этаж! После двенадцатого сразу идет четырнадцатый, потому что кто захочет жить на тринадцатом этаже?

Один человек написал книгу, он собрал тысячи фактов о том, что это никакое не суеверие, а сущая правда Он собрал информацию обо всех людях, совершивших самоубийство тринадцатого числа Конечно, миллионы самоубийств случались и двенадцатого, и четырнадцатого, но он собрал сведения лишь о тринадцатом числе. Многие люди прыгали с тринадцатого этажа, и многие совершали самоубийство в комнатах под номером тринадцать. Многое происходило и происходит — в мире вообще много чего происходит. Этот человек принес мне свои доказательства, и я отметил, что он проделал огромную работу!

— Я работал над книгой почти пять лет, — сообщил он мне. Этот человек собрал миллионы фактов! — Ну, кто теперь скажет, что это суеверие?

Я ответил:

— Послушай, сделай еще одну вещь. Потрать еще пять лет и выясни, сколько несчастных случаев связано с числом 12!

Приступая к работе, он уже сделал определенные выводы: число 13 — плохое, в нем таится какое-то зло. Поэтому он собирал только те факты, которые соответствовали его представлениям.

— После того, как закончишь с номером двенадцать, в течение пяти лет проделай еще один эксперимент: выясни, как много хороших событий происходило под номером тринадцать. В комнате номер тринадцать, на тринадцатом этаже, тринадцатого числа каждого месяца — узнай, как много хорошего случалось благодаря этой цифре. Только тогда твои выводы будут иметь научную ценность. Потому что сейчас твои убеждения тебе мешают.

Выводы, сделанные априори, превращают вас в верующих, но не в ученых.

Говоря «медитируйте над этим», я имею в виду — наблюдайте за собой. Будьте учеными, исследователями собственного внутреннего мира. Позвольте вашему сознанию быть лабораторией, а сами станьте наблюдателями. И помните, без осуждения. Не говорите: «Ревность — это плохо». Кто знает? Не говорите: «Гнев — это плохо». Кто знает? Да, вы слышали, вам такое говорили, но то, что говорят другие, — не ваш опыт. Вам нужно быть чрезвычайно экзистенциальным, вам нужно экспериментировать. До тех пор, пока эксперимент не подтвердит, плохо что-то или хорошо, вы не можете сказать чему-то ни да, ни нет. Вам нужно быть как можно бдительнее и избегать оценок. И тогда наблюдайте за ревностью или гневом, или за сексом, и воспринимайте эти явления как чудо.

Что происходит, когда вы наблюдаете без осуждения? Вы начинаете видеть явления насквозь. Ревность становится прозрачной: вы видите всю бессмысленность, всю глупость этого чувства. Это видение не похоже на то, когда вы смотрите с заранее принятым решением это глупо. Нет, если вы решили заранее, вы все упустите. Помните, я не говорю вам: решите, что ревность глупа и бессмыслена. Если вы так решите, вы упустите все на свете.

Просто изучите этот процесс без какого-либо предварительного решения, только для того, чтобы увидеть, что это такое на самом деле. Что такое ревность? Что это за энергия такая? Что называют ревностью? Наблюдайте за этой энергией так, как будто вы смотрите на розу, просто смотрите вглубь. Если нет выводов, ваши глаза чисты. Ясность достигается только теми, у кого нет выводов и заключений. Смотрите, наблюдайте, загляните внутрь, и ревность станет прозрачной, а вы *действительно*, на своем опыте познаете, что это глупо. И, познав бессмысленность ревности, вы откажетесь от нее по собственной

доброй воле. Сейчас же вам не нужно от нее отказываться.

Миссис Вайсман заказала свой портрет. Когда он был готов, художник его ей представил.

— Ну, как вам? — спросил мастер.

— Очень мило, — ответила миссис Вайсман. — Но вы должны добавить еще по золотому браслету на каждое запястье, жемчужное ожерелье, рубиновые серьги, изумрудную тиару и по двадцатикаратному бриллиантовому кольцу на каждый палец!

— Но, — вскричал в ужасе художник, — зачем портить такую прекрасную работу всеми этими безвкусными безделушками?

— Мой муж сбежал с молоденькой девчонкой, — объяснила миссис Вайсман. — И когда я умру, пусть она с ума сойдет, разыскивая все эти сокровища.

Посмотрите на вашу ревность, и вы увидите, какими безумными она вас делает! Просто наблюдайте, и вы станете более разумными.

Я не предлагаю отказаться от ревности. Те, кто призывают отказаться от ревности, вообще ничего не понимают. Я говорю: смотрите, наблюдайте, медитируйте, и если вы увидите, что ревновать — глупо, тогда откажитесь от этого. Вы же не хотите носить какую-либо глупость в самом себе? Но переживание этой глупости должно стать вашим собственным опытом. Иначе вы будете лишь подавлять ревность, вы будете ее осуждать. Вы не сможете заглянуть внутрь этого чувства. Вы выбросите его на дно бессознательного, и там оно будет кипеть и расти. Это гораздо опаснее, чем сама ревность, потому что это будет происходить под землей. Это будет злокачественная опухоль, которая рано или поздно распространится на всю вашу жизнь. И как только представится подходящий момент, она вылезет наружу. В один прекрасный день она взорвется и уничтожит вас.

Пэдди и двое его друзей, англичанин и шотландец, попали в тюрьму на целых пять лет. С собой им разрешили взять только что-то одно, такое, без чего каждый из них никак не мог обойтись. Англичанин взял с собой большую блондинку, шотландец взял бутылку виски, а Пэдди набрал огромную гору сигарет. Пять лет прошли, и наших друзей выпустили одного за другим. Англичанин вышел со своей блондинкой, он выглядел усталым, измотанным и постаревшим. Шотландец вышел, запинаясь и икая. Последним выпустили Пэдди. Тот был совершенно подавлен. И знаете, каковы были его первые слова? — «Есть у кого-нибудь зажигалка?»

Почему мне страшно, когда другой очень близко ко мне подходит?

Каждый испытывает этот страх в большей или меньшей степени. Из-за него люди не разрешают другим приближаться, из-за него избегают любви. Люди соблюдают дистанцию, позволяют друг другу быть только на определенном расстоянии. Если кто-то нарушает дистанцию и подходит ближе, возникает страх.

Что это за страх? Это страх того, что если другой подойдет слишком близко, то он может увидеть твою пустоту. Этот страх не имеет отношения к другому человеку. Ты не потрудился принять свою собственную внутреннюю пустоту — отсюда страх. На поверхности все очень хорошо: у тебя красивое лицо, прекрасная улыбка, приятный голос, ты хорошо говоришь, правильно произносишь слова, отлично поешь, у тебя красивое тело. В целом, ты — достойная личность.

Но все это только оболочка. А внутри — только пустота. Ты боишься, что если кто-то подойдет слишком близко, он сможет увидеть, что скрывается за маской, за улыбкой, он услышит то, что стоит за словами. И это тебя пугает. Ты знаешь, что внутри тебя ничего нет. Ты — просто оболочка, страх; в тебе нет глубины.

Конечно, ты можешь быть глубоким, но ты не сделал ни шага в этом направлении. А первый шаг состоит в том, чтобы принять свою пустоту с радостью и затем идти в нее. Не избегай внутренней пустоты. Если ты боишься самого себя, то и с другими людьми ты будешь избегать близости. А если ты наслаждаешься своей пустотой, то будешь абсолютно открыт. Ты станешь приглашать людей подойти ближе и заглянуть в самые тайные глубины твоего существа. Пустота, если ее признают и принимают, обладает определенным качеством. Если ее отрицают, она меняет свое качество. Разница существует в твоем сознании. Если ты отрицаешь пустоту, то она похожа на смерть. Если же ты ее принимаешь, то она становится самим источником жизни.

Если ты хочешь позволить другим подходить к тебе ближе, тебе нужно начать медитировать. Благодаря медитации ты научишься чувствовать свою внутреннюю пустоту и радоваться ей, праздновать ее как песню, внутренняя пустота больше не будет тебя сковывать, она перестанет тебя пугать и станет для тебя утешением, спасением и отдохновением в минуты усталости. Только благодаря медитации ты сможешь погрузиться в свою пустоту и раствориться в ней. Когда ты начнешь любить свою пустоту и радоваться ей, ты увидишь, что твое внутреннее пространство наполнено благоухающими лотосами; они плавают в озере пустоты.

Но ты так боишься быть пустым, что даже не смотришь в этом направлении. Ты делаешь все, чтобы не сталкиваться с пустотой. Ты будешь слушать радио, смотреть телевизор, читать газету, детектив, пойдешь в кино — что угодно, только бы не сталкиваться со своей собственной внутренней пустотой. Ночью ты ляжешь спать, будешь видеть сны… Но повернуться к ней лицом ты не сможешь никогда, никогда не сможешь удержать ее в руках, не сможешь ее обнять. В этом причина страха

Ты спросил, почему тебе страшно, когда другой подходит очень близко? Это великое прозрение. Каждый человек испытывает страх, если к нему кто-то приближается, но лишь немногие это осознают.

Вы избегаете близости. Вы решаетесь на близость лишь в определенных условиях: она — твоя жена, только тогда ты позволяешь ей спать в твоей постели, быть с тобой ночью. И все же между вами есть невидимая стена, между тобой и твоей женой. Стены не видно, но она существует. Если ты хочешь ее увидеть, наблюдай, и ты ее обнаружишь, совершенно прозрачную стеклянную стену. Она существует. Ты остаешься один на один с самим собой, жена тоже сохраняет свою отдельность. Ваши одиночества никогда не встречаются. У тебя есть свои тайны, у жены — свои. На самом деле вы никогда не открывались навстречу друг дугу.

Даже в любви вы не позволяете другому к вам приблизиться, не позволяете ему в вас проникнуть. Помните, когда вы позволяете другому проникнуть в вас, вы испытываете невероятное блаженство. Когда два любящих тела проникают друг в друга, они испытывают физический оргазм, когда два сознания проникают друг в друга, то это психологический оргазм, когда же два духа проникают друг в друга, то это уже духовный оргазм.

Вы, возможно, знаете только физический оргазм, а о двух других вообще ничего не слышали. Но даже настоящий физический оргазм случается крайне редко. Его достигают лишь немногие. Люди разучились это делать. Они думают, что эякуляция и есть оргазм. Но это всего лишь локальное высвобождение. Многие мужчины верят, что испытывают оргазм. А из-за того, что женщины не эякулируют, по крайней мере, очевидно, восемьдесят процентов женщин думают, что не испытывают оргазма. Но эякуляция — это не оргазм. Это лишь локальное высвобождение, выброс энергии, сексуальное высвобождение энергии — но это не оргазм. Выброс негативен, вы попросту теряете энергию, а оргазм — это нечто совершенно другое. Это танец энергии, это не разрядка. Это экстатическое состояние энергии. Энергия становится потоком. Она течет по всему телу, это не просто секс, это сама жизнь. Каждая клетка, каждая фибра вашего тела пульсирует новой радостью. Это обновление, и после наступает великое умиротворение.

Но люди не знают даже, что такое физический оргазм. Что уж говорить и как тут говорить о психологическом оргазме? Вы позволяете кому-то подойти к вам очень близко: другу, возлюбленному, сыну, отцу, мастеру — роли в данном случае не имеют значения. Когда вы позволяете кому-то подойти так близко, что ваши сознания начинают совмещаться, проникать друг в друга, тогда возникает нечто, намного превосходящее физический оргазм. То, что вы переживаете, настолько выходит за пределы физического оргазма, что ощущается как прыжок. Физический оргазм прекрасен, но он не идет ни в какое сравнение с психологическим оргазмом. Как только вы познаете психологический оргазм, физический оргазм постепенно перестанет вас интересовать. Он покажется вам суррогатом.

Но даже психологический оргазм не идет ни в какое сравнение с духовным, когда две духовные сути — а под «духовной сутью» я подразумеваю пустоту, встречу двух нулей — встречаются и сливаются воедино. Помните, два тела могут лишь касаться друг друга, они не могут слиться воедино, потому что это физические тела. Разве два тела могут занимать одно и то же место в пространстве? Это невозможно. Поэтому в самом лучшем случае вы можете лишь крепко обняться. Два тела могут лишь касаться друг друга, даже в сексуальной любви тела лишь касаются. Проникновение поверхностно, это не более чем касание, потому что два физических тела не могут существовать на одном и том же месте. Если я сижу здесь на этом стуле, то уже никакое другое тело не может сидеть на этом же стуле одновременно со мной. Если камень лежит на определенном месте, то на это место вы уже не сможете положить какую-то другую вещь. Место уже занято.

Физические объекты занимают пространство, поэтому два физических тела могут лишь соприкасаться друг с другом, в этом состоит трагедия любви. Если вы знаете лишь физическую любовь, то всегда будете несчастны, потому что сможете лишь прикасаться друг к другу, а на самом деле вам хочется слиться с любимым человеком, стать с ним единым целым. Но два физических объекта не могут стать физически чем-то одним. Это невозможно.

Лучшее взаимодействие, большая общность возникает на уровне сознания. Два сознания могут стать намного более близкими. Но даже две мысли не могут занимать одно и то же пространство одновременно, потому что мысли, несмотря на то, что они гораздо тоньше тел, все же вещественны, материальны. Они могут соприкасаться и даже перекрывать друг друга, чего не могут физические объекты… физические вещи очень твердые, мысли же скорее похожи на жидкость, они текучи. Когда два любящих тела встречаются, это похоже на встречу двух камней. Когда же встречаются два сознания, это похоже на встречу масла и воды. Да, их соединение более полное, но все же очень тонкое разделение между ними существует.

Две мысли не могут занимать одно и то же пространство. Когда к вам в голову пришла мысль, для другой в это же самое время просто нет места. Первой мысли нужно уйти, чтобы другая смогла привлечь ваше внимание. Только одна мысль может находиться в уме в определенное время. Поэтому даже в дружбе, в эмоциональной близости все-таки чего-то не хватает. Конечно, это проникновение больше, чем

физическое, но оно — ничто по сравнению с третьим видом слияния.

Духовное проникновение — это единственная возможность стать с другим человеком единым целым по-настоящему, потому что дух является пустотой. Две пустоты могут быть вместе. А почему только две? ВСЕ пустоты всего мира могут быть вместе в одном пространстве. Они могут одновременно занимать одно и то же пространство в одно и то же время без проблем, потому что не являются ни твердыми телами, ни жидкостями, подобно мыслям. Они состоят из пустоты. Вы можете соединять столько пустот, сколько захотите.

Когда вы начнете ощущать собственную пустоту — с радостью, помните об этом — вы сможете позволить людям приближаться к вам максимально близко. Вы сможете не только позволить им приблизиться, вы всегда будете этого желать. Вы будете их приглашать, потому что каждый раз, когда кто-то будет сливаться с вами, вы будете сливаться с ним, по-другому быть не может. Это единственный способ, другого способа нет.

Спасибо за твой вопрос, потому что он позволил мне рассказать вам о слиянии. Теперь вы уже немного больше знаете о собственной пустоте. Позвольте вашей пустоте расти, пусть осознание ее станет вашим величайшим опытом. Идите в собственную пустоту, и вскоре вы удивитесь, что эта пустота и есть медитация, именно эту пустоту я называю божественностью. И когда вы превратитесь в храм, открывайте ваши двери любому, кто захочет войти внутрь.

Почему женщинам нравится быть привлекательными для мужчин, и в то же время они отвергают их сексуальные желания?

Это политика, стратегия. Женщинам нравится быть привлекательными потому, что это дает им власть. Чем женщина привлекательней, тем больше у нее власти над мужчиной. А кто не хочет быть сильным и властным? Всю жизнь люди борются за власть.

Почему вы хотите денег? Они дадут вам власть. Почему вы хотите стать премьер-министром или президентом страны? Это даст вам власть. Почему вы хотите респектабельности и престижа? Потому что это даст вам власть. Почему вы хотите стать святым? Потому что это даст вам власть.

Люди ищут власти разными способами. Вы не оставили женщинам никаких других источников власти, только один — женское тело. Поэтому-то они и прилагают столько усилий, чтобы выглядеть привлекательно. Вы не заметили, что современная женщина уже не так заботится о внешнем виде? Почему? Потому что у нее появилась возможность приобретать власть другими способами. Теперь ради власти женщина может заниматься и другими вещами.

Современная женщина освободилась от оков. Она соперничает с мужчиной за право обладания научной степенью в университете, она конкурирует с ним на экономическом рынке, она ведет собственную политическую деятельность. Ей уже не нужно так беспокоиться о внешнем виде, о том, привлекательна она или нет.

Мужчина никогда не пытался выглядеть привлекательным. Почему? Это было целиком и полностью женской прерогативой. Для женщин привлекательность была единственным источником власти. У мужчин достаточно других источников, поэтому если мужчина выглядел привлекательным, его считали слегка женственным, маменькиным сынком, а иногда даже слабаком. Все это были женские штучки.

Однако так было не всегда. Были времена, когда женщины были ТАК ЖЕ свободны, как и мужчины. Тогда мужчина заботился о том, чтобы выглядеть привлекательно, и женщины тоже не отставали. Посмотрите на Кришну, на его изображения: он одет в красивые шелковые одежды, в руках у него флейта, вы видите разного рода украшения, вышивку, серьги, красивую корону, украшенную павлиньими перьями. Только взгляните на него! Он такой красивый.

Это были времена, когда мужчины и женщины были абсолютно свободны и могли делать все, что хотели. Затем наступили другие времена, долгий-долгий темный период подавления женщин. Это случилось из-за священников и ваших так называемых святых. Эти святые всегда боялись женщин, потому что женщина кажется такой сильной — настолько сильной, что она способна уничтожить все его «святейшество» в считанные секунды.

Говорят, что мать пытается образумить сына в течение двадцати пяти лет, а потом приходит женщина и делает его дураком за две минуты. Вот почему матери никогда не прощают невесток. Никогда! Бедной женщине пришлось потратить двадцать пять лет, чтобы воспитать этого мужчину, а потом две минуты — и этих лет как не бывало! Разве мать может простить эту женщину?

Из-за ваших святых женщины подвергались осуждению. Святые боялись женщин. Женщин приходилось подавлять. Из-за этого подавления у женщин не осталось ни единой возможности хоть как-то конкурировать с мужчинами, у них не осталось ничего, кроме тела.

Вы спрашиваете меня: «Почему женщины любят быть привлекательными для мужчин и в то же время

отвергают их сексуальные желания?» Потому что это их единственная сила. А кто не хочет быть сильным? Возможно, лишь тот, кто осознал, что власть приносит одни лишь несчастья, что власть разрушительна, что власть — это насилие. Либо тот, кто осознал свое желание власти, и оно у него исчезло, потому что только в этом случае ему не нужна власть. А так, кто не хочет власти?

Ты спрашиваешь, почему при всем их стремлении быть привлекательными они отвергают сексуальное желание мужчин? Все по той же причине. Женщина сохраняет власть лишь до тех пор, пока она может мозолить тебе глаза, подобно морковке перед носом осла: всегда видна, но в то же время недоступна, так близка и так далека. Только так она ощущает власть. Если она слишком быстро бросится к тебе на шею, она потеряет власть. Как только ты начнешь эксплуатировать ее сексуальность, как только ты начнешь использовать женщину, с ней покончено, у нее больше нет власти. Поэтому она привлекает мужчину, но при этом держит его на расстоянии. Она притягивает, она провоцирует, она соблазняет, и когда мужчина приближается к ней, она говорит «нет»!

Это простая логика. Если она скажет «да», вы тут же начнете относиться к ней как к простому механизму удовлетворения своих нужд, вы станете ее использовать. Никто не хочет чувствовать себя использованным. Это другая сторона все той же политики силы. Сила, власть означают способность и возможность использовать другого. А когда кто-то тебя использует, твоя власть заканчивается, и ты становишься беспомощным.

Итак, ни одна женщина не хочет, чтобы ее использовали. А вы делали это веками. Любовь превратилась в кошмар. Она должна быть величайшей наградой, но сейчас это не так. Мужчина использовал женщину, а это рождало в женщине ненависть и, естественно, сопротивление. Она не хотела, чтобы ее воспринимали лишь как предмет удовлетворения собственных нужд.

Вот почему мужья так и вертят хвостами, бегая вокруг своих жен, а жены ведут себя так, как будто они выше всей этой ерунды: «Я — не такое животное, как ты!» Жены притворяются, что секс их вовсе не интересует, что секс — это грязно. Они заинтересованы в сексе так же, как и вы, но проблема в том, что они не могут показать своего интереса, иначе они тут же лишатся силы, и вы начнете их использовать.

Поэтому они интересуются всем на свете, кроме секса. Они стремятся быть привлекательными, и в то же время вас отвергают. Это радость силы. Притянуть вас — а вы тянетесь, как будто кто-то дергает вас за нитки, — а потом сказать «нет». И вы виляете хвостами, словно псы, ходите на задних лапах — вот это и нравится женщинам.

Это отвратительное положение дел. Такого быть не должно. Это ужасно, потому что любовь превращена в политику власти. Все должно быть иначе. Нам нужно создать новое человечество, новый мир, в котором любовь не будет связана с силой и властью. По крайней мере, не с политической властью. Пусть деньги и политика будут там, где им следует быть, оставьте их, возьмите с собой только любовь.

Любовь — это самое ценное, что у вас есть, не превращайте ее в рыночную площадь. К сожалению, именно это сейчас и происходит.

Новобранец только что прибыл в иностранный легион, лагерь которого находился в пустыне. Молодой человек спросил у капрала, чем занимаются солдаты в свободное время. Капрал загадочно улыбнулся и сказал:

— Увидишь.

Молодой солдат был озадачен.

— У вас тут на базе больше сотни мужиков, но я не видел ни одной женщины.

— Увидишь, — повторил капрал и снова загадочно улыбнулся.

В полдень того же дня в загон привели триста верблюдов. По сигналу мужчины словно с цепи сорвались. Они бросились в загон и стали заниматься любовью с верблюдами. Новобранец увидел пробегающего мимо него капрала и успел схватить его за руку.

— Я вижу, что вы имели в виду, но я не понимаю, почему все так спешат? Тут, должно быть, триста верблюдов и всего сотня солдат. Зачем так торопиться? Разве не может мужчина делать это столько, сколько ему захочется?

— Что? — воскликнул капрал. — Заниматься любовью с каким-нибудь уродом?

Никто не хочет заниматься любовью с уродом — даже если это верблюд. Кто хочет иметь отношения с некрасивой женщиной? Женщины всеми правдами и неправдами стремятся быть красивыми, по крайней мере, выглядеть красиво. И как только вы попались в их сети, они начинают вас избегать, потому что это игра. Если вы начнете избегать женщины, она подойдет ближе и сама станет добиваться близости. Но как только вы начнете за ней бегать, она восстановит дистанцию. Это игра! Это не любовь, это бесчеловечно. Но так происходит, и так было в течение многих веков.

Вам нужно осознать, что каждый человек обладает огромным достоинством, отношения между людьми нельзя сводить до уровня товарных, никогда нельзя воспринимать человека, как какую-то вещь. Уважайте

мужчин, уважайте женщин — в каждом из нас есть божественное начало.

Забудьте устаревшее представление о том, что именно мужчина занимается любовью с женщиной, — это глупо. Такое положение вещей заставляет мужчину чувствовать себя так, как будто он деятель, а женщина всего лишь объект, с которым нужно что-то сделать. Это отражено даже в языке: мужчина занимается любовью, мужчина — активный партнер, а женщина просто присутствует, лишь пассивно воспринимает. Это не так. Любовью занимаются оба, доставляя друг другу удовольствие, оба участвуют в процессе, только женщина делает это по-своему. Восприимчивость — это ее способ участия, но ее участие равноценно участию мужчины.

И не думайте, что только вы делаете что-то для женщины, она тоже что-то делает для вас. Вы оба преподносите друг другу бесценные дары. Вы отдаете себя друг другу, каждый из вас делится своей энергией. Вы приглашаете друг друга войти в храм любви, в храм бога и богини. В этот момент вами обладает сама любовь. Это священный момент. Вы идете по земле обетованной. Только когда в нашем мире будет такое отношение к любви, люди начнут вести себя совершенно иначе.

Хорошо быть красивой. Казаться красивой — плохо. Хорошо быть привлекательной, плохо пытаться быть привлекательной. Попытки означают хитрость, манипуляции. Люди красивы от природы! Им не нужно себя украшать, им не нужен грим. Макияж — это отвратительно. Он делает вас лишь уродливее и уродливее. Красота проявляется в простоте, в невинности, в естественности, в спонтанности. Когда вы красивы, не используйте свою красоту в качестве политики. Грим и стремление к власти лишь осквернят красоту. Не занимайтесь святотатством

Красота — это дар природы. Делитесь ею, но не используйте ее, чтобы доминировать или обладать другим.

Мой муж любит меня так сильно, что никогда не думал ни о какой другой женщине. Я не могу поверить в то, что это правда. Мы прожили вместе почти двадцать пять лет. Что ты на это скажешь?

Я тоже не могу поверить!

Жил на свете один человек. Его звали Неможетбыть. Он был женат на очень красивой женщине, они были счастливой парой.

Однажды Неможетбыть заболел. Он знал, что умрет, поэтому позвал к себе жену и попросил ее:

— Дорогая, всю жизнь меня называли этим идиотским именем. Теперь, когда я умираю, пообещай мне, что не напишешь его на могильной плите. Напиши какое-нибудь высказывание или нарисуй картину, но только не мое имя. Я не хочу носить его целую вечность.

Жена согласилась. Когда он умер, она написала на могиле: «Здесь лежит верный муж, который никогда не изменял своей жене».

С того дня люди, проходившие мимо, прочитав, восклицали: «Не может быть!»

Либо твой муж мертв, либо безумен. Или… ты встретила Будду! Но что Будде делать с тобой?

Две подруги загорают на пляже.

— Конечно, все эти молоденькие, полуголые девицы постоянно искушают наших мужей… — произнесла первая подруга.

— Возможно, — отозвалась другая, — но я доверяю своему полностью. Он безумно меня любит.

— О, — удивилась первая подруга, — а у него бывают моменты, когда он приходит в себя?

Если мужчина любит женщину, он не может не любить и других людей. Если женщина любит мужчину, она обречена любить многих. Любовь не может ограничиться лишь одним человеком. Если любовь вообще существует, ее нельзя ограничить. Конечно, если ее нет, то и нет вопросов.

Любовь подобна дыханию. Если кто-то вам скажет: «*Я* дышу только тогда, когда я с тобой, а в остальное время я не дышу», — вы ему не поверите. Как вы можете ему верить? Он умрет, если не будет дышать в моменты, когда он не с вами. Любовь — это дыхание души.

Но вот что мы сделали: веками мы навязывали людям неверные представления о любви. Мы наполнили мир страданиями, ревностью, желанием обладать, беспричинной ненавистью. Мы навязали людям глупую идею о том, что любовь может быть лишь между одним мужчиной и одной женщиной, лишь один на один. «Любовь должна быть один на один, иначе она ненастоящая». Наоборот: если любовь происходит один на один, то она ложная. Тогда она ненастоящая, тогда это псевдолюбовь, тогда это только попытки заставить другого человека поверить и полюбить. Тогда люди притворяются и лгут друг другу и не только друг

другу, но и себе.

Если мужчина интересуется красотой, может ли он не смотреть на красивых женщин, может ли он ими не интересоваться? Единственный способ заставить его не смотреть — это убить в нем всякий интерес к красоте вообще, но тогда он заодно перестанет интересоваться и собственной женой. Именно это и произошло из-за идиотской идеи, что любить нужно лишь кого-то одного. Из-за этой идеи любовь исчезла в принципе. Единственный способ справиться со стремлением к красоте — это сделать так, чтобы муж не любил свою жену. Он должен убить в себе инстинкт любви, он должен подавить саму идею красоты, он должен вообще забыть о том, что в мире существует красота. Но тогда, запомните, он не сможет любить и свою жену. Тогда он будет притворяться, тогда он будет играть, это будут всего лишь пустые жесты, не приносящие никакого удовлетворения. Если женщине говорят: «Ты должна любить только своего мужа, и ты не можешь интересоваться другими людьми», рано или поздно она потеряет интерес и к собственному мужу.

Именно поэтому мужья и жены теряют друг к другу интерес. И постоянно ссорятся. А потом только и делают, что находят оправдания своим ссорам. Но на самом деле они ссорятся из-за того, что их любовь не может цвести, ее душат в самом начале. Многовековая обусловленность мешает это понять. Ваши родители жили в тех же условиях, и родители ваших родителей. Все это идет еще со времен Адама и Евы. Это настолько глубоко в нас укоренено, что стало нашей частью, это уже у нас в крови, мы даже не осознаем, что все это покоится в самых глубинах нашего подсознания.

Муж и жена постоянно злятся друг на друга, иногда больше, иногда меньше, и всегда находят оправдания своей злости. Им грустно. Они обрекают себя на грусть и злость по очень простой причине. Я не утверждаю, что они делают это специально, нет, они это делают неосознанно, они вообще не понимают, почему они страдают. Но другие объяснения их страданий не отражают действительности.

Простая правда состоит в том, что мужчина, которого привлекает красота, будет интересоваться многими женщинами, а женщина, которую привлекает красота, будет интересоваться многими мужчинами. Может быть, более всего ее будет интересовать лишь один из них, такое возможно. Может быть, он будет интересовать ее настолько, что она захочет с ним жить, но это не значит, что ее интерес к остальным исчезнет. Однако, если вы решили совершить утреннюю прогулку со своим мужем, и он говорит: «Посмотри на эту женщину. Как она прекрасна!» — то у вас уже проблема «Как он смеет говорить такое!» В действительности не происходит ничего плохого, и вы должны быть счастливы, что ваш муж живой, энергичный, в здравом уме человек. Слава богу, он не превратился в унылого зануду! Вы должны быть счастливы, что он молод и жизнерадостен, что его глаза горят, что он чутко воспринимает красоту. Незачем ревновать.

Но муж не может признаться в том, что ему интересна другая женщина, лучше он притворится, что вовсе ее и не заметил. Хотя он смотрел на нее во все глаза и до сих пор смотрит. Может, он и очки от солнца носит только ради того, чтобы смотреть на красивых женщин, не стесняясь! Он найдет тысячи способов взглянуть на женщину, он может обратить внимание на красивое дерево. Ему все равно, как выглядит дерево, зато ему не все равно, как выглядит девушка, сидящая под деревом! А жена точно знает, с чего это он вдруг заговорил о красоте дерева, потому что раньше он никогда деревьями не интересовался.

Жена тоже не может сказать мужу: «Этот мужчина по-настоящему привлекателен!» Муж обидится, эти слова заденут его эго. Всем нам хочется верить, что «никто не может быть красивее меня». Хотя все знают, что это абсолютная чушь. Каждый человек уникален, это правда, но у вас очень мало отличий от других. Возможно, у этого мужчины глаза красивее ваших. У вас может быть красивый нос, а его нос ужасен. Но его глаза!.. У вас может быть красивое лицо, но посмотрите на идеальные пропорции его фигуры!

Супруги должны стать разумными, научиться ценить достоинства друг друга, им нужно помогать друг другу, уважать друг друга. Они должны друг другу говорить: «Ты прав. Эта женщина действительно красива, и тот мужчина выглядит замечательно». И в этом нет ничего плохого. Ваша любовь от этого никуда не денется, наоборот, она лишь обогатится, станет сильнее. Открытое общение между любящими людьми укрепляет их союз, питает любовь. А если вы станете притворяться, если вас заставят притворяться, если вы вынуждены говорить неправду, если вам нельзя сказать о том, о чем хочется, тогда между вами возникнет дистанция, и ваша любовь постепенно исчезнет.

Так что вот что я скажу тебе: пожалуйста, помоги своему мужу снова стать живым, помоги ему стать разумным, помоги ему вновь обрести чувствительность. Ты, должно быть, приложила немало усилий к тому, чтобы он стал скучным. Это нехорошо, это неестественно. Его состояние — патология! Если он говорит, что никогда в жизни не думал о другой женщине, тогда вспомни, что ты тоже женщина, в конце концов. Став его женой, ты не перестала быть женщиной. И если он не интересуется женщинами, а на этой планете так много красивых женщин, тогда ему и с тобой нечего делать, тогда его отношения с тобой тоже закончены, или, может быть, ты сама подталкиваешь его к тому, чтобы он с тобой расстался.

Вот почему ты сказала «Не могу поверить, что это правда».

Ты не можешь поверить, потому что сама думала про других мужчин, как ты можешь верить? Если ты еще думаешь о других мужчинах, как ты можешь поверить, что твой муж не думает о других женщинах?

На самом деле, когда бы мужчина и женщина, особенно муж и жена, ни занимались любовью, в их

постели присутствуют не два человека, а всегда четыре. Он думает о другой женщине, а она думает о другом мужчине. Жена думает о Мухаммеде Али, а он думает о Софи Лорен — тогда все у них хорошо!

Обычно муж и жена предпочитают заниматься любовью ночью, а не днем, и даже ночью они выключают свет, чтобы легче было дать свободу собственному воображению. Вы можете думать о ком или о чем угодно, все равно. Вы можете думать про разных женщин в разных нарядах, но по сути они мало чем отличаются. Вообще, когда речь идет о самом основании жизни, то оно всегда одинаково. И когда вы занимаетесь любовью с женщиной или мужчиной, вы доходите до самого основания, вы доходите до каменистого дна, дальше идти некуда. И это хорошо, что природа устроена именно так. Когда вы доходите до самых основ, люди оказываются очень похожими. Все различия поверхностны.

Нет ничего плохого в том, чтобы интересоваться разными людьми. Помоги ему. Ему нужна твоя помощь, потому что мой опыт общения с тысячами пар говорит о том, что именно женщина чаще всего разрушает мужчину. Мужчина притворяется хозяином, но это не так. Женщины настолько уверены в собственной власти, что снисходительно позволяют мужчинам говорить об их главенстве. Женщины просто пропускают подобные заявления мимо ушей.

Женщины говорят: «Ну, ну, ты можешь говорить об этом сколько хочешь. Мне нравится такое распределение ролей: ты говоришь о том, что ты хозяин, а настоящая хозяйка — я».

Однажды я пришел к мулле Насреддину. Он сидел под кроватью, и я спросил:

— В чем дело? Чего это ты забрался под кровать?

А он ответил:

— А почему бы и нет? Я хозяин в доме, где хочу, там и сижу!

Тогда в спальню вошла жена и сказала:

— Ты трус! Только вылези из-под кровати! Я тебе покажу, кто в доме хозяин!

На что Насреддин ответил:

— Никто не может заставить меня вылезти! Я хозяин — где хочу, там и сижу!

А его жена была очень толстой и не могла забраться под кровать. Тогда я спросил ее:

— Что ты теперь будешь делать?

— Подожди! Скоро будет обед, и он вылезет, как миленький! Под кроватью он может сколько угодно говорить о том, кто в доме хозяин, но я-то знаю, кто главный!

Помоги своему бедному мужу. Должно быть, ты разрушила его неосознанно, не намеренно. Женская стратегия очень тонка. Оживи его, вытащи из могилы. И только тогда он снова станет тобой интересоваться и будет тебе благодарен.

Всем парам следует помнить, что, становясь парой, вы не становитесь хозяевами друг друга, вы становитесь компаньонами, друзьями. И не воспринимайте ваши отношения как нечто само собой разумеющееся, чувство собственности и обладания не должно отравлять ваш союз. Мужчины и женщины — это же не предметы, которыми можно обладать, это — люди, к ним следует относиться с уважением. Ими нельзя пользоваться. Но мужья используют жен, жены используют мужей. Поэтому весь мир кажется отвратительным, безумным и несчастным

Быть несчастным необязательно — девяносто девять процентов страданий мы создаем собственными руками. Один процент, конечно, остается, потому что физическое тело все же имеет границы. Тело стареет, иногда болеет, однажды оно умрет, но это всего лишь один процент. И если бы девяносто девять процентов несчастий могли раствориться, то этот один процент можно было бы принять с радостью, не было бы никаких проблем.

В прошлый раз мы говорили о гомосексуальности и смеялись над идеей, что все мужчины будут ходить за ручку по улицам и называть друг друга «дорогушей». Смех — это хорошо, но иногда он граничит с издевательством. Я — гей, и в какой-то момент я испытал унижение. Расскажи, пожалуйста, как геи или черные, или евреи, или любые другие меньшинства могут воспринимать подобный смех?

Ты не единственный гей в этой комнате. У нас здесь много геев и много лесбиянок. У нас здесь мир в миниатюре, где соседствуют люди из совершенно разных слоев общества. В этом моем саду растут все виды цветов, все виды растений. И это скорее джунгли, чем сад. Я принимаю всех: дикие растения, садовые — любые. Мы приветствуем здесь каждого. Почему это задело только тебя? Здесь присутствуют очень известные геи. На самом деле я не знал, что ты тоже из их числа! Почему тебя это взволновало? Почему никто другой не обиделся? Они научились принимать, и в принятии состоит все мое учение! Я

принимаю тебя, каким бы ты ни был. Без осуждения, без упреков, не оценивая. Ты — гей, и что? Наслаждайся этим! Существование сделало тебя таким. Так бог захотел выразить себя через тебя. История знает много знаменитых людей, которые тоже были геями, начиная от Сократа и до некоторых известных деятелей наших дней.

Если взглянуть на всю долгую историю гомосексуализма, то можно увидеть одну поразительную вещь: компания геев выглядит куда привлекательней гетеросексуальных людей. И, действительно, среди них есть талантливые поэты, художники, музыканты, артисты. В этом что-то есть, и это хорошо бы понять. Почему артисты, художники и поэты? Потому что гомосексуалисты — изобретатели. Они никогда не довольствовались тем, что их окружало, они пытались изобрести что-то новое.

Гетеросексуальность — явление естественное, это просто данность. Изобретательные люди отправились на поиски других отношений. Они были творческими людьми. Просто влюбляться вновь и вновь в женщину или мужчину казалось для них рутиной. Они захотели попробовать что-то новое, поэкспериментировать. Они — изобретатели, ведь именно люди изобрели гомосексуализм.

А некоторые из них пошли еще дальше и стали бисексуалами. Теперь бисексуалы считают гомосексуализм устаревшим. Бисексуализм более текуч: ты можешь иметь отношения с женщиной, а можешь — с мужчиной. У бисексуала гораздо больше возможностей любить. Он никогда не останется голодным, он всегда сможет найти любовника или любовницу.

Должно быть, глубоко внутри ты испытываешь чувство вины, поэтому тебя задел наш смех. Иначе ты бы смеялся и наслаждался шуткой. И на самом деле, не я ответственен за те слова. Догадайся, кто?.. Ты никогда не догадаешься. Папа!

Папа отправился в путешествие на Святую Землю. В последний день путешествия он взошел на гору Кальвари и стал молиться. Затем он спустился вниз. По дороге он размахивал кадилом, и вид у него был чрезвычайно торжественный. Один гомосексуалист, наблюдавший за ним с некоторого расстояния, подошел к нему и, осторожно потянув за рукав, произнес: «Привет, дорогуша, у тебя сумочка горит».

Я позаимствовал эту идею у папы! Но, пожалуйста, не обижайся. Я никого не осуждаю. Черные или евреи, или гомосексуалисты — я не против, я принимаю всех. Вся суть моего послания для нашей планеты заключается в тотальном принятии.

Не я придумываю шутки, их присылают мне друзья. Поэтому, если у тебя есть анекдоты про гомосексуалистов, пришли мне, я использую все шутки, которые мне присылают.

Иногда мне пишут женщины, утверждая, что все мои анекдоты направлены против них. Что я могу поделать? Пришлите мне анекдоты против мужчин! Мне неинтересно и незачем изобретать шутки: люди без конца присылают их сами. Пришли мне какой-нибудь анекдот, я его использую.

Но чувство вины действует предательски. Глубоко внутри ты чувствуешь, будто совершаешь что-то неправильное, только поэтому тебя задевают шутки. Твоя рана внутри тебя. Может быть, ты ее скрыл, но она все еще болит. И если ты меня понимаешь, обрати внимание на свою рану, признай ее существование. Только если ты ее увидишь, можно будет что-то с ней сделать. Позволь солнцу исцелить ее, позволь ветру ее иссушить. Откройся!

Каким бы ты ни был, ты имеешь право быть таким, какой ты есть. Это никого не касается. Если двум мужчинам нравится быть вместе, это никого не должно интересовать, никто не должен им мешать. Ни закон, ни правительство, ни религия, ни церковь не могут вмешиваться. Если двое счастливы вместе, это только их решение. Мы хотим, чтобы мир был счастлив, а эти двое счастливы и этим вносят вклад в мировое счастье.

Если двум женщинам хорошо друг с другом, то благодаря их любви мир становится немного счастливее, лучше. Не заставляйте их испытывать ненужное чувство вины. Но вина все же есть, потому что их обусловленность уходит глубоко в прошлое, потому что раньше церковь учила, что гомосексуальность — это плохо, что это один самых больших грехов.

Наверное, вы удивитесь, узнав, что всего сто лет назад в Америке были штаты, в которых за гомосексуализм давали пожизненный тюремный срок. Были страны, в которых таким людям отрубали голову.

В прошлом человечество было таким глупым! И мы несем всю эту обусловленность внутри себя. Неприятие гомосексуализма очень глубоко укоренено в коллективном бессознательном.

Один чревовещатель ходил по стране. Однажды он набрел на большую ферму. Там он попросил, чтобы ему показали владения. Его привели на скотный двор, и чревовещатель подумал, что неплохо было бы позабавиться. Он решил заставить одну из лошадей «заговорить». Помощник, показывавший ферму, пришел в ужас и что было сил побежал к хозяину. Завидев фермера, он закричал: «Сэм, наши животные разговаривают! Если маленькая овечка что-нибудь про меня расскажет, не верь ни единому слову!»

Вот как живет чувство вины. Вы не можете спрятаться, ваша суть проявится все равно.

Ты осуждаешь гомосексуализм сам, именно поэтому у тебя возник вопрос. Иначе ты смеялся бы вместе с

нами, и тебе было бы хорошо! Если человек не умеет смеяться над собой, он вообще не знает, что такое смех, ему неведома вся красота смеха. Смеяться над другими легко, но это жестоко, это насилие. Смех над собой носит духовную подоплеку. Но мы все время прячемся за всяческие рационализации.

Ты думаешь, что гомосексуальное меньшинство обиделось. Я хочу, чтобы ты знал одну вещь: я — ни гетеросексуал, ни гомосексуалист, ни бисексуал, поэтому я не могу быть против всего этого или быть за. Я вообще не принадлежу к миру секса. Секс больше не имеет для меня смысла, поэтому я могу принимать вас всех.

Ваши так называемые святые не могут принимать вас всех, потому что сами принадлежат к миру секса, они все еще сексуальны. Их секс подавлен и становится их наваждением. Может быть, они против, но быть против — значит, что ты все еще думаешь о сексе. Я ни против, ни за. Мне все равно! Это просто игра, в которую люди с удовольствием играют, это весело, и все. В этом нет ничего серьезного, люди похожи на детей, играющих в игры.

Я надеюсь, что однажды вы перерастете эти игры и выйдете за их пределы. И тогда случится уникальное. На Востоке мы назвали это брахмачарьей. В западных языках вообще нет такого слова, потому что западное сознание никогда еще не поднималось так высоко. Слово «воздержание» — лишь плохой перевод, с неверной интерпретацией.

Само слово «воздержание» негативно, оно означает, что вы не делаете того, что хотите. Целибат не ведет вас за пределы секса, он помогает вам его сдерживать и избегать. Брахмачарья же означает «жить подобно богу». Буквальное значение — жить подобно богу. Что это значит — жить подобно богу? Это значит, что секс из вашей жизни попросту исчезает, этот дым перестает окружать пламя вашего существа, ваше внутреннее пламя перестает чадить. И когда секс полностью исчезает, вся энергия, заключенная в сексуальности, высвобождается и превращается в любовь, в сострадание.

Обижаясь, ты выдаешь себя. В каком-то смысле это даже хорошо. Тебе больше не нужно чувствовать себя виноватым. Всегда полезно быть открытым. Не бойся открываться, ведь это единственный способ себя познать. Обнаруживать себя, обнажать себя, проявлять себя — только так ты можешь познать свою суть.

Существует легенда, в которой Зигмунд Фрейд и Карл Юнг ехали вместе в поезде, и во время путешествия Юнг начал анализировать Фрейда, погружаясь все глубже и глубже в его психику, чтобы точно определить происхождение его неврозов. Фрейд соединился со своей уклончивой частью. Юнг совсем близко подобрался к его сути и в нетерпении воскликнул:

— Ну, Фрейд, раскрой свою внутреннюю сущность, покажи правду, покажи себя настоящего.

— Не могу, — возразил Фрейд. — Если я это сделаю, я потеряю авторитет.

В этот момент Юнг откинулся назад и вздохнул:

— Ну, теперь-то ты его точно потерял.

Настоящий человек всегда готов раскрыться, всегда готов показать свою самую суть, потому что ему нечего бояться. Фрейд не мог показать свое настоящее «Я», он боялся потерять авторитет. Это подтверждает, что он скрывал свое настоящее «Я» под каким-то другим, ненастоящим. И Фрейд прятался за это ненастоящее «Я» всю жизнь. Несмотря на то, что именно он изобрел психоанализ, его самого никто никогда не анализировал. Много раз его ученики пытались это сделать. Они говорили: «Мы можем провести с вами сеанс психоанализа», но всякий раз Фрейд отказывался. Он боялся.

Эта история символична. Фрейд боялся показать себя таким, каким он был на самом деле. Он боялся потерять авторитет. Но человек, обладающий настоящим авторитетом, никогда не побоится его потерять. В этом и состоит разница между авторитетным человеком и авторитарным. Авторитарный человек на самом деле не обладает авторитетом, он лишь хочет им обладать, он лишь притворяется, что им обладает. Авторитетный человек может показать себя всего, потому что его авторитет основывается не на чем-то внешнем, его авторитет исходит из самой глубины, это его суть, его опыт, его подлинность.

Юнг был прав, когда отклонился назад и произнес: «Ну, теперь-то ты его точно потерял».

Говорят, что с того дня между Юнгом и Фрейдом начала расти пропасть, через которую уже нельзя было перекинуть мост. И я не могу сказать, что ответственность за их разрыв лежала только на Юнге, в основном это была ответственность Фрейда. Фрейд страдал от многих болезней, которые можно назвать неврозами. И все же он не хотел, чтобы кто-то анализировал его бессознательное.

Моя задача здесь — помочь вам не бояться выставлять себя напоказ полностью обнаженными. Кем бы вы ни являлись и где бы вы ни были, я буду искать вашу суть и выводить ее на свет. Иногда это больно, иногда это переживается как шок, иногда вы начинаете злиться или обижаться, но, пожалуйста, потерпите. Это хирургия, а хирург вынужден делать больно.

Я очень люблю своего парня. Нам хорошо вместе. Но когда я вижу, что он интересуется какой-то другой женщиной, хотя бы просто говорит с ней, я ревную. Я не хочу, чтобы он чувствовал, что я

ограничиваю его свободу, но ревность скрыть очень трудно. Что мне делать?

Ревновать нехорошо, но подавлять ревность гораздо опаснее. Лучше, если бы ревности не было вообще, но если она есть, тогда ее нужно выражать.

Придет время — и ревности не будет. Можно надеяться, что после долгих лет личностного роста это случится. Если человек не ревнует — это признак целостного человека. Только тот, кто принимает себя тотально, кто счастлив и доволен собой и никогда никого не сравнивает, может быть неревнивым. Источник ревности находится в сравнениях.

Например, ты любишь человека, и этот человек любит тебя. В один прекрасный день ты видишь, что ему понравилась другая женщина, и тут же начинаешь сравнивать: «Так, кажется, он собирается меня оставить… Он нашел себе кого-то лучше меня? Значит, он нашел кого-то, кто красивее меня?»

Возможно, это происходит не так очевидно, но именно такие мысли провоцируют рождение ревности: сама идея, что кто-то лучше меня, кто-то красивее меня, кто-то привлекательнее меня. Эти мысли приводят к ощущению неполноценности, и ты начинаешь ревновать. Ты сделаешь все, только бы ничего подобного не случилось.

Избежать ревности можно, но для этого тебе придется принимать себя полностью, принимать настолько, чтобы не нужно было сравнивать. Тебе придется перестать себя сравнивать с другими. Даже если твой мужчина к кому-то уйдет, ты и тогда не будешь сравнивать. Ему просто стал интересен кто-то еще. И у тебя не возникнет конфликта с этой женщиной, потому что его действия о тебе ничего не говорят. Если его уход и говорит что-то о ком-то, то скорее о мужчине, но не о тебе. Его поступок не имеет к тебе никакого отношения.

Но сравнение и ревность уйдут, только когда ты станешь настолько целостной, что сможешь жить без любимого. Научись жить без того, чтобы тебя любили, и будь в этом настолько же счастлива, как если бы тебя любили. Такое возможно лишь тогда, когда любовь перестает быть необходимостью и превращается в интересное занятие. Если тебя любят — прекрасно. Если тебя не любят — тоже хорошо. Ты не цепляешься за любовь.

В любви не должно быть потребности эго, не превращай любовь в самолюбование. Сейчас ты чувствуешь, что если этот мужчина тебя любит, то это значит, что он выбрал тебя одну, только тебя из всех женщин на земле, что ты — лучшая. И когда мужчина выбирает тебя, а ты выбираешь мужчину, он — лучший во всем мире, и он выбрал самую лучшую девушку на земле. Просто прекрасно: два самых лучших человека на земле нашли друг друга!

И если теперь ты станешь интересоваться кем-нибудь еще, твоему мужчине будет больно: «Что случилось? Я что, уже не самый лучший на земле мужчина?» А если он начнет проявлять интерес к другой женщине, то ты перестанешь быть самой лучшей девушкой на земле.

Все это происходит во имя любви и отношений. Ты должна принять реальность: пока тебе доступно лишь такое поведение. Прямо сейчас у тебя есть два варианта: либо выражать ревность, либо подавлять. Но подавленная ревность опасна. Выраженная ревность уходит, ты от нее избавляешься, не накапливаешь, ее больше нет. Подавленная ревность накапливается, разрастается, в конце концов ты становишься похожей на вулкан и однажды можешь взорваться. В один прекрасный момент из-за какого-то пустяка ты взорвешься. Какая-нибудь мелочь станет последней каплей, и тебя будет не остановить. Тогда ты будешь выглядеть глупо, по-идиотски, потому что взрыв окажется гораздо больше того, что послужило поводом.

Например, твой парень читает книгу и не смотрит на тебя. Это оказывается каплей, переполняющей чашу. Ты хватаешь книгу, бросаешь ее на пол и кричишь: «Если здесь я, почему ты читаешь?»

Это переходит все границы. Книга — не женщина, но чтение становится поводом, и от того, что он просто читает, все подавленное в тебе безудержно взрывается. Он будет думать, что это очень странно, ведь он всего лишь читал книгу! И ты тоже будешь чувствовать себя странно, потому что это была ненастоящая причина.

Вот как отношения сводятся до элементарной глупости. В нужный момент вы подавляете чувства, а в совершенно неподходящий момент они вырываются на свободу. Лучше выражать их вовремя, тогда, по крайней мере, они будут к месту, тогда это не будет глупо.

Если вы сразу выражаете возникающие чувства, они не накапливаются, и вы сможете избежать извержения вулкана. Если ты ревнуешь, то лучше скажи своему парню, что ты его очень ревнуешь! Незачем делать его виноватым, просто скажи об этом, это факт. Не заставляй его вести себя по-другому, это лишнее. Если он захочет уйти к другой, то он все равно уйдет. И тут ничего не поделаешь. Здесь ты бессильна.

Прежде чем он стал твоим парнем, он, скорее всего, любил других женщин. Потом он от них ушел, однажды он уйдет и от тебя. Нужно принимать реальность такой, какая она есть, это совершенно нормально. Если бы он был однолюб, вы никогда не стали бы парой, он так и любил бы свою первую женщину всю жизнь, но он не однолюб, и у вас появился шанс. Теперь он уходит — и это естественно.

Не заставляй его испытывать чувство вины, просто озвучь свою ревность. Скажи: «Я ревную. С тобой все в порядке, поступай так, как поступаешь. Что ты можешь сделать? Если я не могу совладать с собственной ревностью, разве я могу тебя остановить и сделать так, чтобы ты не соблазнял других?» Понимаешь?

«Если я не могу перестать ревновать, то что можешь сделать ты? Когда мимо тебя проходит женщина, что ты можешь сделать? Ты так же беспомощен, как и я. Я понимаю. Пожалуйста, ты тоже постарайся меня понять».

Я называю это основным пониманием, которое необходимо в любых отношениях: не заставляй его испытывать чувство вины, и все. Он не заставляет тебя чувствовать себя виноватой и не спрашивает, почему ты ревнуешь. Конечно, ты не должна ревновать, но дело не в том, должна ты или нет, дело в том, что ты ревнуешь.

Не подавляй свои чувства. Если ты станешь их подавлять, ты отравишь саму любовь. И тогда, когда твой мужчина будет держать тебя за руку, твоя рука будет холодной от подавленной ревности. Энергия не сможет течь свободно, и твоя рука не будет излучать тепло. Разве можно проявлять теплоту к этому мужчине, ведь он разрушил твое счастье! Поэтому ты станешь холодной, ты будешь себя сдерживать. Он может быть любящим, он может заниматься с тобой сексом, но ты останешься холодной, ты не проявишь ни одного признака заинтересованности. Все пройдет мимо тебя, ты будешь выглядеть так, как будто тебе стоит больших усилий терпеть всю эту ерунду. Тебе станет скучно, и ты будешь всячески это показывать.

Все это произойдет автоматически, потому что ревность поселится у тебя в животе и начнет отравлять твой организм Лучше от нее избавиться. И тебе нужно пройти через это прямо сейчас, избавься от нее. Если ты злишься — злись! Не накапливай гнев, вырази его. Когда чувства живы, когда они еще теплые, иди в них. Это не разрушит твои отношения, нет, наоборот: это сделает их еще теплее, горячее.

Не заботься о том, сколько ты будешь с этим человеком вместе. Может быть, вы когда-нибудь расстанетесь, нет ничего вечного на этой земле. Поэтому, если вашим отношениям суждено продлиться всего лишь неделю, пусть они будут горячими, зачем превращать их в лед? Иначе ваша любовь умрет еще до того, как закончится! Однажды, пройдя сквозь многие отношения, выучив этот урок, ты станешь зрелой. Тогда тебе не нужно будет ревновать. Ревность исчезнет. Ты будешь просто счастлива, если мужчина приходит к тебе и делится с тобой энергией, или, если он захочет поделиться энергией с кем-то еще, ты тоже будешь счастлива. Это свобода, тебе не нужно будет прикладывать усилий. Мы можем управлять только собой. Нельзя быть хозяином кого-то еще. Это невозможно. Когда свобода остается нетронутой, невинной, любовь расцветает и становится бесконечной.

Поэтому сейчас ты можешь лишь одно: не заставляй его испытывать чувство вины, это главное. Если ты ревнуешь, скажи об этом. Злись, бей посуду, хлопни дверью. Делай все, что тебе нужно… Ни одну женщину не нужно этому учить — у вас врожденный талант!

Мне не очень нравится заниматься сексом, и мой парень беспокоится из-за этого. Исследуя свое нежелание, я поняла, что еще никогда не была в отношениях, в которых чувствовала бы себя спокойно и безопасно. Думаю, что я всегда использовала секс, чтобы удержать другого, и только притворялась, что мне нравится заниматься сексом.

Кажется, что ты никогда по-настоящему не наслаждалась любовью. Ты играла ею, вела политику, использовала ее для каких-то особых целей.

Иногда человек чувствует себя одиноко, и только чтобы не испытывать одиночества, только чтобы рядом был кто-то, он притворяется, что вступает в отношения. А иногда человек вступает в отношения, чтобы властвовать над другим. Тогда он использует секс в качестве приманки. Иногда человек является эгоистом, и, завоевывая очередную женщину или очередного мужчину, его эго ликует. Только ради количества он продолжает завоевывать все больше и больше сердец. В этом случае любовь становится доминированием. Человеку нравится власть, ему неинтересна любовь сама по себе. Поэтому и возникает проблема

Когда такой человек вступил с кем-то в отношения, возникает проблема, потому что ему больше нет смысла заниматься любовью. Он уже завоевал другого, так зачем еще заниматься с ним любовью? Его политическая игра уже принесла результат.

Твоя проблема возникла потому, что ты неправильно относишься к любви. Ты не наслаждаешься ее истинной ценностью, ты используешь ее для других целей. Поэтому, когда ты наедине с мужчиной, и все уже понятно, тебе не интересен секс, тебе не интересна любовь, тебе вообще уже ничего не интересно. Даже его прикосновения тебя не волнуют. Но тогда зачем ему с тобой быть? Для чего? Если ты не хочешь, чтобы он прикасался к твоему телу, ты не захочешь дотрагиваться и до его тела, потому что это взаимно. Тогда зачем вам быть вместе? Будь одна. В любви ты несчастна, для тебя потеряна вся красота любовных отношений. Двое лишь действуют друг другу на нервы. Для чего?

Если ты не испытываешь никакого удовольствия, если ты не чувствуешь глубокого удовлетворения от

того, что вы вместе, тогда зачем все эти конфликты, стычки, ссоры? Их можно терпеть только, если наряду с ними происходит что-то действительно прекрасное. Но если ничего хорошего между вами не происходит, если вы только и делаете, что ссоритесь да ругаетесь, тогда зачем вам быть вместе? Расстаньтесь. Правда, тебе это не поможет. Как только ты уйдешь от этого мужчины, ты тут же возьмешься за старое и начнешь прежнюю игру. Ты будешь свободна, и у тебя появится возможность вновь почувствовать свою власть. Вновь и вновь ты станешь завлекать мужчин, чтобы найти партнера. Но это приведет тебя к очередному поражению. Если ты притворяешься, что любишь, если ты притворяешься счастливой, то в тот момент, когда мужчина становится твоим, все твое счастье мгновенно исчезнет.

Поэтому расставание тебе не поможет. Тебе скорее нужно расстаться с политикой, которую ты ведешь. Твое тело прекрасно. Если он тебя любит, он хочет к тебе прикасаться. Зачем испытывать отвращение? Может быть, ты ненавидишь свое тело? Скорей всего, ты его не любишь, ты, должно быть, настроена против него. Ты не можешь поверить в то, что мужчина искренне желает к нему прикоснуться, ведь оно такое «грязное»! Ты сама никогда бы не стала прикасаться к такому телу, как твое. Он же дотрагивается, да еще и наслаждается этим?! Постепенно мужчина тоже начинает чувствовать отвращение. Многие люди обусловлены таким образом: они думают, что их тела отвратительны.

Тело — это самое прекрасное, что есть в мире. Ни один цветок не может с ним сравниться. Тело — это цветение самой природы.

Поэтому люби свое тело, наслаждайся им. Прикасайся к нему сама и наслаждайся этим. Учись испытывать блаженство. Это действительно чудо: из ничего, из простой материи возникает такая нематериальная красота. Наслаждайся, когда он любит твое тело… наслаждайся прикосновениями. Секс — это всего лишь взаимообмен, двое обмениваются энергиями, вот и все. Если вы оба не хотите секса… а это случится только тогда, когда вы начнете встречаться на более высоком уровне… Существуют более высокие уровни, но они не отвергают тело. Об этом необходимо помнить.

Существуют более высокие уровни слияния друг с другом, чем секс. Но они существуют не вопреки телу, они просто выходят за его пределы. Основа таких встреч находится в теле, и, хотя они уносят вас дальше, чем тело, их корни все же находятся в теле.

Поэтому люби. Телесная любовь прекрасна, просто не нужно на ней зацикливаться. Попытайся исследовать более глубокие уровни, более высокие уровни общения. Тогда однажды, взявшись за руки, вы испытаете такой оргазм, что по сравнению с ним физический оргазм покажется вам бледным и слабым. Посмотрев друг другу в глаза, вы тут же перенесетесь в другой мир. Однажды настанет такой день, когда для того, чтобы испытать оргазм, тебе будет достаточно лишь одного воспоминания о любимом. Одного лишь знания о том, что он есть, будет достаточно, чтобы ты пришла в восторг, как будто великий свет озарил тебя от кончиков пальцев ног до самой макушки, и все твое тело наполнится истомой и затрепещет, словно прикоснувшись к божественному.

Подобные высоты доступны, но ты никогда не достигнешь их, если не будешь любить свое тело. Необходимо понять этот парадокс: если человек настроен против собственного тела, то он навсегда останется в теле. Человек, отрицающий материю, навсегда останется материалистом, потому что если вы против чего-то, то никогда не сможете от этого освободиться.

Если вы действительно хотите выйти за пределы тела, тогда любите его так сильно, чтобы оно показало вам свои самые потайные комнаты. Пусть оно пригласит вас: «Войди, ты это заслужила, проходи дальше, не стой у порога. Теперь весь этот дворец твой!»

Поэтому вместо расставания сделай все, что в твоих силах. Если ты не научишься наслаждаться сексом, ты никогда не узнаешь, что такое молитва, никогда, потому что молитва — это занятие любовью с целым. Наполнись молитвой. Прикасайся к своему телу с благоговением. Позволь ему прикасаться к твоему телу… пригласи его, пусть он тоже станет с благоговением до тебя дотрагиваться. Упивайся им… это дар бога.

Но ты, скорее всего, придерживаешься христианских убеждений. Христианские священники и папы, должно быть, стоят за тобой и дергают тебя за ниточки… в твоей голове слышны их осуждающие голоса, обуславливающие тебя изнутри. Стань язычницей. Я — язычник. Учись у Эпикура. Просто поменяй свое отношение.

Мне все время кажется, что ты придерживаешься очень жесткой идеологии, от этого у тебя жесткое лицо, все твое тело жесткое. Растай! Зачем оставаться ледяной глыбой? Пусть в тебе будет хоть немножечко теплоты.

[Ошо обращается к ее парню.]

Помоги ей выйти из ее крепости. Она живет в замке, за закрытыми дверьми, помоги ей выйти наружу. Люби ее еще больше. Она сможет понять только язык любви. И три вещи для тебя…

Первое: люби ее больше, но не проси секса. Только если она тебя пригласит, ты сможешь к ней прикоснуться. Иначе — нельзя, по крайней мере, в течение месяца. В противном случае все твои усилия приведут лишь к еще большему сопротивлению. Просто люби ее, будь любящим, будь в состоянии

молитвы и не проси секса.

Многие женщины ошибочно полагают, что нужны мужчинам только ради секса. Они думают, что секс — это просто использование их тела. И, конечно, они не хотят заниматься сексом, потому что не хотят попасть в ситуацию использования и не хотят терять над мужчинами власть. Эти женщины стремятся сохранить свое превосходство через отказ от секса и заставляют мужчин голодать. И вот мужчины, поджав хвосты, бегают вокруг женщин на цыпочках, а женщины испытывают удовольствие от подобного зрелища. Они думают, что с помощью секса можно контролировать мужчин, посадить их на диету, заставить голодать, и тогда мужчины превратятся в рабов.

Никогда не заставляйте женщин заниматься сексом, и вы будете удивлены: они сами начнут бегать вокруг вас на цыпочках, потому что им нужен секс не меньше вашего. Они, по меньшей мере, любят его так же, как и вы, а на самом деле — даже больше. Женщина может испытывать гораздо более глубокое наслаждение в сексе, чем мужчина Наслаждение мужчины сосредоточено в его гениталиях. Для женщины секс — нечто гораздо большее, чем она сама. Мужчина — это большой круг, секс — это малый круг в его большом круге. У женщины все наоборот: секс — это большой круг, а женщина — малый круг в большом круге секса.

Она наслаждается им, но не желает это показывать, потому что если ее секрет раскроется, как она сохранит свою власть? Она сдерживается изо всех сил, она превращается в застывшее, оцепеневшее существо, она пытается доказать, что вовсе не хочет секса. Она может его вам дать, если вы попросите, но тогда вам придется ее благодарить. Вы будете ей обязаны. Все это — политика.

Поэтому в течение месяца не проси секса вообще. Ей будет легче «спуститься на землю», и она сама придет к тебе и будет приходить все чаще и чаще. Помоги ей, перестань просить. Будь любящим. Если она пригласит тебя — прекрасно. Если не пригласит, тогда просить ее будет не по-джентльменски. Просто дождись, когда она сама сделает первый шаг.

Второе. У нее сильное предубеждение против собственного тела, поэтому не дотрагивайся до ее тела похотливо. Когда ты ощущаешь вожделение, не прикасайся к ней. Скажи ей: «Я не буду прикасаться к твоему телу. Сейчас я очень хочу секса». Дотрагивайся до нее только в те моменты, когда сам наполнен молитвой, когда сам находишься в состоянии медитации, без похоти — с любовью. Ты понимаешь, о чем я говорю?

Когда ты полон похоти, ты голоден, тогда у тебя на уме только секс сексом, ты предвкушаешь секс, а твои прикосновения будут соблазнением. Глубинным посланием твоих действий будет: «Я хочу твое тело немедленно». Нет, это не то, что нужно, по крайней мере, в течение месяца. Вот когда ты счастлив и удовлетворен, когда у тебя нет отчаянной нужды в чьем-нибудь теле, тогда можешь дотрагиваться до нее, только тогда ты сделаешь это с молитвой, и именно так она будет счастлива. Она сможет увидеть, что ты просишь не ее тело. Только так ты поможешь ей преодолеть собственное осуждение, ее предубеждение против тела.

И третье: будьте вместе не слишком часто. Из-за пренебрежения этим правилом большинство любовных историй заканчиваются плачевно. Наслаждайся собственным пространством в одиночестве и позволь ей тоже наслаждаться собственным одиночеством. Встречайтесь иногда, будьте вместе, но не превращайте ваши отношения в «любовь круглые сутки». Оставляй ее в одиночестве, чтобы она могла проголодаться и соскучиться, иначе у нее пропадет аппетит. Если в холодильнике всегда есть еда, и вы можете есть когда хотите — и делаете это двадцать четыре часа в сутки, то вскоре у вас пропадет аппетит.

Поэтому будьте вместе не слишком долго. Любовники должны быть очень экономны в этом отношении. Чем больше вы скучаете по человеку, тем больше он скучает по вам. И когда ты придешь, она будет рада тебя видеть. Нагуляйте аппетит, и уж после этого наслаждайтесь едой.

Вот три вещи… И все хорошо. Не стоит волноваться.

Я, конечно же, еще не вышла за пределы секса. Почему каждый раз, занимаясь сексом, я чувствую, что в этом что-то не так?

Для тебя в этом что-то не так, потому что ты пока еще не погрузилась в секс целиком, ты дошла лишь до какого-то предела, но не дошла до конца. Твой ум обусловлен. Ты не растворялась в сексе ни на одно мгновение. Ты занималась сексом вместе со всей виной, что вложили в тебя священники. Ты не занималась сексом невинно, не делала это как девственница.

Тебя, наверное, удивляет слово «девственность» в этом контексте. Девственницей я называю ту, которая может заниматься сексом невинно. В этом нет ничего общего с физической девственностью. Это явление в огромной степени, глубоко психологично, оно почти касается пределов духовности. Девственным является тот, кто может заниматься сексом без единой идеи, навязанной ему извне.

В этом смысле очень трудно найти девственника или девственницу, потому что общество перемалывает всех. В вас внедряют идеи, отвергающие секс: секс — это грех, секс — это животное начало, секс — это

небожественно, секс стоит между тобой и богом. И со всеми этими идеями ты занимаешься сексом. Как ты можешь погрузиться в него, когда столько всего удерживает тебя на поверхности? Ты в плену у целой вереницы священников. Как ты можешь раствориться в сексе? Ты погружаешься в него лишь частично.

И, когда ты занимаешься сексом, твои внутренние священники кричат, протестуя против того, что ты делаешь. Каждый раз они тебя казнят. У вас это называется «совесть». Ваша так называемая сознательность — не что иное, как голоса религиозных деятелей, которые живут в ваших головах. Эти голоса — самый большой вред, когда-либо нанесенный человечеству.

А недавно ученые открыли более действенный метод: они внедряют в мозг электроды. Если электрод помещен в голову, ты никогда не узнаешь об этом, потому что внутри головы нет чувствительности. Ты удивишься, но такое случалось не раз: во время войны человека ранит в голову, и он забывает об этом. И лишь через много лет случайно в его мозгу находят пулю. А он ничего и не знал

Мозг ничего не чувствует. Даже если тебе в голову засунут камень, ты не узнаешь об этом. Поэтому в твою голову можно поместить и электроды.

Один из известных психологов нашего века, Дельгадо, экспериментировал с животными. Он помещал электрод в голову быка. И вот, быка можно было контролировать извне. Маленькая коробочка с несколькими кнопками — и вы можете приказывать быку все, что хотите. Например, одним нажатием кнопки его можно заставить разозлиться. Он получает радиосигнал и мгновенно впадает в ярость безо всякой причины. Никто не провоцировал его извне, никто его не бил, не махал перед ним красной тряпкой, в его поле зрения не попадал ни один саньясин. Не было ничего, что могло бы разозлить его до такой степени. Просто Дельгадо нажал кнопку, сигнал попал в некий центр в мозгу быка — центр, который заведует агрессией, гневом, свирепостью — и вот ярость рвется на свободу. В бешенстве бык бросается на Дельгадо, пытаясь его убить.

Когда этот эксперимент был поставлен впервые, пятьдесят тысяч человек собралось, чтобы его увидеть. У людей перехватило дыхание, никогда в жизни они не видели такого разъяренного быка. Опыт проводился в Испании, уж там-то во время корриды видели немало быков. Но этот превзошел всех. Очевидно было, что Дельгадо умрет. Он был совершенно не защищен, только маленькая коробочка в руках.

Бык приближался ближе и ближе, между ним и ученым осталось всего полметра, люди затаили дыхание: «Ну все, теперь-то ему уж точно конец!» Дельгадо нажал другую кнопку, и бык остановился, как вкопанный. Казалось, что он застыл на месте.

Дельгадо утверждал, что точно так же можно управлять и человеком. Он поместил электроды в мозг крыс и сделал доступной сигнальную коробку, чтобы они сами могли нажимать на кнопки. Электроды были соединены с сексуальным центром. Вы не поверите: крысы сошли с ума. Они нажимали кнопку шестьдесят раз в минуту! Каждую секунду они испытывали оргазм, все тело дрожало от радости, содрогалось и трепетало. Они забыли о еде, они забыли обо всем на свете. День и ночь им было не до сна. Они только и делали, что нажимали и нажимали кнопку до тех пор, пока не валились в изнеможении и не впадали в кому.

Теперь женщина не нужна, теперь вообще никто не нужен.

Вот что на самом деле происходит, когда ты занимаешься любовью: женщина затрагивает сексуальный центр мужчины, мужчина затрагивает сексуальный центр женщины. Дельгадо говорит, что этот механизм безнадежно устарел. Теперь нужна всего лишь маленькая коробочка в кармане. Нажимаешь кнопку — и мгновенно испытываешь великолепный оргазм, тотальный оргазм.

Это одно из самых опасных открытий, сделанных Дельгадо, потому что им могут воспользоваться политики, его могут использовать диктаторы. Возможно, его уже применяли в таких странах, как Россия или Китай. Каждому ребенку могут внедрить электрод, и никто ничего не узнает. В роддоме, сразу после рождения, с ним могут это сделать… всего лишь небольшая операция, совсем маленькая операция, и очень маленькая электронная штучка — размером с пуговицу — оказывается в голове. Она может быть подсоединена к центру повиновения. Больше ничего не надо. «Направо!» — и вся страна поворачивает направо. «Убей врага», — и люди начинают друг друга убивать.

Дельгадо открыл явление, более опасное, чем атомная энергия. Люди еще не додумались до всех областей его применения. Оно может изменить будущее всего человечества. Из-за него человечество может вообще исчезнуть, может потерять свободу. Человек может превратиться в машину.

Но это то же самое, что делали священники во все века. Их методы не столь изощренны, но они делают именно это. Они воспитывают совесть, которая похожа на электронный прибор Дельгадо. С самого детства тебе читают нотации о том, что секс — это плохо. В тебе создают механизм осуждения. Тысячи раз ты слышишь одно и то же, повторяемое на все лады, — и ты впадаешь в транс. Они гипнотизируют тебя своей идеей. Она становится частью твоего существа. Священники ничем не отличаются от Дельгадо.

Дельгадо воспользовался научными методами, он действовал более точно и умно, но сама идея внедрения в человеческое сознание принадлежит именно священникам. Пять тысяч лет подряд они делают это с человечеством. И как только идея укореняется в твоем сознании, священники становятся частью тебя.

Ты, наверняка, занималась любовью, но делала это не одна. Священники дергали тебя за ниточки, повторяя: «Это грех. Ты будешь гореть в аду». Ты занимаешься сексом и тут же представляешь, как будешь корчиться в адском пламени. Как ты можешь погрузиться в секс целиком?

Ты говоришь: «Я, конечно же, еще не вышла за пределы секса…» Ты не можешь ни раствориться в нем, ни выйти за его пределы, потому что сначала ты должна в него войти по-настоящему. Только те, кто полностью, тотально погружаются в секс, могут его превзойти. Знание, опыт — вот что поможет тебе двигаться за пределы секса. Опыт освобождает.

Штука в том, что священник внутри тебя не позволяет тебе получить опыт, не позволяет тебе насладиться красотой секса, его свободой, его радостью, не дает тебе погрузиться в секс целиком. Но ты постоянно думаешь о сексе. Ты возвращаешься к нему снова и снова. И каждый раз, когда ты им занимаешься, ты не можешь тотально в него погрузиться, и поэтому каждый раз упускаешь ценнейший опыт.

А когда ты не занимаешься сексом, в уме возникают разного рода фантазии, потому что ум нуждается в опыте. Это естественное стремление, ум хочет быть наполненным. Но вот пришел момент, ты движешься в секс — а священник тянет тебя назад. И ты становишься похожа на порнографию — ты все время думаешь о сексе, тебе снятся эротические сны, секс во всем твоем поведении, он везде — и это так видно. Плохо это или хорошо, но ты полна секса. И все же каждый раз, когда ты им занимаешься, тебя удерживает священник. Когда ты занимаешься сексом, Дельгадо тут как тут: он нажимает на кнопку, и ты останавливаешься. Всего полметра — и бык обездвижен.

Поэтому после секса ты разочарована и подавлена. Из-за неудовлетворенности ты хочешь еще и еще. Эту раздвоенность навязали человечеству священники. Священники оказались самыми большими врагами человечества

Ты никогда не выйдешь за пределы секса. Ты можешь стать испорченной, но ты не превзойдешь секс. Потому что сначала нужно погрузиться в секс тотально, проявиться в нем, стать в нем видимой. Выйти за пределы секса означает понять, что секс преходящ, что желание секса на самом деле — это стремление к чему-то большему, чем секс. Когда ты начнешь переживать секс всем существом, ты откроешь для себя нечто большее.

Что это? В тотальной оргастической радости секса исчезает время и растворяется эго. Нет времени и нет эго. Именно этого ты хочешь больше всего. Как только ты поймешь, что в самой глубине секса время и эго исчезают… Ты забываешь о времени, ты двигаешься в вечность; ты забываешь о разлуке и расставании, эго больше нет — есть только радость. Поняв, что в этом главная причина радости, ты освободишься от секса. Потому что теперь ты знаешь, что делать, ты сможешь отбросить эго и время, не занимаясь сексом. Через секс ты ощущаешь радость лишь на мгновение, затем снова опускается тьма. Свет приходит лишь на секунду.

Но через медитацию этот свет становится твоей реальностью. Ты начинаешь жить, выходя за пределы времени, ты вырастаешь из собственного эго. Тем, что ты достигаешь через оргазм всего на одно мгновение, Будда жил двадцать четыре часа в сутки. Поэтому ему не нужен был секс. Он жил в другом пространстве.

Выход возможен, только если ты познала всю тайну секса. Секрет в том, что это биологически естественный способ дать тебе знания о медитации. Через сексуальный оргазм ты познаешь медитацию. Первый человек, который открыл медитацию, должен был сделать это через секс, нет другого пути, потому что секс — это естественно. Медитация — это открытие, это не естественное явление. Она идет за пределы естества, она трансцендентальна.

Ты спрашиваешь: «Я, конечно же, еще не вышла за пределы секса. Почему каждый раз, занимаясь сексом, я чувствую, что в этом что-то не так?»

Секс и выход за его пределы зависят друг от друга, следуют друг за другом Ты не сможешь превзойти секс до тех пор, пока не почувствуешь, что заниматься сексом — абсолютно правильно. Мысль о том, что в нем есть что-то нехорошее, принадлежит «механизму Дельгадо». Идея о том, что секс — это неправильно, исходит из общества, из религии, в которой тебе «посчастливилось» родиться. Она дана тебе другими, и им ее тоже дали другие.

Эта идея разделила тебя. Ты делаешь то, чему твое сердце не может сказать абсолютного «да». И отказаться ты тоже не можешь, потому что твое сердце не может сказать сексу абсолютного «нет». Ты разрываешься на части, тебя тянет то туда, то сюда, ты рассыпаешься на куски.

И помни, это очень сложное явление. Чем больше ты подавляешь секс, тем привлекательнее он становится. Чем больше ты подавляешь секс, тем меньше и меньше у тебя шансов испытать его во всей полноте, но тем больше этого хочется. И ты будешь искать обходные пути, разные хитрые способы, ты даже можешь перевернуть всю свою жизнь с ног на голову…

Мой друг прислал мне прекрасный лимерик…

Однажды мистер БрейдбокОтправился в город Стейтлок.Там надпись нашел:«Не плюйте на пол», —Он плюнул тогда в потолок.

А что тебе остается делать? Анти-идея заставит тебя стоять на голове. Если нельзя стоять на ногах, что еще остается делать? *Сиршасана* — ты вынуждена стоять на голове. Это естественное последствие подавления.

Подавление секса не приведет тебя к выходу за пределы секса. Лишь тотальный опыт секса поможет тебе стать свободной.

Позволь священнику исчезнуть. Священника нужно прогнать, нужно избавиться от всех чувств, связанных с виной. Я знаю, это не так просто, потому что твой ум и твое окружение поддерживают подавление. Все вокруг тебя верят в подавление. Ты будешь чувствовать себя чрезвычайно одинокой, избавляясь от чувства вины. Очень страшно отказаться от него, потому что вместе с этим ты перестаешь быть частью толпы. Ты больше не овца, ты становишься уникальной. Оказаться в одиночестве страшно.

Поэтому люди живут стадами. Стадо постоянно твердит одну и ту же устаревшую чушь. Снова и снова оно насаждает одни и те же бессмысленные предубеждения. Оно продолжает повторять безусловно вредоносные утверждения, а мы все никак не перестанем в них верить только потому, что боимся остаться одни. Люди так боятся одиночества.

Ты должна быть смелой, достаточно смелой, чтобы остаться одной и экспериментировать с жизнью и жизненной энергией без каких-либо препятствий. Бог дал тебе эту энергию: используй ее тотально, чтобы испытать глубочайший опыт.

Секс — один из самых глубоких опытов. И самое великое в нем то, что, познав его, ты выходишь за его пределы. Из секса рождается *брахмачарья*, истинное воздержание. Но оно вырастает только из истинного, подлинного секса.

Я учу вас как можно более полно погружаться в секс и любовь только потому, что это единственный путь к вашей трансформации. Я хочу помочь вам выйти за пределы секса, потому что иначе вы так и будете привязаны к земле, вы не сможете воспарить в небо, вы останетесь в тюрьме биологии. Без трансформации секса вы останетесь частью животного мира Вы не сможете стать настоящим человеком, не говоря уже о божественности.

Трансформируя секс, вы выходите за пределы животного царства, вы стряхиваете с себя оковы биологии. Выходя за пределы секса, вы преодолеваете ограничения земли. Впервые взглянув на небо и звезды, вы ощутите, как далекий свет изливается на вас. Вы услышите далекую музыку. Вы будете двигаться к вашей истинной судьбе, к истинному счастью.

Животное, человеческое, божественное — вот три уровня, которые в вас есть. Уровень животного заключен в сексе, уровень человека заключен в любви, уровень божественного состоит из молитвы. Эта одна и та же энергия, выражаемая на разных уровнях: ил, лотос, аромат.

Пожалуйста, перестаньте плевать в потолок. Плюйте на пол! Будьте естественными. И помните о парадоксе: быть абсолютно естественным означает двигаться за пределы естества, постепенно становясь сверхъестественным.

Ваш ум испорчен священниками. Вам нужно быть начеку постоянно. Ваш ум обусловлен уже очень давно, его обуславливали веками. А все старое вас учили уважать. Чем что-то старее, тем больше уважения и доверия требует.

Почему же священники запрещают секс в первую очередь? Будды, то есть те, кто познал его энергию, никогда не запрещали секс. Они ВСЕ говорили о выходе за его пределы. И я говорю вам о том же. Будды говорили о трансформации, и — послушайте: когда я говорю «идите за пределы секса», «превзойдите секс», вы можете подумать, что я против секса. Вы можете истолковать это так, как будто я против секса, иначе зачем бы я стал говорить, чтобы вы шли за его пределы?

Будды всегда говорили: «Отпустите секс», но они не были против него. Его нужно использовать как ступень.

Священник не может понять того, что говорит Будда, он по-своему интерпретирует его слова. Он говорит: «Избегай секса, будь против него. Вы слышали, что сказал Будда?» Выход за пределы секса становится противопоставлением самому сексу. Это естественное непонимание, происходившее всегда, во все времена Я говорю вам одно, вы понимаете что-то совсем другое, иногда даже диаметрально противоположное.

Это напоминает мне, как в одном маленьком заброшенном городке выступала оперная труппа. Среди зрителей был старый парикмахер, который рыдал, заглушая дребезжащий, но довольно громкий голос Паяца. В конце представления один слушатель стал хлопать в ладоши и кричать:

— Браво! Брависсимо!

Мужчина, сидевший рядом, очень удивился:

— Неужели кому-то может понравиться это дешевое представление?!

Повернувшись к тому, кто хлопал, он спросил:

— Вам что, понравилось, как они пели?

— Я аплодирую не их голосам, а их колоссальной выдержке, — ответил тот.

Очень легко понять неправильно — со словами всегда так. Вы живете на одном уровне, в долине, в темной долине, а будды селятся на солнечных вершинах. То, о чем они говорят, принадлежит солнечным вершинам. Как только вы поймете это, вы увидите все по-другому. Это всего лишь эхо эха эха.

Люди — хитрые люди среди вас — становятся интерпретаторами, становятся священниками. Они говорят: «Мы поняли его и теперь объясним вам. Вот что это значит».

Буддистов всегда понимали неверно. И это естественно, этого нельзя избежать, потому что их язык — это язык солнечных вершин, а в темных долинах невежества этот язык непонятен. Язык утра — не тот, на котором говорят в ночи.

Но существуют ловкие люди, которые называют себя посредниками. Они говорят: «Мы знаем, что будда имел в виду, мы вам переведем».

И еще одна причина: вера в то, что будды против секса, дает священникам огромную власть над вами. Если вы превзойдете секс, священники не смогут вами управлять. Но если вы подавляете секс, вы полностью в их власти, потому что вы чувствуете себя виноватыми, неестественными, некрасивыми, вы разрываетесь на части, вы в конфликте, в постоянном конфликте, вы тратите энергию на гражданскую войну с самим собой. С каждым днем вы становитесь все слабее и слабее. И чем вы слабее, тем легче на вас влиять и управлять вами.

Священник силен не потому, что он силен, а потому, что вы слабы. Его сила в вашей слабости. Как только вы набираете силу, священник просто исчезает.

В моем видении, в будущем, когда на землю придут воистину новые люди, сильные, жизнеутверждающие, великие, умеющие праздновать бытие и выражать себя, радостные и позитивные, священники исчезнут. Они завянут, как цветы без воды. Кому они будут нужны? Жизнь — самый великий учитель, она подскажет вам, в чем вы нуждаетесь.

И когда вы начнете учиться у жизни, вам будет легко понимать буддистов, непонимания станет меньше, потому что, проживая жизнь тотально, вы начнете получать опыт, высший опыт, опыт солнечных вершин. Эти опыты будут приходить, как молнии, и затем вновь исчезать, но вы несколько раз увидите вспышки солнечных вершин, вы испытаете полноту сознания. И тогда буддам станет легче говорить с вами.

Если священники больше не будут исполнять роль посредников, ваше общение с буддами станет полнее и глубже. Священники — не посредники, они не мосты, они стены и барьеры. Поэтому я против любых священников.

Если вы сможете найти мастера, будьте с ним всем существом, но избегайте священника. Избегайте людей, которые сами, не познав истины, как попугаи, повторяют чужие слова. Если кто-то познал истину, если вы увидите того, в ком есть присутствие и аромат, если вы почувствуете это, то БУДЬТЕ… будьте с этим человеком тотально. Не упустите этот шанс, потому что священников миллионы, а будды — это большая редкость.

Однажды вы встретитесь с буддой, а потом, возможно, не увидите его в течение многих жизней. Поэтому, повстречавшись с буддой, не упустите шанса, рискните всем! Каждый раз, когда в вашей жизни появляется человек, у которого есть правда, у которого есть сила и убедительность… И помните: человек, обладающий силой и убедительностью, не авторитарен. Человек, обладающий силой и убедительностью, очень скромен. Авторитарный человек — не скромен, он надменен. На самом деле он лишь притворяется, что у него есть сила, он притворяется правым, но его авторитет покоится на Ведах, Коране, Библии. Его авторитет исходит не из его сущности, у него нет собственного опыта.

Иисус — вот человек правды и силы.

Люди спрашивали Иисуса: «От чьего лица ты говоришь?» Они спрашивали: «Ты говоришь от лица Моисея, Авраама или Иезекииля? На что ты ссылаешься? На Талмуд? На античных провидцев, на иудейских пророков? Кто для тебя авторитет?»

Иисус отвечал: «Я говорю от своего лица. Прежде, чем был Авраам, Я есть».

Авраам жил за три тысячи лет до Иисуса, а Иисус говорит: «Прежде, чем был Авраам, Я есть. И Я есть источник, Я есть начало. Ты можешь идти глубже в свое существо, и ты обретешь этот источник».

Когда ты повстречаешь человека, являющегося источником, он никогда не скажет тебе: «Иди за мной». Он просто скажет: «Будь со мной». А это совсем другое дело. Он скажет: «Вдыхай меня». Он скажет: «Соединись со мной». Он скажет: «Пусть между нами выстроится мост». Этот мост и есть искусство ученичества. Если ты позволишь, будда будет изливать на тебя энергию. И дело здесь совсем не в вербальном общении, это происходит на энергетическом уровне. И тогда ты поймешь, что будды никогда

не станут выступать против жизни. Они всегда за жизнь. Жизнь есть бог, как они могут противиться этому?

Священники всегда против жизни, потому что они могут обладать властью над вами, только когда вы слабы. А заставить вас противиться жизни значит делать вас слабее. Тогда возникают всякие отклонения.

Ты еще не познала секс. Возможно, ты любила, возможно, ты пыталась выразить любовь, возможно, ты даже занималась сексом, но это всегда оставалось чем-то физическим. Ты не смогла пережить секс на духовном уровне. Пока ты еще аутсайдер, ты не участвуешь в таинстве секса.

Ты не знаешь, как участвовать, вот в чем проблема. Тебе неизвестен язык участия. Ты не умеешь настраиваться на энергию другого человека. Ты не можешь соединиться с ним на всех энергетических уровнях, не только на уровне тела, но и на уровне ума и души, не только в нижних центрах, но и в высших.

Никого из нас не учили. Помните, у животных секс — это инстинкт, у человека — искусство. В человеке все — искусство, в животном все — инстинкт. Например, если вы приведете буйвола в сад, он будет есть лишь определенную траву и не тронет ничего другого. Его выбор определен, не осознан. Буйвол не выбирает, его выбор механичен, он функционирует, как робот. Буйвол абсолютно инстинктивен.

В человеке нет ничего инстинктивного. Он освободился из этих тисков. Это великое явление. В этом ваша слава, вы больше не инстинктивны. У вас есть определенная свобода.

Вот почему человек ест разную еду. Ни одно животное не питается так, как человек. У каждого животного есть определенный набор того, чем оно питается. Только человек ест ЛЮБУЮ еду, вообразимую и невообразимую. Вы не поверите! Я наблюдал за человеческими пристрастиями по всему миру, и у меня такое чувство, что на земле нет ничего, что когда-либо не употреблялось в пищу.

Насекомых едят, змей едят. Змей? В Китае это изысканный деликатес. Муравьев едят в Африке, они хороши для детей, и дети начинают коллекционировать муравьев. Нет ни единой вещи, которую бы люди ни ели.

И нет ни единой вещи, которая не считалась бы вредной для еды. Вредно все. У человека есть абсолютная свобода.

От природы человек вегетарианец. Его кишечник — тому доказательство. Инстинктивно человек должен быть вегетарианцем, он не должен есть мясо. У животных, которые едят мясо, маленький кишечник. У человека кишечник длинный. У травоядных животных тоже длинный кишечник. Хищные животные могут поесть один раз, и им хватает на двадцать четыре часа.

Львы едят один раз в сутки. Обезьяны едят целый день, они все время что-то жуют, потому что, если вы питаетесь овощами, вам нужно есть гораздо больше. И большая часть овоща, грубая часть, будет выброшена, усвоится лишь малая часть. Мясо усваивается все целиком, эта еда переваривается полностью. Хищные животные переваривают мясо сутками, а иногда неделями, вы же едите приготовленное мясо, которое переваривается гораздо быстрее. Но если вы едите овощи, то вам нужно много времени, чтобы их переварить, им требуется более длинный путь, чтобы дольше оставаться в вашем организме.

Физиологически человек — вегетарианец, но инстинкты больше ничего не решают. Даже секс уже больше не просто инстинкт. Вот почему люди ведут себя настолько по-разному, такое разнообразие невозможно для животного мира. Животные не бывают гомосексуалистами, они не могут быть и бисексуалами. Сейчас я не говорю о животных, живущих в зоопарке, потому что в зоопарке они учатся у людей. *Я* говорю о диких животных. В зоопарке вы можете встретить все что угодно, благодаря неестественной среде. Но в дикой природе животные всегда гетеросексуальны.

Почему у человека так много способов быть друг с другом — гетеросексуальность, аутосексуальность, гомосексуальность, бисексуальность, просто вдвоем или в группе? У человека есть свобода выбора. И эта свобода может сделать вас патологичным, а может помочь стать буддой. Каким образом вы распорядитесь собственной свободой, зависит только от вас.

Свобода опасна. Чрезвычайно важна, но также и опасна. Вы можете пасть ниже животных, а можете вознестись выше богов — в этом свобода выбора. Ни одно животное не может «выпасть» из своего животного состояния. А Адаму и Еве это удалось. Все животные до сих пор живут в райском саду. Ни одно животное не вкусило еще плода с древа познания добра и зла. Даже змей, который уговорил Адама и Еву, даже он не ел. Он все еще в саду Эдема Вы что-нибудь слышали о падении змея? Этого еще не произошло.

Человек обладает огромной свободой, поэтому он может падать. Он больше не заземлен в своих инстинктах, у него широкий выбор. Он не похож на дерево, укорененное, стоящее на одном месте, он может двигаться, он — путешествующее дерево. Его корни не закреплены, они могут перемещаться. В этом его великое преимущество, но лишь немногие могут пользоваться свободой правильно.

Вы можете пасть, как Адам, а можете вознестись, как Иисус.

Сексу нужно учиться. Но нет никого, кто смог бы научить вас, нет таких школ. Никто не позволит создать такую школу! Любому позволено отравлять вас идеями, противными сексу, но никому не разрешено вас

учить, как правильно заниматься сексом. Никому не позволено превратить его в изысканное искусство, хотя на самом деле он таковым является.

Однажды жил мальчик, которого в четыре года волнами вынесло на необитаемый остров. Он прожил там очень долго. И вот в один прекрасный день, когда ему шел двадцать первый год, на берег вынесло прекрасную блондинку.

Они встретились. Взглянув на юношу, девушка спросила

— Кто ты?

— Я — единственный обитатель этого острова, — ответил тот.

— А чем ты занимаешься целыми днями? — спросила она.

— Я ловлю рыбу, лазаю по деревьям, сижу на вершине вон той горы и бросаю камушки в море.

— Ну, а что ты делаешь с сексом? — девушка взглянула на него с любопытством.

Он удивился:

— С сексом? А что такое секс?

Тогда прямо там, на берегу, она показала ему, что это такое. Когда все закончилось, она спросила

— Что ты теперь об этом думаешь?

Он сказал:

— Ну, все это очень приятно, но посмотри, что ты сделала с тем, чем я бросаю камушки!

Человеку нужно всему учиться. У него нет инстинктивной основы, поэтому он способен на все. И если вас не направить по верному пути, вы будете двигаться в темноте на ощупь.

В школе у Пифагора учили превосходить секс через глубокое погружение в него. За это Пифагор подвергался постоянным преследованиям и мучениям, ему приходилось все время переезжать из одного города в другой. Он убегал всю свою жизнь, с одного острова на другой. В конце концов, ему пришлось сделать свое учение абсолютной тайной. Незачем было делать его тайным, потому что это был прекрасный опыт. Пифагор хотел поделиться им с людьми, но люди не захотели его слушать. Ему пришлось сделать свое учение тайным.

Секретность — простая мера предосторожности. Пифагору пришлось держать свое знание в секрете. И лишь его ближайшие ученики были посвящены в настоящие тайны. Эти тайны передавались из уст в уста, никому не разрешалось о них писать. Даже Лизис не упоминал о них. И о чем же говорил Пифагор?.. Вы будете удивлены. Ничего такого, что стоило бы держать в секрете. Он говорил о простых вещах: «Заботьтесь о своем здоровье». В чем здесь тайна? Или о золотой середине: «Будьте всегда в центре», — с чего вдруг окутывать это туманом? Но во всех сутрах вы не встретите ни единой тайны, потому что, если бы тайны были упомянуты в сутрах, их тексты пришлось бы сжечь уже очень давно, вы бы вообще их не увидели.

В день, когда Пифагор умер, вся школа была сожжена. Ученики были убиты, уничтожено и все его тайное учение, которое он пытался принести на Запад… В течение долгих лет он проводил исследования на Востоке, он посвятил поиску всю жизнь. И все его тайное учение было уничтожено.

Таковым всегда было отношение толпы. Также она относится и ко мне, потому что я открыто говорю о некоторых тайнах.

Человека нужно всему учить — как есть, как любить, как быть. Если его не учить, он так и останется низкопробной дешевкой, он останется ничтожным, темным, двойственным, чем-то неопределенным, постоянно сомневающимся. Он продолжает что-то делать, потому что ощущает некое движение инстинктов в себе. Но это — не четко указанное направление, у него нет ощущения направления.

Вам придется узнать, что такое секс. И когда я говорю так, вам кажется, что я говорю о том, что вы не знали секса. Вы знаете, что такое секс, но ваше знание поверхностно. Ваше знание еще не переросло в искусство, оно не стало философией. У вас даже могут быть дети, и вы думаете, что знаете, что такое секс, потому что у вас есть дети.

Иметь детей — не значит познать секс. Иметь детей так же легко, как включить или выключить свет. Но, включая и выключая свет, вы же не думаете, что знаете все об электричестве? Или вы думаете, что познали электричество, потому что умеете включать и выключать свет? Некоторые действительно думают, что знают все об электричестве.

Я слышал прекрасную историю о человеке, который создал первую электрическую лампу, — об Эдисоне. Он пытался сделать это в течение трех лет, и, наконец, ему удалось. Эго было чудо, впервые электричество заработало в человеческих руках. Огромная, невероятной силы энергия была поставлена

на службу человеку. Эдисон работал почти тридцать лет, иногда у него что-то получалось, иногда нет, и последние три года он почти не спал.

Конечно, когда электрическая лампа впервые загорелась, он был поражен, заинтригован, ему показалось, что свершилось нечто мистическое. Он просто сидел и смотрел на лампу. Была ночь, часы проходили за часами. Пришла его жена и сказала: «Ты сошел с ума или как? Что ты делаешь? Чего ты уставился на этот глупый свет? Иди спать!»

Она назвала это «глупым светом». Говорят, Эдисон заплакал. Он сказал: «Ты назвала это глупым светом? Да знаешь ли ты, что такое электричество?»

Она ответила: «Знаю», потому что видела, как он собирал и разбирал вещи, то так, то эдак. Она сказала: «Знаю, ты либо включаешь его, либо выключаешь. Вот тебе и электричество».

Другая история, которую я слышал об Эдисоне. Он отправился в один небольшой городок на праздник. Городская школа отмечала свою очередную годовщину, и дети устроили выставку всевозможных поделок, среди которых было несколько электрических игрушек. Когда Эдисон пришел, никто не знал, что это был он. И Эдисон спросил у мальчика, показывающего игрушку, — мальчик сам сделал ее и был страшно горд собой:

— Что такое электричество?

И мальчик ответил:

— Электричество? Не знаю. Пойду, спрошу у учителя. Подождите.

Он привел учителя с научной степенью. Эдисон спросил:

— Что такое электричество?

На что учитель, нахмурясь, ответил:

— Кто задает такие вопросы — что такое электричество? Электричество — это электричество! Но постойте, я позову директора, он доктор наук, может быть, он объяснит.

Пришел директор и попытался что-то объяснить. Но как вы можете объяснить, что такое электричество Эдисону? Он был первым, кто узнал о существовании электричества, одним из величайших гениев в мире, единственным человеком, сделавшим, по крайней мере, тысячу открытий. Но директор не знал, с кем говорил. Он продолжал объяснять, а Эдисон все время повторял:

— Нет, это не то. Просто скажите мне, что такое электричество? То, о чем вы говорите, не отвечает на мой вопрос, вы пытаетесь отделаться поверхностным объяснением.

Директор вспотел, вокруг них собралась толпа. И тогда Эдисон ощутил великое сострадание к этому человеку. Он сказал:

— Не волнуйтесь, я — Эдисон, и я тоже не знаю, что такое электричество.

Просто родив ребенка, вы не узнаете, что такое секс. Секс — гораздо более глубокое явление, чем электричество — это биоэлектричество. Его еще предстоит открыть. Это совершенно другое явление. Электричество, о котором мы знаем, — лишь материальная часть секса, в сексе есть еще и духовная часть. Электричество, о котором мы знаем, — неживое явление. Секс — живой, это электричество плюс жизнь. Это гораздо более высокий синтез. Он ждет того часа, когда будет открыт.

До сих пор всего несколько человек пытались раскрыть феномен секса, но они постоянно подвергались гонениям со стороны общества. Например, сексуальное электричество изучал Вильгельм Райх, но его осудили, поместили в сумасшедший дом и признали душевнобольным. Он не был душевнобольным, он был одним из самых здравых людей своего века.

Но из-за того, что он приоткрывал тайны священников, политики его всегда боялись. Он шел вглубь тайн, которые ни священники, ни политики не хотели раскрывать простым людям. Потому что, как только люди узнали бы о них, человек оказался бы свободен. Райха преследовали всю его жизнь и в итоге поместили в сумасшедший дом. Он умер осужденным преступником, душевнобольным, хотя не был ни тем, ни другим.

То же самое происходило и с тантрой. Три тысячи лет эта наука развивалась фрагментами, но и их общество постоянно уничтожало. Оно слишком боится раскрыть людям тайны, которые сделают их свободными.

Вы не знаете, что такое секс. Пожалуйста, распрощайтесь со всеми священниками. Избавьтесь от той чепухи, которую они наговорили вам насчет секса. Поэкспериментируйте заново, сделайте это невинно. Идите в секс медитативно, как в молитву. Он — одно из самых священных явлений, святейшее из святых, потому что именно через секс возникает жизнь, именно через секс вы можете проникнуть в самый источник жизни. Если вы глубоко познаете секс, вы познаете бога. Вы почувствуете руку бога где-то глубоко в мире сексуального эксперимента.

Секс должен быть медитацией, вам нужно научиться этому искусству. Пойте, танцуйте, празднуйте. Секс не должен быть чем-то поспешным, он не должен быть тем, что мы называем «ударил и беги». Ощутите его аромат. Он должен быть великим ритуалом. Вот как возникли тантрические ритуалы. Готовьтесь к нему. Становитесь более чувствительными, открытыми, молчаливыми. Когда вы занимаетесь любовью, вы вступаете в храм божий. Входите в него только тогда, когда вы полны молитвы, иначе не стоит.

Не входите в него с похотью, входите с молитвой. Тогда вы сможете познать тайну секса. Не входите в этот храм, чтобы эксплуатировать другого, входите в него, чтобы разделить секс с другим. Не входите в него так, как будто секс — это просто способ освобождения — это низшая форма секса. Высшая форма секса — не освобождение, а экстаз. Освобождение негативно.

Да, секс освобождает вас от определенной энергии, но он просто снимает груз, а вы упускаете позитивную часть. Позитивная часть — это когда энергия вас питает, не только снимает тяжесть, но и питает вас, создает внутри вас некое высшее пространство. Когда секс используется лишь для освобождения, как простой чих, это низшая форма секса.

Высшая форма — невероятно творческая: энергия не выбрасывается из вашего существа, энергия начинает циркулировать на высших планах (в другом пространстве). Энергия начинает летать, преодолевает гравитацию. Она начинает проникать в ваши высшие чакры. Это не просто освобождение, это великий экстатичный полет. И тогда единственное, что вы будете знать в самый глубокий момент оргазма, — что эго и время исчезли. Как только вы познали это, вам больше не нужен секс. Секс открыл вам свои тайны, он дал вам ключ, золотой ключ.

Теперь вы можете использовать золотой ключ без сексуальной активности. Теперь вы можете просто молча сидеть в дзадзен или практиковать випассану. Теперь вы можете сидеть молча, отпуская эго и забывая о времени. И вы достигните тех же высот и сможете пребывать на этих высотах все дольше и дольше.

Хотя ты и предлагаешь нам наслаждаться сексом, весело проводить время, я часто серьезен во время секса. Почему-то я боюсь просто веселиться. Я не понимаю. Можешь ли ты это объяснить?

Все понимают это, включая и тебя.

Это твоя обусловленность. Тебе столько раз твердили, что секс — это грех, что теперь каждый раз, когда ты занимаешься любовью, твоя обусловленность мгновенно встает между тобой и твоей любимой. Ты начинаешь испытывать чувство вины и становишься серьезным. Ты начинаешь думать: «Что я делаю? *Я* же делаю то, что противоречит Иисусу, Будде, Конфуцию».

Ты делаешь то, что противоречит учениям величайших религиозных деятелей нашего мира. Ты одинок, ты такой маленький, ничтожный человечишка, и ты посмел пойти против тысяч мудрецов и мессий всех стран и народов? Естественно, ты будешь серьезным. И твоя серьезность тебя убивает, превращает тебя в мертвеца.

Серьезность принадлежит мертвым. Ты когда-нибудь видел, чтобы мертвец смеялся? Или хотя бы улыбался?

Смех принадлежит жизни, серьезность — это атрибут смерти. Живой человек всегда игрив, несерьезен. Поэтому я говорю, что занятия любовью — это не что иное, как чистое веселье… Тебе говорили, что это грех, а я говорю, что это радость и веселье. Такая огромная разница, что ты озадачен. Это не грех. Если бы секс был грехом, существование создало бы тебя без гениталий. Было бы из-за чего суетиться. Природа нашла бы другой способ производить детей.

Я слышал об одной паре…

Мужчина и женщина отправились в путешествие на очень далекую звезду — эта история скорей всего о XXI веке. И вот они прилетели на планету, на живую планету: там были люди, деревья, птицы, животные. Поэтому наша пара захотела узнать о ней все. Планета немного отличалась от Земли, и нужно было понять, смогут ли на ней жить земляне. Ведь паре предстояло вернуться на Землю и рассказать людям о том месте, которое они нашли.

Итак, мужчина и женщина зашли в первый попавшийся на их пути дом. Люди в нем оказались чрезвычайно гостеприимными. Хозяева спросили:

— Хотите что-нибудь выпить, может, чего-нибудь горячего, а может — холодного?

Земляне отказались:

— Нет, все это позже. Прежде всего, мы хотим расспросить вас о некоторых явлениях на вашей планете.

Хозяину тоже было интересно узнать о Земле, и он сказал:

— Это хорошо, потому что я тоже хочу узнать побольше о вашей планете. Меня прежде всего интересует то, как вы делаете детей.

Наша пара была немного смущена, потому что такие вопросы на Земле задавать не принято. Но, видя, что никто не станет доносить на Землю о том, что они скажут или сделают, мужчина ответил:

— Это трудно объяснить, лучше я займусь любовью со своей женой, и вы сами увидите, как мы делаем детей.

Как только земляне начали заниматься любовью, хозяин и его жена покатились со смеху. Они не могли поверить в то, что именно так на Земле делают детей. Бедная женщина лежит под этим огромным животным, а он отжимается и громко дышит! Странные физические упражнения!

Из-за смеха хозяев нашим стало еще больше не по себе. Мало того, что они занимались любовью на глазах у посторонних людей, так те еще и смеются, просто заливаются. Землянин остановился и спросил:

— В чем дело?

Тогда мужчина сказал:

— Мы смеемся, потому что именно так мы варим кофе! А что касается детей, наш метод очень прост.

Они подвели землян к холодильнику и открыли дверцу. На одной полке стояла банка с жидкостью зеленого цвета, на другой — банка с жидкостью красного цвета. Хозяева смешали обе жидкости, перелив их в третью банку, и закрыли холодильник. Земляне так и не поняли, как из всего этого получается ребенок. Хозяин дома сказал, через девять месяцев две жидкости дадут им ребенка. В их мире труднее всего варить кофе, а дети — это очень просто.

Если бы существование хотело, чтобы секс был грехом, оно бы дало нам другие способы воспроизведения детей. Существование не против секса. И вы должны знать, что это касается не только человечества… Ваши святые восхищаются цветами — невежды, они не ведают, что творят. Ведь на самом деле они восхищаются сексом, потому что цветок так прекрасен не для того, чтобы им восхищались святые, он не имеет никакого отношения к этим святым.

Святые или не святые, поэты или не поэты — у цветка есть семена. И даже у растений есть мужские растения и женские. Конечно, эти бедняги не могут ходить и обнимать друг друга, заниматься друг с другом любовью, что было бы гораздо приятнее. Им приходится использовать бабочек, которые доставляют сперму к женской яйцеклетке и оставляют ее там. Цветы очень сексуальны.

Почему они такие яркие? Почему они источают такие сильные ароматы? Уж точно, они делают это не для вас. Аромат привлекает бабочек и пчел Цвет тоже привлекает. Если бы цветы были серыми, без запахов, ни одна даже самая глупая бабочка или пчела не села бы на них. Цветам пришлось изобрести способы быть привлекательными, чтобы бабочки замечали их. Это сексуальное явление. Птицы, животные, все существование зависит от секса, потому что именно посредством него возникает новая жизнь.

Все ваши религии против существования. Они говорят вам, что секс — это грех, а воздержание — благодетель. И каждый знает, что за воздержание происходит в монастырях, какого рода воздержание поддерживают епископы и архиереи.

Только позавчера мне рассказали об одном христианском священнике, которого отправили в тюрьму, потому что с кафедры он проповедовал воздержание, а сам занимался любовью с пятнадцатилетним мальчишкой. А потом еще и другие мальчики заявили, что он делал с ними то же самое. Эти люди будут продолжать говорить о воздержании и доведут вас до сумасшествия, они уже довели до сумасшествия все человечество.

Именно поэтому я говорю, что секс — это игра, это веселье. Ты не можешь принять эту идею, потому что твоя обусловленность говорит тебе, что секс — это грех. Перейти от греха к веселью — это почти квантовый скачок! Но что я могу поделать? Это веселье.

Тебе придется отказаться от обусловленности. И ты не проиграешь, ты приобретешь много полезного, отказавшись верить в то, что секс греховен. Даже зная, что секс — это грех, а воздержание — добродетель, ты все равно занимаешься любовью. О чем это говорит? О том, что глупые идеи не могут извратить твою природу, все, что они могут, — извратить твой ум. Когда ты занимаешься любовью, твой ум затянут облаками этих идей.

Священники не смогли отменить секс, но они отравили его. Мужчины занимаются любовью, женщины занимаются любовью, и все чувствуют, что их сознание разделено, расколото. Их умы затянуты облаками различных теософских теорий, отвергающих секс и тело, вовлеченное в любовь. Люди не могут заниматься любовью тотально, не умеют присутствовать в процессе целиком.

Преждевременная эякуляция — болезнь не психологическая. Это религиозная болезнь: ум так боится совершить грех, что решает делать это очень быстро, может, тогда никто и не заметит! Быстренько кончить — и все! Благодарить за это стоит Иисуса, Магомета, Махавиру. Ты не можешь нести ответственность за преждевременную эякуляцию, это что-то очень религиозное. Ты не можешь соблюдать

обет воздержания, природа вынуждает тебя заниматься сексом. Но ты не можешь заниматься любовью с радостью, игриво, потому что ум постоянно тревожит тебя с разных сторон, напоминает тебе о твоей греховности.

Вам бы следовало заснять себя на видео во время занятий любовью с женой или с любимой женщиной и время от времени просматривать пленку. Вы удивитесь, насколько вы выглядите смущенными. Такое впечатление, что вы куда-то очень спешите, что вас как будто заставляют, что как будто кто-то держит пистолет за вашими спинами: «Занимайся любовью, а не то...» И посмотрите на лица женщин: такое впечатление, что они бьются в припадке, их лица искажены. Это не оргазм, это откровенная глупость.

Женщина думает, что ее муж — грязный старый мужик, потому что она — его жена, и заниматься сексом — ее обязанность. Она исполняет долг, точно зная, что делать все это греховно. Как может женщина достичь оргазма? Она не здесь. Она лежит на постели полумертвая, почти труп. И ни один мужчина не хочет, чтобы женщина была слишком активной, потому что тогда она перестанет быть леди.

Слово «леди» означает «хорошее положение»: мирная, молчаливая, мертвая. Сделал дело — и все. Вы так спешите, ваше сознание настолько отравлено неверными идеями, что вы тоже не можете достичь оргазма. Простая эякуляция — это не оргазм. Это откровенная потеря энергии.

А у женщины совсем другой ритм. В природе у самцов и самок одинаковый темп. Они достигают оргазма одновременно, потому что животные ничего не слышали о грехе, они не спешат.

Ваш ум против того, что вы делаете, он тянет в сторону, и вы спешите. Женщине нужен медленный темп. Она — гораздо более деликатный, тонкий механизм, и все ее тело эротично. Мужчина в этом плане обделен. У него лишь гениталии являются эрогенными, а все остальное тело приделано к ним так, чтобы они могли работать.

Но у женщины эрогенно все тело. Естественно, всему телу нужно больше времени, чтобы начать вибрировать в радости, чтобы начать чувствовать тепло. К тому времени, когда она только-только начинает что-либо чувствовать, мужчина уже храпит. Он сделал свое дело, файл закрыт. Он уже спит, да еще и храпит! Многие женщины рассказывали мне, что после занятий любовью они плачут. Конечно, как тут не плакать с такими мужчинами? Женщина еще не удовлетворена, а мужчины уже больше нет, у него не хватает сил.

Из-за ваших религиозных учений секс для мужчины стал своего рода снотворным. Мужчина расслаблен, энергия ушла, у него больше нет энергии для сознания, сознание не может продолжать работать и бодрствовать, и тогда он засыпает. А цель секса не в этом. Снотворное? Вы можете просто выпить таблетку, любого типа и названия, вам не нужна женщина. Превращать женщину в снотворное — просто оскорбительно!

А из-за того, что женщина не способна испытывать оргазм в такой спешке... В Индии, возможно, девяносто восемь процентов женщин не знают, что такое оргазм. В индийском языке нет слова, обозначающего оргазм. На Западе лишь в последние тридцать лет женщины узнали о праве на оргазм, которое дано им с рождения. Но их врожденное право идет вразрез с целыми религиозными учениями, такими как иудаизм и христианство. Если у женщины есть данное ей самой природой право испытывать невероятный экстаз, растворяться в оргазме, отбрасывать эго, останавливать время, пребывать в предельной тишине, которая снисходит на нее, испытывать такую огромную радость, которая буквально изливается из нее, и все это гораздо больше нее самой, тогда мужчину нужно учить заново.

Ему необходимо научиться эротическому стимулированию, ему необходимо научиться ценить прелюдию, научиться играть с женским телом еще до занятий любовью, чтобы тело женщины стало горячим, чтобы оно начало дрожать от нетерпения. И только тогда, когда он почувствует, что все ее тело готово, только тогда он может войти в нее. И во время занятий любовью не держите Библию между вами. Не думаю, что кто-то способен заниматься любовью, если между ними лежит Библия.

Забудьте обо всей той ерунде, которой вас учили, с помощью которой вас обуславливали, занимайтесь любовью деликатно, тонко, медленно и со вкусом

Если человек выпьет чашку чая одним глотком, вы назовете его идиотом. Он не умеет пить чай: он обожжет рот, а чай не принесет никакой пользы. Чай нужно отпивать маленькими глотками, а не проглатывать залпом!

Занимайтесь любовью неторопливо. Дождитесь того момента, когда женщина будет готова, позвольте ей проявить свою женственность. И, пожалуйста, снимите с нее ярлык «леди». Позвольте ей тоже быть активной, потому что, если она активна, она быстрее достигнет пика оргазма. Если она лежит как мертвая, как бревно, то и не надейтесь...

И запомните третье. Если случился оргазм, и вас обоих переполняет блаженство, то все же необходимо закончить еще и третью стадию, некий эпилог, послесловие. Женщина принесла вам так много радости, мужчина доставил вам столько удовольствия... Так что если вы не скажете друг другу хотя бы спасибо, не выразите никакой благодарности и просто-напросто заснете?!.. По-хорошему, у вас есть только один способ отблагодарить друг друга: вновь играть с телом женщины — уже после — и позволить ей ласкать ваше тело...

И не думайте, что только проститутки активны, что только проститутки играют с вашим телом. Каждая женщина с удовольствием ласкала бы ваше тело, но она боится, что вы примите ее за проститутку. Разве вы не замечаете одного простого факта: те мужчины, у которых прекрасные жены, все равно ходят по проституткам! Зачем? Для чего? Потому что среди проституток нет леди.

Эту странную ситуацию люди создали сами. Проститутка удовлетворяет мужчину лучше, чем жена. Причина проста. Проститутке платят за то, чтобы она полностью удовлетворяла мужчин, она — профессионал. Твоя жена — всего лишь любитель, и ты тоже — всего лишь любитель.

Существуют также и мужчины-проститутки. Поэтому не волнуйся, если ты пойдешь к проститутке, твоя жена тоже может снять мужчину за определенную плату. Этот мужчина доставит ей большее удовольствие, потому что он — мужчина-профессионал, умелый, знающий, как довести женщину до самой высшей точки. Но это должны уметь все любовники!

Мое понимание таково: если секс станет радостью и весельем, проститутки исчезнут из этого мира. Женщинам не нужно будет падать так низко и продавать свою любовь. По крайней мере, хотя бы любовь будет вычеркнута из списков того, что покупается и продается. Она перестанет быть ширпотребом. На ней не должно быть ценника Она чрезвычайно ценна, но у нее нет цены!

Мужчина, пользующийся услугами проститутки, падает в своих собственных глазах. Женщина, занимающаяся проституцией, глубоко в душе осуждает себя, потому что она продает нечто бесценное.

Запомните, священники и проститутки исчезнут одновременно.

Именно священники заставили миллионы женщин стать проститутками, потому что именно они создали идею греха в вашем сознании. Все это взаимосвязано. А я всегда добираюсь до самых корней. Вот почему я еще раз повторяю: пусть секс станет игрой, весельем.

К тому же с изобретением противозачаточных таблеток проблемы исчезли, теперь вам не нужно беспокоиться о детях. Теперь секс — это исключительно развлечение, без какой-либо ответственности, без каких-либо неприятностей. Наслаждайтесь! Ни о чем не думайте. Скажите священнику, который в вашей голове без остановки несет всякую чушь, чтобы он сам отправлялся в ад. Вы занимаетесь любовью, а священник пусть справляет воскресную службу!

Нет, любовь настолько прекрасна, что вы должны познать искусство любви так же, как вы должны познать искусство жизни.

Если ваше жилье позволяет, то комната для любви должна быть отдельной, потому что это храм. Когда вы входите в комнату, предназначенную для любви, вы должны оставлять обувь у порога, и голову тоже, просто положите ее в туфли. Прежде чем заняться любовью, примите душ. Лучше, если ваши тела будут чистыми. Медитируйте в течение нескольких минут. Это будет прекрасный опыт.

Пусть вашу комнату освещает не электричество, а свечи. Наполните ее ароматом, который вы вдыхаете в храме. Не занимайтесь в этой комнате ничем, кроме любви, никаких стычек, никаких ссор или споров. Если у вас плохое настроение, то лучше не входите в эту комнату.

Вы не знаете многих вещей… Муж и жена спят в той же постели, в которой ссорятся, дерутся, бросаются подушками друг в друга… в этой же постели они занимаются любовью. Они не понимают, что каждое действие, каждая мысль, каждое чувство обладает своей собственной вибрацией. Комната для любви должна быть наполнена вибрациями любви.

Любовь должна быть вашим единственным богом. А с богом не нужно быть серьезным. Нужно быть игривым и радостным. Это просто вопрос понимания того, что с вами происходит, и само понимание изменит вашу жизнь.

Я бы хотел, чтобы секс с моей возлюбленной стал более наполненным. Мне кажется, что мои оргазмы такие слабые и наступают слишком быстро.

На самом деле, в сексе нет никаких стандартов, и нет способа как-то оценить, что быстро, а что нет. Но на Западе так много говорят об оргазме, что многие проблемы, о которых раньше никто и не знал, заняли прочное место в человеческом сознании.

Один может заниматься сексом в течение нескольких минут, другой — в течение нескольких часов, а некоторые — всего нескольких секунд. И вот, если ты знаешь кого-то, чей половой акт длится несколько минут, а ты можешь делать это всего несколько секунд — твой половой акт длится всего несколько секунд — ты будешь чувствовать, что тебе чего-то не хватает. То же касается и твоего оргазма, твоего опыта оргазма, и не важно, будет он длиться три секунды, три минуты, три часа или три дня. Оргазм не имеет никакого отношения к длительности предваряющего процесса. Оргазм наступает в самом конце, поэтому неважно, длится секс три секунды или три минуты. Оргазм происходит мгновенно. Разница между этими тремя минутами и тремя секундами не имеет никакого значения. Ты меня понимаешь? Это последняя

вершина. Твой пик наступает быстрее, чем у других, но в этом нет ничего плохого. Пик все же наступает!

Но ты сравниваешь себя с другими. Сейчас это очень легко благодаря Мастерсу, Джонсону и другим, очень много разных исследований посвящено сексу. Их многообразие приводит к возникновению хаоса в сознании людей... Секс всегда происходит по-разному, каждое тело функционирует по-своему. Тут не о чем беспокоиться. Но ты создаешь две проблемы: во-первых, ты сравниваешь, поэтому — во-вторых — твоя способность заниматься сексом снижается. Чем больше ты беспокоишься насчет оргазма, тем труднее тебе его испытать. Он не случается так просто. Поэтому первое, что тебе нужно сделать, это перестать беспокоиться, не думать об оргазме вообще.

Все животные испытывают оргазм, мм? От самого малого зверька до огромного слона, и никто не беспокоится, потому что они не читали ни Мастерса, ни Джонсона. Все они наслаждаются! На самом деле человек — единственное животное, которое может быть импотентом. Если ты постоянно волнуешься по этому поводу, то можешь доволноваться до импотенции. Сначала ты начинаешь чувствовать слабость из-за того, что ты сравниваешь. Потом ты начинаешь серьезно беспокоиться. Затем ты думаешь, что тебе чего-то не хватает, твой оргазм ненастоящий, он должен быть каким-то другим. И постепенно, шаг за шагом, ты разрушишь всю свою способность к наслаждению.

Процессы секса бессознательны. Не нужно вносить в них сознательное усилие. Твой оргазм — это твой оргазм, твое время — это твое время. И у каждого есть свое время, поэтому сравнение здесь не уместно. Сожги все книги, которые есть у тебя на эту тему.

Второе, о чем тебе нужно помнить: в сознание западных людей посеяна еще одна проблема: якобы мужчина должен удовлетворять женщину, а женщина должна удовлетворять мужчину. Теперь беспокоятся оба. Поэтому мужчина все время волнуется, удовлетворил ли он женщину. Если она не удовлетворена, то это его вина, это значит, что ему чего-то не хватает, что он плохой любовник. А когда ты чувствуешь себя несостоявшимся мужчиной, ты делаешь не то, и возникает все больше и больше трудностей. Ты становишься уязвимым, ты теряешь уверенность в себе и своих силах. Женщина тоже беспокоится о том, удовлетворила ли она мужчину. Если она чувствует, что мужчина не удовлетворен, или если она видит, что мужчина не достиг экстаза, о котором так много говорят во всем мире, ей кажется, что вина целиком и полностью лежит на ней. Теперь оба беспокоятся, и красота любовного действа уничтожена.

Не стоит беспокоиться. Каждый идет своим собственным путем. Если ты любишь женщину, люби ее. Если она любит тебя, пусть она любит тебя. И вас все устроит, если между вами есть любовь. Незачем пытаться подойти под чьи-то чужие стандарты, потому что стандартов нет. Забудь о них, иначе у тебя будут большие проблемы. Забудь обо всем. Просто наслаждайся. Если оргазм есть — это хорошо. Если он наступает быстро, то это значит, что он наступает быстро. Это твой путь, это твое тело, и функционирует оно именно так, а не как-то по-другому.

Иногда такое случается — жизнь настолько сложная штука, — что у мужчины слишком много сексуальной энергии, поэтому оргазм у него наступает быстрее, энергия буквально переполняет его. В молодости оргазм вообще наступает быстрее. В более зрелом возрасте время наступления оргазма увеличивается. Так было во все времена: более зрелому мужчине легче удовлетворить молодую девушку, чем молодому парню, потому что более зрелого мужчину не переполняет энергия. Оргазм у него наступает очень медленно. Если ты хочешь стать зрелым, я могу воспользоваться магией и превратить тебя в старика (смеется). Только потом жаловаться приходи не ко мне!

Это все потому, что ты молод и здоров. Зрелость принесет тебе другие проблемы — нужно будет слишком много времени, чтобы достичь оргазма! Не волнуйся. Не все нужно делать специально, по крайней мере, в любви. Будь спонтанным, и пусть происходит то, что должно происходить. Наше тело очень мудрое, оно достигнет оргазма без твоего вмешательства. Не волнуйся хотя бы месяц, выброси все это из головы.

Когда захочешь любить, люби. И будь необузданным, диким! В вопросах любви продолжительность не причем. Прежде чем заняться любовью, пой, танцуй, и только после этого занимайся любовью, а после любви медитируй, потому что это самый лучший момент для медитации. Вся энергия течет свободно, и человек находится в совершенно ином месте... очень красивом месте, которое создано естественным путем благодаря свободному течению энергии. Когда сексуальная энергия высвобождена, ты оказываешься практически в храме. Не трать этот момент на сон. В этот момент нужно слушать красивую музыку или медитировать, или танцевать, или просто сидеть в тишине и любоваться звездами. Просто стань молчаливым и осознанным.

Будь диким! Ты же делаешь все наоборот. Ты стал слишком цивилизованным. И на самом деле нет никакого ноу-хау, нет никаких техник, которые помогли бы тебе. Все техники разрушительны. Как только люди вместо секса начинают заниматься техниками, они теряют всю свою энергию, и секс становится механическим. Просто прими себя, прими свое существо, и тогда ты поймешь, что нужно делать. У тебя море энергии, ты вовсе не слаб.

И не нужно волноваться о том, удовлетворяешь ты ее или нет. И ей не нужно волноваться, удовлетворяет ли она тебя или нет. Просто думай о себе. Если ты удовлетворен, это хорошо! И ей нужно думать о себе: если она удовлетворена, то это прекрасно! Иногда разочарование тоже присутствует, это часть жизни. Иногда ты занимаешься любовью, потому что женщина этого хочет. Иногда ты занимаешься любовью по привычке, секс превратился для тебя в рутину. Иногда ты занимаешься любовью потому, что иначе

женщина может подумать, что ты ее не любишь, и тогда твоя любовь превращается в обязанность. Иногда ты занимаешься любовью, сам не зная почему. Может быть, тебе больше нечем заняться, например, отключили электричество, и телевизор не работает.

Такое случилось в одном американском городе. В течение девяти дней там не было электричества, и все женщины забеременели. Да, такое было на самом деле, потому что им было нечем заняться. Ничего не видно, что еще делать? Когда в комнате темно, чего еще ждать, как не занятий любовью? Но подобные вещи никогда не принесут удовлетворения. Занимайся любовью, когда в тебе горит огромное желание, когда ты переполнен страстью. В противном случае просто скажи: «Прости меня, сегодня у меня нет желания, что тут поделаешь?» Притворяться нехорошо. И если ты перестанешь притворяться, то обнаружишь, что твои занятия любовью стали глубже. Тут возникает другая проблема. Люди занимаются любовью слишком часто. Они превратили секс почти в обыденность. Медицинские светила сказали, что секс полезен для здоровья. Если вы не занимаетесь любовью каждый день, то значит, с вами что-то не так. Теперь они говорят, что может случиться даже сердечный приступ, если вы не будете заниматься сексом достаточно часто. Они могут наговорить вам все что угодно.

Люди живут без секса годами. Секс — не такая уж большая необходимость. Это роскошь, и им нужно заниматься в роскоши. Секс должен быть редкостью, должен превратиться в праздник, а не в рутину, он не должен быть повседневной едой. Человек должен беречь его для редких случаев, иначе жизнь станет очень скучной. Каждый день вы едите, пьете чай и принимаете ванну, и занимаетесь любовью. И однажды вы понимаете, что все это очень скучно, все время одно и то же.

Пусть любовь будет чем-то особенным. Она и есть особенная. И дождитесь подходящего момента. Люди почти всегда выбирают неподходящий момент. По моим наблюдениям, чаще всего люди занимаются сексом после ссоры. Сначала они злятся, потом дерутся, ссорятся друг с другом, потом чувствуют себя виноватыми от того, что так поступают друг с другом. Затем они начинают друг друга ненавидеть за то, что вели себя неправильно. А чтобы как-то компенсировать ущерб — занимаются любовью. И это становится привычкой: пары ссорятся и затем занимаются любовью. Нет более неподходящей ситуации для занятий любовью. Как вы можете быть удовлетворены?

Дожидайтесь подходящих моментов. Они не так часто случаются, но все же приходят, никто не может ими управлять. Иногда вы чувствуете, что такой момент настал. Эти моменты — дары бога. Однажды вы вдруг чувствуете, что несетесь в потоке где-то не на земле… вы парите. Вы ощущаете невесомость. В такие дни вы чувствуете себя настолько открытым, что отдали бы этой женщине все, всего себя. Это и есть подходящий момент. Медитируйте, танцуйте, пойте, пусть ваша любовь случится между песнями и танцами, между медитацией и молитвой. Тогда в сексе вы ощутите совершенно иное качество, качество святости.

Любовь может иметь качество дьявола, и именно это сейчас и происходит в мире в девяносто девяти процентах случаев. Любовь может обладать качеством божественности, и пока вы не превратите любовь в нечто божественное, она не принесет вам ни грамма удовлетворения. Вы можете заниматься любовью долго, можете заниматься ею быстро, ничто не поможет. Когда же любовь станет священной, она запросто вас наполнит, она принесет вам невероятное облегчение, вы вернетесь домой.

Итак, в течение месяца относись ко всему проще. И медитируй обо всем, что я сказал.

В отношениях с мужчинами я зашла в тупик. Всегда так много напряжения, и я почти никогда не испытываю оргазма. Я не знаю, что с этим делать.

Делать с этим нужно лишь одно… Ты слишком много уделяешь внимания оргазму. Это совершенно ни к чему. Просто оставь желание получить оргазм на три месяца. Позволь твоей любви быть больше игривой, чем целевой. Когда ты думаешь об оргазме, он становится твоей целью, это больше похоже на бизнес. Тогда и вправду достичь оргазма очень трудно. Это дилемма: если ты гонишься за оргазмом, его поймать очень трудно, потому что ты слишком напряженно его ждешь, ты жаждешь его, от этого ты не отдаешься процессу целиком, ты теряешь свою тотальность. Твой ум жаждет оргазма, ты думаешь, получится ли у тебя в этот раз или нет, и страх парализует твой сексуальный центр.

Сексуальный центр может действительно раскрыться, только если нет страха, нет вопроса о том, получится ли, если ты не думаешь о будущем, если в твоих действиях нет цели, если ты просто играешь. Играть с телом другого человека и позволять ему играть с твоим телом — это красиво. Два тела танцуют, поют, обнимаются, ласкают друг друга — это прекрасная симфония. Не нужно думать об оргазме. И тогда он случится! В этом вся прелесть — тогда тебя накроет с головой. Но случится он или нет — не важно. Забудь об этом.

На три месяца забудь об оргазме. Наверняка он случится много раз, но не нужно радоваться, что он у тебя был, не переживай его так, что ты смогла, что ты это сделала. Не нужно думать ни до, ни после. Неважно. А через три месяца расскажешь мне, как у тебя дела

Все наладится. Сама идея оргазма создает проблему. Если ты его не испытываешь, то чувствуешь

разочарование, чувствуешь, что не умеешь любить, ощущаешь, что тебя не любят. Тебе кажется, что ты не можешь найти подходящего партера. Тогда ты злишься, и твоя энергия становится агрессивной. Это одна и та же энергия: если она превращается в оргазм, ты испытываешь расслабление, если нет, ты чувствуешь напряжение.

В напряжении гнев похож; на оргазм. Только это анти-оргазм. Это противоположный полюс, это оргазм ненависти. Если обычный оргазм — это оргазм любви, то злость — это оргазм ненависти. Человек может впасть в такую ярость, что на самом деле ощутит великое облегчение. Но оно придет через неистовство. Поэтому неистовство, ярость и секс чрезвычайно глубоко связаны друг с другом. По-настоящему сексуальный человек не агрессивен. Если же у человека нет секса, он становится злобным и агрессивным.

Вот почему в армии запрещают секс. Они держат людей в злобе, в ярости. Если бы вместе с солдатами жили их девушки, то солдаты не были бы такими жестокими. Но нужно, чтобы они были злыми, чтобы они пребывали в ярости, чтобы их энергия кипела внутри, не находя нормального, человеческого выхода. Нужно, чтобы они перестали быть людьми. И все оружие: мечи, ножи, пули — это не что иное, как сексуальные органы в проекции. С их помощью солдаты проникают в тела других людей. Во время убийства человек может даже испытывать оргазм. В этом притягательная сила убийства. Был случай, когда мужчина убил женщину во время занятий любовью. Он пытался спровоцировать двойной оргазм, мм?.. получить больше удовольствия. Во время секса, после оргазма, он то ли убил, то ли задушил женщину. Он пытался свести два полюса воедино: оргазм любви и оргазм ненависти.

В течение трех месяцев просто наслаждайся любовью. Оргазм сам позаботится о себе, и тогда все изменится.

После развода с первой женой я испытывал отвращение к сексу. С тех пор я испытываю оргазм только лишь под марихуаной. Это все еще так, несмотря на то, что у меня есть женщина, которую я люблю.

Ты действительно чувствуешь, что с этим нужно что-то делать?

Порой мы создаем ненужные проблемы. И как только мы признали происходящее неправильным, мы начинаем беспокоиться. В Америке отсутствие оргазма стало психологической проблемой только потому, что там слишком много об этом говорят.

В течение многих веков все было в порядке — никому не было никакого дела до оргазмов. Но в последние двадцать-тридцать лет проведено так много исследований — Кинси, Мастерс и Джонсон. И их исследования стали достоянием общественности. Люди читают о красоте и величии оргазма, о невероятном расслаблении, наступающем после оргазма, — и жаждут этого опыта. Вот тут-то и возникает проблема. В беду попал не один человек. Это касается практически каждого.

Проблема возникает из-за сравнения. А теперь с каждым днем ты становишься старше, поэтому, если ты не перестанешь сравнивать, с каждым днем проблема оргазма будет становиться все больше и больше, она станет твоим наваждением. Люди действительно начинают интересоваться этими вещами лишь с годами. Особенно на Западе. Там думают, что секс — это жизнь, поэтому, когда секс уходит, жизнь заканчивается. Секс и жизнь превратились в синонимы.

Как только человек становится немного старше и видит изменения в своей сексуальности, он впадает в панику! Он хочет немедленно что-то предпринять — может, нужна таблетка? А может, покурить чего-нибудь? Или заняться йогой? Что делать? Может, найти другую женщину, более опытную? Или сходить к проститутке? А может, использовать какие-нибудь заменители? Обязательно нужно что-то сделать!

И тогда возникает внутренняя дрожь. С каждым днем она нарастает, потому что с каждым днем ты становишься старше и старше, ты ведь никогда не начнешь молодеть. И чем больше ты волнуешься, чем чаще думаешь на эту тему, тем труднее становится твое положение. А если ты слишком много думаешь об оргазме, то оказываешься неспособным даже на самый простой оргазм, который вполне мог бы испытывать. Ведь оргазм случается, только если во время секса твой ум был абсолютно спокойным, тихим, расслабленным.

Ум — это проблема. Например, если ты занимаешься любовью, а где-то на заднем фоне думаешь, что у тебя снова ничего не выйдет, то оргазм так и не наступит. Вот, сейчас все будет… вот-вот… осталось совсем чуть-чуть… и страх, и дрожь; и ум, и все тело разделено — ты снова все упустил.

Я предлагаю тебе забыть эту проблему вместо того, чтобы как-то ее решать. Просто отодвинь это глупое беспокойство в сторону. Зачем волноваться? Что бы ни происходило, все хорошо. Наслаждайся. И однажды ты вдруг поймешь, что все случилось. Оргазм приходит только тогда, когда нет никакого беспокойства.

Ты любишь ее, и она любит тебя, ну вот и нет никаких проблем. Когда мы кого-то любим, то принимаем и его недостатки. Если она любит тебя глубоко, то поймет, что сейчас ты стал немного старше, поэтому

теперь твоя энергия течет по-другому. Теперь все будет немного иначе, оргазмы будут случаться реже. Но любовь откроет тебе совершенно иной уровень близости. В твоих отношениях станет меньше секса… они станут глубже.

На самом деле, когда любовь сексуальна, она никогда не достигает особенных глубин. Она касается только тела. Но когда в естественном течении жизни интерес к телесному сексу начинает постепенно угасать, человек способен познать любовь другого качества. Новая любовь возникает уже не между телами, а между двумя сознаниями. Такая любовь намного глубже. И если ты продолжишь медитировать, твоя любовь сможет познать еще большую глубину: любовные отношения могут возникнуть там, где нет даже сознания — нет ни тела, ни ума. Это настоящее благословение.

Благословение не имеет никакого отношения к оргазму. Даже если ты испытываешь оргазм, пульсация длится всего секунду или две, и все. Даже если ты испытываешь оргазм, от этого по большому счету ничего не меняется. Даже если ты испытал совершенный оргазм, ты получишь не так много. Все животные испытывают совершенный оргазм, каждая собака испытывает совершенный оргазм… но какой в этом толк? В лучшем случае ты можешь получить такой же совершенный оргазм, как и животные.

Я не говорю, что это плохо. Я говорю, что об этом не стоит беспокоиться. Много шума из ничего. Но западному уму нечего делать, ему обязательно нужно чем-то заняться, иначе жизнь пройдет мимо.

У тебя есть машина, дом, счет в банке — теперь тебе нужен оргазм. Оргазм — это твоя новая религия. Нет никакого бога. Кто знает? Может, и никакой жизни после смерти нет; может, есть, а может, нет. Что остается? Только оргазм. Поэтому держись за него как можно крепче и продолжай за него цепляться, думать о нем до самого конца.

Я же предлагаю тебе попросту о нем забыть. Выброси эти мысли из головы! Скажи — ну и ладно. Все и так хорошо. Что бы ни происходило, все — прекрасно, я доволен тем, что есть. Однажды, внезапно, без всякого предупреждения, оргазм случится. И тогда не стоит желать его снова. Если случится — хорошо, если нет — тоже хорошо. Этому не стоит уделять слишком много внимания.

И покончи с этим, просто забудь. Иначе ты снова начнешь слишком много думать: «Да, это произошло — теперь это нужно повторить».

Просто наслаждайся тем, что вы вместе. На самом деле, если вам не хочется — незачем и пытаться заниматься любовью. Секс не должен быть обязанностью. Иногда просто будьте вместе, держитесь за руки, смотрите на луну — этого достаточно… это гораздо глубже!

Иногда вообще ничего не делай, просто сиди… вообще ни о чем не думай…

Считается, что обязательно нужно что-то делать. Ты должен заниматься сексом, ты должен показать, на что ты способен, иначе женщина подумает, что ты ее не любишь, а потом ты будешь чувствовать, что ничего для нее не сделал. «Что за любовь такая? Сделай же что-нибудь!»

Не прикладывай в любви никаких усилий. Просто будьте вместе, заботьтесь друг о друге, чувствуйте друг друга. Медитируйте, молитесь вместе, вместе танцуйте. Время от времени танец или медитация, или молитва неожиданно будут трансформироваться в любовь, ты вдруг ощутишь, что занимаешься любовью. Не делаешь для этого что-то специально, а просто вдруг ты видишь, что это происходит. Тогда это потрясающе красиво.

Тогда это не ты занимаешься любовью — бог занимается любовью через тебя. Тогда тебе не о чем волноваться. Это не проблема вовсе! Если бог захочет, он может испытать оргазм, а может и не испытать, это его дело. Почему ты должен волноваться вместо него? Если он захочет, то испытает оргазм, он это может.

Поэтому медитируй, танцуй, слушай музыку, смотри на звезды, и иногда будет случаться секс, естественно, спонтанно… Не готовься, не думай об этом. Не проигрывай заранее в голове. На работе не думай о том, как ты придешь домой и будешь заниматься любовью… глупо!

Забудь об этом! В один прекрасный день ты испытаешь оргазм, а через несколько дней ты о нем забудешь. Вот какой должна быть настоящая любовь. Незачем доказывать — женщина знает, что ты ее любишь, ты и сам знаешь, что любишь. Не стоит зря напрягаться. И тогда ты ощутишь, как внутри тебя начинает расти некое тонкое качество, твое существо становится тоньше, возвышенней. Есть оргазм или нет… вы любите друг друга? мм?.. Однажды это произойдет…

Я не обещаю! Иначе ты станешь ждать. Я ничего не берусь предсказывать. Я просто говорю о том, что это естественно. Оргазм случается только тогда, когда ты не беспокоишься. Это следствие… естественное следствие. Когда нет напряжения, разве оргазм может не случиться? Он просто обязан случиться! Когда «тело-ум» расслаблено, пульсация возникает глубоко внутри тебя, все твое существо ощущает трепет — ты начинаешь пульсировать.

Поэтому первое основное правило: забудь об оргазме. Второе основное правило: если однажды ты испытаешь оргазм, наслаждайся, благодари бога и снова забудь о нем. Не жди, что он повторится в следующий раз.

Твой ум слишком жаден. Отсюда все несчастья. Сегодня что-то произошло, и ум начинает строить планы на завтра, как будто это непременно должно случиться снова. Это случилось сегодня, потому что ты не думал об этом. Теперь ты думаешь, теперь условия совсем другие, и завтра ничего не произойдет. И если завтра ничего не случится, ты снова впадешь в панику, начнешь еще больше суетиться: это непременно должно произойти послезавтра! Теперь это уже точно невозможно.

Ты увидел цветок, он был прекрасен, и ты наслаждался. Через двадцать четыре часа ты захочешь этого снова. Вернувшись, ты подойдешь к цветку, чтобы снова ощутить тот трепет. Но ничего не случится, потому что повторение есть повторение. Вчера ты испытал наслаждение потому, что пришел неожиданно. Это была спонтанная встреча — роза и ты. Ты не ожидал увидеть розу, а роза не ожидала увидеть тебя. Это случилось вдруг — вы смотрели друг на друга, и внезапно вас озарил свет.

А твой расчетливый ум думает, что ты придешь, увидишь цветок и снова будешь счастлив. Но в этот раз все будет не так, и цветок в этом не виноват. Цветок был рядом, готовый дать тебе то, что ты хочешь, потому что он не ждал, что ты снова придешь. Это могло бы случиться — у цветка есть все, что тебе надо, — но ты поступил неверно.

Поэтому каждый раз, когда ты попадаешь в реальность божественного, каждый раз, когда вместо тебя любовью занимается бог… В эти прекрасные моменты любви наслаждайся, испытывай благодарность и затем выбрось это из головы. Никогда не носи в себе психологические воспоминания. Именно поэтому дети такие счастливые. Чем старше человек становится, тем реже он ощущает себя счастливым. Это потому, что дети ничего не ждут. Подобное отношение — без ожиданий — помогает им чувствовать ритм, пульсацию. Они всегда находят что-то новое.

Запомни это… тебе не о чем волноваться.

Как долго этот глупый секс может преследовать человека? Мне уже под шестьдесят, а он все еще во мне.

Секс не зависит от возраста. Тебе может быть шестьсот лет, и ты все еще будешь испытывать сексуальное желание. Секс напрямую связан с осознанностью, а не с возрастом. Помни: становясь старше, ты не растешь. Возможно, физиологически тебе и шестьдесят, а психологически тебе может быть двенадцать, тринадцать, самое большее — четырнадцать.

Средний возраст человечества — двенадцать лет. Невероятно, что люди застревают в таком раннем возрасте. Что происходит, почему в двенадцать, тринадцать, четырнадцать? Потому что в это время происходит половое созревание, а общество не хочет, чтобы ты развивался дальше. Любое общество хочет, чтобы ты оставался сексуально голодным, потому что сексуально голодный человек крайне полезен для общества, для этого больного общества Сексуально голодным человеком легко управлять, его легко направить туда, куда выгодно обществу, потому что внутри него все кипит. Вы можете заставить его зарабатывать деньги, тогда деньги будут его сексом, тогда вся его невыраженная сексуальная энергия будет направлена на деньги. Деньги станут его возлюбленной, его богом, и всю жизнь он будет гоняться за деньгами. Естественно, секс будет его догонять, потому что деньги не могут принести удовлетворение. Ты можешь заработать столько денег, сколько ты пожелаешь, но разве могут они удовлетворить твою основную потребность? Общество извратило эту потребность, оно дало тебе неверное направление, оно всучило тебе игрушку.

И с этого мы начинаем. Ребенок плачет, он хочет молока, а ему дают соску! И бедный ребенок начинает сосать пустышку и думать, что это и есть материнская грудь. Насколько низкими и подлыми мы бываем! Это откровенное предательство! Вы впутываете бедного ребенка в свои политические игры, вы проявляете дипломатию, хитрость. Бедный ребенок пока не в состоянии отличить соску от материнской груди. Его жестоко обманули. И если позже, в один прекрасный день ребенок проявит неуважение по отношению к матери, начнет ее ненавидеть, это будет неудивительно.

Ты можешь пойти к психоаналитику и спросить его: «В чем основная проблема каждого человека?» Ты удивишься, что он не станет сыпать терминами вроде невроза, психоза, шизофрении, истерии и т. д. Если ты спросишь: «В чем основная проблема любого психически неуравновешенного человека?» — то психоаналитик тебе ответит: «Это связано с его матерью». Но при чем тут мать? А именно она была первой, кто начал обманывать ребенка. И она была первой, кого ребенок узнал в этом мире. Теперь он никому не сможет верить. Если он не может доверять своей собственной матери, как он может доверять кому-то еще? Когда ребенок плакал, он хотел, чтобы его обняли… потому что ребенку нужно тепло так же, как и молоко. Это его глубокая физиологическая потребность.

Сейчас уже научно доказано, что если ребенка кормить всем необходимым, но лишать тепла человеческого тела, то он зачахнет и умрет. А если он выживет, то будет умственно отсталым, эмоционально неразвитым, нездоровым всю оставшуюся жизнь. Ему все время будет чего-то недоставать. Ему нужно не только материнское молоко, ему нужно тепло материнской души, тепло материнского тела. Теперь ученые знают, что это тепло является фундаментальной потребностью, абсолютной необходимостью.

Но когда ребенок плачет, он не может сказать: «Мам, обними меня», потому что он еще не умеет говорить. Он плачет, пытаясь сказать: «Обними меня, поцелуй меня, погладь меня, позволь мне к тебе прижаться». А ему дают плюшевого мишку или другую игрушку, чтобы он был чем-то занят. Его обманывают с самого начала: он хочет одного, а получает другое. Так и возникают отклонения.

К тому времени, когда ребенок достигает половой зрелости, мы начинаем пичкать его амбициями. Мы твердим: «Ты должен быть первым в классе, ты должен быть первым в школе. Ты должен быть первым!» Мы отравляем его ум желанием быть первым во всем. Это дает новое направление его сексуальной энергии.

Общество пытается перенаправить естественные энергетические потоки. Мы постоянно твердим «Пока у тебя не будет большой машины, большого дома и много денег на счету в банке, ты — неудачник». И вот он начинает гонку за большими вещами. Может быть, ему вовсе не нужен большой дом. На самом деле маленький дом может быть гораздо уютнее, потому что он будет чище. Может быть, его потребности не столь высоки, и ему просто не нужен большой дом с множеством комнат. Но идея уже укоренилась в его мозгу, идея о том, что если у него не будет большого, представительного дома, то он — неудачник. Теперь большой дом становится символом счастья и удовлетворения, деньги в банке становятся символом счастья. Но все это только символы, они пусты, в них ничего нет. Глубоко внутри он неудовлетворен, глубоко внутри он жаждет чего-то другого. Глубокого внутри его осознанность постоянно твердит ему: «Будь естественным, позволь своей природной энергии течь, пусть она будет свободна и спонтанна».

Ты спрашиваешь меня: «Как долго этот глупый секс может преследовать человека?»

Почему ты называешь секс глупым? Ты на него злишься. Секс — не глупый, может быть, это ты — глупый? Секс — это просто секс. Ты можешь проявлять глупость по отношению к нему, а можешь относиться к нему разумно. Дело в тебе, а не в сексе. И если ты даешь ему не самые приятные эпитеты, если ты его осуждаешь, то он еще долго от тебя не отстанет. Тебе будет шестьдесят, семьдесят, восемьдесят, и все будет одно и то же. На самом деле, чем слабее будет твое тело, тем больше подавленного секса будет взрываться внутри тебя и заполнять твое сознание.

Секс будет настойчивым, поэтому не называй его глупым. Это ты глупый, если так к нему относишься.

Прими его. Это естественное желание, естественная энергия, непосредственный источник жизни, это фонтан жизни. Да, есть нечто другое за его пределами, что-то удивительно прекрасное. Секс дает тебе радость, и секс же приносит тебе страдания. В сексе все перемешано, потому что секс — это смесь земли и неба, тела и души, в нем есть все: иногда он дает тебе крылья, а в другой раз он эти крылья подрезает. В один момент ты испытываешь великий экстаз, в другой — глубочайшую агонию. В один момент ты на вершине, залитой солнцем, а в другой — ты спускаешься в темную долину. Секс — это и то, и другое.

Но человеку необходимо познать и вершины, и долины. Человеку нужно получить свой собственный опыт, а не тот, о котором ему рассказывают другие, не тот, о котором говорю тебе я. Только твой опыт сделает тебя свободным от секса. Я не говорю: «Будь свободен от секса». Даже не пытайся от него освободиться, иначе ты не освободишься от него никогда

Мои слова просты: «Свобода от секса — это следствие, побочный продукт». Ты не можешь достичь этого непосредственно, эта свобода приходит опосредованно. Твое сознание должно пройти через революцию, тебе нужно стать более центрированным, уметь наблюдать свою душу. Наблюдение — вот путь к брахмачарье, наблюдение сделает тебя целомудренным. Оно не противоречит сексу, оно идет дальше него, выходит за его пределы.

В противном случае секс будет преследовать тебя до самого последнего момента. Умирая, ты не станешь благодарить бога, ты будешь думать о сексе. Вот почему, как только вы умираете, вы тут же рождаетесь снова, не проходит и минуты — потому что вы умираете с идеей секса в голове. Вы покидаете это тело, и желание войти в другое тело возникает мгновенно, потому что секс может быть выражен только через тело.

В солнечной Мексике жила старая женщина. У нее было четыре хорошеньких племянницы. Однажды Панчо Вилла и банда его революционно настроенных дружков ворвались в ее дом. Увидев жильцов во внутреннем дворике, разбойник приказал:

— Это место переходит в наше владение, и вы тоже.

— Мы беспомощны! — воскликнула одна из девушек. — Мы должны подчиниться, но, пожалуйста, пощадите нашу старую тетю.

— Заткнись! — прикрикнула на нее старуха. — Война есть война!

Это не имеет никакого отношения к возрасту — это зависит от степени осознанности, от глубины осознанности.

Стань наблюдателем и не называй секс глупым. Стань разумным, смотри, наблюдай. Все, что тебе дано, дано по какой-то причине, в этом есть свой определенный ритм. Во всем, что с тобой происходит, есть определенный смысл. Ты можешь видеть лишь нижнюю часть лестницы, потому что твои глаза пока закрыты. Ты еще не осознан, поэтому ты видишь лишь нижнюю часть лестницы, секс. Высшая часть

лестницы — *самадхи*. Если бы ты мог видеть всю лестницу целиком, все ее ступени и переходы, ты был бы удивлен: оказывается, секс — это дверь, ведущая к *самадхи*.

Сама идея *самадхи* родилась благодаря нескольким особенным людям, которым удалось испытать тотальную радость сексуального оргазма. Они осознали, что в сексе есть нечто совершенно несексуальное. В глубочайшем оргастическом состоянии исчезает время, исчезают ум и эго. А это совершенно не относится к сексу. И благодаря тому, что эти три элемента исчезают, возникает невероятная радость. И эта радость также не относится к сексу, секс является средством, контекстом для исчезновения эго, ума и времени.

Имена первых экспериментаторов давно забыты, это было много тысяч лет назад, еще до того, как появились первые последователи тантры, которые достигали состояния *самадхи* через секс. Они наблюдали, медитировали и увидели то, что путь к *самадхи* начинается не только в сексе, но и в медитации. Незачем погружаться в секс. Они поняли, что достичь осознанности можно другими средствами: йогой, даосскими и суфийскими практиками, тантрой. Как только они поняли, что могут попасть в состояние не-ума и выходить за пределы времени без секса, у них в руках оказался ключ. Но ключ был найден только благодаря опыту секса.

Секс стал самим источником религии, а сексуальный опыт стал первым опытом *самадхи*. Пожалуйста, не называй его глупым. Занимайся им с любовью, с игрой и медитацией. Попытайся понять, потому что освобождение приходит через понимание, иного пути нет.

Я старею и начинаю терять интерес к женщинам. Что мне делать?

Сэр, продолжайте терять интерес! Все идет, как надо. Все правильно. Ты увидишь, что ни одна женщина не будет по тебе скучать. Наоборот, они будут счастливы.

На Западе, особенно после того, как Фрейд открыл ящик Пандоры, возникла идея о том, что человек должен быть сексуальным до конца жизни, секс стал синонимом жизни. И даже если тебе семьдесят лет или восемьдесят, ты все равно должен интересоваться сексом. Если ты теряешь интерес к сексу, то теряешь интерес к самой жизни, то есть ты больше не нужен, ты становишься бесполезным. Ты можешь умереть, а можешь отправиться в парламент, но от тебя больше нет никакого толка.

Идея, что секс и жизнь — синонимы, совершенно беспочвенна. В течение жизни человек проходит разные стадии. Секс и жизнь являются синонимами только в определенный период. В детстве они — не синонимы, ребенок не интересуется сексом, а молодая женщина интересуется — секс является ее единственным интересом.

Но на Западе люди хотят оставаться молодыми как можно дольше, на Западе человек не должен стареть. Люди продолжают обманывать себя разными способами, убеждать себя, что они все еще молоды. Они изобретают все новые и новые средства, создают все новые и новые эликсиры вечной молодости. Люди настолько глупы, что готовы принимать любую гадость, лишь бы оставаться молодыми. Старость воспринимается как болезнь. Быть старым значит быть больным. Так думают на Западе. Это неправильно.

В старости есть своя особенная прелесть, особенная красота, так же как и в юности есть свои сокровища. И, конечно, сокровища, которые открывает старый человек, гораздо важнее и ценнее сокровищ юности. Потому что старый человек уже прожил юность, многое познал, многое видел, через многое прошел. Он жил в иллюзии и познал разочарование. Теперь он мудрее, чем был раньше, он вновь становится невинным. Когда секс исчезает, человек обретает качество невинности. Он вновь становится ребенком, только теперь он — зрелый ребенок.

На Востоке мы видим жизнь совершенно иначе. Мы уважаем старость, потому что старость — это вершина, жизненное путешествие подходит к своему завершению, человек достигает своей цели. На Западе со старостью не считаются, о старом человеке просто-напросто забывают, его выбрасывают как ненужный мусор. Люди на Западе строят дома престарелых или больницы, где старики попросту доживают свой век. Никто не хочет о них заботиться, как будто они — никчемные, бесполезные существа. А они прожили целую жизнь, они познали многие жизненные тайны. Они могут быть великими учителями — только они и могут быть великими учителями.

На Востоке есть традиция: старый человек должен стать учителем, потому что он прожил долгую жизнь, потому что он стал мудрым и теперь многое понимает. Он может наставить молодого человека на путь истинный, потому что старик достиг зрелости, у него есть ясность. Старость — это возраст, когда нужно готовиться к смерти. Это самая великая подготовка: ты отправляешься в очень долгое путешествие — в непознанное. Если ты продолжишь интересоваться сексом, то не сможешь по-настоящему подготовиться к смерти. Именно это и происходит на Западе.

На Западе люди не приняли смерть как часть жизни. Для них смерть — это табу, так же как секс был табу всего сто лет назад. Всего сто лет назад никто не говорил о сексе. Это было невозможно. Запрещалось даже писать о нем. Это было настолько неприлично, что викторианские женщины одевали в чехлы даже

ножки стульев, потому что это были ножки, а ножки показывать нельзя.

Фрейд совершил великую революцию. Мир ждет следующего Фрейда, который уничтожит табу на смерть. Фрейд отменил запрет на секс, и мир стал гораздо лучше благодаря этому. Фрейд — один из самых великих благодетелей. Нам нужен еще один Фрейд, который уничтожил бы другое табу, более великое табу.

Люди не признают смерть. С принятием смерти ты начнешь принимать и старость, ты ощутишь глубокое расслабление. И как только секс перестанет тебя интересовать, все твое внимание может быть обращено на смерть. Помни, секс и смерть — две противоположности. Если ты продолжаешь интересоваться сексом, то когда же готовиться к смерти? Твое внимание так и будет занято сексом, и ты умрешь без подготовки.

Медитация — это подготовка к смерти. Начни готовиться к смерти. Медитируй. Женщины тебя больше не интересуют — это хорошо. Теперь начни интересоваться собой. Женщина — это нечто внешнее, интерес к женщине — это интерес к кому-то другому. Теперь пора интересоваться самим собой. Теперь иди и открой самого себя, тебе предстоит путешествие внутрь.

Ты говоришь: «Я старею и начинаю терять интерес к женщинам. Что мне делать?»

Терять интерес. Позволь этому случиться. Не пытайся это ускорить или приостановить — бесполезно. Это происходит, и это хорошо.

Я слышал…

Максу было семьдесят шесть. Однажды он вернулся домой очень поздно и застал в своей квартире молодую девушку лет восемнадцати. Она рылась в его вещах.

— Девушка, ты — воровка! — произнес он. — Я вызываю полицию.

— Мистер, — взмолилась девушка, — если меня арестуют, то надолго посадят в тюрьму. Пожалуйста, не звоните в полицию.

— Извини, но мне ничего не остается делать! — ответил Макс.

— Послушайте, я сделаю что-нибудь. Я отдам вам свое тело.

— О'кей. Раздевайся и марш в кровать, — произнес старик.

Девушка так и сделала. Макс нырнул за ней под одеяло. В течение двадцати минут он старался изо всех сил, но тщетно. Обессиленный, он понял, что ничего не выйдет.

— Бесполезно, — вздохнул Макс, — ничего не получается. Придется звонить в полицию.

И ты спрашиваешь меня, что делать?

Ты хочешь позвонить в полицию? Хорошего понемножку. Теперь позволь всей этой чепухе уйти. Хватит этого наваждения. Теперь обрати свою энергию на смерть. Взгляни смерти в глаза. Тебе предстоит встреча со смертью. И эта встреча будет самым великим событием в твоей жизни. Если ты сможешь встретить смерть, то поймешь, что ты бессмертен. Встреча со смертью — это единственный способ осознать свое бессмертие, осознать, что умирает лишь тело, ты же никогда не умрешь. И как только ты узнаешь это, ты будешь готов, готов к путешествию, и когда смерть придет, ты будешь смеяться, танцевать и распевать песни.

Человек может умирать, смеясь, танцуя и распевая песни. Он может умирать с молитвой или медитацией, он может испытать самый великий оргазм, который только существует в этом мире. Сексуальный оргазм — ничто по сравнению с оргазмом смерти. Во время сексуального оргазма лишь небольшая порция твоей жизненной энергии покидает твое тело, и ты ощущаешь глубокое расслабление. Во время смерти вся жизненная энергия уходит из тела. Ни один сексуальный оргазм не может сравниться с космическим оргазмом, с тотальным оргазмом, который принесет тебе смерть.

Не пропусти смерть. Смерть — это величайший дар, прощальный дар жизни. Но только немногие могут его принять, потому что большинство людей просто к нему не готовы. Смерть наступает неожиданно. И вы боитесь, вы настолько привыкли думать о сексе, что цепляетесь за жизнь руками и ногами.

Знаешь ли ты, что так происходит почти всегда?.. На Востоке это сохраняли в тайне. Если умирающий мужчина слишком цепляется за жизнь и все еще интересуется сексом, то в момент смерти у него возникает эрекция, и он так и умирает. Это говорит о том, что этот бедняга был не готов к смерти: даже умирая, он был полон сексуальных фантазий. Это происходит почти всегда. Если ты не стал великим практиком медитации, это, скорее всего, случится и с тобой, ты тоже будешь фантазировать о сексе, тоже будешь заниматься любовью, пусть и в воображении.

Умирать нужно не так, этот способ никуда не годится. Это оскорбительно для смерти, это оскорбительно для бога и очень оскорбительно для тебя самого. Позволь сексу исчезнуть. Его время прошло. Расслабься и вступи в ту часть своей жизни, в которой нет секса. Отсутствие секса сделает тебя чрезвычайно

центрированным. Перестань искать встречи с женщинами и начни искать встречи с самим собой. Ты не можешь делать и то и другое одновременно. Будь готов. Смерть может постучать в твои двери в любой момент. Человек никогда не знает, когда же она придет. Готовься. Позволь себе наслаждаться медитацией, насколько только возможно. Трансформируй свою сексуальную энергию в энергию медитации. Это та же энергия, направленная в другую сторону: она больше не течет вниз и наружу, а течет вверх и внутрь. И эта же самая энергия раскроет бутон Золотого Цветка в тебе. Это великая тайна.

Теперь ты движешься в правильном направлении, в естественном направлении, и ты спрашиваешь меня, что делать. Ты просишь меня, чтобы я дал тебе рецепт, как восстановить твою сексуальность? Ты просишь меня о помощи, чтобы продолжать играть в эту глупую игру даже в старости?

Это хорошо, когда ты молод, потому что тогда ты глуп. Очень редко, когда человек в молодости становится бдительным, осознанным и медитативным. Если бы ты смог таким стать, ты был бы гением. Но если ты не можешь стать медитативным даже в старости, тогда ты просто глупец.

Дурачиться хорошо в молодости. Эта глупость является частью процесса становления, она тебе помогает. Женщина или мужчина «снаружи» становится зеркалом, он или она отражает тебя, помогает тебе увидеть себя таким, какой ты есть. Любовь приносит нам массу откровений. Но, в конце концов, человек должен суметь увидеть себя изнутри, а не в зеркале. Даже зеркало необходимо отставить в сторону. Человеку необходимо быть одному. И чистота его одиночества бесконечна. А блаженство одиночества безгранично.

Время пришло. Позволь себе больше не интересоваться женщинами. И тогда ты вдруг обнаружишь в себе совершенно другой интерес — интерес к медитации. И тогда ты сможешь получить последний дар, который жизнь способна тебе преподнести: медитативную смерть, смерть в *сатори*, смерть в *самадхи*, в экстазе.

И ты познаешь тотальный оргазм. Этого опыта будет достаточно, тогда ты больше никогда не вернешься в эту жизнь, в это тело, в эту тюрьму.

На Востоке это является нашей целью: сделать так, чтобы больше никогда не рождаться, потому что рождаться и умирать вновь и вновь очень утомляет, это совершенно бесполезно. В конечном счете, это просто сон и отнюдь не самый приятный сон, просто ночной кошмар.

Мое предложение тебе таково: ты прожил свою жизнь, ты познал телесные радости, у тебя были отношения, и ты научился всему, чему должен был научиться, теперь пора направить взгляд вовнутрь.

Нужно ли рассказывать детям обо всех явлениях жизни вне зависимости от их возраста?

Это всегда было проблемой: что говорить детям, а что нет. Родители слишком об этом беспокоятся. В прошлом они старались не рассказывать детям о «правде жизни», избегать подобных разговоров как можно дольше, потому что сами очень боялись жизни.

Фраза «правда жизни» является эвфемизмом, она просто скрывает феномен секса. Чтобы ничего о нем не говорить, чтобы избегать самого слова «секс», взрослые придумали метафору «правда жизни». Что это за «правда жизни»? Просто никто не решается произносить слово «секс».

В прошлом человечество жило в этом обмане, но дети рано или поздно все узнают. В действительности они получают информацию скорее рано, чем поздно, и происходит это совершенно неприемлемыми способами. Поскольку рядом с ними нет подходящего человека, который мог бы ответить на их вопросы, им приходится добывать ответы самим. Они собирают сведения, подглядывают, превращаясь в любопытных Томов. Вы ответственны за то, что им приходится становиться любопытными Томами. Они собирают сведения из неверных источников, от ужасных людей. И потом всю жизнь так и живут с этими извращенными идеями относительно секса. А причина тому — вы. Вся их сексуальная жизнь может оказаться неудачной из-за ложной информации, которую они собрали в детстве.

Наш мир буквально переполнен ложной информацией о сексе. Даже в двадцатом веке распространены совершенно искаженные знания о сексе, и о нем практически ничего не известно. Даже те люди, которых вы считаете знатоками секса, являются абсолютными невеждами в этом вопросе. Даже доктора не знают, что же такое на самом деле секс, они не представляют всей его сложности и полноты. Доктора, конечно, должны знать, но даже они полны предубеждений против секса, даже они собирают свои знания на базаре. Ни в одном медицинском колледже или институте нет такого предмета, как секс. Такое невероятное, такое мощное явление, и о нем нигде ничего не говорят, ему нигде не учат. Да, медики знают физиологию секса, но физиология — это еще не все. Существуют более глубокие слои, существует психология секса, существует духовность секса. К сексу относятся и психология, и духовность. Физиология — лишь его поверхность. Множество исследований было проведено в этой области в двадцатом веке. Теперь мы знаем гораздо больше, чем раньше, но эти знания пока еще не очень широко распространены.

Люди боятся, потому что их родители тоже боялись, и страх стал заразным. Вы тоже боитесь и не хотите

рассказывать детям о сексе.

Вам придется рассказать о нем детям, вы просто обязаны это сделать. И вы должны рассказать им правду. Не нужно рассказывать лишь часть правды, в конечном итоге правда всегда оправдывает себя. Не нужно врать.

— Мам, а еду нам дает Господь?

— Да, Барбара.

— А подарки на Рождество нам приносит Дед Мороз?

— Верно.

— А на мой день рождения подарки приносит добрая фея?

— Мгм…

— А братишку принес аист?

— Точно.

— Тогда зачем с нами живет отец?

Лучше говорить правду! Но я не предлагаю вам немедленно наброситься на своих детей и завалить их исчерпывающей информацией, независимо от того, хотят они этого или нет. В наше время такое тоже бывает, особенно на западе, потому что психологи все время твердят, что детям нужно говорить правду. Детям сообщают все подряд, вообще не спрашивая, что же на самом деле их интересует. Это неправильно. Подождите! Если ребенок спросит, ответьте честно, если он не спрашивает, то и незачем что-то говорить, его пока это не волнует.

Один старый мужчина чуть не подавился за обедом, когда его восьмилетний сынишка спросил:

— Пап, а откуда я?

Покраснев, папа сказал:

— Ну, я вижу, нам пора поговорить, как мужчина с мужчиной. После обеда я расскажу тебе о птичках и пчелках.

Малыш возразил:

— О каких птичках и пчелках? Фрэнки, который живет в конце улицы, сказал, что он из Чикаго. А я откуда?

Подождите немного. Они сами спросят вас, не нужно торопиться.

В поисках целостности

Секс осуждался, потому что религии вообще были против всего, чем мог наслаждаться человек. Они были крайне заинтересованы в том, чтобы человек страдал, они стремились уничтожить для человека всякую возможность обрести хоть какой-то покой и удовлетворение, хотя бы немного расслабиться. Они хотели, чтобы у человека не было и намека хоть на какую-то радость.

Почему же это было так важно? Это было важно, потому что они хотели обратить ваше внимание на что-то совсем другое, на другой мир. Если вы счастливы здесь, с какой стати вы будете думать о другом мире? Ваши страдания нужны им для того, чтобы другой мир мог существовать. Он же не существует сам по себе, он существует благодаря вашим несчастьям, вашим страданиям и мукам. Все религии до сих пор продолжают уничтожать ваше счастье. Они создают все больше и больше страданий, ненависти, злобы и боли. И все это во имя бога, все это во имя красивых слов.

Они говорят о любви и при этом уничтожают любую возможность полюбить кого-то. Они говорят о мире, но постоянно создают ситуации, которые могут привести к войне. Стратегия очень проста: продолжай говорить о красивых вещах, пусть люди слушают слова и проникаются идеологией, и выбивай почву у них из-под ног, лиши их корней, лишай их жизненной энергии.

Секс — это источник вашей жизненной энергии.

Все общества осознают тот факт, что только секс может помешать идти к богу. Если вы удовлетворены в сексе, вам не нужен никакой бог, потому что ваша жизнь наполнена, вам нечего больше желать. Тогда бог становится лишь божком. Но если ваша сексуальность разрушена, подавлена, если она осуждается со всех сторон, если вы испытываете чувство вины за то, что занимаетесь сексом, то бог может жить вечно. Он будет управлять вашей энергией и доведет вас до самоубийства

В то же время, правда то, что общества, в которых секс подавляется, становятся более цивилизованными, культурными, богатыми, в них более развиты философия и наука. Они развиваются во всех возможных направлениях. Общества, в которых секс не подавляется, а таких на земле остались считанные единицы, до сих пор остаются бедными, с неразвитой культурой и совершенно нецивилизованными. Они не развиваются так, как это делают страны, подавляющие секс. Этот факт привел к появлению большого числа религиозных глупостей. Поскольку у религий совсем мало доказательств своей правоты, они постоянно апеллируют к тому, что общества, в которых секс не подавляется, так и остаются неразвитыми, бедными и голодными. А общества, подавляющие секс, развиваются во всех направлениях. Чем больше секс подавляется, тем выше культурный уровень страны. Это стало доказательством того, что подавление секса просто необходимо, иначе мы так и останемся варварами. В каком-то смысле они правы, фактически правы.

Я не против секса. Для меня секс свят так же, как и все остальное в жизни. Нет ничего кощунственного и нет ничего святого — жизнь едина; любое разделение ложно. Секс находится в самом центре жизни. Поэтому вам необходимо понимать, что происходило в течение многих веков.

Когда вы подавляете секс, ваша энергия находит новое русло. Энергия не может быть статичной. Это один из основных законов: энергия не может стоять на месте, она всегда в движении, она динамична. Если вы примените силу и закроете перед нею одну дверь, она обязательно найдет другую, вы не сможете удержать ее на одном месте. Если естественный поток энергии перекрыть, то она прорвется неестественным путем. Поэтому общества, подавляющие секс, становятся богаче.

Когда вы подавляете секс, вам нужно найти то, что заменило бы вам любовь. Сейчас женщину считают опасной, она является олицетворением всех грехов мира. Это происходит из-за того, что все учения были написаны мужчинами. Женщина является дорогой в ад. Что же касается мужчин… Если женщина — это врата в ад, тогда только мужчины и могут через них проходить, женщина никогда не сможет попасть в ад, она так и останется на пороге. Поэтому, если женщины являются дорогой в ад, тогда ад должен быть полон одних мужчин, эдакий мужской шовинистский клуб.

Женщина — это не дорога в ад. Но если ваш ум обусловлен именно таким образом, вы будете выражать любовь чему-то другому, вам нужен другой объект для любви. Таким объектом могут стать деньги. Почему в мире процветает жадность? Почему люди так безумно цепляются за деньги? Это объект их любви. Каким-то образом им удалось перенаправить жизненную энергию на деньги. Если вы захотите, чтобы они отказались от денег, у вас будут большие проблемы.

Политика тоже становится предметом обожания. Люди стремятся подняться как можно выше по бюрократической лестнице. Политики смотрят на пост президента или премьер-министра с вожделением, с нескрываемым желанием, так, как смотрит влюбленный юноша на свою возлюбленную.

Это извращение. Энергия человека может быть направлена на другие области, например, на обучение. Тогда книги станут его любовниками и любовницами. Человек может обратиться к религии, тогда бог станет объектом его любви и почитания. И если вы взглянете на жизни ваших так называемых святых, вы будете по-настоящему удивлены. Я всегда удивляюсь тому, что такой человек, как Зигмунд Фрейд, не понял самого главного. Ему следовало бы взглянуть на жизнь Святой Терезы, Святой Миры и других женщин, потому что женщины более прямолинейны. Песни Миры полны страсти, потому что она

отрицала собственные отношения с мужчинами. Ее единственным спутником стал бог. Конечно, это всего лишь фантазии, но в своих фантазиях она была абсолютно романтична. Она говорила с Кришной, с ее богом; она спала с Кришной — естественно, она не могла найти реального Кришну, поэтому держала фигурку Кришны у сердца, когда спала. В ее песнях о Кришне довольно легко найти сексуальный подтекст. Она пела: «Я замужем за тобой, мой господин. Я могу быть только твоей, больше ничьей. Ты — мое сердце, и я жду тебя, жду тебя. И буду ждать тебя вечность. Каждую ночь я устилаю постель цветами, я продолжаю ждать тебя, а ты все не приходишь». Ну, есть ли еще сомнения, что в ее фантазиях, в ее мыслях Кришна стал ее возлюбленным? Жизнь Миры подтверждает идеи Фрейда о том, что подавленный секс находит другие пути для выхода. Фрейд был бы чрезвычайно рад это узнать, если бы обратил внимание на нее и на таких женщин, как она.

Энергии нужно двигаться. Она может найти выражение в религии на радость священникам. Ее можно направить на обучение на радость преподавателям. Ее можно вкладывать в науку на радость ученым Ее нужно во что-то вкладывать, она должна быть выражена. Вот почему общества, в которых секс подавляется, развиваются в разных направлениях.

Да, они стали более культурными, изысканными, цивилизованными, образованными, научными, технологичными. Но какой ценой? Они потеряли радость, они потеряли покой. Они потеряли тишину. Они потеряли любовь.

Вы можете проецировать свою любовь на какой-то воображаемый объект, но это не принесет вам ни капли удовлетворения. Вы можете продолжать писать поэмы о Кришне или о Христе, но эти поэмы не дадут вам опыта любви. Вы так и останетесь голодными. Да, общество стало богатым во всех отношениях, но каждая отдельная личность в нем умерла. Тогда для чего обществу становиться культурным, цивилизованным, образованным, технологичным? Какой в этом смысл? Для кого? Каждый отдельно взятый человек в этом обществе мертв.

Это общество всего лишь скопище трупов, расхаживающих туда-сюда. Очень культурных трупов, изысканных и утонченных. Они все говорят по-английски с оксфордским акцентом. Но трупы, даже если они и говорят с оксфордским акцентом, все равно трупы. Они стали великими политиками, великими религиозными деятелями, но загляните внутрь этих людей — они пусты. Внутри них нет ничего, нет души. Если в одном направлении они терпят крах, то они находят новое направление.

Общества, которые не подавляли секс, так и остались неразвитыми по одной простой причине: им нечего было искать, они и так были удовлетворены. У них не было энергии на зарабатывание денег, на политику, на поклонение богу. Вместо этого они пели и танцевали. У них была одноэтажная, но прекрасная архитектура — домишки, сделанные очень красиво. Их жизнь была чиста, у них не было преступности, потому что у них не оставалось энергии на преступления. Вам нужно понимать, как все это взаимосвязано между собой. Там, где нет преступности, нет ни судов, ни судей, ни полицейских. Когда все счастливы и наслаждаются жизнью, когда никто не чувствует себя виноватым за собственное счастье, зачем идти в католическую церковь на исповедь и обвинять себя в чем-то?

Когда люди будут счастливы и перестанут чувствовать себя виноватыми, потому что никто не станет говорить им, что это грех, тогда, естественно, не будет ни священников, ни соборов, ни храмов, ни синагог. И вам кажется, что в таком обществе нет культуры. Культуры в вашем понимании этого слова там нет. Конечно, вы станете называть подобные общества «некультурными». У них нет религии, у них нет святых писаний, у них нет университетов, библиотек, разве можно называть их культурными, разве можно называть их цивилизованными?

Но они невероятно довольны жизнью и всем, что происходит с ними и вокруг них.

Я жил с такими людьми и не слышал от них ни одной жалобы. У них вообще нет проблем. Они принимают жизнь такой, какая она есть, они наслаждаются настолько, насколько могут. Они живут радостно и умирают радостно. Они не боятся жизни, не боятся и того, что с ними будет после смерти. Им все равно, у них нет энергии на беспокойства. Да, они не создают ничего, подобного творчеству Бернарда Шоу. Они рисуют, но их рисунки не такие, как картины Пикассо. У них нет на это энергии. Они просто рисуют маленькие картинки на своих домах. Они создают музыку, но их музыка проста — они играют на барабанах. Время от времени они собираются вместе и танцуют. Их музыкальные инструменты незатейливы, они не смогут сыграть вам, как Иегуди Менухин или Рави Шанкара, им это незачем.

Моя проблема в том, что я хочу быть живым и все же богатым и развитым во всех возможных направлениях. Я не готов выбирать между этими двумя возможными вариантами, либо — либо. Я бы не хотел, чтобы вы были аборигенами, и в то же время я бы не хотел, чтобы вы были слишком цивилизованными, «культурными» и только и делали, что зарабатывали деньги, власть и престиж. Я бы не хотел, чтобы вы становились политиками или священниками. Но я бы хотел, чтобы ваша жизнь была богаче, полнее. То, что создается в процессе богатой, разнообразной, счастливой жизни, — вот что для меня настоящая культура.

Аборигены живут полной жизнью, но жизнь их не переполняет. Цивилизованный мир достиг больших высот в разных направлениях, но человек, для которого все это создается, исчез из больших городов уже давно. Там продолжают строить небоскребы, но вообще забыли, для кого все это строят. Человек мертв — вам бы следовало копать небольшие могилы, а не строить небоскребы. Никому не нужны такие огромные могилы, два на полтора — этого достаточно.

Итак, с одной стороны, аборигены — живые, но не переполненные жизнью. Они не знают, что жизненная энергия может сжиматься и расширяться, преумножаться. Вы можете использовать ее как таковую, данную от природы, и это принесет вам удовлетворение, но во многом вы так и останетесь бедными. Вы не сможете парить в небесах, слушая божественную музыку. Вы не узнаете наслаждения, которое приносит вам созерцание истинных шедевров живописи. Вы не сможете достичь состояния полета во время медитации. Ваша жизнь будет похожа на жизнь животных, очень довольных животных.

Все животные довольны. Вы когда-нибудь видели недовольное животное, которое постоянно теребило бы вас и жаловалось: «Моя жизнь просто ужасна, можешь ли ты мне помочь? Что мне делать с моей жизнью? А дети уже совсем выросли…» Нет, у них нет таких проблем. Они живут и живут гораздо лучше, чем ваш цивилизованный человек, потому что ваш цивилизованный человек уже давно мертв. Он пожертвовал собой ради цивилизации, ради культуры и технологического прогресса.

Я не могу выбрать ни одно, ни другое.

Я бы хотел, чтобы вы поднялись выше животных. Единственный способ подняться выше животных заключается в том, чтобы найти способ преумножения собственной энергии. Именно это я называю религией — науку преумножения, увеличения энергии, так, чтобы вы могли стать греком Зорбой и одновременно могли бы стать Буддой.

Зорба — живой, но он ничего не знает о полетах в высшие измерения. Он счастлив тем, что ползает по земле, в то время как у него есть все для того, чтобы расправить крылья. Но он об этом ничего не знает.

Его хозяин — культурный человек, очень образованный, богатый, но очень несчастный. Его все время что-то беспокоит, он не может остановиться, расслабиться. Зорба говорит хозяину:

— Хозяин, лишь одно в тебе не так: ты слишком много думаешь. Почему бы тебе не жить просто? Я не вижу смысла в том, чтобы столько думать. Что ты получишь от всего этого? Живи! Пойдем, я тебе покажу.

Он взял музыкальный инструмент, привел хозяина на берег реки, туда, где жил сам, и начал играть и танцевать. Хозяин смутился: «Вдруг кто-нибудь увидит этого сумасшедшего и то, что я стою здесь и смотрю на него? Что обо мне подумают люди?» Он не стал танцевать, он продолжал бояться, что кто-то может его увидеть… Зорба потянул его и сказал:

— Начни танцевать!

— Я не умею, — возразил хозяин.

— Не нужно уметь танцевать, — ответил Зорба — Танцу нельзя научиться. Просто начни прыгать, и все пойдет само собой. А я буду для тебя играть. Просто начни двигаться.

Видя, что этот человек от него не отстанет, хозяин начал двигаться. Зорба все подбадривал его и подбадривал. В итоге под полной луной хозяин забыл о культуре, об образовании, о цивилизации и впервые ощутил себя живым, он впервые понял, что может танцевать, что его ноги предназначены не только для ходьбы. У него есть крылья, Зорба же учит его быть на земле.

Мне жаль Зорбу, жаль, что он умер прежде, чем мне удалось с ним встретиться. Потому что тогда я рассказал бы ему о том, что существует высший танец. Я уверен, не знаю почему, но я абсолютно уверен, что он бы меня понял. Он познал низшие ступени, он мог бы познать и высшие.

Мои медитации помогут вам преумножить вашу энергию. Энергия подобна семени…

Я вспомнил такую историю…

У одного очень богатого старика было три сына. Проблема заключалась в том, что все трое родились одновременно и были одного возраста. На Востоке по традиции отцовское наследство получает старший сын. И вот старик думал, кому отдать наследство, потому что все трое были ровесниками.

Он обратился к мудрецу за советом

— Что мне делать? Как мне решить, кто станет наследником?

Мудрец сказал ему, что нужно делать. Старик пришел домой, дал каждому из сыновей по тысяче серебряных монет и сказал:

— Идите на рынок и купите цветочные семена

Они пошли и купили семена. И вот во двор их дома стали прибывать телега за телегой, доверху наполненные семенами, потому что в древние времена тысяча серебряных монет — это были огромные деньги, на которые можно было купить очень много цветочных семян… Когда все семена были доставлены, сыновья спросили отца

— И что теперь?

Отец ответил:

— Я собираюсь совершить паломничество. На это уйдет год, а может, два, а может, три. Вы должны хранить эти семена у себя, и когда я вернусь, я попрошу вас принести их мне. Это будет испытание, потому что тот, кто найдет самый мудрый способ их сохранить, получит наследство. Так что будьте внимательны.

И он отправился путешествовать.

Первый сын подумал: «Какое странное испытание. Если он вернется через три года, эти семена просто погибнут, а ему нужны живые семена. Поэтому лучше продать их и сохранить деньги, а когда он вернется, купить новые семена — свежие и молодые». Очень экономно и логично. Так он и сделал.

Второй сын подумал: «То, что сделал брат, не кажется мне правильным, потому что наш отец сказал, что он захочет получить обратно те же самые семена. Поэтому я сохраню их». В подвале дома он устроил все так, чтобы хранить там семена «Когда отец вернется, я дам ему ключи и скажу: „Вот твои семена"».

У третьего сына была своя идея. Он рассуждал так: «Хранить семена в подвале? Они же умрут, им нужна почва. К тому времени, когда отец вернется, они уже не будут теми же семенами, потому что будут мертвы. Они не смогут дать ни одного побега, и их уже нельзя будет назвать семенами. Семена, которые дал нам отец, могут расти, могут превратиться в деревья. Одно семя может дать тысячи семян. Вот что он нам дал. А эти семена через три года уже не смогут дать ни одного семечка, ни одного побега».

Он обошел дом кругом и нашел довольно много невозделанной земли. Он посадил семена в землю. Каждый год они приносили в тысячу раз больше новых семян. Через три года, когда их отец вернулся, он не мог поверить своим глазам — все было в цвету! Он сказал:

— Наследство получит третий сын, потому что он знает, как увеличивать, как преумножать.

Одно семя может сделать зеленой всю землю.

Одна маленькая искра энергии внутри вас может наполнить землю танцами, песнями, музыкой.

Достаточно одной маленькой искры. Если вы знаете, как преумножать, искра может превратиться в мировой пожар. Достаточно лишь маленького огонька внутри. Медитация — не что иное, как усилия по преумножению вашего внутреннего пламени, работа для того, чтобы вас могла охватить страсть, чтобы вы стали пылкими, яркими, лучистыми, чтобы вас переполняла энергия.

Нам необходимо сохранять невинность Зорбы, невинность ребенка, невинность аборигенов. Нам необходимо быть такими же невинными, как Адам до изгнания из Эдема. И все же нам нужно научиться преумножать нашу энергию, преумножать семена нашего сознания, превратить их в роскошный сад, так, чтобы цветы росли до самого горизонта. Так, чтобы вы могли вдыхать аромат вашего сада круглые сутки, и не только вы. Вы не сможете этого избежать, вам придется делиться. Хотите вы того или нет, это неважно.

Когда розовый бутон раскрывается, он начинает источать аромат. Аромат не спрашивает разрешения у цветка, в этом нет нужды. Само цветение уже является разрешением, и аромат распространяется во всех направлениях, а ветер ему в этом помогает.

В тот момент, когда ваше сознание начнет цвести во время медитации, внутри вас произойдет взрыв невероятной силы.

Да, у вас будет музыка, у вас будет настоящая духовная музыка. Вы будете танцевать, и ваш танец не будет сексуальным. У вас будет поэзия, но ваша поэзия не будет лишь неудовлетворенной страстью. Она будет полна любви. Ваша поэзия станет подобна мантрам *Упанишад*. Каждое слово будет отражать ваше счастье, вашу наполненность, и в этом будет то, что я называю божественностью.

У вас будут науки, творческие науки, науки, поддерживающие жизнь.

Вы будете иметь все, но в этом будет новое качество.

Сейчас существуют и цивилизованное общество, и общество аборигенов. Но мы не собираемся жить ни в одном из этих обществ. Мы создадим нечто третье, то, чего еще не было в этом мире. Никто еще не думал о том, что может существовать Зорба Будда. Ни Зорба ничего не знал о Будде, ни Будда ничего не знал о Зорбе. Оба они были лишь половинами.

Я хочу, чтобы вы стали целостными людьми.

Примечания

1

В оригинале: «The feeling of am-ness» — существительное *am-ness* Ошо образует от *am*, формы первого лица ед. числа модального глагола *be* (быть, являться). — *Здесь и далее примеч. перев.*

2

«Celibacy» означает «целибат, воздержание», однако в связи с тем, что говорит об этом сам Ошо, русское слово «целомудрие» представляется более уместным. Целомудрие — мудрость целого.

3

В английском тексте — spiritual sex.

4

Комментарии Ошо к книге «Вигьян Бхайрав Тантра» опубликованы в «Книге Тайн».

5

Body mind — тело-ум.

6

В английском языке слово «секс» означает не только половой акт, но и пол человека, мужской и женский.

7

От англ. disease (болезнь) — dis-ease, что означает отсутствие легкости.

8

Ошо говорит: «Before you make love let there be an attitude of prayerfulness…» — дословно: «отношение молитвенности, божественности», — «то есть придите в состояние молитвы, наполнитесь молитвой, позвольте себе быть в молитве».

9

В английском языке слово «секс» означает еще и «пол, женский или мужской».

10

По-английски «заниматься любовью» звучит как «делать любовь».

11

В английском языке «копание», «хождение», «течение» считается глагольной формой, поэтому Ошо говорит о глаголе, а не о существительном

12

По-английски «уважать» — respect. Re-spect — вновь смотреть.

13

Влюбиться по-английски звучит как fall in love — упасть в любовь.

14

Шутливое прозвище ирландца

15

Имеется в виду Папа римский.

16

Здесь игра слов — выражение a good lay одновременно значит и «хорошее положение», и «хороша в постели», дословно — «хорошо лежит».

17

Любопытный Том — соглядатай, человек с нездоровым любопытством, подглядывающий за купальщицами, заглядывающий в окна и т. п.